

## Besøk på sykehjem

Fra 12 november må alle besøkende bruke munnbind når de oppholder seg i fellesarealene.

Besøksreglene gjelder alle sykehjemmene. Se under hvert sykehjem for lokale tilpasninger.

Det er mindre risiko for Covid-19 og videre spredning etter vaksinasjon, men det er ingen garanti.

Det viktigste er at du ikke kan komme på besøk hvis du

- har luftveissymptomer og/eller feber
- er i isolasjon eller karantene

Vi oppfordrer også alle besøkende til å følge de generelle smittevernrådene nedenfor. Dette bidrar også til å forhindre smitte av forkjølelse, influensa, omgangssyke osv.

- Desinfiser hendene når du kommer, også når besøket er utendørs
- Hold 1 meter avstand til alle andre enn den du skal besøke
- Besøk i avdelingen foregår på pasientens rom
- Besøkende til uvaksinerte beboere kan også ha nærkontakt, men FHI anbefaler at det gjøres en vurdering i samråd med pårørende
- Du kan ha med gaver, blomster og lignende, men sørg for god håndhygiene da dette vil forebygge indirekte kontaktsmitte. Hvis du har med mat, skal alle vaske eller desinfisere hendene før dere spiser
- Desinfiser hendene når du avslutter besøket

Hvis du får påvist Covid-19 etter besøket, må du opplyse til smittesporingsteamet om at du har vært besøkende på et sykehjem.

Kontakt også sykehjemmet så raskt som mulig og informer om dette.