



Notat

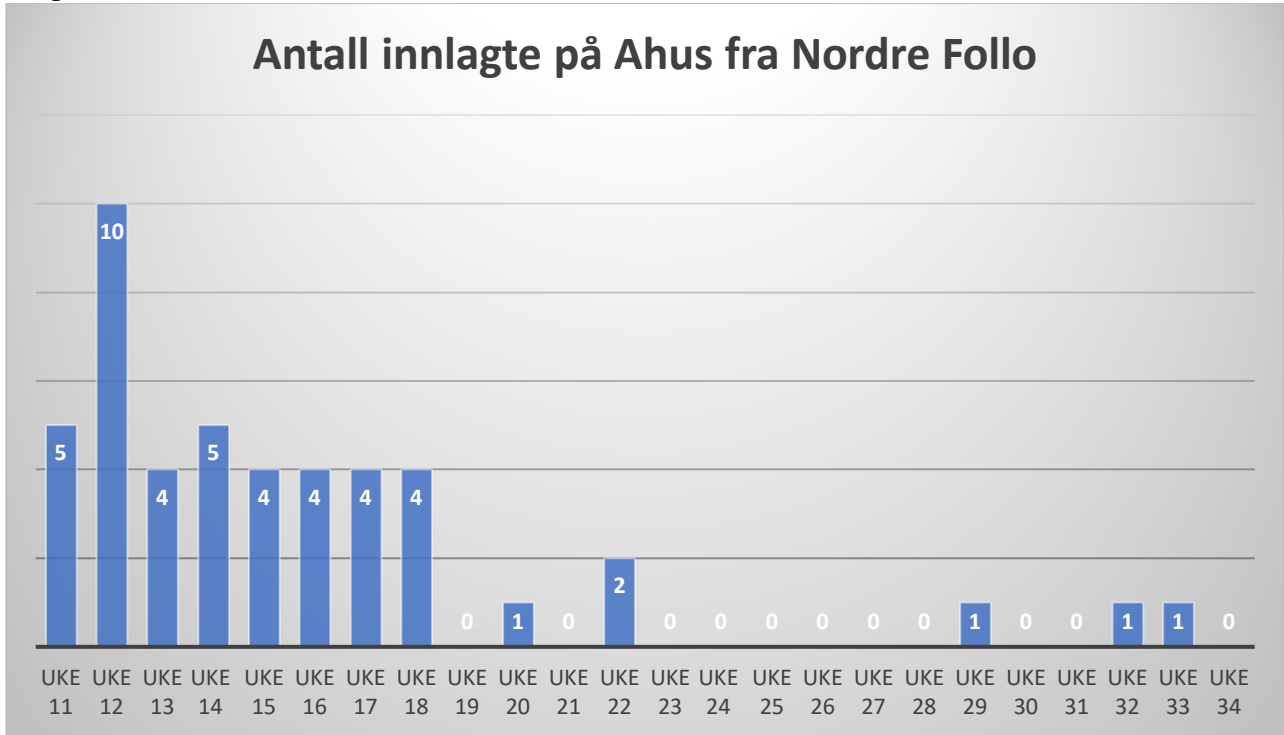
01.09.2021

Risikovurdering per 1. september 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Smitten med Covid – 19 stiger i Nordre Follo i takt med smitteøkningen i omliggende kommuner og i resten av landet. Sånn sett er ikke situasjonen til Nordre Follo kommune særlig annerledes enn den er nasjonalt. Kommunen har tradisjon for å følge sentrale helsemyndigheters råd og retningslinjer. Det gjør vi fortsatt. Regjeringen beslutter de overordnede målene for pandemihåndteringen i Norge og målet er fremdeles å *holde kontroll på smittespredningen slik at pandemien er håndterbar og ikke overskrider behandlingsskapiteten i helse- og omsorgstjenesten.*

Følgende diagram viser antall innlagte pasienter med Covid-19 på Akershus universitetssykehus fra Nordre Follo kommune per uke.

Diagram 1:



Som et delmål er kommunene nå bedt om å begrense smittespredningen og holde sykdomsbyrden lav inntil 90% av befolkningen 18 år eller eldre er vaksinert med 2 doser. Dette er av Helsedirektoratet estimert til å skje om ca 4 -6 uker.

I Nordre Follo har vi en høy vaksinasjonsdekning. Vi har allerede vaksinert en del personer i 16- og 17 års alderen fordi de fyller 18 år inneværende år, noen har tilgrunnliggende risikofaktorer eller det foreligger andre individuelle årsaker. 26% av 16-17 åringene har allerede fått 1. vaksinedose og vi er således allerede godt i gang med vaksineringsen av denne gruppa.

Det er nylig besluttet at personer med nedsatt immunforsvar skal få tilbudt en tredje vaksinedose så snart det er praktisk mulig. Disse pasientene vil defineres av fastlegene som henviser til vaksinerings ved kommunens vaksinesenter.

Assisterende helsedirektør uttaler i media at R tallet nå ligger omkring 2 og at vi sannsynligvis ikke oppnår flokkimmunitet mot SARSCoV-2 viruset med en vaksine som er 90% effektiv, slik vaksinen er i dag. Det betyr i praksis at Covid-19 er i ferd med å bli en sykdom som vil være til stede i befolkningen i Norge fremover. Delta-varianten er mer smittsom enn tidligere varianter av viruset. De som forblir uvaksinert over tid vil følgelig måtte gjennomgå denne sykdommen på lik linje med andre kjente infeksjonssykdommer.

Alle innbyggere oppfordres derfor til å ta imot tilbud om vaksine i koronavaksinasjonsprogrammet.

I denne sammenheng må det understrekes at barn og unge som gruppe ikke blir alvorlig syke av Covid-19 og at dødeligheten av Covid-19 alene for denne gruppen i praksis er ikke-eksisterende.

Det er også viktig å huske at barn gjennom pandemien har vært pålagt smittekarantene kun for å beskytte den voksne befolkningen og ikke av hensyn til risiko for egen helse.

Det er kommet til en viktig endring i Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av Covid-19- utbrudd i kommunen. Man skal ikke lengre legge antall smittede til grunn for vurdering av smittesituasjonen. Jeg velger derfor ikke å gjengi detaljert statistikk over enkeltstående smittetilfeller.

Den lokale risikovurderingen skal nå i større grad basere seg på:

- Sykdomsbyrde: den er lav blant innbyggerne i Nordre Follo. En indikator er antall sykehusinnlagte fra kommunen. (se diagram 1)
- Aldersfordeling blant de smittede: Det er i hovedsak yngre personer som smittes. De har lav forventet sykdomsbyrde og vi har iverksatt et omfattende system i form av testing som vil hjelpe oss å holde oversikt over smittespredningen i denne gruppa. (se diagram 6)
- Vaksinasjonsdekningen: Den er god i Nordre Follo kommune. Vaksinasjon beskytter effektivt mot alvorlig Covid-19 sykdom. Den beskytter noe mindre mot smittespredning, men det overordnede målet med håndteringen er altså lav sykdomsbyrde. (se diagram 7)

I forrige ukes risikorapport beskrev jeg TIST-strategien og utfordringer knyttet til denne. Fredag 27. august mottok vi presiseringer og gode føringer fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet for *justert TISK*. Vi har siden dette jobbet med å tilpasse strategien for Justert TISK til lokale forhold og vi vil implementere dette fortløpende i kommunen med særlig fokus på lett tilgjengelig testing.

Vi vektlegger også overgang til en mer tillitsbasert håndtering av TISK som er i tråd med føringer fra Helsedirektoratet. Vi kommer derfor i større grad til å basere oss på selvtester i tiden fremover, da hyppig og utstrakt testing gir oss god oversikt over smittesituasjonen.

En revidert vurdering av TIST-strategien forventes fra sentrale helsemyndigheter om ca 4- 8 uker og vi er da foreløpig forespeilet en gradvis overgang til det regjeringen har kalt «en normal hverdag med økt beredskap».

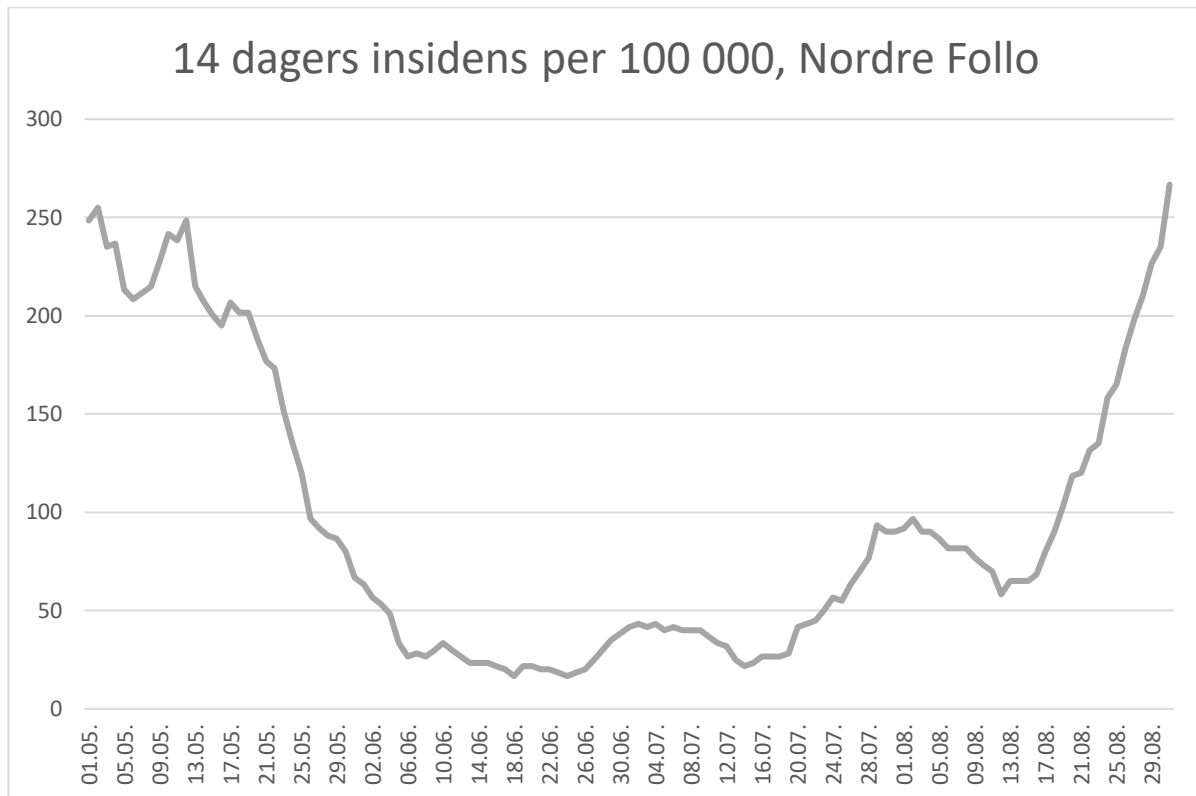
Inntil videre vil kommuneoverlegen forsterke de basale smittevernårådene:

Hold minst en meter avstand til andre i det offentlige rom, også hvis du er vaksinert.

Hold deg hjemme ved sykdom, og bestill en test.

Begrens sosial kontakt der det ikke er mulig å holde avstand eller mange er til stede.

Til tross for at antall smittede altså er tonet noe ned i risikovurderingen velger jeg likevel å ta med noe informasjon da tallene illustrerer vår situasjon sett i forhold til nabokommunene og resten av landet.

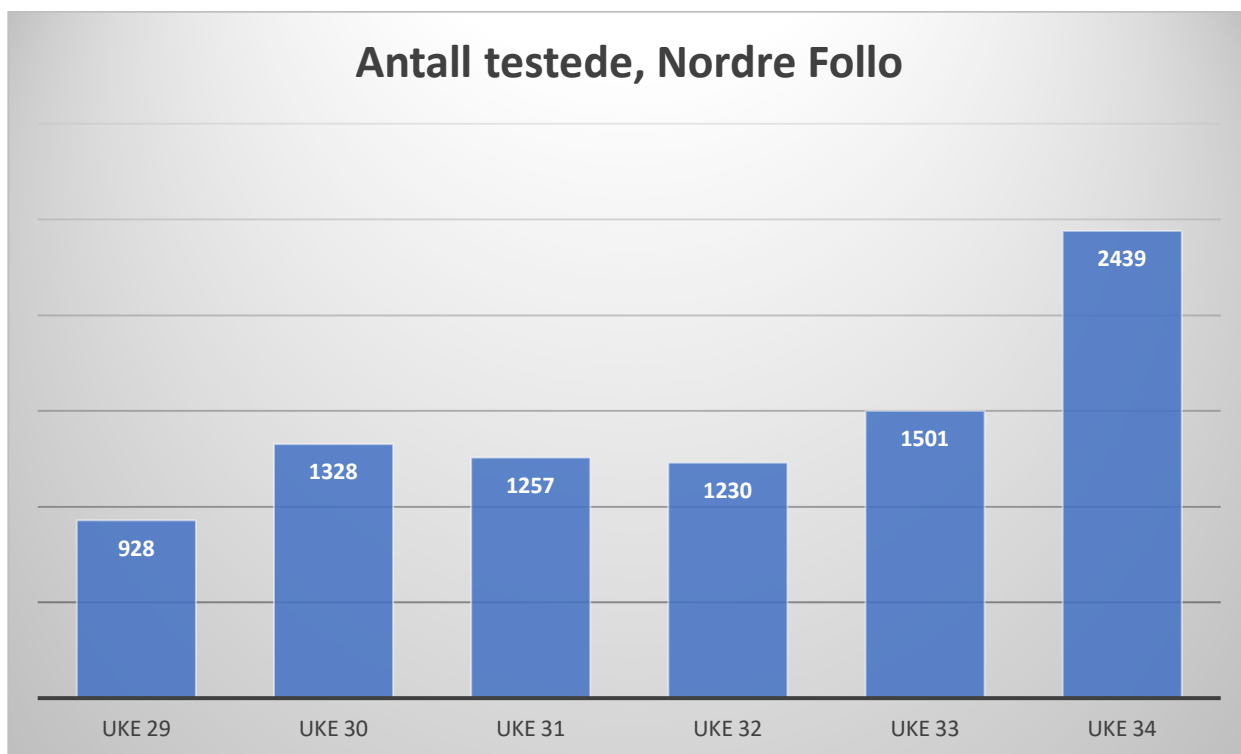


- 14 dagers- insidens per 100 000 for Nordre Follo: Stigende til 283 mot 182 på samme tid i forrige uke. (tall fra Sykdomspulsen)
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Viken fylke: Stigende til 311 mot 190 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Oslo kommune: Stigende til 548 mot 310 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for hele landet: Stigende til 278 mot 167 på samme tid i forrige uke.

De største smitteklyngene har vi for tiden ved Finstad skole, Roald Amundsen videregående skole samt ved Ski ungdomsskole. Utbruddene ved Finstad og Roald Amundsen oppleves mer kontrollerte, men ved Ski ungdomsskole skal vi fra i morgen gjøre en mer generalisert kartlegging for å få bedre oversikt.

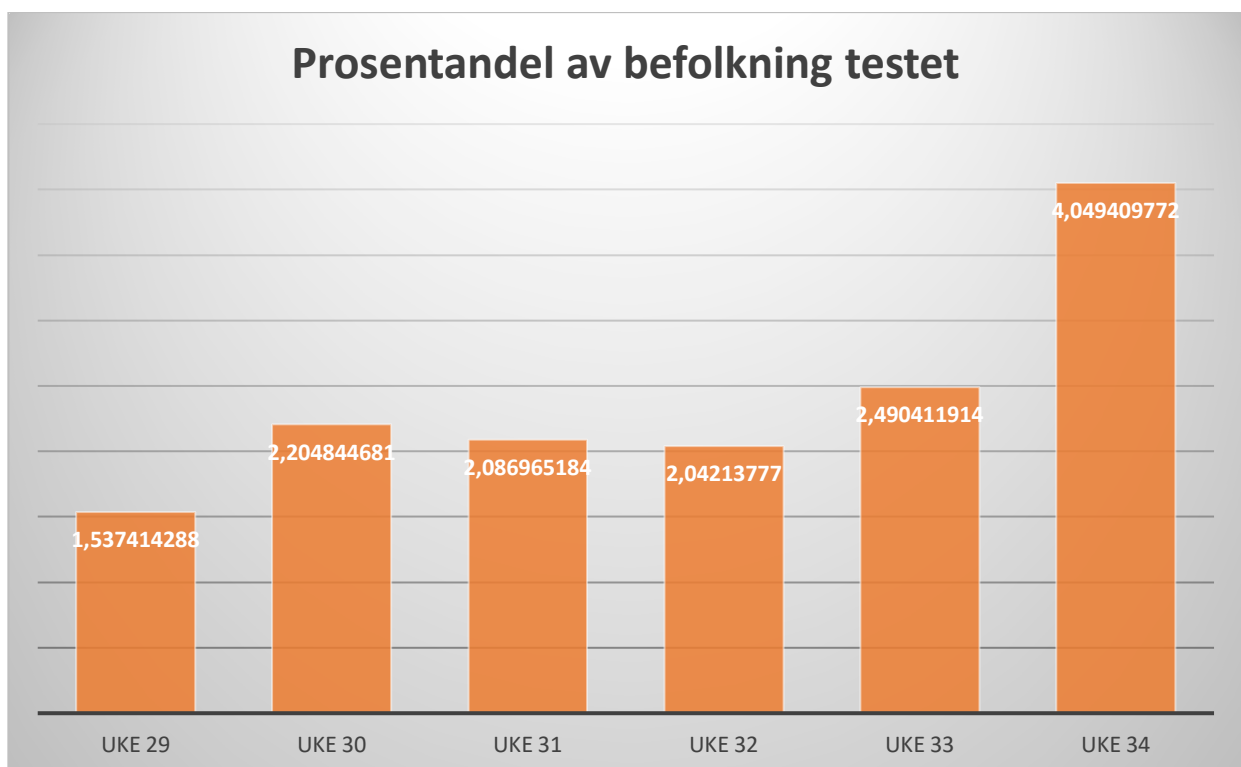
Kommuneoverlegen har derfor i dag besluttet at alle elevene skal tilbys jevnlig testing i en periode fremover fra 2. september for å kartlegge omfanget av smittespredningen.

Antall testede, Nordre Follo

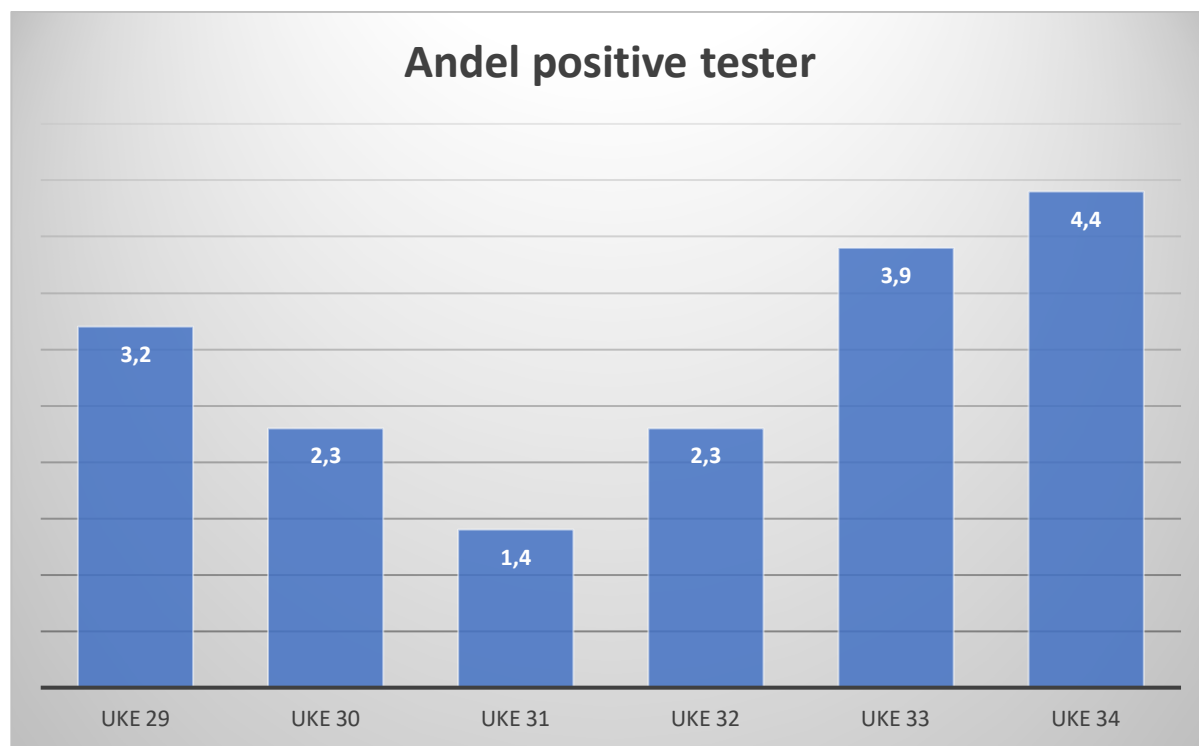


Prosentandel av befolkningen i Nordre Follo testet i uke 34 er 4%.

Prosentandel av befolkning testet



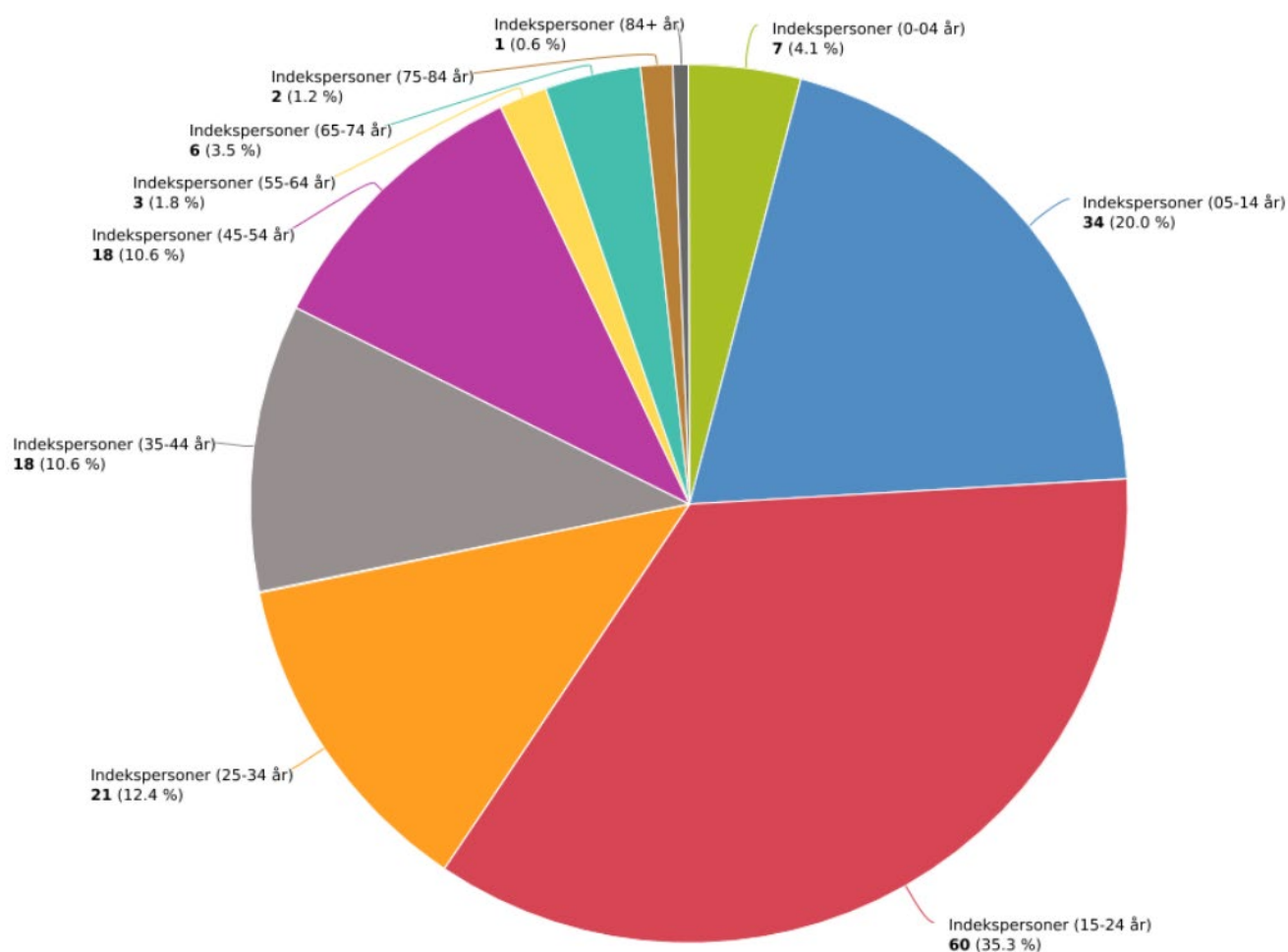
Andel positive av testene går noe opp i uke 34 i forhold til foregående uker.



Gjennomsnitt av andel positive siste 14 dager: 4,2 %

Aldersfordeling (diagram 6): Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 2. august til 29. august:

Nordre Follo Kommune - BiW16 2021, BiW17 2021



Barn og unge:

Vurdering av tiltaksnivå etter Trafikklysmodellen:

Tiltaksbyrden for barn og unge har gjennom Covid-19 pandemien vært stor. Barn og ungdom er spesielt sårbare for konsekvenser av smitteverntiltak og særlig smitteverntiltak som står over lang tid. Sykdomsbyrden ved Covid-19 for barn og ungdom er meget lav og dødeligheten av Covid-19 alene for barn er nærmest ikke-eksisterende i Norge.

Vaksinasjonsdekningen i koronavaksinasjonsprogrammet mot Covid-19 for Nordre Follo er høy i alle grupper. Dette gjør at forholdsmessighetsvurderingene etter Smittevernloven i dag er endret i forhold til tidligere.

I høst har smittetallene økt, hovedsakelig blant barn og unge. Bakgrunnen for dette er at barn og unge er ikke vaksinert mot Covid-19, det er mindre kontaktreduserende tiltak i befolkningen generelt og i denne gruppa. Denne smitteøkningen blant barn og unge ble spådd allerede før sommeren:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/en-normal-hverdag-med-okt-beredskap/id2865661/>

Men risikoen og konsekvensene knyttet til antall smittede er altså endret i forhold til tidligere. Den lokale risikovurderingen legger nå større vekt på aldersfordelingen av de smittede med påfølgende mulig sykdomsbyrde ved spredningen, samt vaksinasjonsdekningen i kommunen.

Vurderingspunkter for nivå etter Trafikklysmodellen:

- Smittetrend og risikonivå i kommunen. Vi er for tiden på risikonivå 3. Ved nivå 3 åpnes det for vurdering av gult nivå i barnehage og skole, men grønt nivå er fremdeles hovedregelen. Vi jobber nå aktivt med justert TISK og opplever å ha flere verktøy i verktøykassen for å håndtere situasjonen før vi eventuelt ser oss nødt til å gå til gult nivå som hovedregel i kommunen.
- Smittetrend i barnehage- eller skolealder de siste to ukene. Andelen er som forventet høy da denne gruppen ikke er vaksinert, men trenden er forholdsvis stabil. Vi ser ikke sikker spredning til eldre aldersgrupper eller risikogrupper.
- Smittekunnskap: Smitten skjer i stor grad i forbindelse med sosialisering utenfor skolen, fra husstandsmedlemmer og fritidsaktiviteter og ikke hovedsakelig på selve skolen.
- Kontinuitet i læringssituasjonen: Et av hovedmålene nå er å tilstrebe en mest mulig normal barnehage- og skolehverdag for barn og unge. Smittevernet i kommunen jobber tett med ledelsen i skoler og barnehager for best mulig gjennomføring av TIST-strategien. Så snart vi får implementert TIST på en god måte har vi tro på at kontinuiteten på grønt nivå kan opprettholdes på en smittevernmessig forsvarlig måte.

- Smittesporing/ testkapasitet: Vi jobber nå med å tilpasse og effektivisere smittesporingen til den nye situasjonen og har tro på at vi skal greie å oppfylle regjeringens krav til å holde tilstrekkelig kontroll på smittesituasjonen.

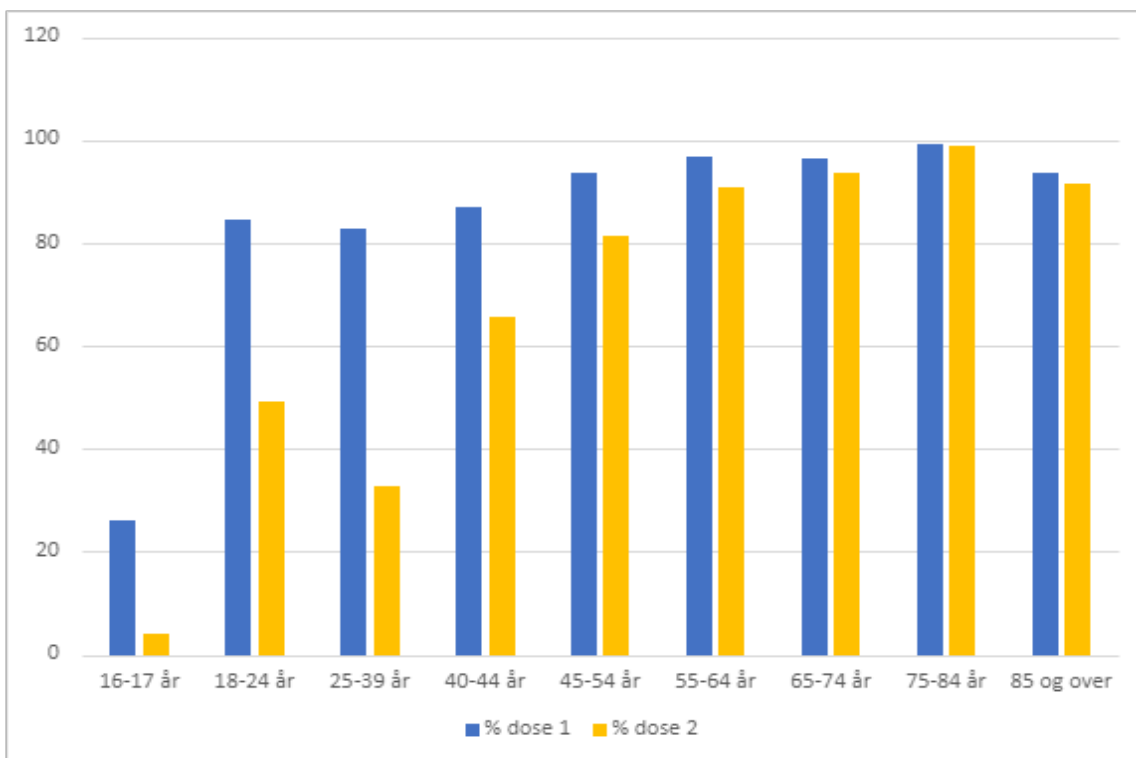
Kommuneoverlegen vurderer det slik at det ikke foreligger sikkert faglig grunnlag for å anbefale et generelt gult nivå i alle kommunens skoler. Det kan snarere bli aktuelt å innføre gult nivå ved enkelte institusjoner om det kommer til større og ukontrollerte utbrudd, men dette må vurderes fortløpende og enkeltvis.

Alle virksomheter er blitt bedt om å ha beredskap for å gå over til gult nivå på relativt kort varsel.

Covid-19- Vaksinasjon:

Følgende diagram 7 viser oversikt over antall innbyggere som er registrert å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

I følge SYSVAK (nasjonalt vaksinasjonsregister) har Nordre Follo per 19. august administrert 74 709 vaksinedoser.



Andre nøkkeldata

- Andel med ukjent smittevei: 16% ukjent smittevei. Dette tallet holder seg stabilt.
- Antall personer i karantene: 81 personer
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i ordinær drift.
- Belastning på kommunal helse- og omsorgstjenesten: Utbrudd ved Greverud sykehjem i ferd med å klinge av. Generelt ingen større utfordringer ellers.
- TISK-kapasitet: Er belastet, men vi mottok fredag 27. august gode føringer fra HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet for *justert TISK*. Justert TISK er nå tilpasset lokale forhold, ble gjennomgått på felles smittesporingsmøte tirsdag 31. august og implementeres fortløpende i kommunen.

Regjeringen har besluttet at vi er på trinn 3 i gjenåpningsplanen for Norge. Det er økt smitte av Covid-19 i samfunnet som forventet og Nordre Follo er ikke i en særstilling i så måte. Samfunnet tåler nå mye høyere smittenivå enn tidligere før sykdomsbyrden og dødeligheten eventuelt stiger. Likevel er vi blitt bedt om å holde en kontroll på smittespredningen inntil 90 % av befolkningen har fått dose 2 av vaksinen mot Covid-19. Det er det vil holder på med nå i form av justert TISK.

Vi har høy testfrekvens i kommunen, vi har stabil andel med ukjent smittevei. Høy grad av testing uten tilsvarende kraftig økning av andel positive tester peker i retning av bedre kontroll. Smitten er i stor grad knyttet til barn og unge som har lav sykdomsbyrde som gruppe. Spredningspotensiale inn i resten av befolkningen er redusert fordi vi har en høy vaksinasjonsdekning i kommunen. Barn og unge er meget sårbare for inngripende smitteverntiltak og kommuneoverlegen vektlegger at denne gruppen må skånes for tiltak som er verre for dem enn selve sykdommen. Særlig over tid. I påvente av kontroll på skoleutbruddene heves risikonivået denne uke til 3. Kommuneoverlegen følger utviklingen tett, men på bakgrunn av det overstående er det likevel ikke grunnlag for å innføre ytterligere generelle smitteverntiltak i kommunen akkurat nå.

Nordre Follo kommune vurderes nå å være i Nivå 3 (*Økende spredning*)

Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 08. september, med publisering senest 09. september 2021.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege



*TISK = Testing, Isolering, Smittesporing og Karantene. TIST= Testing, Isolering, Smittesporing, Testing (som alternativ til karantene)