



# Notat

30.09.2021

## Risikovurdering per 29. september 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Regjeringen besluttet overgang til «En normal hverdag med økt beredskap» med virkning fra 25. september 21.

Både strategien og målet for håndtering av Covid-19 pandemien i Norge er endret og i tråd med dette er vurderingen og rapporteringen i dette dokumentet også endret.

Les mer om regjeringens reviderte strategi og beredskapsplan mot Covid-19 pandemien her: [https://www.regjeringen.no/contentassets/236099613f534684ba61b6b6c35ec55a/210927\\_strategi\\_beredskapsplan\\_c19.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/236099613f534684ba61b6b6c35ec55a/210927_strategi_beredskapsplan_c19.pdf)

Norge går med dette over fra en kontrollstrategi til en beredskapsstrategi hvor målet er å ivareta helse, redusere forstyrrelser i samfunnet og beskytte økonomien. Vi skal hindre at Covid-19 pandemien fører til en *betydelig* sykdomsbyrde og belastningen på kapasiteten i kommunehelsetjenesten og sykehusene ivaretas.

Smittevernet mot Covid-19 skal innlemmes i det ordinære smittevernet.

Som ved andre luftveisinfeksjoner må vi nå akseptere noe smitte i samfunnet og sykdomsbyrden og belastningen av Covid-19 må ses på sammen med andre luftveisinfeksjoner som er i omløp. Det er spådd, og vi ser allerede konturen av, en kraftig vinterbølge av andre til dels alvorlige luftveisinfeksjoner som influensa og RS virusinfeksjon. (RS virus = *respiratorisk syncytialt virus*)

Regjeringens strategi og beredskapsplan for håndteringen av Covid-19 pandemien er et informativt dokument som i tillegg til å beskrive den nye strategien kommer med konkrete råd og forventninger til kommunene og spesialisthelsetjenesten.

Vurdering av den lokale risikoen er altså også endret i tråd med dette. Det er den epidemiologiske situasjonen, spredningspotensialet og særlig forventet sykdomsbyrde som ligger til grunn for vurderingene videre.

Det skjer et skifte fra å ha skjerpet oppmerksomhet og systemer for å kunne oppdage *alle* tilfellene, til å beskrive de *alvorlige* tilfellene av Covid-19.

Kommuneoverlegen vil ved den lokale overvåkingen vurdere særlig følgende parametere:

- Alvorlighetsgrad av sykdom rapportert for de smittede
  - Per i dag har vi i Nordre Follo størst andel barn – og unge smittet. Det er ikke rapportert om stor sykdomsbyrde blant denne gruppen da barn og unge som kjent tåler Covid-19-sykdommen godt
- Lege-konsultasjoner
  - Andel innbyggere som oppsøker lege for Covid-19 relaterte symptomer eller undersøkelser er 5% siste to uker
  - Andel i befolkningen med forkjølelsessymptomer er 5,2 % siste to uker
- Antall smittede inkludert vurdering av utenlandssmitte og grad av ukjent smittevei
  - I uke 38 var det i Nordre Follo 236 registrert smittede mot 194 i uke 37
  - Utenlandssmitte er ikke dominerende i vår smittesituasjon nå
  - 9 % ukjent smittevei. Stort sett uendret fra forrige uke
- Sykefravær
  - Tall for Covid-19 relatert sykefravær foreligger ikke denne uken
- Utbrudd i sykehjem og andre sårbare grupper
  - Det er ikke pågående utbrudd i sykehjem i sykehjem eller andre sårbare grupper
- Innleggelser i sykehjem og på sykehus
  - På nasjonalt plan synker antall innlagte i sykehus siste uken. Antall innlagte Covid-19 pasienter på Ahus økte siste uke. Minner om at nivået av sykehusinnleggelser reflekterer smittesituasjonen et par uker tilbake i tid.
- Vaksinasjonsdekning i kommunen
  - Den er meget god. Andel fullvaksinerte mot Covid-19 er 87% i Nordre Follo. Vi har spesiell fokus på influensavaksinasjon fremover.

Av pågående utbrudd i kommunen ser vi et langtrukket forløp i barne- og ungdomsgruppa. Det dreier seg hovedsakelig om elever tilknyttet ungdomsskole og videregående skole. Jeg bruker bevisst ordet *tilknyttet* fordi vi ser at smitten i stor grad skjer på fritiden og i sosiale sammenhenger og i mindre grad i skolesituasjonen. Det har fra innbyggere, politikere og media kommet spørsmål til kommuneoverlegen om hvorfor man ikke griper inn med tiltak i denne gruppen.

Svaret er at det har vært gjort tiltak. Vi har innført og oppskalert testing i skolene, økt frekvensen på testing, innført jevnlig testing i alle ungdoms- og videregående skoler samt regulert hyppigheten av denne form for testing. Basale smittevernråd om å holde seg hjemme ved sykdom, holde avstand og vaske hendene er praktisert i perioden.

I tillegg vil jeg påpeke at vi oppdager nok også mer smitte i barne- og ungdomsgruppa enn tidligere fordi vi tester i mye større grad, da i form av selvtester. Nordre Follo har i motsetning til mange andre kommuner jevnlig testing i flere skoler med potensiale for å avdekke også smittede uten symptomer. Minner om at 20-30% av alle barn og unge ikke har symptomer ved sykdommen Covid-19.

Ved Roald Amundsen videregående skole har det vært gult tiltaksnivå etter trafikklysmodellen på Vg1, men denne organiseringen videreføres ikke etter uke 39.

Ved overgang til «Normal hverdag med økt beredskap» oppheves også grønt nivå i all skoler og nivåer etter trafikklysmodellen må eventuelt aktivt innføres igjen ved behov.

Kommuneoverlegen vurderer at hvis man skulle sette inn tiltak i skolene nå vil man ikke treffe helt med hvor smitten faktisk skjer. I så fall ville vi samtidig måtte gripe inn i barn og ungdoms utfoldelse sosialt og gjennomføring av fritidsaktiviteter. Det vurderer jeg ikke forholdsmessig når det gjelder Covid-19s milde til høyst moderate trussel mot barn og unges helse og når så stor andel av befolkningen i Nordre Follo er vaksinert.

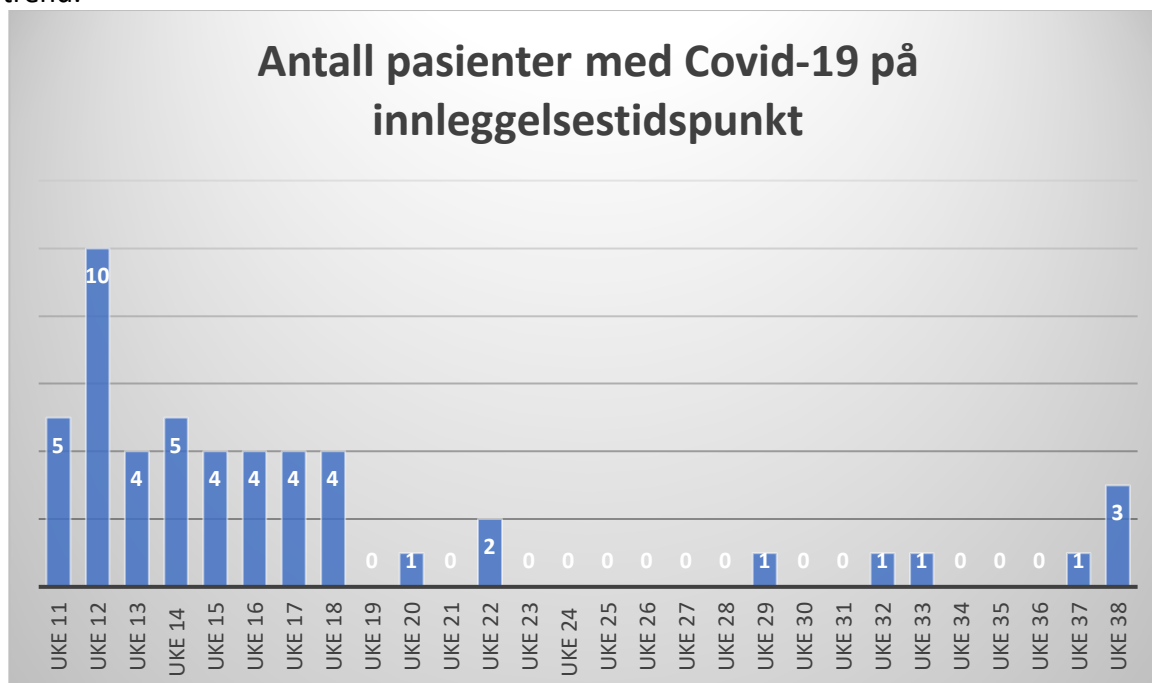
### Covid-19- Vaksinasjon:

Det er et nasjonalt mål at andel vaksinerte mot Covid-19 for personer over 18 år skal ligge over 90%. I Nordre Follo har vi en vaksinasjonsdekning for denne gruppen på 87 %. (for en dose ligger tallet på 92%)

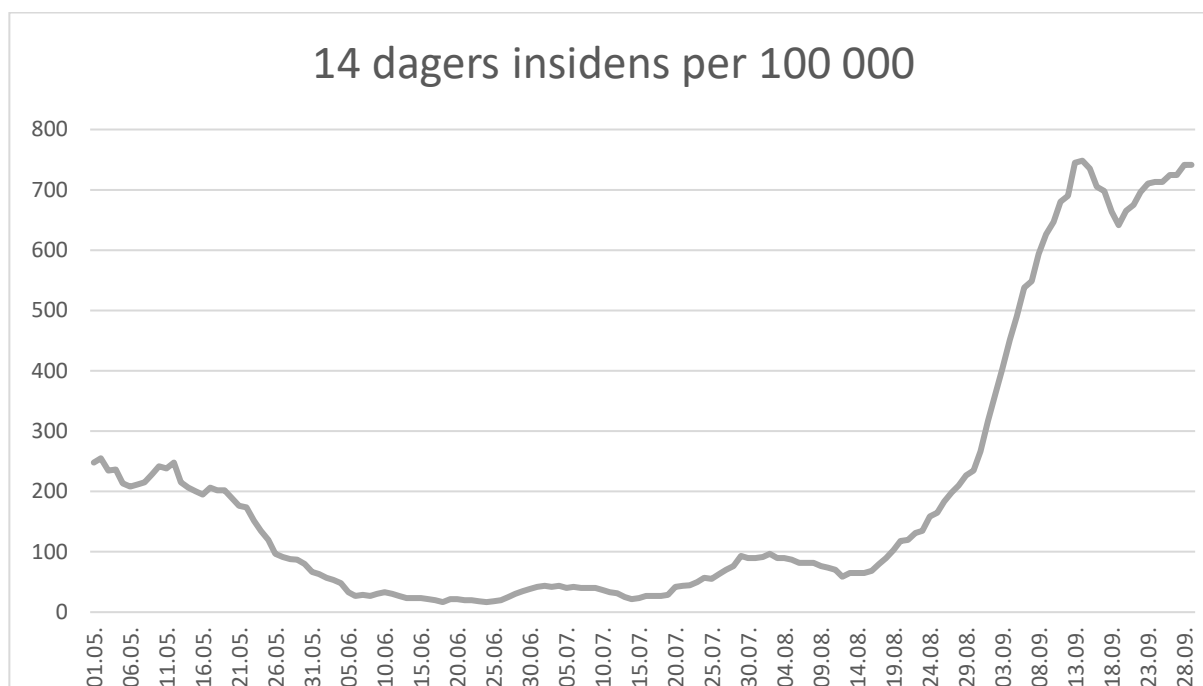
Følgende diagram viser oversikt over antall innbyggere som er registret å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

	SSB	% dose 1	% dose 2
12-15 år	3437	65	0
16-17 år	1649	87	13
18-24 år	4 786	86	77
25-39 år	10 292	86	77
40-44 år	4 260	89	83
45-54 år	9 049	<b>94</b>	89
55-64 år	7 255	<b>97</b>	<b>95</b>
65-74 år	5 480	<b>97</b>	<b>95</b>
75-84 år	3 626	<b>99</b>	<b>99</b>
85 og over	1 227	<b>93</b>	<b>92</b>
<b>Antall totalt &gt; 18 år</b>	<b>45 975</b>	<b>92</b>	<b>87</b>
<b>Antall totalt &gt; 12 år</b>	<b>51 061</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b>Total befolkn.</b>	<b>60 231</b>	<b>77</b>	<b>67</b>

Følgende diagram viser antall som innlegges med Covid-19 på Akershus universitetssykehus fra Nordre Follo kommune per uke. Personer som eventuelt tester positivt i løpet av sykehusoppholdet registreres ikke. Oversikten er altså ikke helt nøyaktig på individnivå, men viser en trend.

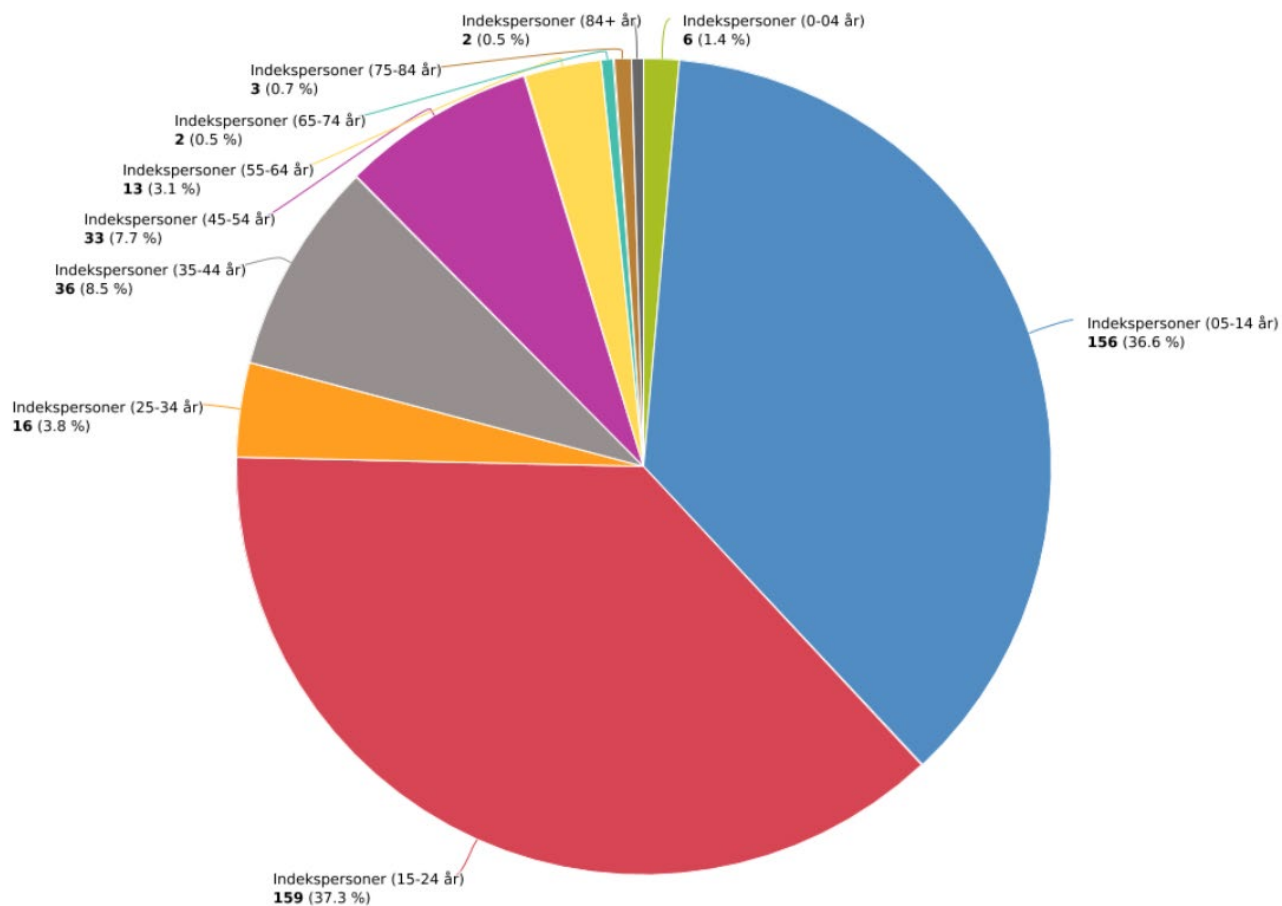


Antall smittede er tonet noe ned, men er fremdeles med i risikovurderingen som ett vurderingspunkt. Antall smittede ligger forholdsvis stabilt siste to uker.



Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 15. september til 28. september. Hovedvekten av de smittede utgjøres fremdeles av barn og unge samt deres husstandsmedlemmer.

Nordre Follo Kommune - W38 2021Wed 2021, W39 2021Wed 2021



I og med at kommunen nå i stor grad baserer seg på selvtesting vil rapportering på antall tester og andel positive tester ikke lenger gi betydningsfull informasjon.

Den lokale risikovurderingen ved Covid-19 er som nevnt endret. Denne rapporten er utarbeidet på bakgrunn av oppdatert versjon av «Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av covid-19-utbrudd i kommunen» som ble oppdatert for bare noen dager siden. Form og innhold kan derfor være i endring og til dels ufullstendig i denne rapporten.

Tidligere munnet vurderingen ut i en plassering av kommunen på ett av fem risikonivåer. Vaksinasjon av store deler av befolkningen og nesten alle eldre har ført til at det er stadig mindre fare for ukontrollert spredning og økende antall innleggelser. Dermed vil risikoen ved et gitt utbrudd være mindre enn tidligere under pandemien. Kommunene bør fremdeles gjøre regelmessige risikovurderinger, men det er ikke lenger hensiktsmessig med fem risikonivåer.

Vurdering og risiko og vurdering av tiltak tar nå utgangspunkt i tre scenarier hvorav vurderingspunktene for tiltak går på påvirkning og belastning av helsetjenestene.

1. Lavt nivå på innleggelser og ingen betydelige konsekvenser av smittespredning for samfunnet (*Noe smitte spesielt blant uvaksinerte barn, samt gjennombruddsinfeksjoner hos vaksinerte.*)
2. Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad
3. Høy grad av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i alvorlig grad

Kommuneoverlegen vurderer smittesituasjonen i Nordre Follo kommune ut ifra scenario 1. I denne situasjonen er det i følge «Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av covid-19-utbrudd i kommunen» ikke aktuelt å iverksette ytterligere tiltak.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 6. oktober, med publisering senest 7. oktober 21.

Med vennlig hilsen  
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege

