



23.09.2021

Risikovurdering per 23. september 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Kommuneoverlegen mottar fremdeles spørsmål om kommunens håndtering av pandemien i forhold til smittetall. Jeg velger derfor å gjenta innledningen fra tidligere risikovurderinger de to siste ukene som legger viktige premisser for forståelse av situasjonen og hvordan vi nå jobber med Covid-19 epidemien i Norge.

Den lokale risikovurderingen styres ikke lengre av antall smittede i kommunen, men vurderingen baserer seg nå på graden av sykkelighet og dødelighet i befolkningen. Bakgrunnen for dette er at de fleste voksne og risikoutsatte personene nå har fått tilbud om vaksine mot Covid-19 slik at epidemien i Norge utgjør en mindre trussel mot overbelastning av helsetjenesten og folkehelsen.

Koronaviruset som gir sykdommen Covid-19 er kommet for å bli og vil sirkulere i Norge i mange år fremover. De fleste som forblir uvaksinert må derfor regne med å kunne bli smittet før eller senere.

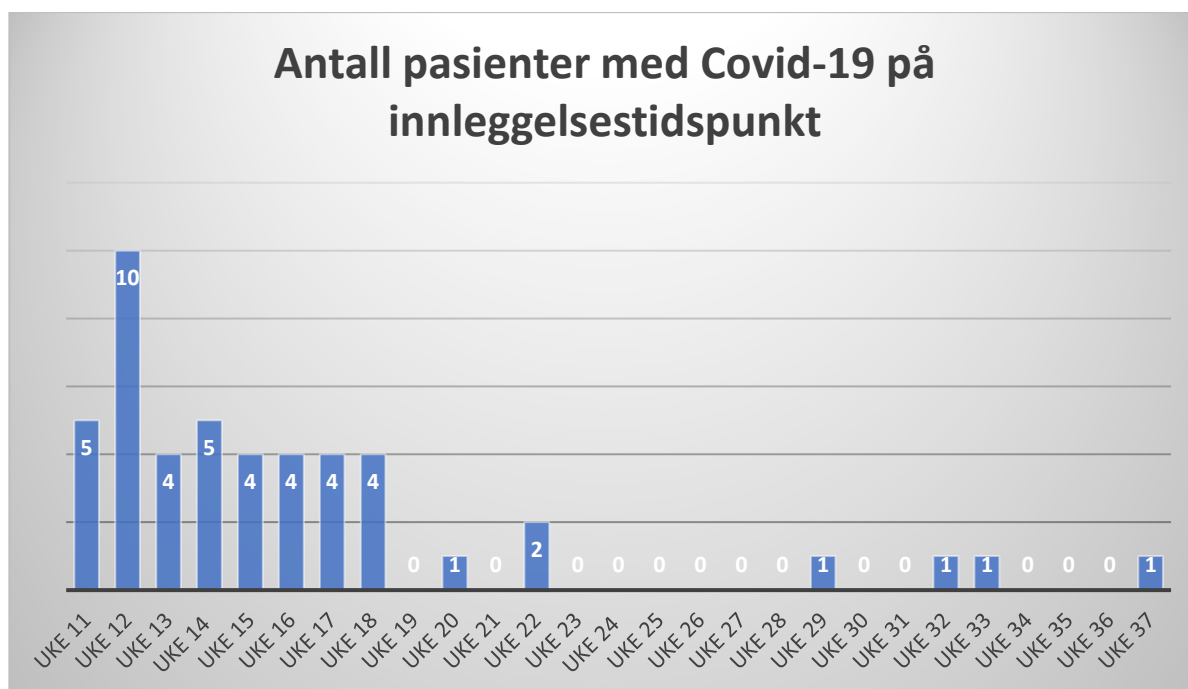
Covid-19 er generelt lite farlig for barn og unge. 20-30 % får ingen symptomer i det hele tatt og det er ikke vanlig med følgetilstander etter gjennomgått sykdom.

99,6% av påvist smittede barn og unge (0-17 år) har ikke vært innlagt på sykehus. Median liggetid er to døgn noe som peker i retning av at de som ble innlagt i gjennomsnitt ikke hadde et alvorlig sykdomsforløp. De fleste barna ble innlagt i løpet av 2020. Noe av mekanismen bak dette kan være at man hadde mindre kjennskap til viruset i 2020 og at man i starten av epidemien var mer usikker på forløpet av Covid-19 hos de yngre. Nå vet vi mye mer. Vi aksepterer derfor Covid-19 hos barn og unge i større grad enn hos voksne. Barn og ungdom har generelt gode biologiske forutsetninger for å takle nye virusinfeksjoner.

Se mer informasjon om barn og risiko ved Covid-19 på fhi.no:

<https://www.fhi.no/nyheter/2021/lite-covid-sykdom-og-fa-senfolger-blant-barn/>

Følgende diagram viser antall som innlegges med Covid-19 på Akershus universitetssykehus fra Nordre Follo kommune per uke. Personer som eventuelt tester positivt i løpet av sykehusoppholdet registreres ikke. Oversikten er altså ikke helt nøyaktig på individnivå, men viser en trend.



Nedjustert TISK:

Vi går over i en ny fase av pandemien hvor ansvaret i større grad overføres til befolkningen og håndteringen blir mer tillitsbasert.

Vi forventer fremover at folk selv observerer sin egen helsetilstand og holder seg hjemme dersom man føler seg syk. Vi baserer oss på at foresatte følger opp det aktuelle testregimet som gjelder for barnets skole eller barnehage.

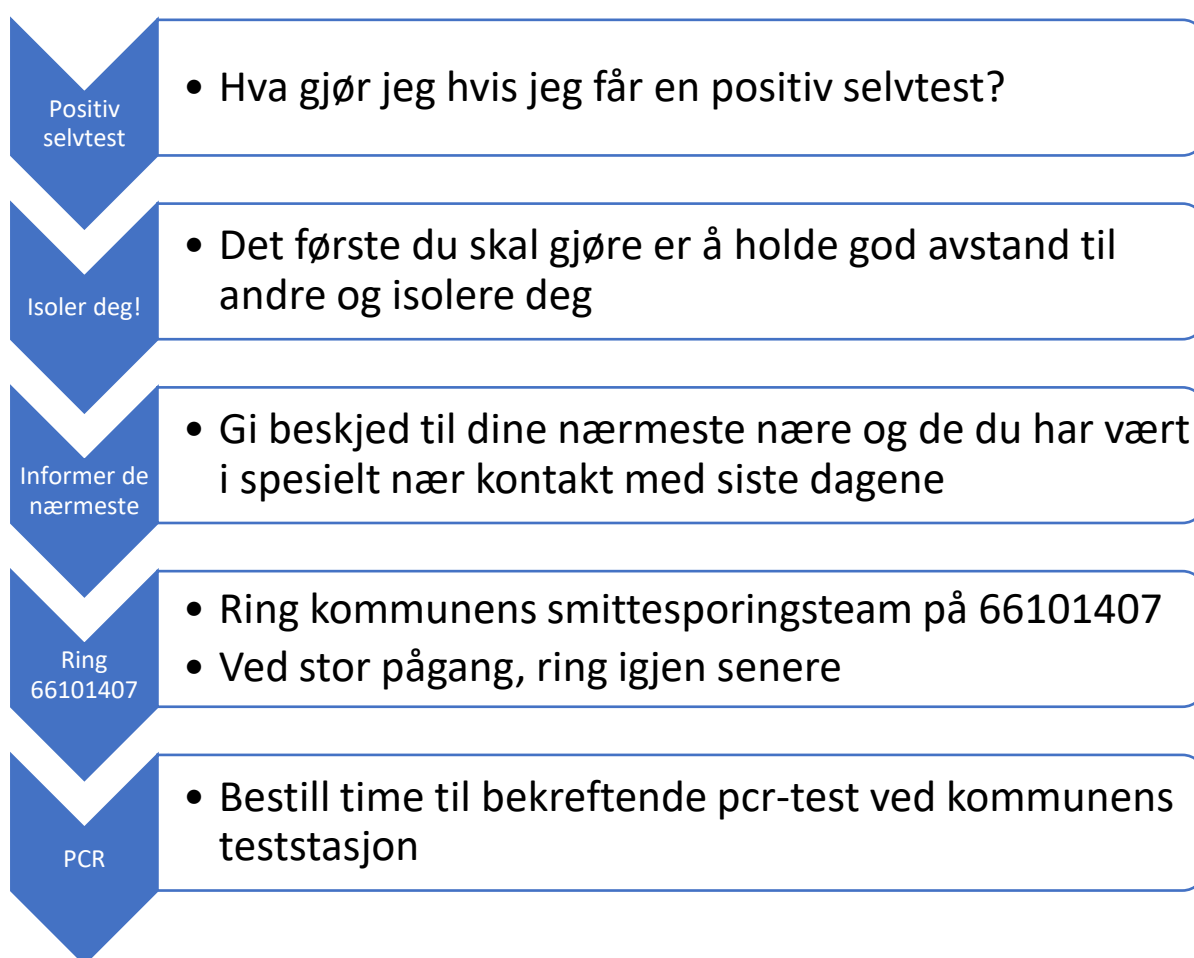
Nedjustert TISK innebærer at innbyggerne selv må ta et mye større eierskap til smittesporingen fremover. Det er også viktig at man lærer seg å utføre selvtest for Covid-19. Her kan du se hvordan du skal gjøre:

https://dianews.roche.com/covid_selvtest.html

Fra mandag 27. september innføres såkalt nedjustert TISK i hele landet. Kommunens ansvar begrenses da til å informere den som er smittet eller dennes foresatte/verge om positiv prøve for Covid-19. I tillegg skal kommunens smittesporingsteam i utgangspunktet kun utføre smittesporing hos husstandsmedlemmer og tilsvarende nære som er mest utsatt for smitte og som har plikt til å gjennomføre smittekarantene. Øvrige nærkontakter skal i hovedsak varsles av den smittede selv med oppfordring til å la se teste.

Informasjonen til øvrige nærkontakter kan formidles av den smittede selv, dennes foresatte, en arrangør, restaurant/utsted, skole, idrettslag, treningssenter eller av andre som man finner det hensiktsmessig å bruke. Smittesporingsteamet vil veilede den smittede om hvordan dette må gjøres.

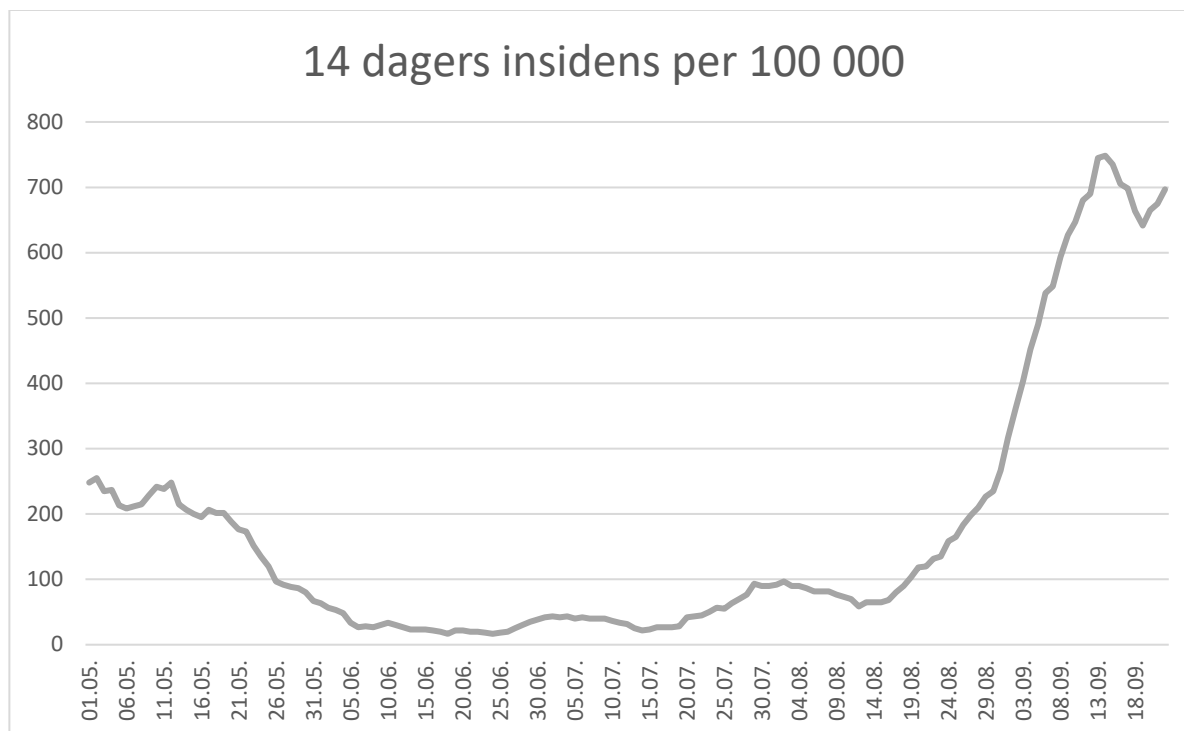
Øvrige nærkontakter vil ikke lenger ha plikt til å gjennomføre smittekarantene. Også vaksinerte nærkontakter skal informeres. Disse trenger ikke testes rutinemessig, men fullvaksinerte skal være spesielt oppmerksomme på tegn til sykdom og teste seg med lav terskel om man skulle utvikle symptomer.



En positiv selvtest må alltid bekreftes på teststasjonen. Når en positiv selvtest skal bekreftes gjør vi fortrinnsvis en pcr-test.

Vi opplever nå at en del unnlater å ringe kommunens smittesporere for å informere om smitte. Det er viktig at alle punktene gjennomføres, men da altså i prioritert rekkefølge som angitt i diagrammet.

Til tross for at antall smittede nå er tonet ned i risikovurderingen velger jeg likevel å ta med noe informasjon da tallene illustrerer noe om vår situasjon sett i forhold til nabokommunene og resten av landet.

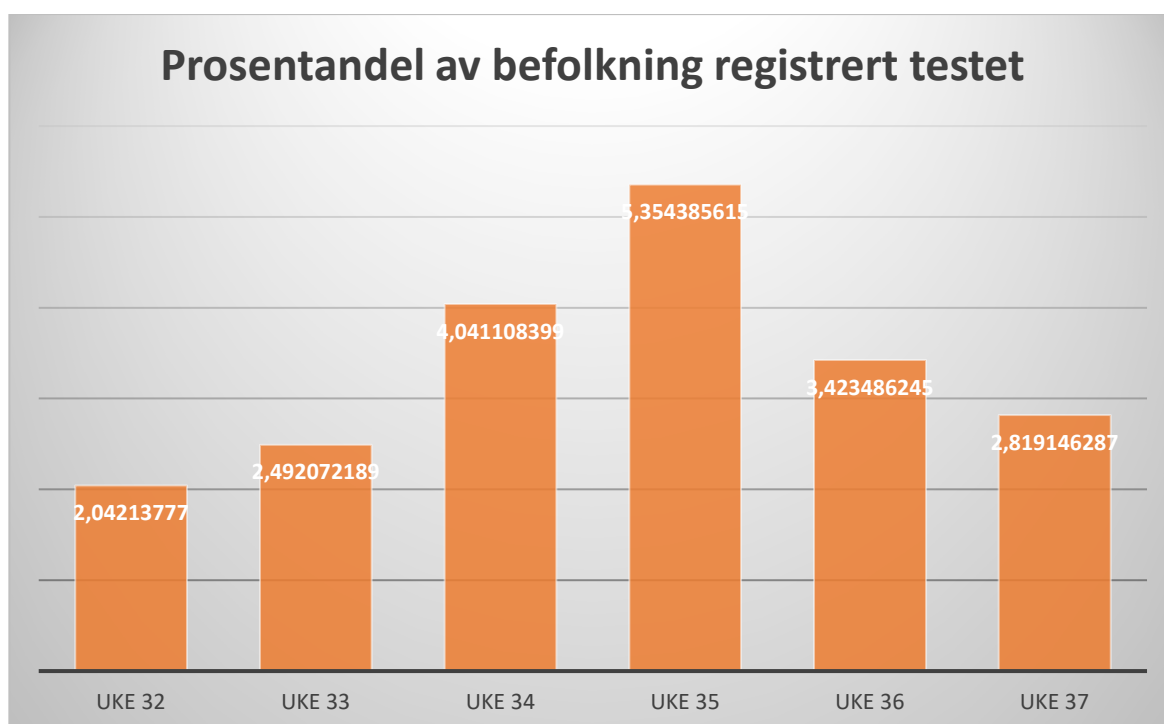


- 14 dagers- insidens per 100 000 for Nordre Follo: Synkende til 618 mot 683 på samme tid i forrige uke. (tall fra Sykdomspulsen)
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Viken fylke: Synkende til 347 mot 485 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Oslo kommune: Synkende til 536 mot 744 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for hele landet: Synkende til 226 mot 310 på samme tid i forrige uke.

I og med at kommunen nå i stor grad baserer seg på selvtesting vil rapportering på antall tester ikke lenger gi betydningsfull informasjon. Negative selvtester blir ikke registrert og teller som gjennomførte tester i statistikken.

I uke 37 testet vi 2,8% av befolkningen i kommunens helsetjeneste og på kommunens teststasjon til sammen.

Den synkende andel testede representerer ikke at vi tester mindre, men snarere en dreining mot større grad av selvtesting.

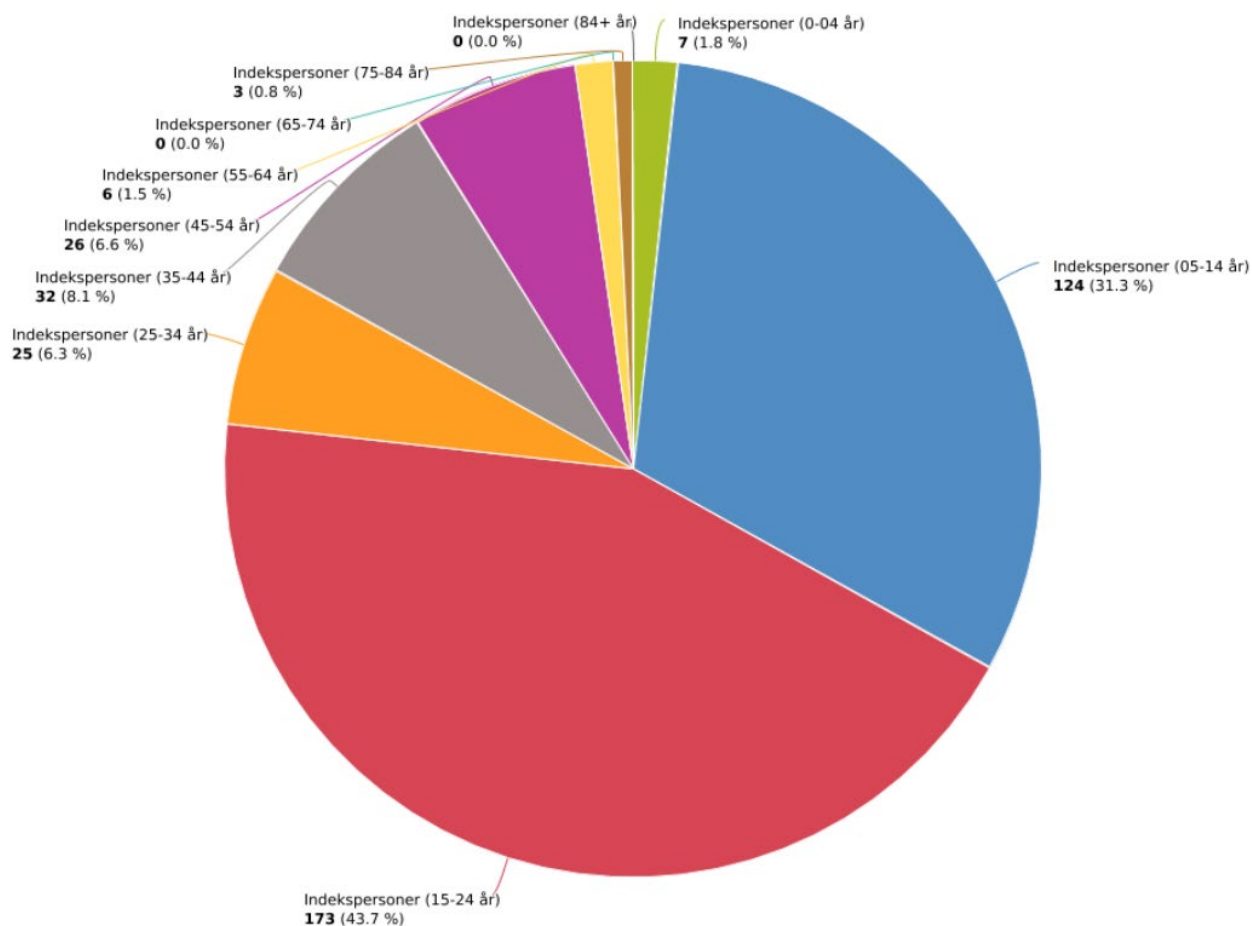


Andel positive av testene kan nå ikke vurderes som før eller sammenliknes direkte. Dette fordi en negativ selvtest ikke blir registrert mens en positiv selvtest vil bli dobbeltsjekket på teststasjonen og kommer da med i statistikken. Andel positive av testene vil således gå endel opp bare på grunn av dette. Jeg velger likevel å nevne det aktuelle tallet foreløpig som for uke 37 ligger på 11,4%.

Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 8. september til 21. september.

Hovedvekten av de smittede utgjøres av barn og unge samt deres husstandsmedlemmer. Andelen smittede i aldersgruppen 5 – 24 år har økt fra 72,8% til 75% i disse to-ukers-periodene.

Nordre Follo Kommune - W37 2021Wed 2021, W38 2021Wed 2021



Barn og unge

Videregående skole:

Per i dag er det utbrudd ved alle tre videregående skoler fysisk beliggende i kommunen. Fra mandag 6. september innførte vi jevnlig testing i de videregående skolene. Roald Amundsen videregående drifter fremdeles 1. trinn etter gult nivå etter trafikklysmodellen. Dette for å kunne overholde kravet i § 12 b i Covid-19 forskriften.

Ungdomsskole:

Det er pågående smittetilfeller eller utbrudd i 4 av kommunens 8 ungdomsskoler. På grunn av høyt smittetrykk i også denne aldersgruppen ble det innført jevnlig testing også i alle ungdomsskoler i løpet av uken som gitt.

I skoler der man gjennomfører jevnlig testing utføres ikke smittesporing blant «andre nærkontakter». «Husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære» skal fremdeles pålegges smittekarantene etter Covid-19-forskriften.

Personer som har gjennomgått Covid-19 eller er fullvaksinert skal ikke delta i jevnlig testing.

Barneskole:

Det er pågående smittetilfeller eller utbrudd i 7 av kommunens 21 barneskoler.

Barneskolene vi inntil videre fortsette med smittesporing i skolene og testregimet «test for karantene».

Det er lav sykdomsbyrde i våre skoleutbrudd.

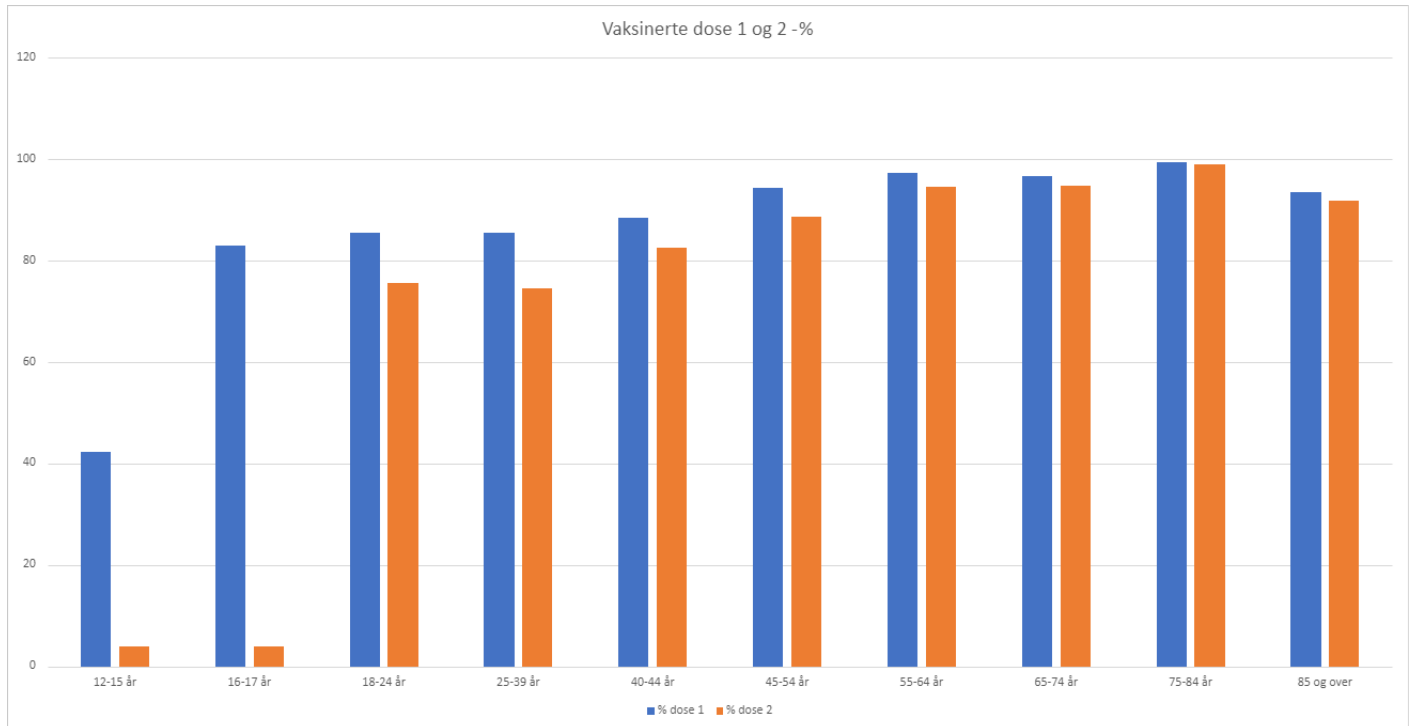
På bakgrunn av at vi nå gradvis ser annerledes på Covid-19-smitte i samfunnet og går over til å håndtere smitte i ungdomsskole og videregående skole uten smittesporing vil vi fremover kun melde om utbrudd på dagtid i hverdager. Utbrudd som utvikler seg i løpet av helgen vil meldes til offentligheten påfølgende mandag.

Håndtering av utbruddene og direkte dialog med og informasjon til berørte prioriteres.

Covid-19- Vaksinasjon:

Følgende diagram viser oversikt over antall innbyggere som er registret å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

I følge SYSVAK (nasjonalt vaksinasjonsregister) har Nordre Follo per 23. september administrert 84 982 vaksinedoser.



Andre nøkkeldata

- Andel med ukjent smittevei: 9,7 % ukjent smittevei. Stort sett uendret fra forrige uke.
- Antall personer i karantene: ca 200
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i ordinær drift.
- Belastning på kommunal helse- og omsorgstjenesten: Noe økt belastning
- TISK- kapasitet: Er belastet. Det har vært nødvendig å bemanne opp.

Samfunnet tåler nå mye høyere smittenivå enn tidligere fordi sykdomsbyrden og dødeligheten ved smitte nå er lavere. Likevel er vi blitt bedt om å holde en kontroll på smittespredningen inntil videre. Kontroll i denne sammenhengen dreier seg ikke nødvendigvis om å ha full kontroll på smitteveien til hvert eneste smittetilfelle, men å ha oversikt over hvor smitten skjer, i hvilke miljøer, kulturer og aldergrupper og hva som er drivende for smitten.

Vaksinasjonsdekningen blant barn og unge i kommunen er raskt og stadig økende. 83 % av alle 16-17 åringene har mottatt første vaksinedose og 42% av barn mellom 12 og 15 år er vaksinert. En viss andel har også gjennomgått sykdommen og på bakgrunn av disse to forholdene regner vi med et fall i smitten i løpet av de neste få ukene.

Inntil videre opprettholdes risikonivå 3. Smitten skjer hovedsakelig blant barn, ungdom og eventuelt deres husstandsmedlemmer.

Enkelte etterspør tiltak fra kommunen for å redusere smittetall i seg selv. Skulle man vurdere å sette inn tiltak for å få ned smittetallene ville dette i praksis dreie seg om tiltak som kun rammer barn og unge. Selv om smitten rapporteres i tilknytning til skolene betyr det ikke at det er i skolen smitten skjer. Vår erfaring er at de fleste barn og unge smittes av venner de kjenner godt og omgås med på fritiden. Om man skulle få en betydningsfull virkning på smittetallene betyr det at man samtidig med å heve til gult eller rødt nivå i skolene også måtte begrense barn og unges fritidsaktiviteter og sosialisering. Kommuneoverlegen vurderer at dette ikke lengre er forholdsmessig etter smittevernloven. Barn som gruppe ikke blir veldig syke av Covid-19 og vi ser heller ikke at smitte blant barn og unge lengre truer de voksnes helse.

På bakgrunn av lav sykdomsbyrde og manglende forholdsmessighet vil det ikke være grunnlag for å innføre ytterligere smitteverntiltak i kommunen akkurat nå.

Det som vil være mer aktuelt er å identifisere årsaker til at noen voksne ikke lar seg vaksine mot Covid-19 og tilby tilpasset informasjon til disse. Snart vil samfunnet åpne helt opp og innrette seg på en måte hvor den enkelte uvaksinerte person ikke kan regne med å bli hensyntatt i like stor grad som tidligere.

Kommuneoverlegen oppfordrer alle uvaksinerte voksne til å tenke gjennom det som kommer, søke nødvendig informasjon og ta imot vaksine mot Covid-19.

Nordre Follo kommune vurderes nå å være i Nivå 3 (Økende spredning)

Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 29. september, med publisering senest 30. september 21.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege

