



Nordre Follo
kommune

ÅRSBERETNING 2020



FRIVILLIGSENTRALEN SKI

Nær og nyskapende





ÅRSMELDING 2020

FRIVILLIGSENTRALEN I SKI, NORDRE FOLLO KOMMUNE

Frivilligsentralens styre 2020

1. januar 2020 ble Ski kommune og Oppegård kommune slått sammen til Nordre Follo kommune. Frivilligsentralen Ski og Frivilligsentralen Oppegård er nå innlemmet i «Virksomhet Samskaping og lokalsamfunn». Dette er en ny virksomhet i den nye kommunen. Styrene i de to frivilligsentralene ble erstattet med et felles styre som bestod av disse medlemmene;

Hilde Widerberg	Leder	Politiker
Tønnes Stenersen	Nestleder	Politiker
Helle Rørdal	Styremedlem	Arbeid og inkludering
Siri Fjeld	Styremedlem	Helse og mestring
Aase-Liv Birkenes	Styremedlem	Kultur og samskaping
Inger Elizabeth Frømyr	Styremedlem	Oppvekst og læring
Elisabeth Skaugerum	Styremedlem	Lag og foreninger
Sissel Jacobsen	Styremedlem	Lag og foreninger
Mona Mobæk	Styremedlem	Frivillig
Magne Fladset	Styremedlem	Frivillig

Frivilligsentralen driftes med midler fra kommunen i en gitt fordeling m/øremerkede statlige midler direkte til kommunen. Budsjettramme 2020 fra departementet til kommunen var kr 389.100 for 80% stilling til lønn for leder. Høsten 2020 ble stillingen gjort om til en 100% stilling for daglig leder, og konsulenten i 50% ble overført til annet arbeid.

Sølvi Bjørkmo tiltrådte som leder for Frivilligsentralen i oktober 2020 og har skrevet Årsmeldingen på grunnlag av den informasjonen som er gitt fra tidligere leder – som gikk av ved oppnådd pensjonsalder.



Det ble i 2020 orientert om Frivilligsentralen og dennes tjenester for:

- Alle deltakergrupper på Møteplass Waldemarhøy
(Fotokurs/sømkurs/Språkkurs/Strikkekurs/Datakurs/Kulturkafé)
- Deltakere Temakafe for kreftpasienter, pårørende og etterlatte
- Frivilligsentralens Morgenfugler ved frokostseminarer på Waldemarhøy
- Moving mamas – kvinnebedrift søm ved Princess Ski.
- Demensgruppedeltakere (pårørende-gruppe møtes på Waldemarhøy)
- Elever IKT-fag og Helse- og omsorgsarbeiderfag Drømtorp vgs
- Deltakere barselgrupper ved Helsestasjonene Ski og Langhus
- Skoleklasser fra Haugjordet 8.klassetrinn m/valgfag «innsats for andre» vår 2020.
Skoleklasser fra Ski ungdomsskole m/valgfag «innsats for andre», vår og høst 2020
- Barnehager (besøkt for å fange opp innvandrere-foresatte til Kulturkafe)
- Medlemmer og deltakere ved samarbeid Husflidslaget i Ski
- Frivilligsentralene i nettverksgruppen, for Follo, Asker og Bærum
- Deltakere og frivillige på Kulturkafe, Møteplass Waldemarhøy
- Arrangement ved Kvinnedagen 8.mars på Langhuset

Frivilligsentralen har deltatt ved

- Nettverksgruppe-møte i Vestby og Frogn (Nettverk for ledere av frivillig-sentralene i Follo, Asker, Bærum. (Møteansvar og -sted for gruppens samlinger går på omgang.) Den store gruppen i Follo, Asker, Bærum 2-4 ganger pr år.
- 2 Møter med Prosjektgruppe fra NAV for tettere samarbeid og opplegg for hva og hvordan denne kan hjelpe beboere i kommunen.
- Møter med lærere IKT-fag og HO-fag Drømtorp vgs for opplegg og samarbeid skoleåret vår 2020 og 2020/2021.
- Møte med lærer og elever Ås vgs, HO-fag for evt 2 i praksisplass Kulturkafe høsten 2020.
- Et samarbeidsmøte med representanter for Kirken, Menigheten, Røde kors, Ski bibliotek og NAV for gjensidig informasjon om tilbud som finnes for innvandrere og flyktninger i Nordre Follo kommune.
- Samarbeidsmøte med Ski bibliotek for evt. frivillig hjelp ved utskifting av utstyr i «BUA» i Ski. Frivillige stiller med bil og 2 personer.
- Oppfølging av gruppen «Morgenfugler», vakter i farlige trafikk-kryss mot Ski og Hebekk barneskoler samt ved farlig veikryssing Vevelstad stasjon.





Frivilligsentralen var i år 2020 deltagende i opplegg og gjennomføring av møter og tiltak ved:

- 2 Nettverksgruppemøter for ledere av sentralene i Follo.
- Opplegg for personer med samfunnsstraff eller fotlenke som frivillige.
- Kurs for aktivitetsvenner. Møte med demenskoordinator for opplegg rundt Aktivitetsvenner.
- Vi lagde påskequiz og hang opp rundt i Nordre Follo i et samarbeid med Frivilligsentralen i Oppegård. Her kunne folk sykle mellom postene.
- Koordinere leksehjelp for 3 voksne minoritet språklige.
- Koordinere hjemkjøring av dagligvarer til brukere ukentlig. Antallet har stabilisert seg på fire til fem faste brukere. Mange pårørende ordner nå hjemkjøring av matvarer via bl.a. kolonial.no.
- Utdeling av ved til aleneforsørgere og andre med vanskelig økonomi. Vel 600 sekker ble delt ut til ca 30 husstander.
- Koordinere utkjøring bøtter med strøsingel, til ca 20 husstander 2020. Samarbeid FVS og Kiwanis
- Gruppe av frivillige og brukere til besøk hos 1 avdeling beboere på Solborg bo- og aktiviseringscenter 1 gang per uke
- Koordinere 24 Morgenfugler til post Hebekk, Ski sentrum og Vevelstad stasjon, Langhus.
- Det ble arrangert et samarbeidsmøte mellom Morgenfuglene i Ski og Morgenfuglene på Ski skole. Vi innledet høsten 2020 et samarbeid med foreldrenes Trafikkgruppe ved Ski skole.
- FVS i Ski tilrettelegger for opplegg Kreftforeningens Temakafeer på Waldemarhøy.
- Ski bibliotek orienterte om deres litteraturtilbud om og for barn for foresatte.
- Klesbyttedag vår på Waldemarhøy
- 8. mars - opplegg på Langhuset ved Ahmadiyaa forening og Frivilligsentralene i kommunen
- «Ønsketreet» er et samarbeid med Ski Storsenter, der familier med presset økonomi kan ønske seg en gave til barna sine til jul. Gaveønskene henges opp på et tre på Ski Storsenter. Takk til Attentus Eiendomsmegling som bidro med å kjøpe en god del av årets gaver fra «Ønsketreet».





Konsekvenser av Covid 19

13.mars stengte ALT ned ved Frivilligsentralen på grunn av Covid 19. Frivilligsentralen hadde åpent kontor, men det var ingen aktiviteter og arrangementer fram til 15.mai. Det var kontakt med brukere, deltakere og frivillige per telefon fra mars til juli. Noen besøkte lokalitetene og samtalene ble foretatt utenfor.

I mai og ut juni, ble det åpnet for smågrupper i parken med barselgrupper og deltakere på Kulturkafeen og de frivillige. Noen frivillige og Morgenfuglene ble også invitert i små grupper til «parkmøter».

Medio august åpnet Møteplassen med utemøter, i hht alle forskrifter, i parken på Waldemarhøy. Fra slutten av august var sentralen åpen med det ordinære uketilbudet for Møteplassen og øvrige oppgaver.

9. november ble samfunnet stengt ned igjen p.g.a stor smitteoppblomstring og alle aktiviteter ble stanset ut året. Sentralen var åpen for fire besøkende av gangen. Det var også mye kontakt på telefon.

Av Fondsmidler og trivselsmidler som skulle brukes til *hyggelige og sosiale tiltak for eldre hjemmeboende* har FVS i 2020 hatt opplegg for;

- Materialer innkjøpt og brukt til å lage flere benker og bord og plassert ut i skogs- og nærområdene i Nordre Follo kommune. Noe var ødelagt fra siste år.
- Stor sammenkomst, 4 februar, i Rådhuseteateret med Herman's Hermits, fra England. Inviterte medarrangører var Seniorekontaktene, Frisklivssentralens ansatte og Frivilligsentralen i Oppegård som alle presenterte seg og sine opplegg. Åpning ved ordfører. ALLE 67 åringer i kommunen (557 personer), samt de frivillige ved Frivilligsentralene ble invitert. Ca 300 personer møtte. Det var bevertning i foajeen fra Rockn Roll Catering.



Frivilligsentralen hadde ansvar for opplegg for gjennomføring slik at:

- 5 private husstander i gjennomsnitt ukentlig har fått dagligvarer brakt hjem.
- Uregelmessig besøk til Møteplass på Waldemarhøy med sine barselgrupper, tok seg opp når det ble utevær og vår og sommer.
- 4-5 personer i gjennomsnitt ukentlig har deltatt i data- og internettveiledning ved møteplass Waldemarhøy, 1 senior har møtt som veiledere sammen med personer via NAV og Kriminalomsorgen.
- 20-30 p deltar ved Kulturkafèen som har program og tema for språktrening hver uke.
- 12-15 p deltar fast i tur-/stavgangsgruppe 1gang per uke fra Dagbo.
- 8-10 personer har deltatt på norskkurs 1g per uke. Intensiv-opplegg med frivillige lærere som er vant med undervisning for ikke etnisk norske.

Her ser vi at handletjenesten er stadig mindre brukt, men det er et behov for tilbudet for personer som ikke har mulighet for å bruke internettordninger av ulike årsaker. Et ektepar tar seg av de som trenger dette tilbudet 1gang per uke nå.

Ellers har det også i 2020 vært ustabil oppmøte av Barselgrupper. Det er flere opplegg i Ski for denne gruppen nå. FVS legger om og inviterer disse til GÅ-turer 1gang per mnd fra 2020, noe oppslutning om dette og noe mer besøk på Møteplassen!

Datakafè-opplegget blir jevnlig besøkt og elevene fra IKT-fag Drømtorp vgs kan tilkalles ved behov.

Kulturkafèens deltakelse vokser. Mange vil gjerne lære norsk, men flere har ingen rettigheter for norsk-kurs. Det legges opp til enkle oppgaver og samtaler her hver uke.

Stavgangsgruppen har fortsatt deltakere fra Frisklivs-siden, stadig nye som kommer til fra befolkningen generelt. Gruppen er selvgående. Det ble åpnet ved Dagbo kafe første mandag hver måned noe som ble vellykket!



Andre oppgaver 2020:

- Daglig drift og rekruttering av frivillige.
- Veilede frivillige, besøkende og brukere av Møteplassen.
- Hjembesøk brukere og presentasjon av frivillig for bruker i hjem eller institusjon.
- Tilrettelegge for vedprosjekt og vedgruppen. Vel 600 sekker ble gitt bort til personer med vanskelig økonomi høst 2020, aleneforsørgere prioritert med 20 sekker per husstand.
- Vedgruppen flyttet i 2020 til Ski middelalderkirkes område sammen med en gruppe, kalt Treskalle fra NAV. Stedet for drift har siden 2002 vært hos den nå pensjonerte tidligere leder.
- Koordinering av dagligvarehandel-opplegg (ansatt ringer brukere for handleliste, et ektepar pakker varene og kjører varene hjem til brukerne) 1 gang per uke.
- Koordinering gratis økonomisk rådgivningstjeneste for enkelt-personer, ved frivillig.
- Opplegg og gjennomføring av program for Møteplass Waldemarhøy i hht. handlingsplan.
- Gressklipping og snømåking samt flytteoppdrag er forespørsler som stadig kommer inn. Vi har ikke forsikring på våre frivillige og tar derfor heller ikke «alt» vi blir forespurt om, men tilbyr bl.a. gratis utlån av sentralens tilhenger og lettere flyttehjelp.
- Kurs for Aktivitetsvenner og besøksvenner til demente i samarbeid med Solborg og demenskoordinator.
- NYBY ble en stor oppgave for Frivilligsentralen og tok mye tid våren og sommeren 2020. Frivillighetsinnsatsen blant befolkningen var stor og mye av ansattes tid gikk til telefonsamtaler med de som meldte seg. Oppdrag lagt inn i NYBY var liten i forhold til de frivillige sin velvillighet til å hjelpe. Befolkningen må nok lære seg å bruke dette og de som ikke greier må få hjelp.

Koordinering av 1-1 tjenester; Følge- og besøksvenn-oppdrag

Det er fortsatt en oppgave for sentralen. Frivilligsentralen greier å oppfylle/utføre de fleste henvendelser, men noen av de hjemmeboende eller i institusjon som trenger følge, er også så reduserte at det ikke er naturlig for frivillige å ta oppgaven. Dette er viktig for oss å si ifra om.

Etter at samfunnet ble nedstengt i forbindelse med Covid 19 har det ikke vært noen som har fått følge til sykehus o.l. Det har vært svært få henvendelser. Det som har vært aktuelt er å følge til lege o.l. innad i Ski.



Frivilligsentralen har i 2020 hatt et godt samarbeid med:

- Driftsavdelingen i Ski kommune som kjører tømmer, som blir til ved, til lagringsplass. De bringer også strøsingel til «kasse» hos Kiwanis Ski som blir kjørt ut av Kiwanis-medlem til eldre og uføre etter oppdrag fra Frivilligsentralen – viktig og fall-forebyggende!
- Dagsentrene i kommunen for samarbeid og henvendelser om enkeltoppdrag og tilbud.
- Hjemmetjenestene for følgesvenn-, besøksvenn-, vaktmester - og handleoppdrag.
- Helsesøstere - for samarbeid om familier som trenger barnepass, nettverk og info om Møteplass Waldemarhøy – syttilbud og redesign for småbarnsmødre.
- Frisklivskonsulentene for info om trening, samt sunn mat til foreldre og barn ved deres deltakelse i Barselgrupper på Møteplass Waldemarhøy.
- Seniorkontakt for veiledning av deltakere ved Tema- og Kulturkafè Møteplass Waldemarhøy.
- Bestiller-/Vedtakskontoret for tilbud rundt enkelte brukere.
- Alle kommunens institusjoner for godt samarbeid om frivillige som besøksvenner bl.a.
- Frivillig Arne Storvoll for drifting av fotogruppe.
- Frivillig for oppstart av spanskurs vår og høst 2020. Kurset ble avsluttet begge gangene pga covid 19
- Frivillig Trine Strand for igangsetting og drifting av strikkegruppe.
- Frivillig Solveig Eid for igangsetting og drifting av «engelsk dagligtale-kurs»
- Frivilligsentralen i Oppegård sitt styre og ansatt.
- Follo Soroptimistklubb
- NAV Ski for samarbeidsprosjekt rundt brukere derfra.
- Frivillige i vedgruppe for uvurderlig hjelp til årets vedprosjekt.
- Norsk maskinservice AS som bidrar med gratis sekker, hjelp til utstyr og reparasjon under sentralens årlige ved-prosjekt-opplegg.
- Pensjonistforeningene i Ski, Siggerud og Langhus 60+.
- Kriminalomsorgen Akershus og Østfold– for formidling av personer i samfunnstjeneste eller med fotlenke til diverse tjenester ved Frivilligsentralen
- Barnas turlag i Ski, flotte opplegg for barnefamilier, bålplassene i Hebekkskogen og Kjeppestad gård – Frivilligsentralen støtter med «bålved».
- Alle Morgenfuglene.
- Bilutleie firmaet AVIS som stiller gratis bil til utlån i helger for «Søndagsturer»
- IKT- og HO-fagelever ved Drømtorp vgs Ski
- Kreftforeningen og frivillige om opplegg for Temakafè på Waldemarhøy



Nordre Follo
kommune

Sentralen hadde vel 100 enkeltpersoner som «faste» frivillige i løpet av 2020. I tillegg kommer gode samarbeidspartnere fra lag, foreninger, næringslivet, det offentlige som skoler og virksomheter i kommunen.

Elever ved IKT- fag og ved Helse- og omsorgsfag, Drømtorp og Ås videregående skoler var alle med i gitte oppgaver og oppdrag den tiden sentralen var åpen.

Mange av sentralens frivillige har også gjennom 2020 gjort en veldig god innsats, men det ble et annerledes år for oss alle. Sentralens ansatte har holdt god kontakt med både frivillige og brukere, noe som har vært veldig viktig for å opprettholde muligheten for god drift når samfunnet åpner igjen.

Ski, 22.mars 2021

Leder for Frivilligsentralen i Ski

Sølvi R. Bjørkmo

