

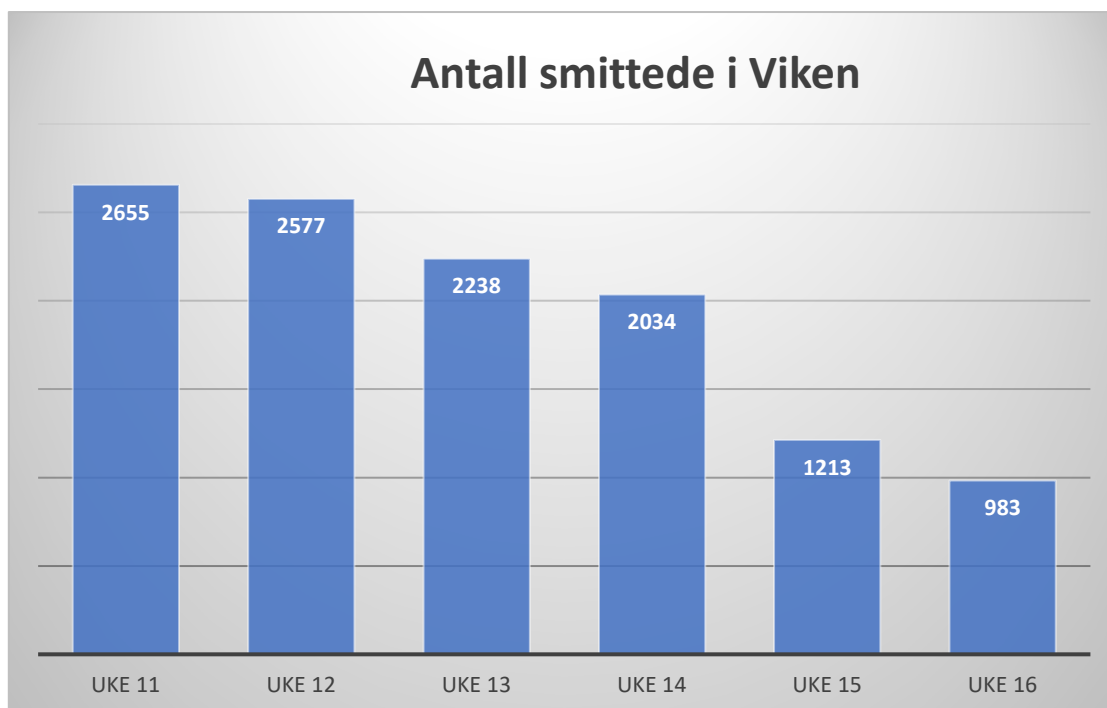


Notat

29.04.2021

Risikovurdering per 29. april 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

I Viken fylke er det fortsatt nedgang i antall meldte tilfeller siden toppen i uke 11. Viken står for 62 % av smittetilfellene nasjonalt men har synkende smittetrend basert på antall meldte tilfeller. Smittetrenden må sees i lys av testaktiviteten, som er noe lavere enn i ukene før påske.



Nordre Follo ble etter regjeringens beslutning overført fra Tiltaksnivå A til Tiltaksnivå B natt til mandag 26. mars.

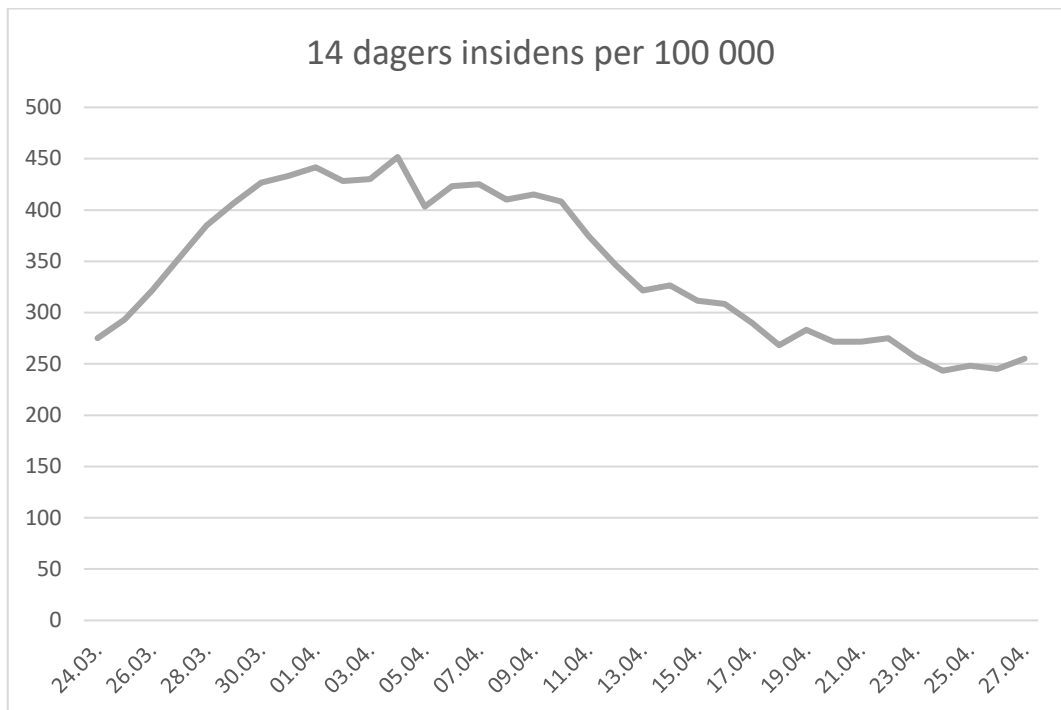
<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/tiltaksniva-ved-lokale-smitteutbrudd/id2831989/?expand=factbox2835776>

Som følge av dette kunne serveringssteder, butikker og kjøpesentre åpne igjen etter 6 ukers nedstengning. Noe rehabiliterings- og opptreningsaktivitet kunne gjenopptas i regi av treningsbransjen og organiserte fritidsaktiviteter for barn og unge under 20 år ble mulig. Det påpekes dog at for alle åpne virksomheter påhviler det et stort ansvar for at smitteverntiltakene fremdeles regulert i forskrift og anbefalinger følges. Kommunen vil fortsette sin tilsynsvirksomhet utover våren.

Om 2-3 uker vil vi kunne se den fulle effekten av disse endringene i smitteverntiltakene på smittetallene og ca 4 uker etter vil man kunne se effekten på sykdomsbyrden.

Epidemiologisk status i Nordre Follo per 28. april

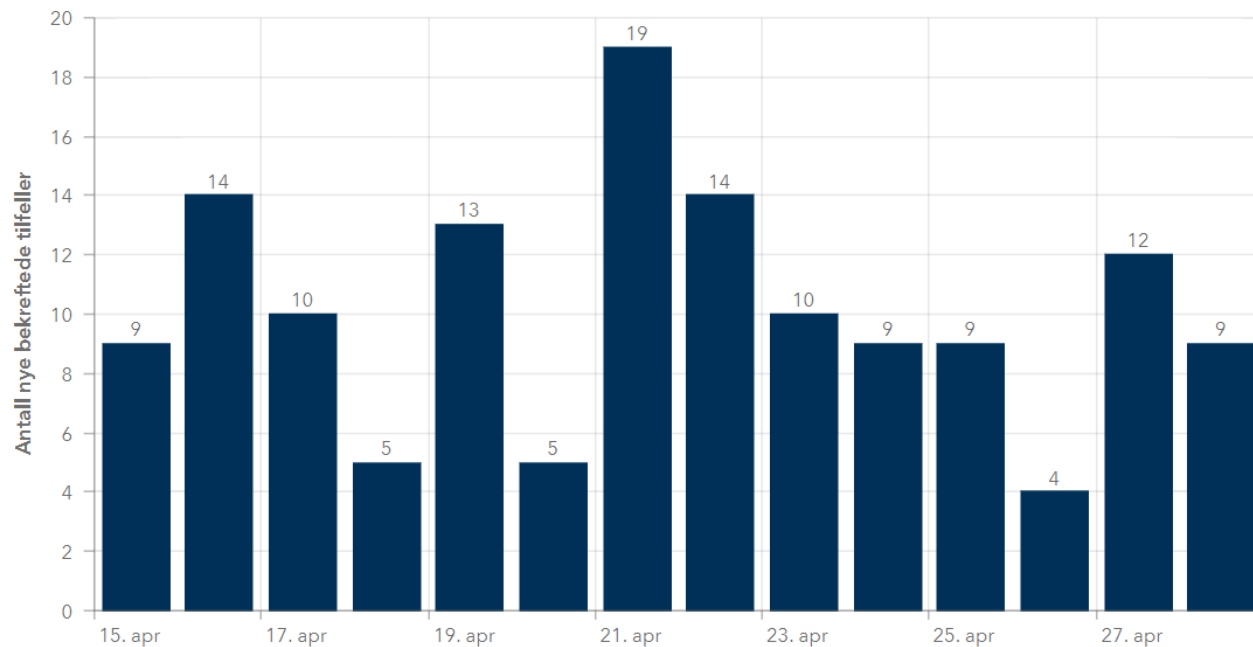
Nedgangen i smittede i Nordre Follo fortsetter å synke fra den siste toppen i uke 11, dog noe langsomt. Den siste uka opplever vi også dessverre utbrudd i flere av kommunens boliginstusjoner og også en kortere smittekjede i et sykehjem, Finstادتunet. I sykehjem er det høy vaksinasjonsdekning både hos beboere og ansatte og vi forventer dog ikke stor spredning og/eller sykdomsbyrde som resultat av smitten. Vi har et pågående utbrudd i Follo omsorgsbolig med 4 per i dag 4 tilfeller. Det er også et større pågående og til dels noe uoversiktlig utbrudd i Bregneveien bofellesskap med foreløpig 7 i tilknytning til bofellesskapet. I relasjon til Finstادتunet sykehjem er det foreløpig 2 smittede. Utbruddene på Langhus (totalt 10 smittede) og Tårnåsen skole (totalt 14 smittede) anses for avtagende/avsluttet.



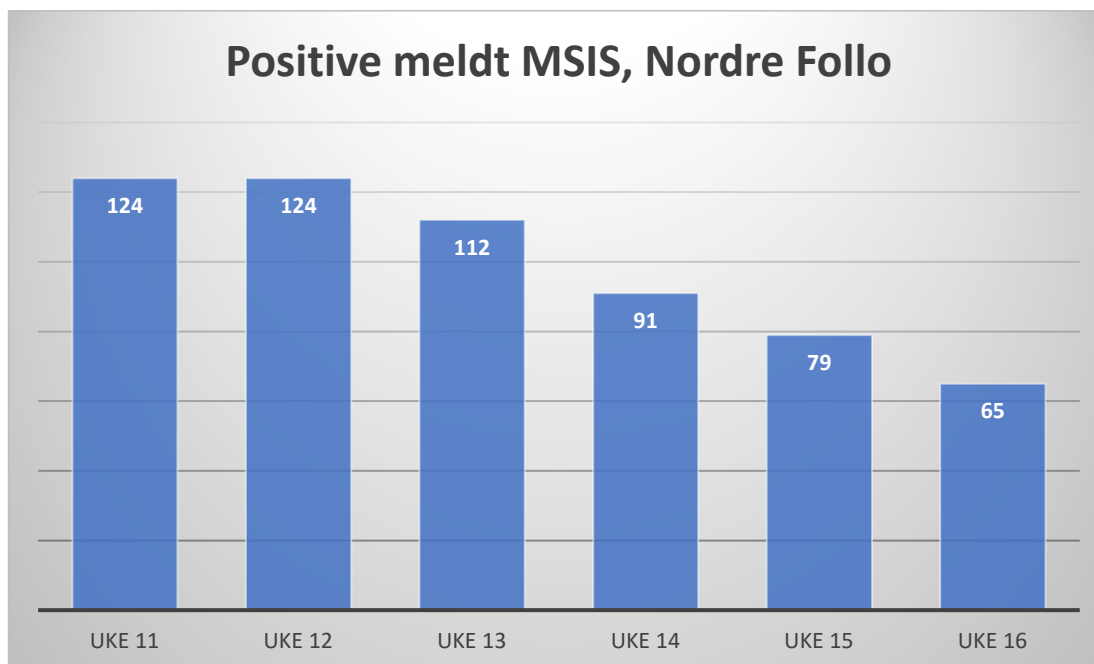
Sykdomspulsen angir for uke 16 en lavere 14- dagers insidens per 100 000 enn i uke 15 for Nordre Follo. Insidensen ligger nå på 214,9 mot 236,5 på samme tid i forrige uke.

Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

Antall nye tilfeller siste 14 dager

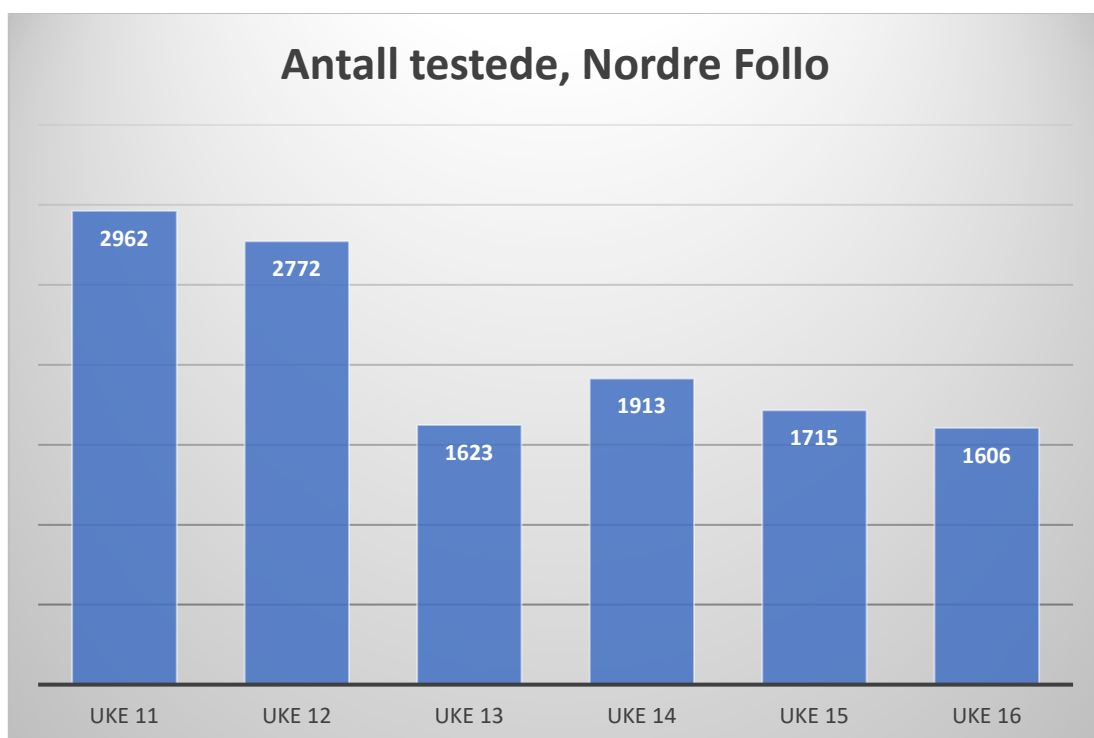


Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke for Nordre Follo kommune.

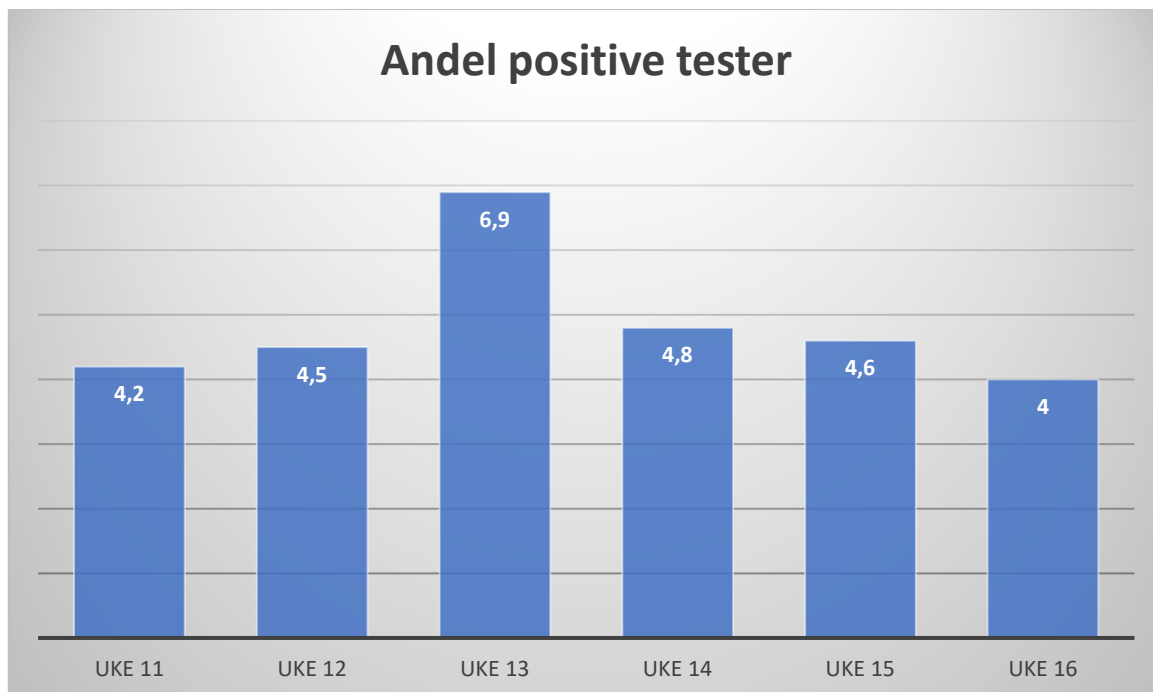


Testing

Testfrekvensen ligger nå på om lag 2,68 % av befolkningen. Dette tilsvarer et stabilt nivå som vi har ligget på gjennom de periodene av pandemien hvor det ikke har vært ekstraordinære hendelser, som f eks høytider, ferie, utbrudd med mutert virus eller liknende.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker er nå på 4,3%. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



Aldersfordeling

Den nye virusvarianten smitter mer, og ved økende smitte i samfunnet vil man også se mer smitte blant barn og unge.

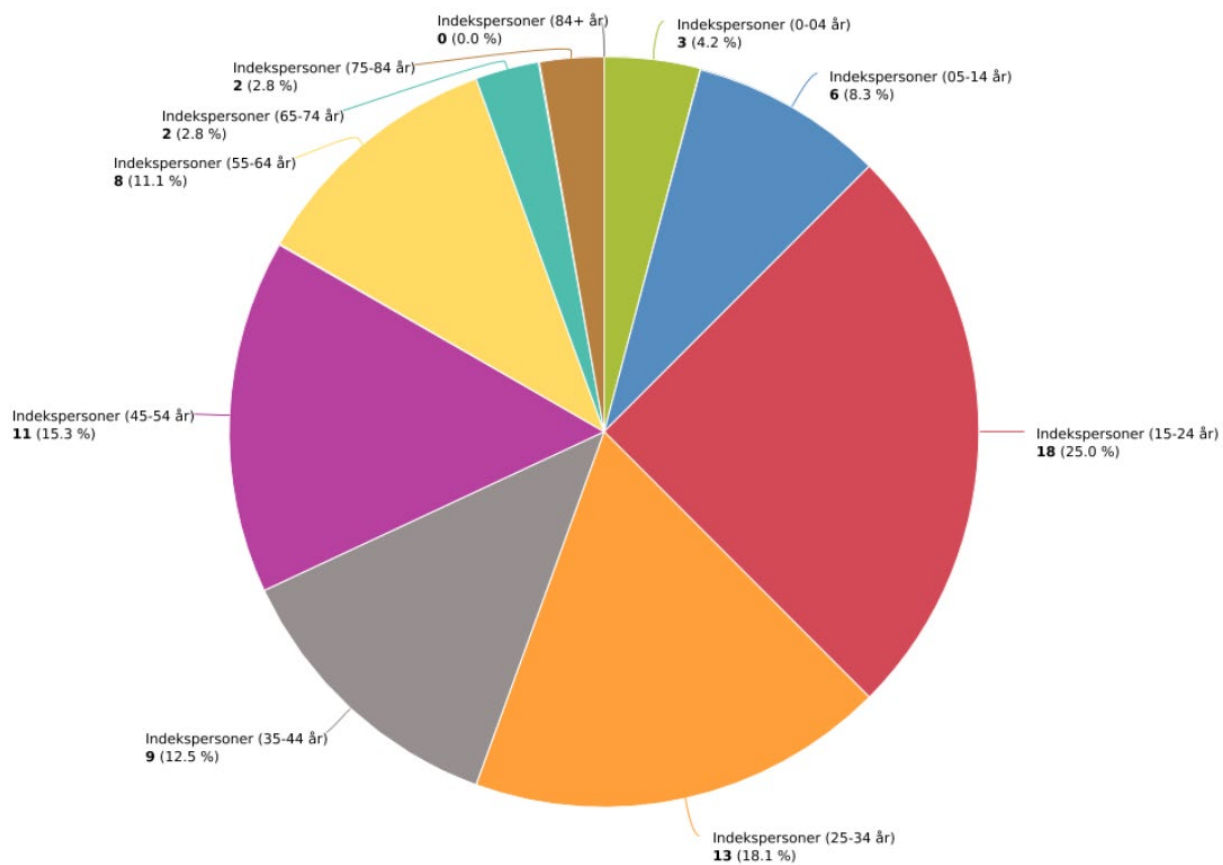
Fra uke 15 til 16 økte andel smittede barn og unge i aldersgruppen 5 -14 år fra 8,3 % til 26% noe som kan synes som en dramatisk økning. Dog er jo tallene fra uke til uke relativt små, slik at i tilfeller med mindre smittekjeder innenfor samme aldersgrupper vil vi kunne få til dels store utslag i statistikken fra uke til uke. Påpeker også at de følgende aldersdiagrammene viser uke som løper fra søndag til søndag slik at diagrammet W162021 Sun 2021 viser aldersfordelingen blant de *påvist* smittede mellom 18. og 24. april, altså selve smitten har forekommet enda lengre tilbake i tid. Dette passer godt med bildet vi har sett de siste ukene med en del smittetilfeller mot- og inn i barneskolene.

I aldersgruppen over 65 år er det fremdeles lite smitte med en andel på 4,1%.

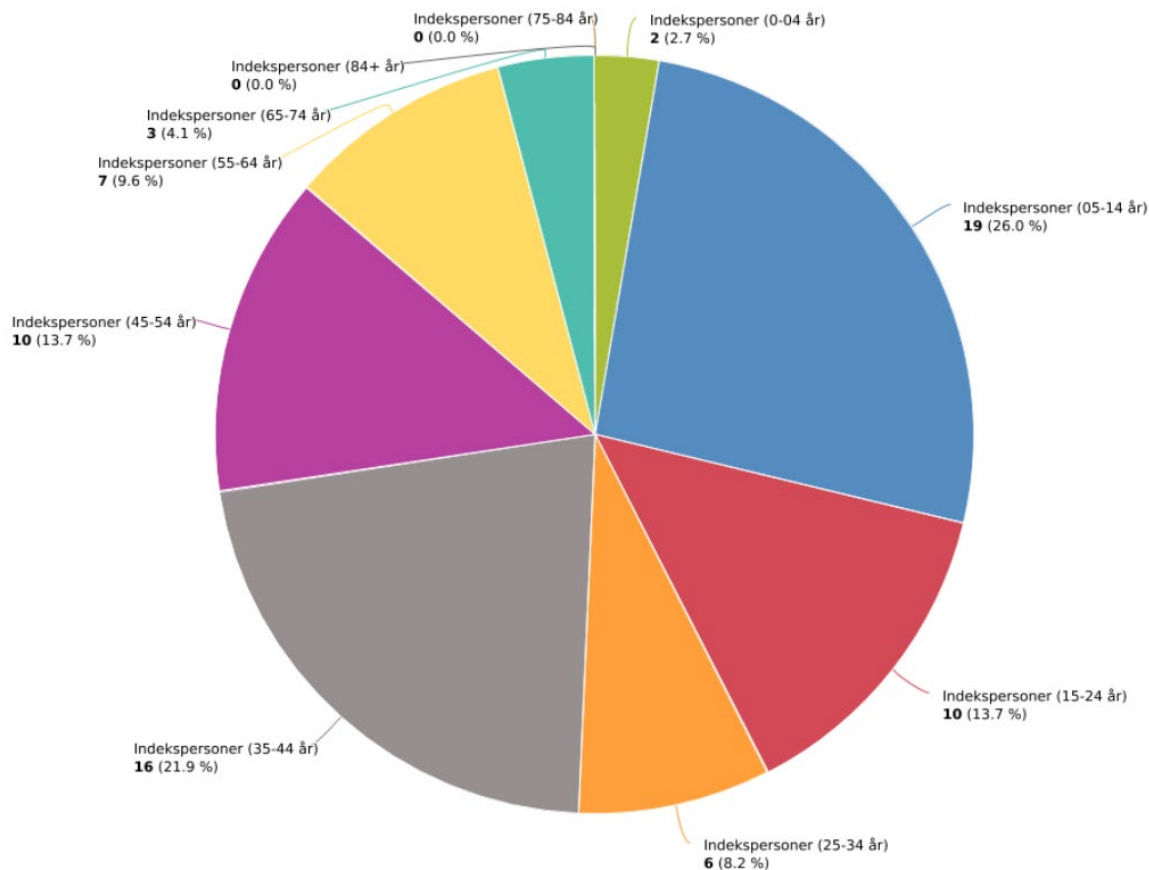
Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

Uke 15

Nordre Follo Kommune - W15 2021Sun 2021



Nordre Follo Kommune - W16 2021Sun 2021



Barn og unge

Barnebursdager

Det er stilt mange spørsmål til kommuneoverlegen angående tolkningen av nasjonale anbefalinger om besøk i hjemmet og avholdelse av barnebursdager i hjemmet.

Man er pliktig til å følge de til enhver tid strengeste regler (forskrifter) og anbefalinger. Nordre Follo er altså ikke bare i Covid-19-forskriftens kapittel 5B – vi er i *Tiltaksnivå B*

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/tiltaksniva-ved-lokale-smitteutbrudd/id2831989/?expand=factbox2835776>

Til tiltaksnivå B hører det til et *sett* med regler *og* anbefalinger som kan være strengere enn de «vanlige nasjonale» anbefalingene. I Tiltaksnivå B er anbefalingene at «Man bør ikke ha flere enn fem gjester i eget hjem. Det oppfordres til å møtes utendørs»

Barnebursdag holdt på offentlig sted eller leide eller lånte lokaler/arealer hvor allmennheten har tilgang er å regne som et arrangement etter Covid-19-forskriften. Alle arrangementer er i hovedsak *forbudt* i Nordre Follo (med enkelte unntak som begravelser, bisettelser, treningskamper for toppidretten)

I hjemmet og hager/bakgårder kan man altså arrangere barnebursdag med inntil 5 gjester i tillegg til de som allerede bor i husstanden. Det oppfordres til å avholde barnebursdag utendørs.

Skoler på rødt nivå med samtidig åpning av organiserte fritidsaktiviteter for barn og unge

Regjeringen prioriterer barn og unge generelt i sin strategi for håndteringen av Covid-19-pandemien og lettelsener for barn og unge først når det skal gjøres lettelsener på smitteverntiltak. Koronakommisjonen peker i sin rapport på at *inngrepene tiltaks store skadevirkninger øker med varigheten av smitteverntiltakene. Jo lenger covid-19-pandemien varer, desto større dilemma står myndighetene overfor når de skal avveie byrdefordelingen i samfunnet.* Disse lettelsene for barn og unge samtidig som rødt nivå i skolene opprettholdes er et slikt dilemma. Jo lengre pandemien varer jo mer skal til forholdsmessig etter smittevernloven for å holde tiltak for barn og unge stengt.

Mulighet for å drive fritidsaktiviteter for barn og unge har veldig mye å si for barns psykiske og fysiske helse.

Jeg anser at det er viktig å få til lettelsener også for barn og unge men at man samtidig beholder begrensningen på antall (nær)kontakter for lærerne og ansatte i skolen.

Åpne fritidsaktiviteter må ses i en helhetlig sammenheng og det er fremdeles summen av tiltakene som har størst smittereduserende betydning. Det er den totale antallet av nærkontakter som er viktig å se på, og da kan man velge å se skole og fritidsaktivitet i sammenheng.

Organisert fritidsaktivitet kan også være et bedre utgangspunkt for smittesporing enn uorganisert samvær mellom barn og unge. Vi har per i dag god kapasitet på testing og smittesporing. Med slik kapasitet kan vi raskt oppdage og begrense evt smitte i forbindelse med fritidsaktiviteter. Fritidsaktiviteter er spesielt viktig for barn og unge som ikke trives på skolen. Totalt sett vil det være mer å hente for mange barns fysiske og psykiske helse å åpne for fritidsaktiviteter enn å alene å gå til gult nivå i skolene.

Erfaringsmessig er smitte i forbindelse med fritidsaktiviteter knyttet til sosialisering som samling i garderobes, samling av foreldre, gruppestørrelse, sosiale treff i forbindelse med aktiviteten, dugnader osv – ikke selve fritidsaktiviteten.

Når det er sagt vil det være en del råd og anbefalinger som idretten forventes å følge, blant annet nasjonale anbefalinger om gruppestørrelser og retningslinjer fra idrettens særforbund og andre interesseorganisasjoner.

Smittevern generelt

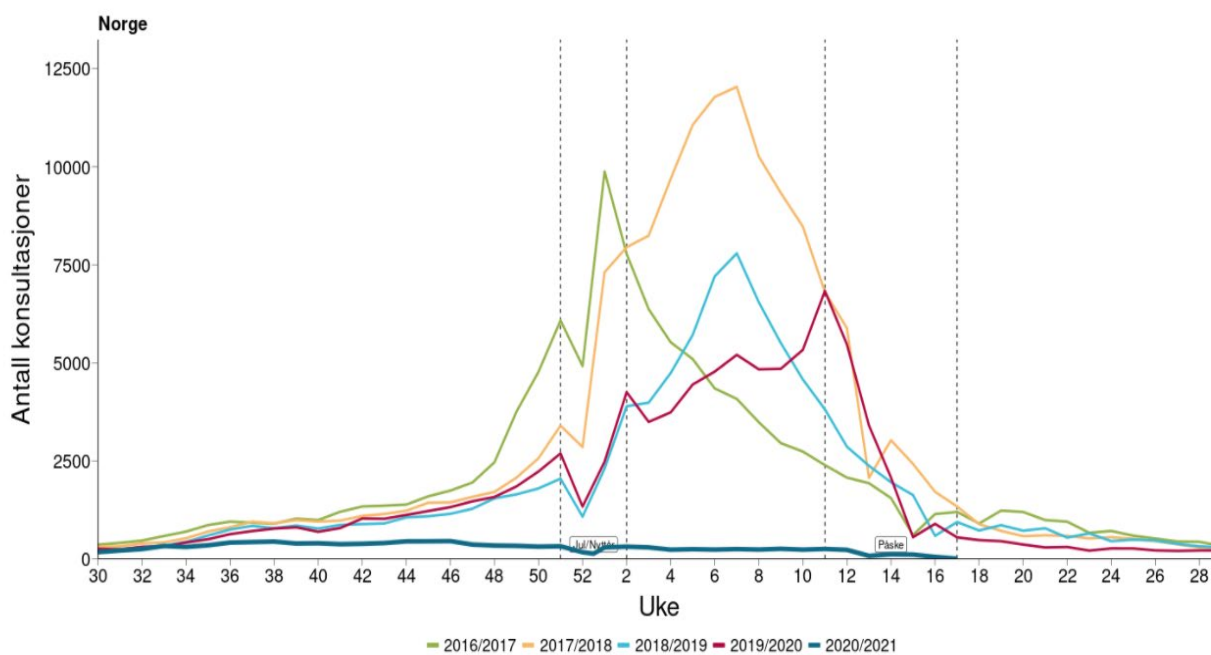
Selv om det ikke er tema for denne rapporten vil jeg i lys av Covid -19-pandemien sette smittevern generelt og også fremover, etter pandemien på agendaen.

Som en illustrasjon av hva godt smittevern kan gjøre ser vi her en del av influensastatistikken for denne og de fire foregående sesongene. Figuren viser antall konsultasjoner for influensalignende sykdom for alle aldersgrupper samlet.

Estimater basert på data fra perioden 1975-2004 tyder på at omtrent 900 dødsfall i året kan knyttes til influensa i Norge. Dette er imidlertid et gjennomsnitt og kan variere mye fra år til år.

Det samme bildet som for influensa ser man også for selvbegrensende mage/tarm-infeksjoner og luftveisinfeksjoner som ikke gir dødelighet, men som gir stort sykefravær fra jobb, skole og barnehage og påfølgende kostnader for samfunnet hver sesong.

Nå er det selvfølgelig helt uforholdsmessige tiltak som er satt i verk under Covid-19-pandemien i forhold til håndteringen av vanlig sesonginfluensa, men det kan være interessant i seg selv å se betydningen av smittevern illustrert på denne måten. Den mørkeblå flate linjen representerer årets influensasesong.



Vaksinasjon

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

28. april kom instituttet med nye anbefalinger om hva vaksinerte kan gjøre:

<https://www.fhi.no/nyheter/2021/hva-kan-vaksinerte-gjore-na/>

Råd som gjelder for fullvaksinerte

Ute blant folk (i det offentlige rom, inkludert offentlig transport)

- Uendrete råd og regler om avstand, antall, hygieneråd, munnbind etc.

Hjemme hos deg selv og i egen bil (i det private rom)

- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang (under 1 meter) med andre vaksinerte (selv om de er i risikogruppen).
- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang med uvaksinerte som ikke er i risikogruppen.
- Vaksinerte bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til uvaksinerte i risikogruppen som de ikke bor med.

Andre nøkkeldata

- Antall personer i karantene: ca 400 personer
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i gul beredskap. Det er om lag 50 innlagte Covid-19 pasienter totalt på Ahus. Det er ikke meldt om forsinket svartid ved laboratoriet.
- TISK- kapasitet i kommunen er nå til dels god fordi mange av smittetilfellene nå har kjent smittevei.
- Andel ukjent smitte anslås å være stabilt, om lag 20% eller mindre.
- Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er ikke belastet direkte av pandemien. Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er indirekte belastet fordi pandemien har økt behovet for helsepersonell i regionen generelt og kommunene konkurrerer om rekruttering til TISK-arbeidet og til vaksinasjon mot Covid-19 i det samme arbeidsmarkedet.

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelser og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 5. mai, med publisering senest 6. mai 21.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege

