

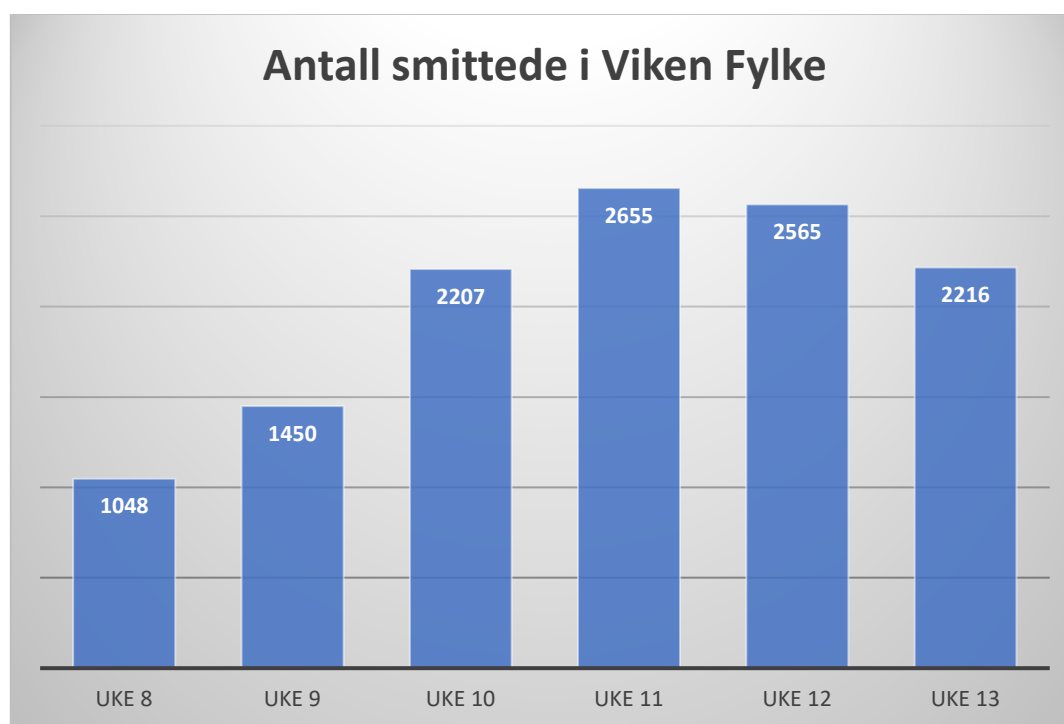


## Notat

08.04.2021

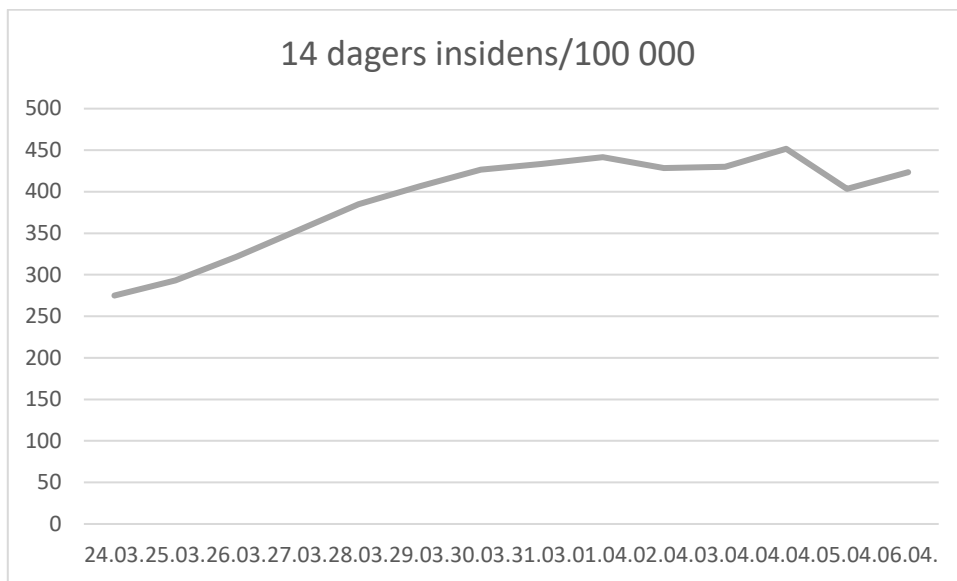
### Risikovurdering per 08. april 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

MSIS-tallene for Viken fylke viser en fortsatt nedgang i smittede meldt i uke 13. Erfaringsmessig øker smitten etter ferier og det ligger fremdeles en bekymring knyttet til om nedgangen kan skyldes at færre tester seg inn mot, og i løpet av påskeferien slik at skjult smitte forekommer i større grad.



#### Epidemiologisk status per 7. april:

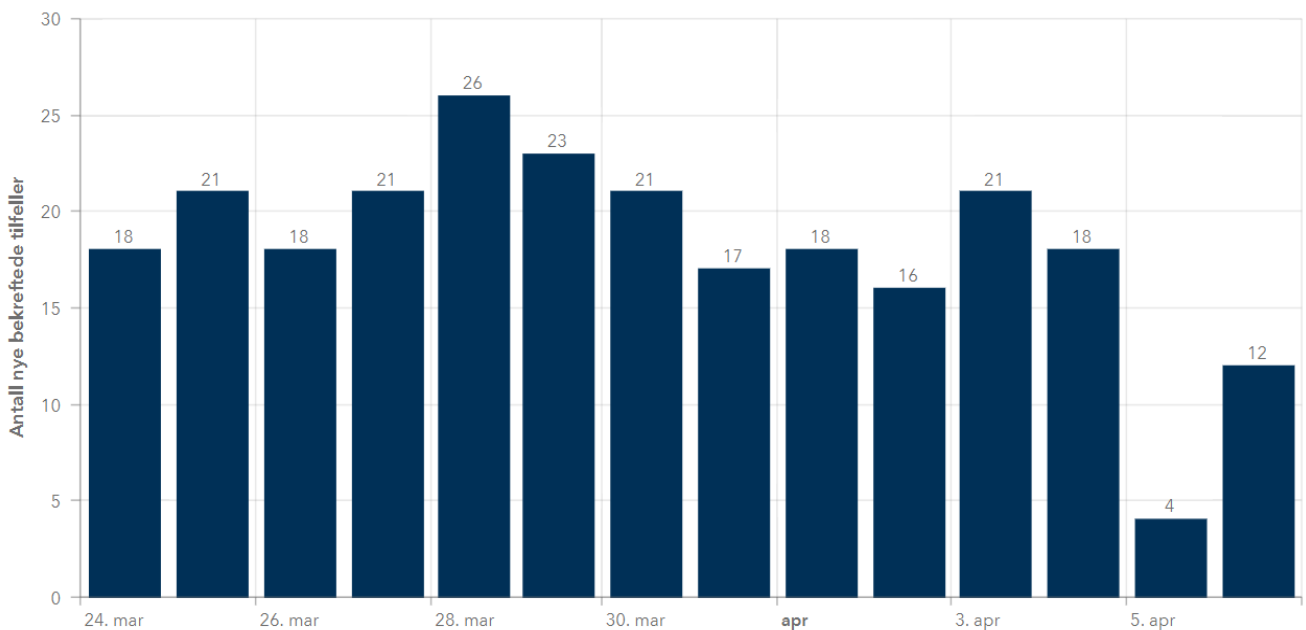
I Nordre Follo opplever vi fremdeles ingen større utbrudd, men en vedvarende trend av enkeltstående smittetilfeller og mindre smitteskjeder inn i virksomheter. Smittetallene skyldes altså en generell økning, og da særlig effekten av at en større andel av hver husstand smittes etter at det muterte viruset av engelsk variant ble dominerende hos oss.



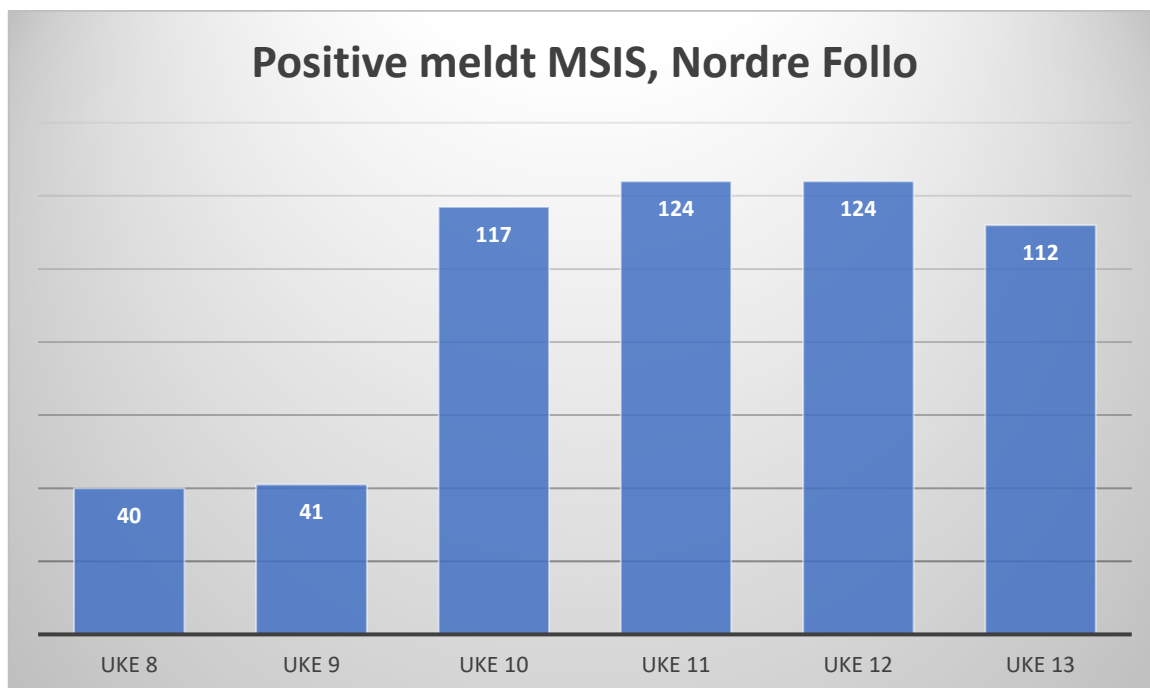
Sykdomspulsen angir i uke 13 en noe lavere 14- dagers insidens per 100 000 enn i uke 12 for Nordre Follo. Insidensen ligger nå på 326,5 mot 368,1 på samme tid i forrige uke. Som diagrammet viser kan vi se en tydelig utflating av signeringen vi så fra uke 8, men vi må være oppmerksom på at betydelig færre personer har testet seg i uke 13.

Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

### Antall nye tilfeller siste 14 dager



Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke for Nordre Follo kommune.

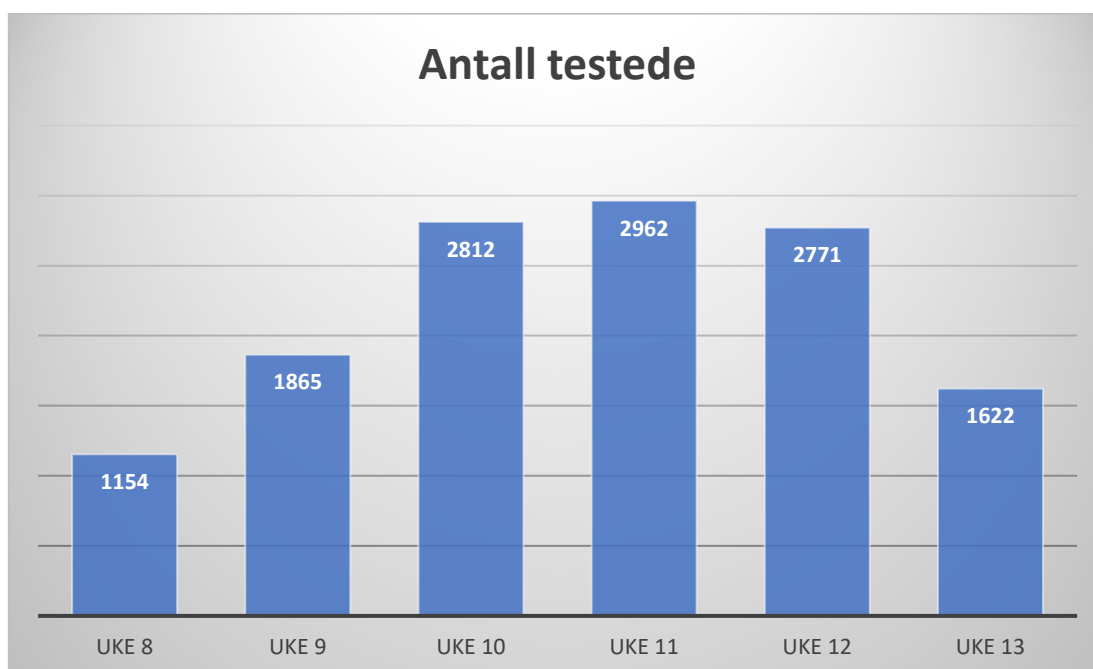


## Testing:

Antallet som testet seg i vår kommune gikk kraftig ned fra uke 12 til uke 13. Dette er et mønster vi har sett ved hver ferieavvikling og representerer en stor utfordring når det gjelder vurdering av smittesituasjonen. Når færre tester seg får man naturlig nok dårligere oversikt.

Som påpekt gjentatte ganger tidligere oppfordrer kommuneoverlegen fremdeles alle til å teste seg med meget lav terskel. Det er vanskelig å betegne noe som «symptomer på Covid –19» fordi mer eller mindre ethvert symptom på infeksjonssykdom kan representere Covid-19. Dette gjelder også nyoppståtte generelle kroppssmerter eller hodepine. Dog er det slik at forkjølelsesliknende symptomer, hoste og evt. feber er de vanligste manifestasjonene.

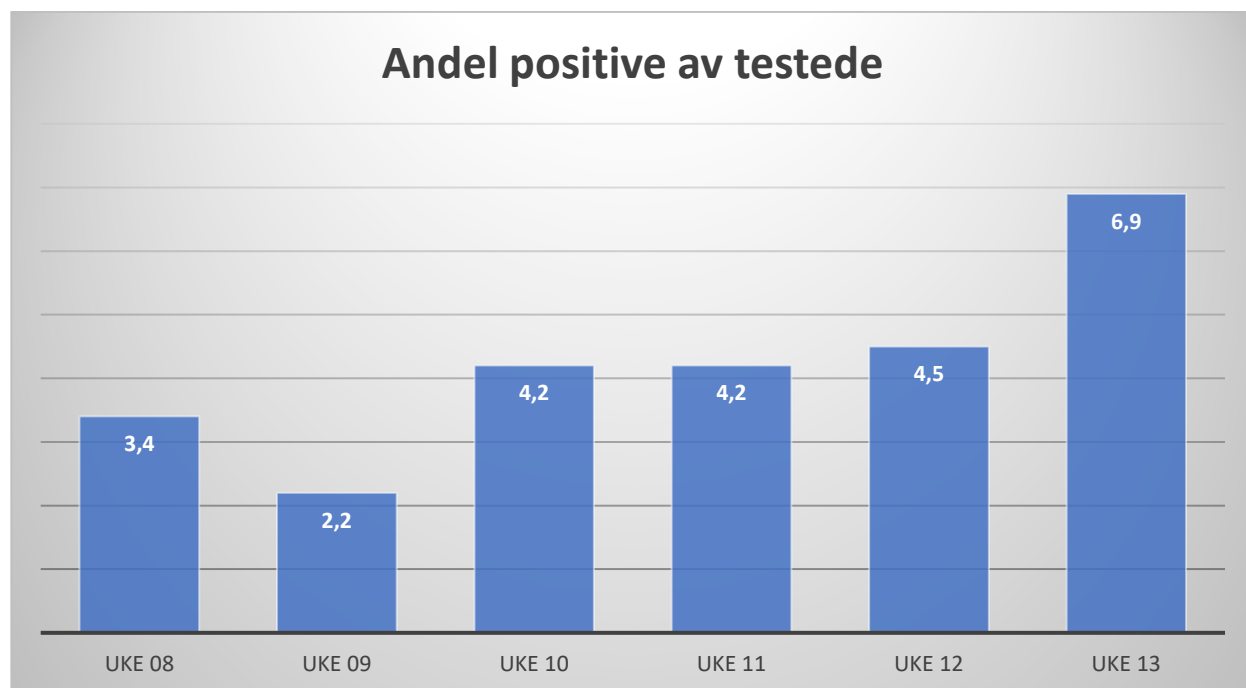
For alle barn under 12 år tar vi nå koronatesten kun i fremre del av nesen. Det er en mer behagelig testmetode og kommuneoverlegen oppfordrer derfor til å ha noe lavere terskel for å teste også små barn og barn i barnehagealder.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker har steget fra 4,35% til 5,7%. Dette er noe foruroligende og signaliserer i utgangspunktet en mindre kontroll over smittesituasjonen. Dog hadde vi før påske stadige smittetilfeller inn i skoler, barnehager og andre virksomheter. Med gjennomføringen av forsterket TISK og ventekarantene medførte dette at veldig mange mennesker ble satt i karantene og derved oppfordres til å teste seg. Disse vil ha en større sannsynlighet en andre for å ha en positiv koronatest slik at man kunne forestille seg en situasjon der treffsikkerheten av testingen er bedre.

I alle tilfeller representerer økende andel positive tester en usikkerhet som må tas med i beregningen av både risikonivået i skoler og barnehager samt i den generelle tiltaksvurderingen.

Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca. 0,5 – 1%.



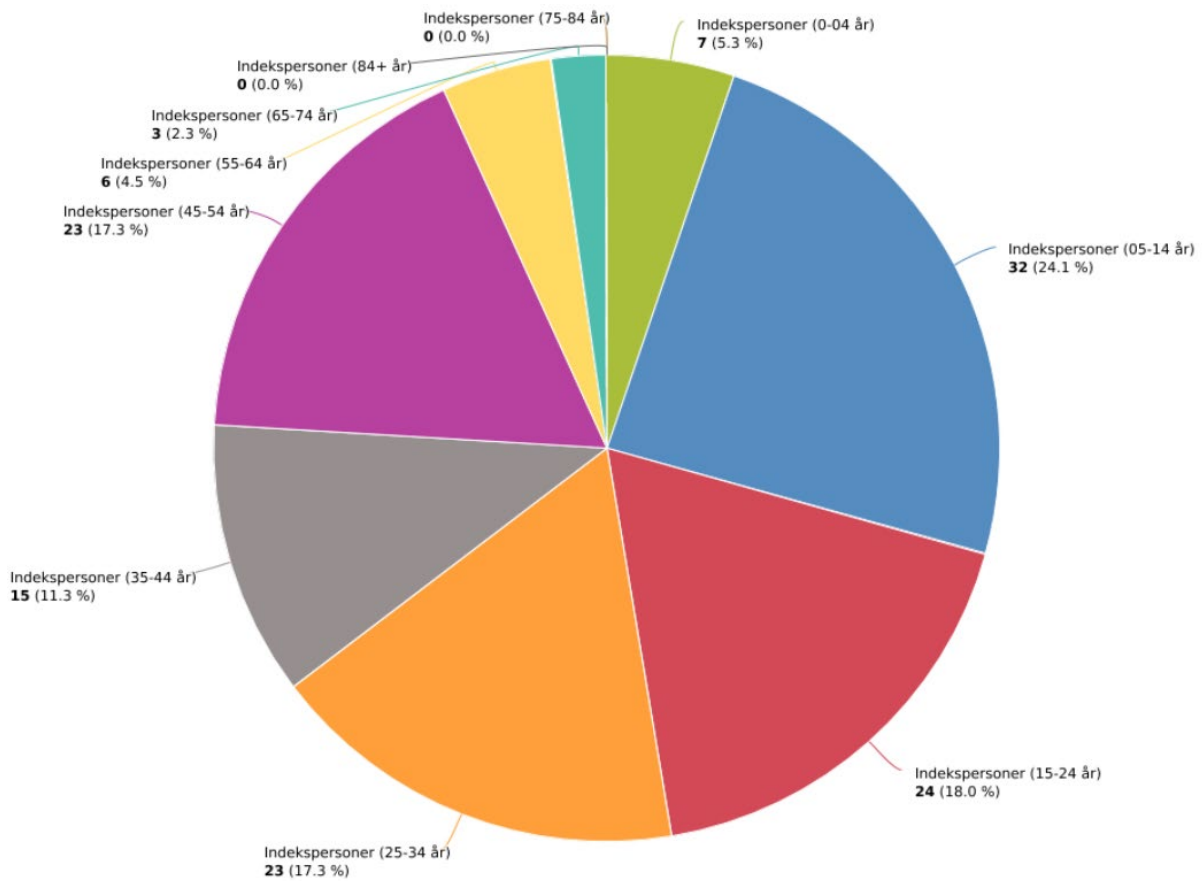
#### Aldersfordeling:

Den nye virusvarianten smitter mer, og ved økende smitte i samfunnet vil man også se mer smitte blant barn og unge. Diagrammet fra uke 13 viser at smitten forekommer i alle aldersgrupper, men kun 3,7 % i aldersgruppen over 65 år.

Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

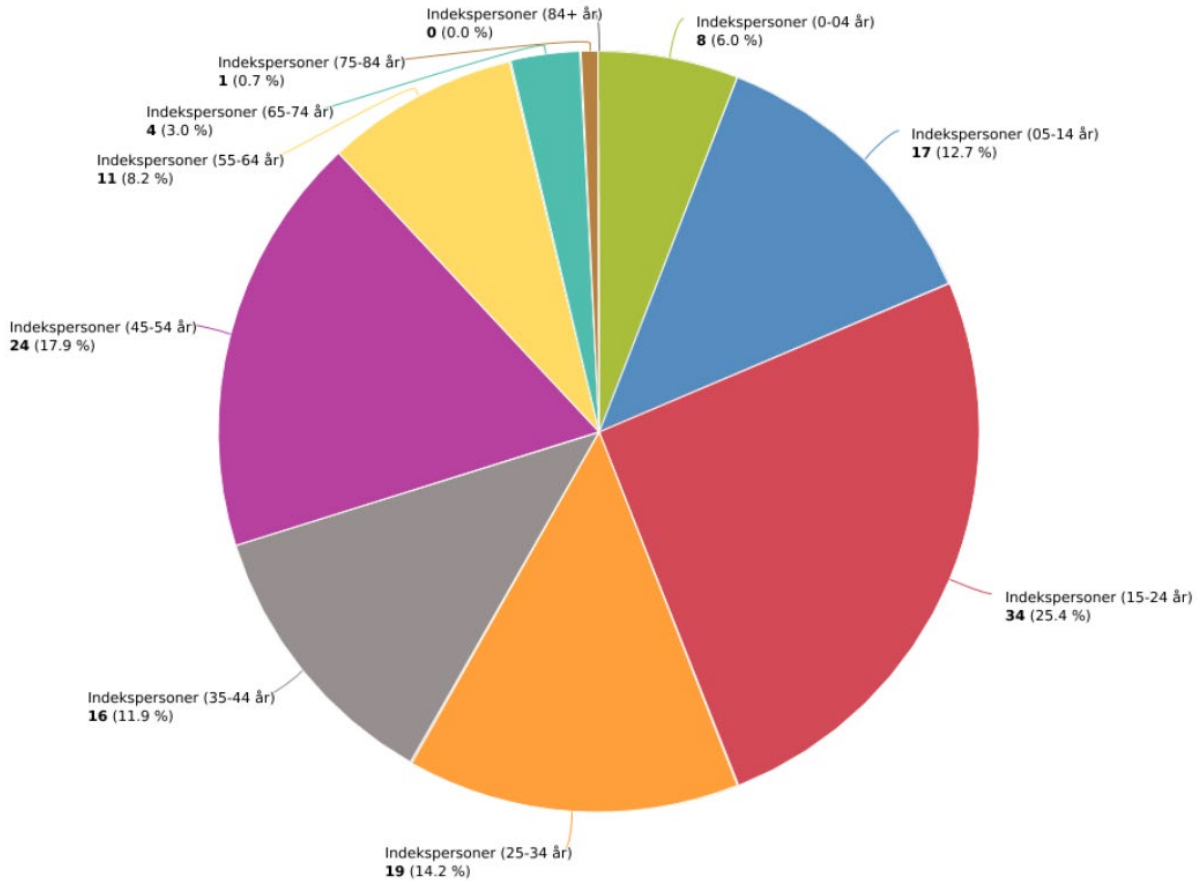
Uke 12:

Nordre Follo Kommune - W12 2021Sat 2021



## Uke 13:

### Nordre Follo Kommune - W13 2021Sat 2021



#### Kort om barns rolle i Covid-19-utbruddet:

Oppsummert kunnskap fra de nye Veiledere om smittevern i barnehager og skoler viser *at barn smitter videre omtrent halvparten så ofte som voksne, også for nye virusvarianter.*

*Mengden smitte i skoler og barnehager reflekteres av smitte ellers i samfunnet: når smitten øker i samfunnet, øker også smitten hos barn og unge. Med nye, mer smittsomme virusvarianter er det større sannsynlighet for tilfeller i barnehager og skoler siden variantene er mer smittsomme i alle aldersgrupper. Når andre aldersgrupper har svært strenge begrensninger på sosial kontakt, vil skoler og barnehager representere et av få steder der mennesker møtes. Derfor vil det ses smittetilfeller og enkelte utbrudd selv når smitteverntiltak er godt implementert.*

Les mer om Veiledere om smittevern i barnehager og skoler her:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/>

### Vurdering av skolene:

I ukene før påske hadde vi mange smittetilfeller inn mot, og til dels i selve skolen. I kombinasjon med store størrelser på kohortene, åpne fritidsaktiviteter og gjennomføring av forsterket TISK inkludert ventekarantene utviklet det seg en situasjon med mange hundre personer tilknyttet skolene i karantene. Dette medførte et kontinuitetsproblem og av den grunn besluttet man å gå til rødt smittevernnivå i grunnskoler og videregående skoler.

Ett av hovedmålene med å gå til rødt nivå var altså å få ned gruppestørrelsene. Vi opplevde ikke like store utfordringer i barnehagene.

I uke 13 har som nevnt smittetallene gått noe ned, men samtidig har antallet som testet seg gått ned og andel positive tester gått opp. Erfaringsmessig har vi sett et oppsving i smittetall i kjølvannet av ferier og derfor knyttes det stor usikkerhet til hvordan smitteutviklingen vil bli de 7-14 neste dagene – også i skolene.

Diagrammet over aldersfordelingen for uke 13 viser nå en forholdsvis stor andel smitte blant barn og unge.

Ved vurdering av tiltaksnivå etter trafikklysmodellen er den epidemiologiske situasjonen viktigst, men ikke eneste faktoren som avgjør hvilket tiltaksnivå man setter. Andre forhold som kapasitet i helsetjenesten og kommunikasjonsmessige forhold vil blant annet spille inn. Vurdering av kontinuitet i skolen og undervisningen spiller også inn.

Kommuneoverlegen anbefaler derfor å holde grunnskoler og videregående skoler i Nordre Follo kommune på rødt tiltaksnivå fram til 23. april.

### Vurdering av barnehagene:

I barnehagene har vi ikke hatt de samme utfordringene med omfattende karantenesetting og kontinuitetsutfordringene som vi så i skolen. Gruppestørrelsene er i utgangspunktet mindre i barnehagene og denne aldersgruppen har generelt ikke så mange kontakter på fritiden som de eldre barna. Eventuelle enkeltstående smittetilfeller har ikke utviklet seg til utbrudd og smittetilfellene blir erfaringsmessig godt håndtert innenfor gult nivå i barnehagene.

Av diagrammet over aldersfordelingen for uke 13 ser vi at andel barn i barnehagealder som er smittet utgjør en mindre gruppe.

På grunn av varigheten av pandemien skal det nå mer til for å oppfylle Smittevernlovens § 1-5 hvor tiltakene etter loven blant annet skal være *nødvendig av hensyn til smittevernet og fremstå tjenlig etter en helhetsvurdering*.

Tiltaksbyrden har gjennom pandemien vært meget stor for barn og unge. Ethvert tiltak vil nå anses å representere en større byrde nå enn hva tiltaket ville blitt vurdert til å representere på samme tid i fjor.

På bakgrunn av dette finner ikke kommuneoverlegen noen sikker begrunnelse for å gå til rødt nivå i barnehagene og det anbefales at de i utgangspunktet holdes på gult nivå fram til 23. april.



### Vaksinasjon:

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

### Andre nøkkeldata:

Antall personer i karantene: Tall kan ikke produseres for uke 13.

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: Under 5. A-hus er i gul beredskap men har de siste ukene hatt relativt stabilt antall Covid-19- pasienter innlagt.

TISK- kapasitet i kommunen er i bedring fordi mange av smittetilfellene nå har kjent smittevei, de sitter allerede i karantene og har dermed ikke mange nærkontakter. I tillegg ser vi mønsteret av at husstandsmedlemmer er smittet og da vil informasjonen til en person husstanden i mange tilfeller være tilstrekkelig. Høy grad av kjent smitte letter smittesporingsarbeidet. Andel ukjent smitte anslås å være 20% eller mindre.

Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er lettere belastet.

### Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

*Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelser og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 14. april, med publisering senest 15. april 2021.

Med vennlig hilsen

Kerstin Anine Johnsen Myhrvold

Kommuneoverlege

