



Nordre Follo  
kommune

# Helhetlig styring i en kommune under press

Kjersti Vevstad, direktør helse og mestring



”

Du trenger ikke helsefaglig bakgrunn  
for å ta på meg støttestrømper.

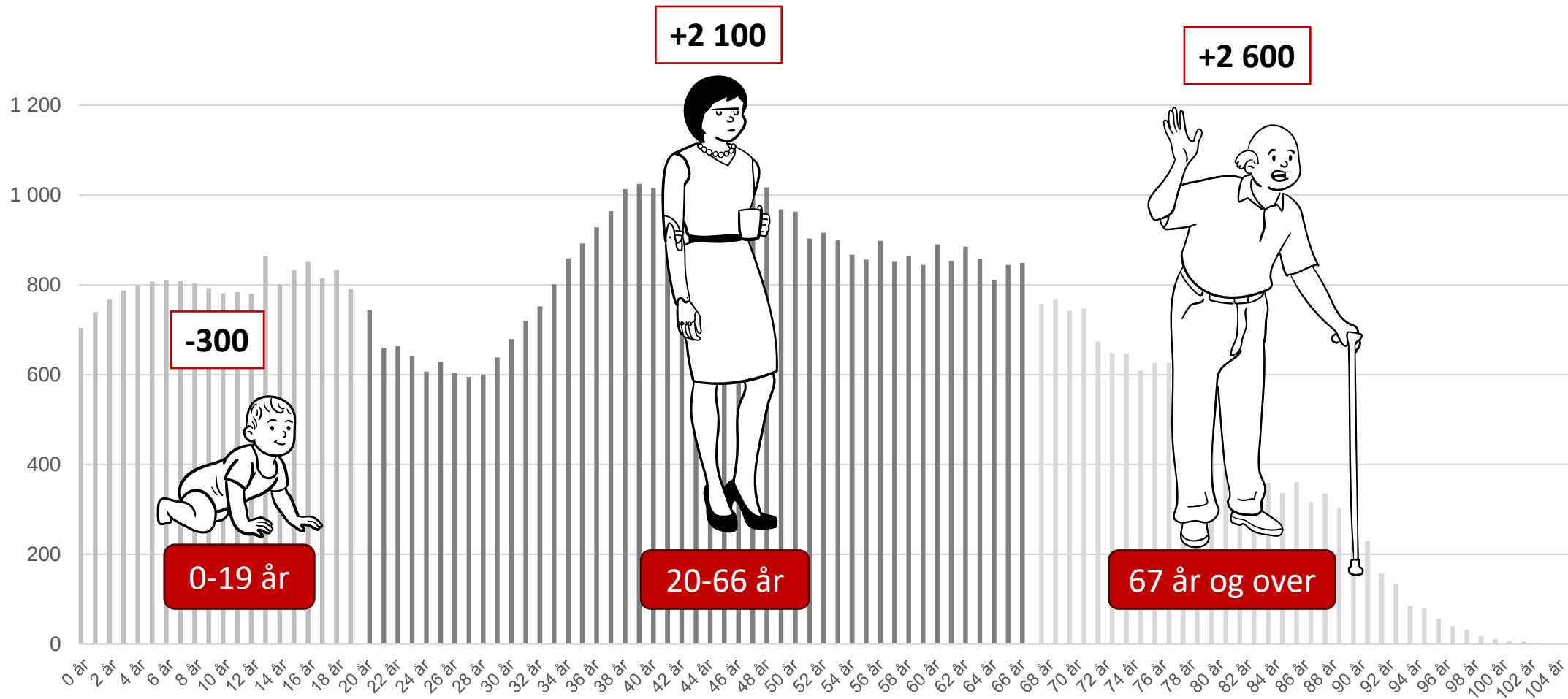


*Turid Tilley på Dagrevyen 19.5.25.*

*Turid bor på Vevelstadåsen og mottar  
hjemmetjenester.*

# Nordre Follo i 2025 og 2035

3 av 5 av ekstra innbyggere i aldersgruppen 67 år og oppover



Kilde: SSBs befolkningsframskrivinger mellomalternativet, juni 2024

# Aldring gir arbeidskraft-mangel

- Stor mangel på helsepersonell
  - 2024: Mangel på ca. 14 000
  - Underdekning på 30 000 sykepleiere og 24 000 helsefagarbeidere i 2040 ([SSB 2024](#))
- Også mangel på faglærte innen industri, håndverk, bygg og anlegg
- Økt etterspørsel etter høytutdannede, men også stadig flere med høyere utdanning

## Vil trenge 180.000 flere i helsevesenet

Framover vil Norge få flere eldre, færre unge og på kort sikt mer penger å rutte med. Men i helsevesenet tikker en stor mangel på arbeidskraft som politikerne ikke kan kjøpe seg ut av.



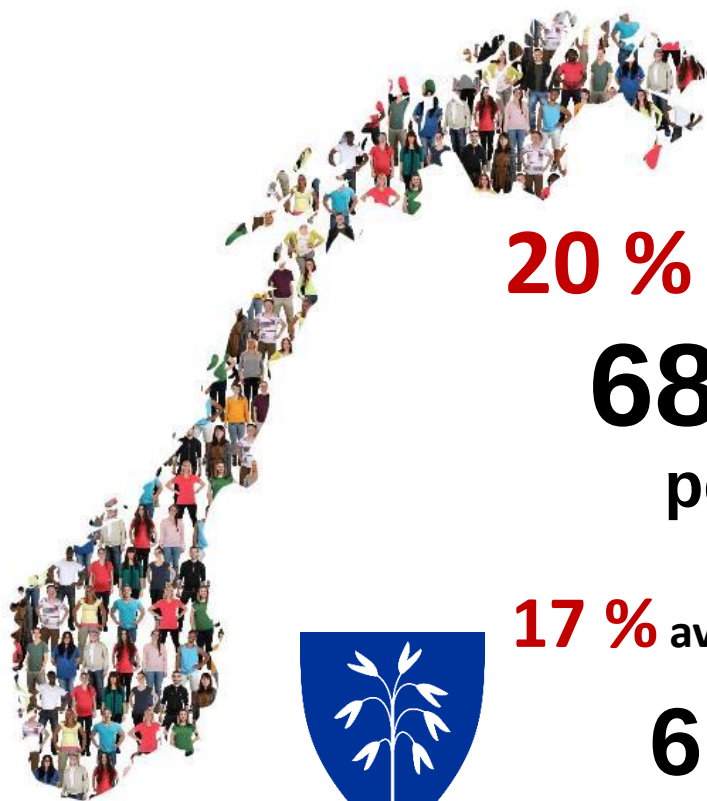
 Karoline Johannessen Litland  
Journalist



 Anders Børringbo  
Journalist

Publisert 9. aug. kl. 11:45  
Oppdatert 12. aug. kl. 15:42

# Utenforskap (utenfor arbeid og utdanning)



**20 %** av alle 20–66 år

**685 000**  
personer



**17 %** av alle 20–66 år

**6 200**  
personer

→ Stort ubrukt arbeidskraftpotensial





Arbeid er helt sentralt i  
å **motvirke fattigdom**

**48%**

*av husstander  
uten noen i  
jobb lever i  
fattigdom...*

**6%**

*av husstander  
med minst én  
i jobb lever i  
fattigdom...*

# Prioritert utvikling og retning

**Vi tilrettelegger for at innbyggerne er selvhjulpne, opplever tilhørighet, mestrer egne liv, har arbeid og bolig.**

- Vi satser på å utvikle og styrke hjemmebaserte tjenester
  - Vi sørger for at innbyggere med store behov og behov som ingen andre kan ta ansvar for, blir prioritert for kommunale tjenester
  - Vi satser på å videreutvikle forebyggende og aktivitetsfremmende tjenester som ingen andre enn kommunen kan gi
  - Vi utvikler tjenester som kan hjelpe pårørende til å håndtere tunge omsorgsoppgaver over tid
  - Vi bruker forskningsbaserte og datadrevne tjenester og måler effekten av tjenestene
  - Vi samskaper og finner de beste løsningene sammen, både tverrfaglig innad i kommunen, og sammen med innbyggerne og pårørende
- 



# Helse og mestring skal videreutvikle tjenestene og organisasjonen ved sju innsatsområder:



Digitalisering og teknologisk utvikling



Oppgavedeling



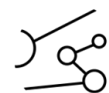
Organisering og samskaping



Prioriteringer og redusere overbehandling



Utdanning og kompetanseutvikling



Arbeidsforhold og arbeidstid



Arbeid og inkludering



**Nordre Follo**  
kommune

# Hovedtiltak

**Vi tilrettelegger for at innbyggerne er selvhjulpne, opplever tilhørighet, mestrer egne liv, har arbeid og bolig.**

- Vi realiserer strategisk kompetanseplan
- Vi etablerer mestringstorg
- Vi forener miljøene som jobber med bolig og lager boligtrapp
- Vi utvikler bærekraftige bemanningsløsninger
- Vi supplerer med AI og teknologi
- NAV er foretrukken rekrutteringspartner innad og utad
- Vi tar i bruk all restarbeidsevne i alle brukere og innbyggere

