

HVA SKJER I OG RUNDT SOFIEMYRHALLEN?

HVEM?	HVA?	PASSER FOR?	NÅR?
Follo Kunstløp	Bli kjent med kunstløp	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ung fritid: Vassbonn-Tårnåsen fritidssenter	Prøv klubbaktiviteter- digitale og analoge. Nintendo/playstation, klubbleker m.m.	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Nordre Follo Kulturskole	Sjekk ut forskjellige instrumenter, kunst, drama og dans	Barn og ungdom	Kl. 12 - 17
Kolbotn Idrettslag	Bli kjent med RG, turn, svømming og basket	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Follo Dart Akademi	Stand og loddsalg	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Follo Flyklubb	Modellflybygging og flygning I/utenfor Sofiemyrhallen	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Kolbotn speidertropp	Bli kjent med Speideren	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Kolbotn Tennisklubb	Prøv tennis! NB: i Tennishallen	Barn, ungdom og familier	Kl. 12 - 18
Kolbotn menighet	Ungdomsklubben i kjelleren i kirka er åpen. NB: i Sofiemyr kirke	Ungdom	Kl. 18 - 23

HVA SKJER I LANGHUSHALLEN? Nb: Kl. 11 – 14

HVEM?	HVA?	PASSER FOR?	NÅR?
Langhus IL Håndball	Lasermåler "hvor hardt skyter du"? Prøv finteøvelser, stuss og kast av ball.	Barn	Kl. 11 - 14
Langhus IL Alliansen, Friidrett	Karuselløp 400 m løp rundt fotballbanen på Langhus (kunstgress1). Info om andre løp i friidrettsgruppa	Barn	Kl. 11 - 14
Langhus IL Alliansen – Allidretten	Hinderløype	Barn	Kl. 11 - 14
Skimt	Utendørs: Langrenn og skihopping. Prøv rulleski aktiviteter og rullebrett hoppbakke.	Barn opp til 13 år	Kl. 11 - 14
Ski Karateklubb	Prøv karate	Barn og ungdom	Kl. 11 - 14
Ung Fritid	Klubbaktiviteter	Barn og ungdom	Kl. 11 - 14
Follo Dart Akademi	Stand og loddsalg	Barn og ungdom	Kl. 11 - 14

HVA SKJER PÅ LANGHUSET? KI 15 - 18

HVEM?	HVA?	PASSER FOR?	NÅR?
Ung fritid	Langhus ungdomskafe, klubbaktiviteter	Ungdom fra 8. trinn	Kl. 15 - 18

HVA SKJER I OG RUNDT SKI TURNHALL?

HVEM?	HVOR?	HVA?	PASSER FOR?	NÅR?
Follo Dart Akademi	I Ski turnhall	Stand og loddsalg	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ski Taekwondo Klubb	I Ski turnhall – aktivitetssalen	Se kamp, prøv taekwondo og selvforsvar	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ski Judo og Ju-Jitsuklubb	I Ski turnhall-aktivitetssalen	Sjekk ut Judo og Ju-Jitsu (selvforsvar)	Barn fra 11 år og ungdom	Kl. 15 - 17
Langhus Turn	I Ski turnhall, turnsalen	Aktiviteter for forskjellige aldersgrupper.	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ung Fritid - Kjeller'n Fritidssenter	Ute	Bli kjent med aktivitetene til Kjeller'n Hoppeslott hvis været tillater	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ski Bryteklubb	NB: I Ski Alliansehall	Bryting/ lek/ akrobatikk	Barn og ungdom	Kl. 12 - 18
Ski IL Tennis	NB: I tennishallen	Prøv tennis	Barn, ungdom og familier	Kl. 12 - 18

HVA SKJER PÅ SIGGERUD SKOLE? Nb: KI. 12 - 15

HVEM?	HVA?	PASSER FOR?	NÅR
Siggerud Klatreklubb	Prøv topptauklatring	Barn og ungdom	Kl. 12 - 14
Siggerud Skolekorps	Stand	Barn opp til 6. trinn	Kl. 12 - 15
Ellens Ballettskole	Sjekk ut ballett og yoga! Oppvisning med elever	Barn og ungdom	Kl. 13.30 - 15 Oppvisning kl. 14.00
Siggerud speidergruppe	Natursti med drop-in aktiviteter ved endestasjonen	Barn og ungdom	Kl. 12 - 15