



---

# Notat

09.09.2021

## Risikovurdering per 9. september 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Covid-19 pandemien er over i en ny fase i Norge. Den lokale risikovurderingen styres ikke lenger av antall smittede i kommunen, men vurderingen baserer seg nå mer på graden av sykkelighet og dødelighet i befolkningen. Bakgrunnen for dette er at de fleste voksne og risikoutsatte personene nå har fått tilbud om vaksine mot Covid-19 slik at epidemien i Norge utgjør en mindre trussel mot folkehelsen.

Koronaviruset som gir sykdommen Covid-19 er kommet for å bli og vil sirkulere i Norge i mange år fremover. De fleste som forblir uvaksinert vil derfor bli smittet før eller senere.

Covid-19 er generelt lite farlig for barn og unge. 20-30 % får ingen symptomer i det hele tatt og det er ikke vanlig med følgetilstander etter gjennomgått sykdom.

99,6% av påvist smittede barn og unge (0-17 år) har ikke vært innlagt på sykehus. Median liggetid er to døgn noe som peker i retning av at de som ble innlagt i gjennomsnitt ikke hadde et alvorlig

sykdomsforløp. De fleste barna ble innlagt i løpet av 2020. Noe av mekanismen bak dette kan være at man hadde mindre kjennskap til viruset i 2020 og at man i starten av epidemien var mer usikker på forløpet av Covid-19 hos de yngre. Nå vet vi mye mer. Vi aksepterer derfor Covid-19 hos barn og unge i større grad enn hos voksne. Barn og ungdom har generelt gode biologiske forutsetninger for å takle nye virusinfeksjoner.

Se mer informasjon om barn og risiko ved Covid-19 på fhi.no:

<https://www.fhi.no/nyheter/2021/lite-covid-sykdom-og-fa-senfølger-blant-barn/>

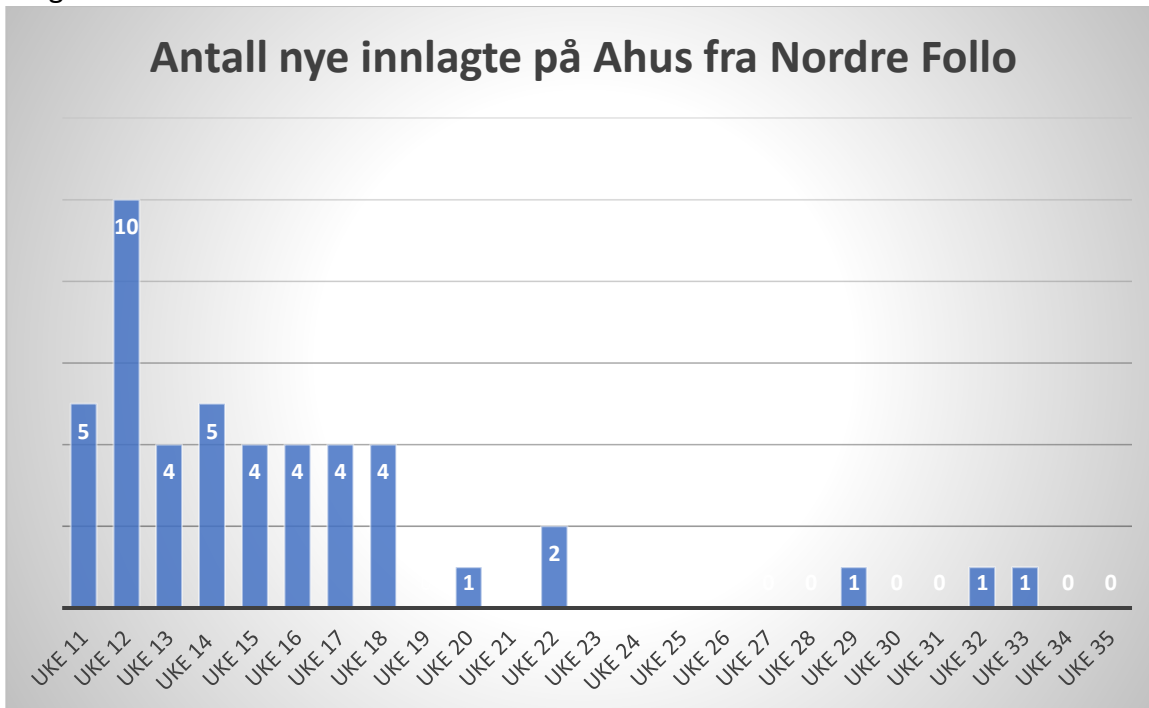
Da kommuneoverlegen skal ikke lengre legge antall smittede til grunn for vurdering av smittesituasjonen velger jeg derfor fremover ikke å gjengi detaljert statistikk over enkeltstående smittetilfeller.

Den lokale risikovurderingen skal nå i større grad basere seg på:

- Sykdomsbyrde: Den er lav blant innbyggerne i Nordre Follo. En indikator er antall sykehusinnlagte fra kommunen. (se diagram 1)
- Aldersfordeling blant de smittede: Det er i hovedsak yngre personer som smittes. De har lav forventet sykdomsbyrde og vi har iverksatt jevnlig testing og test-for-karantene som vil hjelpe oss å holde oversikt over smittespredningen i denne gruppa. (se diagram 6)
- Vaksinasjonsdekningen: Den er god i Nordre Follo kommune. Vaksinasjon beskytter effektivt mot alvorlig Covid-19 sykdom. Den beskytter noe mindre mot smittespredning, men det overordnede målet med håndteringen er altså lav sykdomsbyrde. (se diagram 7)

Følgende diagram viser antall nye innlagte pasienter med Covid-19 på Akershus universitetssykehus fra Nordre Follo kommune per uke.

Diagram 1:



Vi går altså over i en fase av pandemien hvor ansvaret i større grad overføres til befolkningen og håndteringen blir mer tillitsbasert. Det blir gradvis mindre grad av sentral styring, stengning, oppfølging, tilsyn, smittesporing osv.

Vi baserer oss på at folk selv observerer sin egen helsetilstand og holder seg hjemme dersom man føler seg syk. Vi baserer oss på at foresatte følger opp det aktuelle testregimet som gjelder for deres skole eller barnehage. Vi forventer at man leser bruksanvisningen på selvtestene grundig og utfører disse etter beste evne.

#### Hva skal jeg gjøre hvis jeg får en positiv selvtest?

1. Det første du skal gjøre er å holde god avstand til andre og isolere deg.
2. Deretter må du gi beskjed til dine nærmeste nære og de du har vært i spesielt nær kontakt med siste dagene.
3. Etter at det er gjort ringer du kommunens smittesporingsteam på 66 10 14 07 for å melde om smitte og få videre informasjon. Hvis du ikke kommer gjennom på dette telefonnummeret må du være tålmodig, vente en stund og ringe igjen.

En positiv selvtest må alltid bekreftes på teststasjonen.

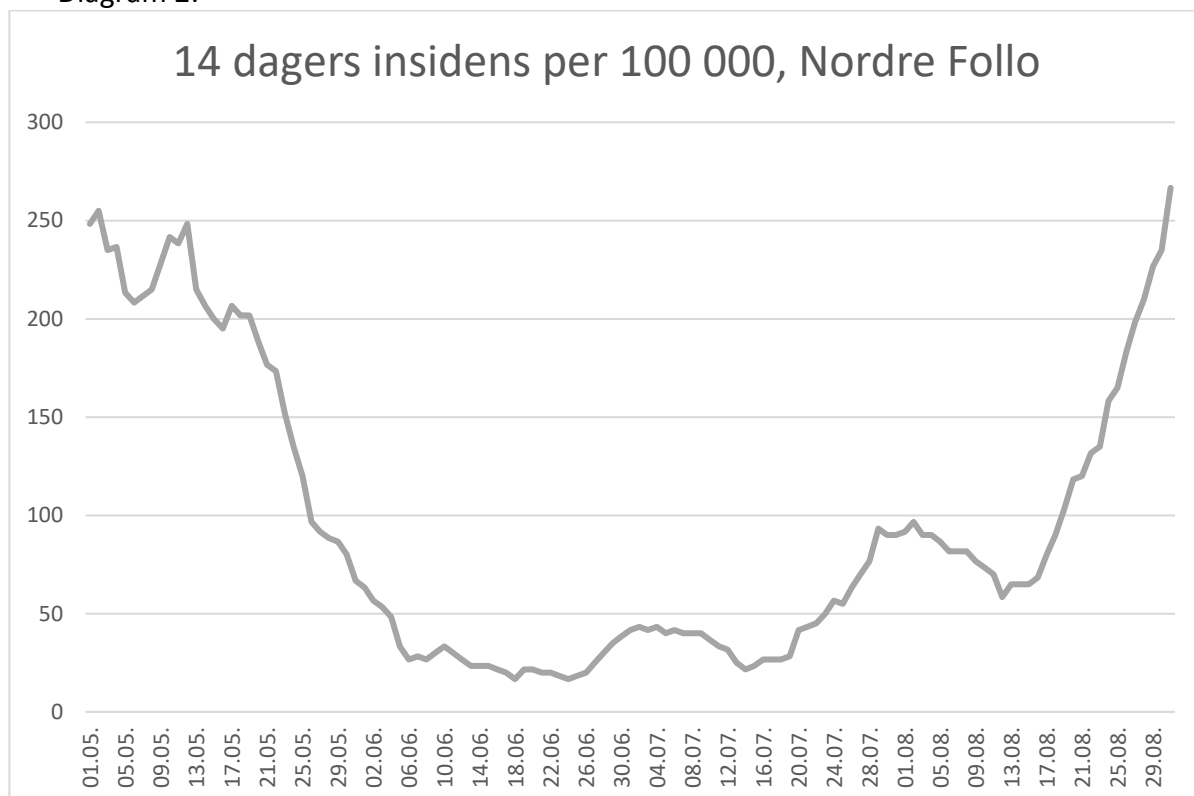
#### Hva er det viktigste å tenke på nå?

*Hold deg hjemme ved sykdom, og test deg med lav terskel. Hold hendene rene og hold minst en meter avstand til andre i det offentlige rom, også hvis du er vaksinert. Begrens sosial kontakt der det ikke er mulig å holde avstand eller der det er mange til stede.*

Alle over 16 anbefales å ta imot vaksine mot Covid-19. Foresatte til barn mellom 12 og 15 anbefales å sette seg inn i tilbudet og på den måten gjøre gode beslutninger i forhold til vaksinasjon av sine barn.

Til tross for at antall smittede nå er tonet ned i risikovurderingen velger jeg likevel å ta med noe informasjon da tallene illustrerer vår situasjon sett i forhold til nabokommunene og resten av landet.

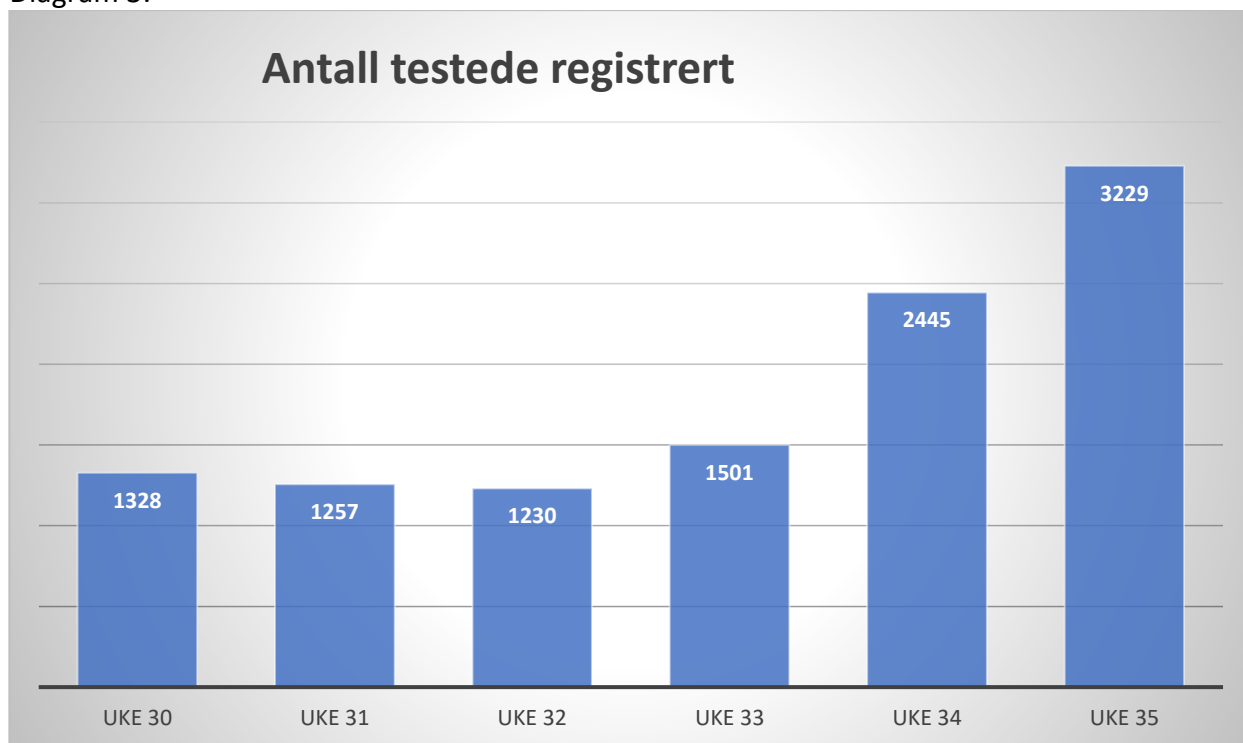
Diagram 2:



- 14 dagers- insidens per 100 000 for Nordre Follo: Stigende til 568 mot 283 på samme tid i forrige uke. (tall fra Sykdomspulsen)
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Viken fylke: Stigende til 481 mot 311 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Oslo kommune: Stigende til 806 mot 548 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for hele landet: Stigende til 339 mot 278 på samme tid i forrige uke.

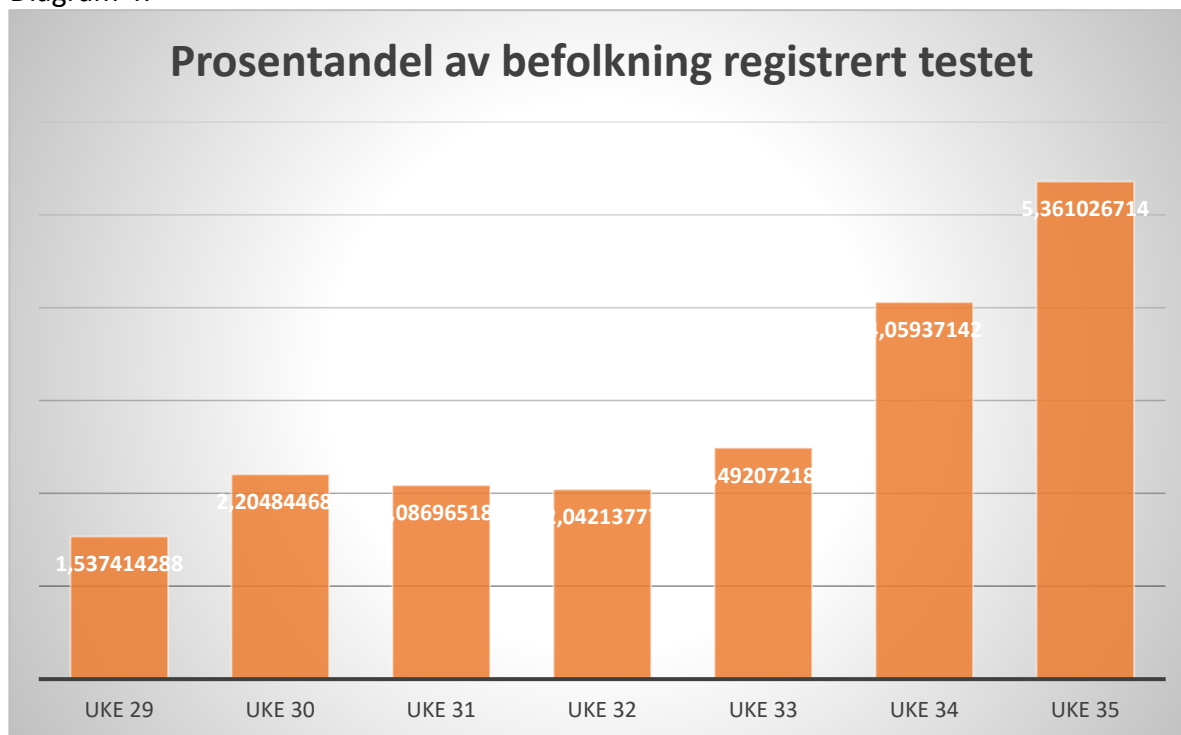
Tittelen på følgende diagrammet er endret fra *Antall testede, Nordre Follo* til *Antall testede registrert*. Gjør oppmerksom på at kommunen nå i stor grad baserer seg på selvtesting. Negative selvtester blir ikke registrert og vil ikke telle som gjennomførte tester i statistikken. Selvtest regnes ikke som helsehjelp og skal dermed nødvendigvis ikke inn i noe helseregister.

Diagram 3:



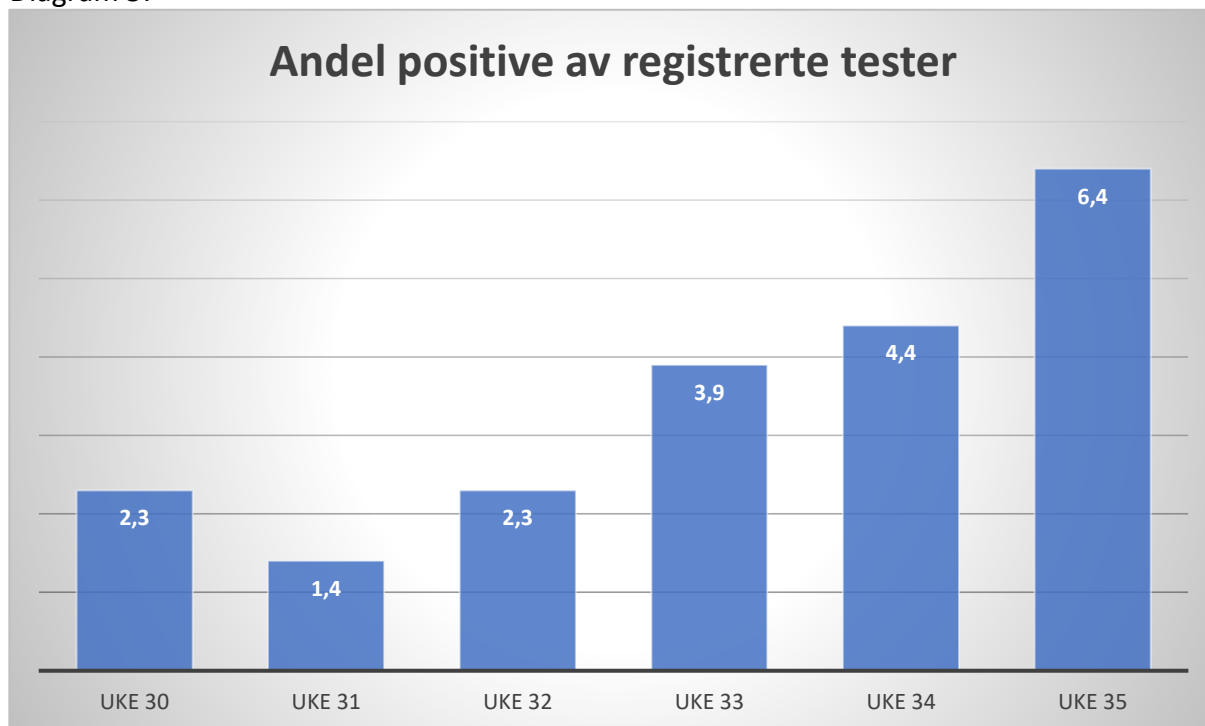
Tilsvarende som for forrige diagram viser følgende de som er registrert testet som ledd i helsehjelp. Dvs oversikt over testing i helsetjenesten og på kommunens teststasjon. Det er mange som tester seg med selvtest og disse registreres ikke i statistikken. Diagrammet har derfor endret navn fra *Prosentandel av befolkning testet* til *Prosentandel av befolkning registrert testet*. Dette tallet er for uke 35 er ca 5,4%.

Diagram 4:



Andel positive av testene kan nå ikke vurderes som før eller sammenliknes direkte. Dette fordi en negativ selvtest ikke blir registrert mens en positiv selvtest vil bli dobbeltsjekket på teststasjonen og kommer da med i statistikken. Andel positive av testene vil således gå noe opp bare på grunn av dette. Diagrammet har derfor endret navn fra *Andel positive tester* til *Andel positive av registrerte tester*.

Diagram 5:

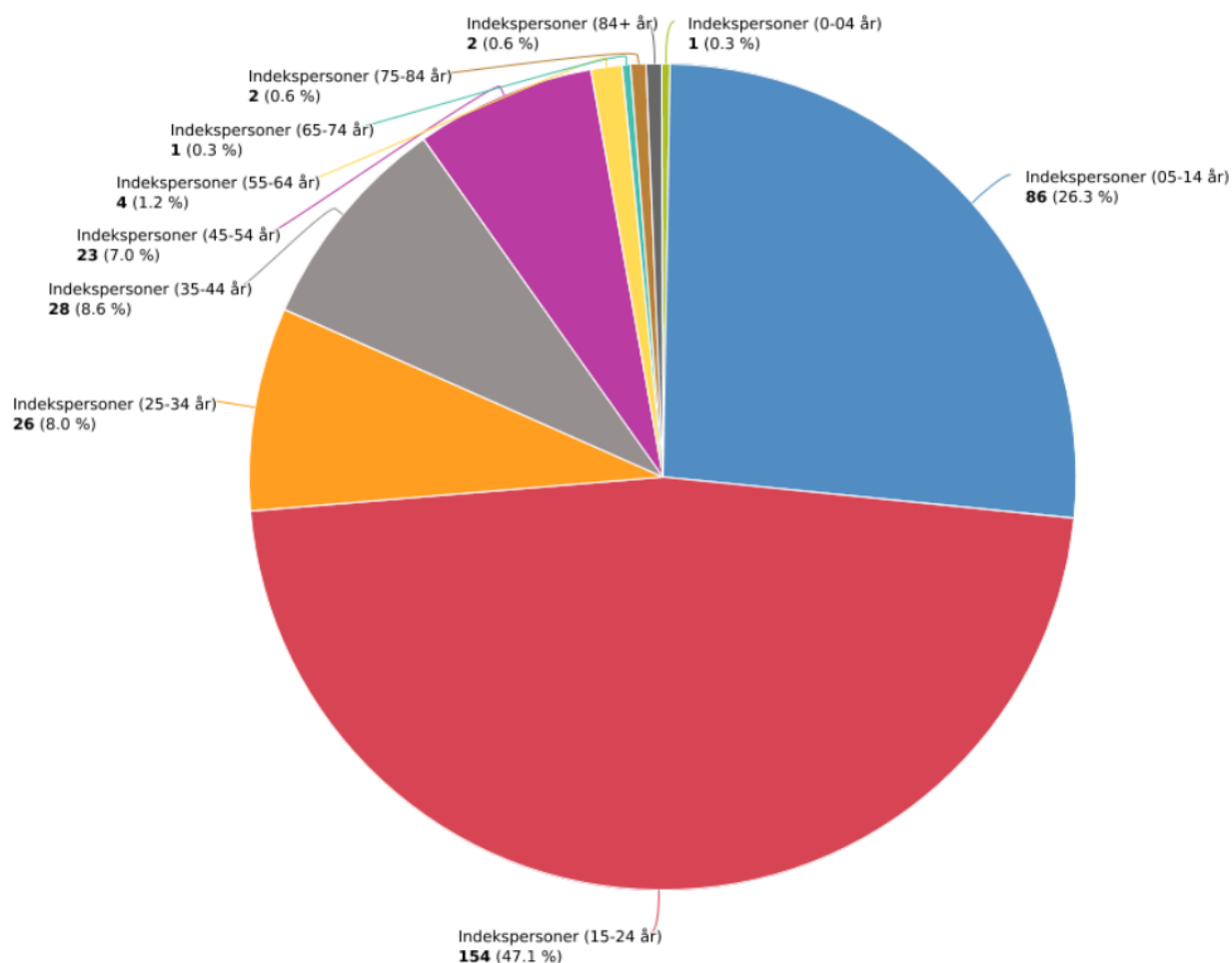


Gjennomsnitt av andel registrerte positive siste 14 dager: 5,4 %

Aldersfordeling, diagram 6: Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 25. august til 7. september.

Hovedvekten av de smittede utgjøres av barn og unge samt deres husstandsmedlemmer.

Nordre Follo Kommune - W36 2021Wed 2021, W35 2021Wed 2021





### Barn og unge:

Per i dag er det utbrudd ved alle tre videregående skoler fysisk beliggende i kommunen. Fra mandag 6. september innførte vi jevnlig testing i de videregående skolene og dette opplever vi gir oss bedre kontroll over utbruddene. Roald Amundsen videregående fikk den 6. september beskjed om å organisere sin drift etter gult nivå etter trafikklysmodellen gjeldene fra 7. september og inntil videre. Dette for å kunne overholde kravet i § 12 b i Covid-19 forskriften.

Det har vært et pågående utbrudd ved Ski ungdomsskole, men som er i ferd med å klinge av. Her gjorde vi først en massetesting 2. og 3. september og gikk direkte over til jevnlig testing inntil videre. Denne strategien gav oss rask og god oversikt over utbruddet.

Vi vil derfor benytte oss av denne strategien også videre ved skole/barnehageutbrudd som blir store og/eller er i ferd med å bli ukontrollerte.

Det er pågående utbrudd ved 4 av 21 kommunale skoler.

På grunn av stort press på smittesporing og kommuneoverlegefunksjonen, kan det oppleves noe forsinkelse i rapporteringen eksternt på kommunens nettsider. Håndtering av utbruddene og direkte dialog med og informasjon til berørte prioriteres.

Vi vurderer å innføre jevnlig testing også i ungdomstrinnet, men dette er avhengig av at vi får levert nok selvtester fra sentrale leverandører.

I skoler der man gjennomfører jevnlig testing utføres ikke smittesporing blant «andre nærkontakter». Husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære skal fremdeles pålegges smittekarantene etter Covid-19-forskriften. Personer som har gjennomgått Covid-19 eller er fullvaksinert skal ikke delta i jevnlig testing.

Barneskolene vi inntil videre fortsette med testregimet «test for karantene».

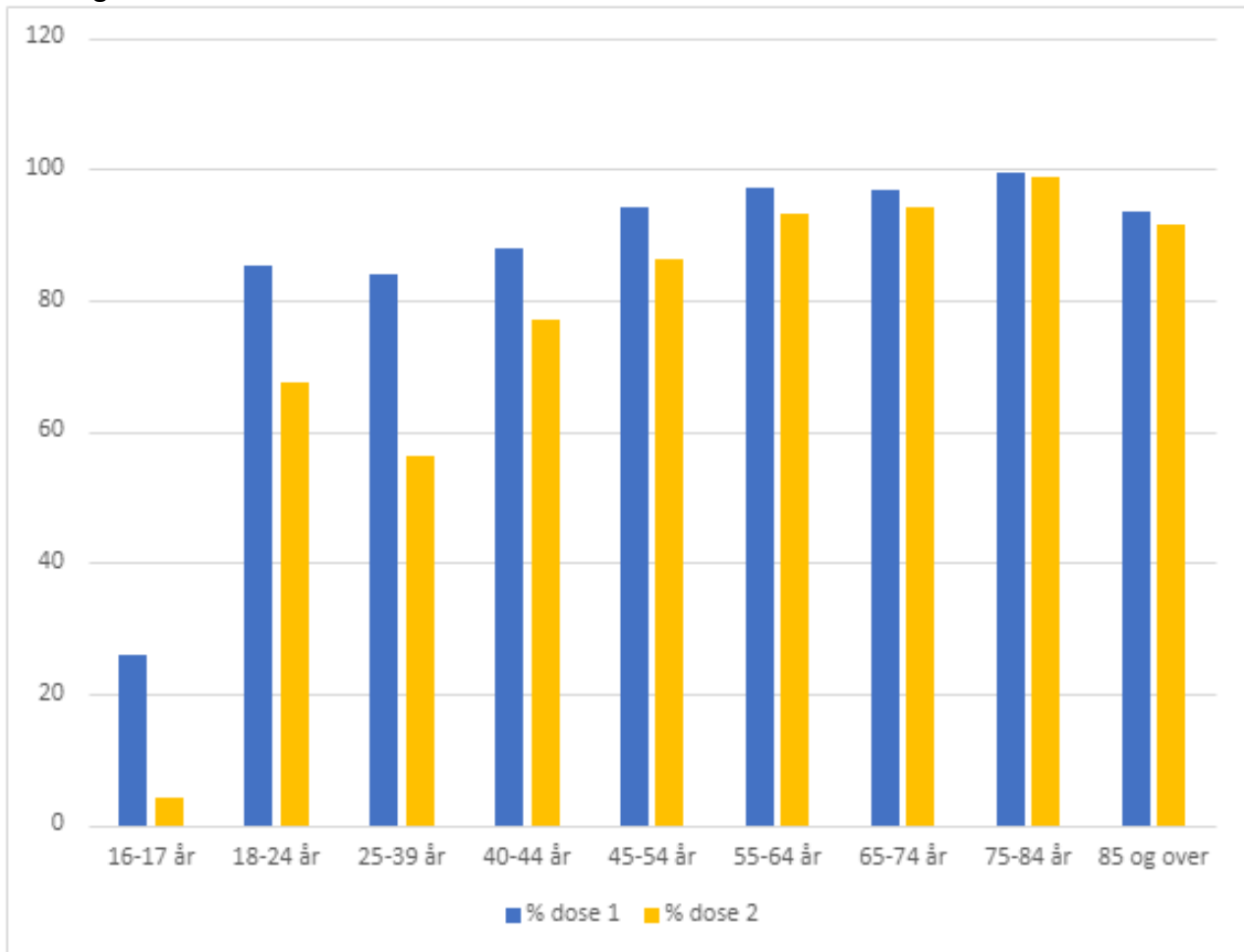
Det er lav sykdomsbyrde i våre skoleutbrudd.

### Covid-19- Vaksinasjon:

Følgende diagram 7 viser oversikt over antall innbyggere som er registret å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

I følge SYSVAK (nasjonalt vaksinasjonsregister) har Nordre Follo per 9. september administrert 79 632 vaksinedoser.

Diagram 7:



### Andre nøkkeldata

- Andel med ukjent smittevei: 9% ukjent smittevei mot 16% i forrige uke.
- Antall personer i karantene: ca 100 personer
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i ordinær drift.
- Belastning på kommunal helse- og omsorgstjenesten: Utbrudd ved Greverud sykehjem i ferd med å klinge av. Generelt ingen større utfordringer ellers.
- TISK- kapasitet\*: Er betydelig belastet. Det har vært nødvendig å bemanne opp.

Samfunnet tåler nå mye høyere smittenivå enn tidligere før sykdomsbyrden og dødeligheten eventuelt stiger. Likevel er vi blitt bedt om å holde en kontroll på smittespredningen inntil 90 % av befolkningen har fått dose 2 av vaksinen mot Covid-19.

Vi har høy testfrekvens i kommunen. Vi opplever at strategien å innføre massetesting med påfølgende overgang til jevnlig testing i en periode gir god oversikt og kontroll over større skoleutbrudd.

Et usikkerhetsmoment som dog har dukket opp er tilgangen til selvtester fremover. TISK – kapasiteten er fremdeles betydelig belastet.

Smitten er i stor grad knyttet til barn og unge som har lav sykdomsbyrde som gruppe.

Kommuneoverlegen har sammen med de andre kommuneoverlegene i Viken bedt om å få intensivert kontakten med Ahus. Dette får å få en bedre pekepinn på belastningen på spesialisthelsetjenesten og kunne styre tiltakene i kommunen etter dette.

Spredningspotensialet fra utbruddet i barne- og ungdomsgruppa og inn i resten av befolkningen er redusert fordi vi har en høy vaksinasjonsdekning i kommunen. Vi forventer at smitten blant barn og unge vil komme bedre under kontroll etter hvert som flere har gjennomgått Covid-19 samt at barn og unge ned til 12 år har fått mulighet til å vaksinere seg. Dette vil etter våre beregninger skje om 5-7 uker. Inntil da vil vi jobbe hardt for å holde kontroll over skole- og barnehageutbrudd med minst mulig inngripende tiltak.

Barn og unge er meget sårbare for smitteverntiltak ut over de grunnleggende og kommuneoverlegen vektlegger at denne gruppen må skånes for tiltak som er verre for dem enn selve sykdommen. Særlig over tid.

Risikonivå 3 opprettholdes denne uken. Smitten er hovedsakelig konsentrert til en gruppe med lavere risiko og sykdomsbyrde og det er derfor ikke grunnlag for å innføre ytterligere generelle smitteverntiltak i kommunen akkurat nå. Kommuneoverlegen følger utviklingen tett.

Nordre Follo kommune vurderes nå å være i Nivå 3 (*Økende spredning*)

*Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 15. september, med publisering senest 16. september 21.

Med vennlig hilsen  
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege



\*TISK = Testing, Isolering, Smittesporing og Karantene.