

PÅMELDING:

Påmelding til din lokale demenskoordinator, helst på epost eller SMS.

Vi trenger:

Navn, adresse, telefonnummer, e-post, og om du er pårørende til en pasient som bor hjemme eller på institusjon?

Pris: kr 300,- pr. deltager (kontant eller vipps)

Ås:

Mona Bekkhus-Wetterberg, tlf. 959 39 705
mona.bekkhus-wetterberg@as.kommune.no

Nordre Follo:

Heidi Borgen Larsen, tlf. 922 79 792
heidi.borgen.larsen@nordrefollo.kommune.no

Kjersti Marie Nylén Larsen, tlf. 957 59 820
kjersti.larsen@nordrefollo.kommune.no

Vestby:

Kirsti Marie Andreassen, tlf. 974 95 811
kirsti.marie.andreassen@vestby.kommune.no

Enebakk:

Kerstin Dahlbo Haukeland, tlf. 64 99 20 00
kerstin.dahlbo.haukeland@enebakk.kommune.no

Frogn:

Anine Lerdahl-Johansen, tlf. 977 42 298
anine.lerdahl-johansen@frogn.kommune.no

Nesodden:

Tone Gjersum Avlesen, tlf. 415 14 992
tone.gjersum.avlesen@nesodden.kommune.no

PÅRØRENDESKOLEN I FOLLO



Foto: MBW

ÅS 2023

For pårørende til personer med demens

Torsdager kl. 11:00 – 14:00

13. april, 20. april, 27. april og 4.mai

FOLLO DEMENSNETTVERK



Hvorfor pårørendeskole?

Vi vet at når et familiemedlem rammes av en demenssykdom, får det konsekvenser for pårørende i stor grad. Erfaring har vist at noe av det pårørende etterspør mest er kunnskap om sykdommen og hvordan håndtere hverdagen.

Målet med pårørendeskolen er:

- Å gi pårørende til mennesker med demens/mistanke om demens økt kunnskap om demenssykdommene
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan håndtere sin situasjon i forhold til nær familie og venner
- Å øke kunnskap om samhandling med mennesker med demens og derved bedre kvaliteten på samværet både i hjemmesituasjonen og på institusjon
- Gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat
- Bidra til å bearbeide pårørendes sorg- og tapsopplevelser

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Arbeidsform:

De enkelte møtene legges opp med innledende undervisning og påfølgende samtalegruppe. Hver samtalegruppe har veileder med fagkompetanse.

Hvem kan delta?

Pårørende til personer med demenssykdom som bor i eller utenfor Follo.

Moertunet

Forsamlingssalen i 2. etasje
Tunveien 9, 1430 Ås

Påmeldingsfrist: 11. april 2023

PROGRAM

13. april

Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege
Hukommelsesklinikken OUS:
Sykdomslære, hva er demens?

20. april

Kari Lislerud Smebye, sykepleier PhD:
Sorg og mestring

27. april

Hege Hammerø, verger: *Vergemål*

Elisabeth Gustavsom: *Pårørendehistorie*

4. mai

Kommunikasjon og bruk av minner