

Påmelding

NB! Covid-19: Smittesituasjonen vil avgjøre antall deltakere.
Påmelding til din lokale demenskoordinator, helst på epost eller SMS.

Vi trenger

navn, adresse, telefonnummer, e-post, og om du er pårørende til en pasient som bor hjemme eller på institusjon.

Ås

Mona Bekkhus Wetterberg, tlf. 959 39 705
mona.bekkhush-wetterberg@as.kommune.no

Nordre Follo

Heidi Borgen Larsen, tlf. 922 79 792 / 66 81 55 25
heidi.borgen.larsen@nordrefollo.kommune.no

Kjersti Marie Nylén Larsen, tlf. 957 59 820
kjersti.larsen@nordrefollo.kommune.no

Vestby

Kirsti Marie Andreassen, tlf. 974 95 811
kirsti.marie.andreassen@vestby.kommune.no

Enebakk

Kerstin Dahlbo Haukeland, tlf. 404 38 545
kerstin.dahlbo.haukeland@enebakk.kommune.no

Frogn

Anine Lerdahl-Johansen, tlf. 977 42 298
anine.lerdahl-johansen@frogn.kommune.no

Nesodden

Tone Gjersum Avlesen, tlf. 415 14 992
tone.gjersum.avlesen@nesodden.kommune.no

PÅRØRENDESKOLEN I FOLLO

for pårørende til personer med demenssykdom

Sted: Nordre Follo rådhus



FOLLO DEMENSNETTVERK



Hvorfor pårørendeskole?

Vi vet at når et familiemedlem rammes av en demenssykdom, får det konsekvenser for pårørende i stor grad. Erfaring har vist at noe av det pårørende etterspør mest er kunnskap om sykdommen og hvordan takle hverdagen.

Målet med pårørendeskolen er å

- gi pårørende til mennesker med demens/mistanke om demens økt kunnskap om demenssykdommene.
 - gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
 - øke kunnskap om samhandling med mennesker med demens og derved bedre kvaliteten på samværet både i hjemmesituasjonen og på institusjon.
- gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.
 - bidra til å bearbeide pårørendes sorg- og tapsopplevelser.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Arbeidsform: De enkelte møtene legges opp med innledende undervisning og påfølgende samtalegruppe. Hver samtalegruppe har veileder med fagkompetanse.

Hvem kan delta? Pårørende til personer med demenssykdom som bor i eller utenfor Follo.

04. november

11. november

18. november

25. november

Auduns sal i Nordre Follo rådhus

Idrettsveien 8, 1400 Ski

Klokkeslett: 11.00 – 14.00

Påmeldingsfrist: 21. oktober 2021

Pris: Kr 300 per. deltager

 **Program:**

Med forbehold om endringer

04. november

Ingun Ulstein, overlege Hukommelsesklinikken OUS,
«Hvordan ta vare på seg sjøl som pårørende?»

11. november

Statsforvalteren - *Fremtidsfullmakt og Vergemål.*
og «informasjon fra Forvaltningskontoret i Nordre Follo»

18. november

Pårørendehistorie og GPS/Velferdsteknologi

25. november

Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege
Hukommelsesklinikken OUS,
Sykdomslære, hva er demens?