



Nordre Follo
kommune

Velkommen til turgruppe!

Turgruppen er for **kreftrammede, pårørende og etterlatte**.

Hver torsdag kl. 13.00 møtes en gjeng med turglade mennesker på parkeringsplassen ved Østre Greverud idrettshall. Her treffer du andre i samme situasjon, og i tillegg blir du kjent i marka. Vi legger opp til lette turer med en hyggelig sosial stemning. Husk drikke, og kle deg etter forholdene – vi går uansett vær!

Tid:

Torsdager kl. 13.00–15.00. Se turplan på side 2.

Møtested:

Parkeringsplassen ved Østre Greverud idrettshall.

Adresse: Kongeveien 29, 1415 Oppegård

Kontakt:

Kreftkoordinator: Nina Reitan, tlf. 93 29 90 70

Kreftkoordinator: Ragnhild Sollid, tlf. 95 95 17 70

Pris/påmelding:

Gratis. Ingen påmelding.

Turgruppen ledes av kreftkoordinatorene i Nordre Follo.

Vi håper å se deg!

Med vennlig hilsen

Kreftkoordinator Nina Reitan, Ragnhild Sollid og Mona Lyngdal



Turplan høst 2021	Ukedag	Dato	Varighet
	Torsdag	02.09.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	09.02.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	16.02.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	30.09.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	07.09.21	Høstferie
	Torsdag	14.10.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	21.10.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	28.10.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	04.11.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	11.11.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	18.11.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	25.11.21	Kl.13.00-15.00
	Torsdag	02.12.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	09.12.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	16.12.21	Kl.13.00–15.00
	Torsdag	23.12.21	Juleferie
Torsdag	30.12.21	Juleferie	