



## Ukeplan høst 2026

| Mandag                                                              | Tirsdag                                                                      | Onsdag                                                                        | Torsdag                                              | Fredag                                                    |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Kl. 9.30–15.00<br><b>Åpent hus</b><br>(Kjeppestad)                  | Kl. 9.30–15.00<br><b>Åpent hus</b><br>(Kjeppestad)                           |                                                                               | Kl. 9.30–15.00<br><b>Åpent hus</b><br>(Kjeppestad)   | Kl. 9.30–15.00<br><b>Åpent hus</b><br>(Kjeppestad)        |
| Kl. 10.00–12.00<br><b>Kreativ stund</b><br>(Kjeppestad)             | Kl. 10.30–11.30<br><b>Kort tur</b><br>(Drømtorp-runden)                      | Kl. 10.30<br><b>Turgruppe</b><br>(Egen turliste<br>– ulike turmål)            | Kl. 11.15–12.15<br><b>Basseng</b><br>(Finstadtunet)  | Kl. 10.00–12.00<br><b>Kreativ gruppe</b><br>(Kornmoveien) |
|                                                                     |                                                                              | Kl. 11.00–13.00<br><b>Sosialt treffsted</b><br>(Tårnåsen<br>aktivitetssenter) |                                                      |                                                           |
|                                                                     | <b>Deltagere lager lunsj?:</b><br>(Kjeppestad)                               |                                                                               |                                                      | <b>Deltagere lager lunsj?:</b><br>(Kjeppestad)            |
| Kl. 13.00–15.00<br><b>Golf</b><br>«Et slag av gangen»<br>(Greverud) | Kl. 12.00–14.00<br><b>Åpen stue</b><br>(Edvard Griegsv. 7,<br>Kolbotn/KOMBO) | Kl. 13.30–14.30<br><b>Tilrettelagt gruppe</b><br>(Kornmoveien)                | Kl. 13.30–14.30<br><b>Kor-øvelse</b><br>(Kjeppestad) | Kl. 13.00–15.00<br><b>Unge voksne</b><br>(uteaktiviteter) |
| Kl. 13.00–15.00<br><b>Unge voksne</b><br>(Kornmoveien)              |                                                                              |                                                                               |                                                      | Kl. 13.30–14.30<br><b>Quiz</b><br>(Kjeppestad)            |

### Kontaktinformasjon

Kjeppestad gård,  
Tomterveien 4, 1400 Ski

Kornmoveien,  
Kornmoveien 16, 1413 Tårnåsen

Berit (avd.leder): 98 29 87 39

Peder: 45 24 73 82

Synøve: 90 76 34 95

Annelise: 90 09 45 08

Elisabeth: 98 29 87 42

Ida: 47 48 76 06

Joaquen: 46 63 36 41

Sander: 47 48 44 21

Transport-telefon (Kjeppestad)  
97 66 42 13 (sms)