



Notat

27.08.2021

Risikovurdering per 26. august 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Regjeringen publiserte 5. juli 2021 den reviderte langsiktige strategien og beredskapsplanen for håndteringen av koronapandemien. I forbindelse med dette presenterte de 3 mulige scenarier for høsten 2021.

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/en-normal-hverdag-med-okt-beredskap/id2865661/>

Man anså at scenario nummer to var mest realistisk og det er det kommuneoverlegen har vært forberedt på gjennom sommeren.

Scenario 2: Vaksinasjon av befolkningen fortsetter i høyt tempo gjennom sommeren, etter betydelig innsats av kommunene. Mot slutten av sommeren er det få utbrudd i Norge, og det er stadig fallende smitte i Europa i land med høy vaksinasjonsdekning. Internasjonalt er det bekymring rundt en ny variant med redusert vaksineeffekt. Innreisetiltak kan bli nødvendig. En eller flere nye virusvarianter som er mer smittsomme, har noe lavere vaksineeffekt og gir noe økt risiko for innleggelse i sykehus, sprer seg i Norge. Det ses en økning i smittespredning i samfunnet, særlig blant de yngre. Det blir flere utbrudd i sykehjem. Samtidig alvorlig influensas sesong og andre luftveisinfectionsjoner gir press på helse- og omsorgstjenesten. Kapasiteten i kommunene utfordres, men smitteutbrudd håndteres relativt greit med lokale tiltak.

Vi er bedt om å opprettholde TISK foreløpig, samtidig som at de fleste kontaktreducerende tiltak er opphevet, det er grønt nivå i skolene og det er innført testing istedenfor karantene for barn og unge under 18 år (såkalt TIST. TIST står for Testing – Isolering – Smittesporing – Testing) Denne oppgaven er altså betydelig krevende akkurat nå, men vi er kjent med at Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet jobber med å forenkle dette systemet slik at det vil være mulig å gjennomføre på en god måte – iallfall over en noe tid.

Helsedirektoratet har også formidlet at de neste 6 – 8 ukene er meget sårbare fordi ikke alle som foreløpig er besluttet innlemmet i koronavaksinasjonsprogrammet har fått tilbud om vaksine. Denne situasjonen vil altså endre seg om 6-8 uker og vi forventer da en gradvis

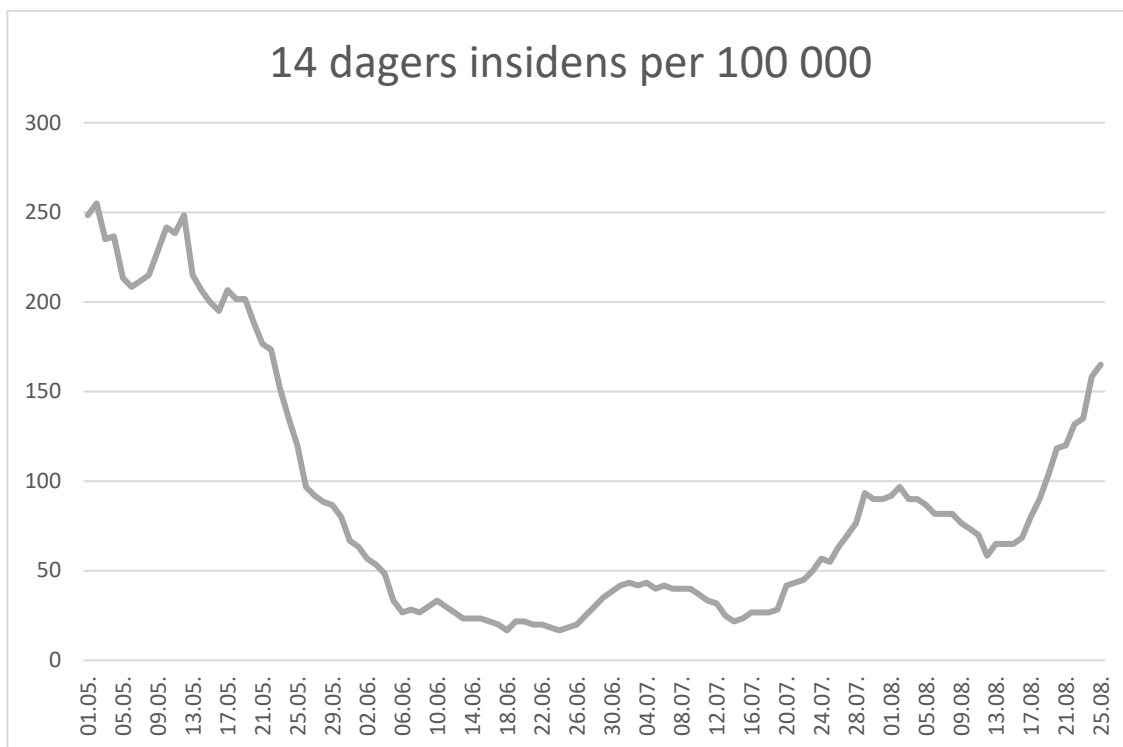
overgang til det regjeringen i sin reviderte langsiktige strategi har kalt «en normal hverdag med økt beredskap.» Inntil videre vil kommuneoverlegen forsterke rådene som ass.

Helsedirektør gir i denne fasen: *Hold minst en meter avstand til andre i det offentlige rom, også hvis du er vaksinert. Hold deg hjemme ved sykdom, og bestill en test. Begrens sosial kontakt der det ikke er mulig å holde avstand eller mange er til stede.*

Antall registrerte smittede med Covid-19 i Nordre Follo øker raskere nå og antall nye tilfeller fremstår nærmest eksponentiell.

For tiden har vi 4 mindre utbrudd ved skoler i kommunen samt utbrudd ved ett av sykehjemmene. Her er det til sammen 4 smittede tilknyttet. Sykdomsbyrden og dødeligheten er foreløpig meget lav ved disse utbruddene og i Norge generelt.

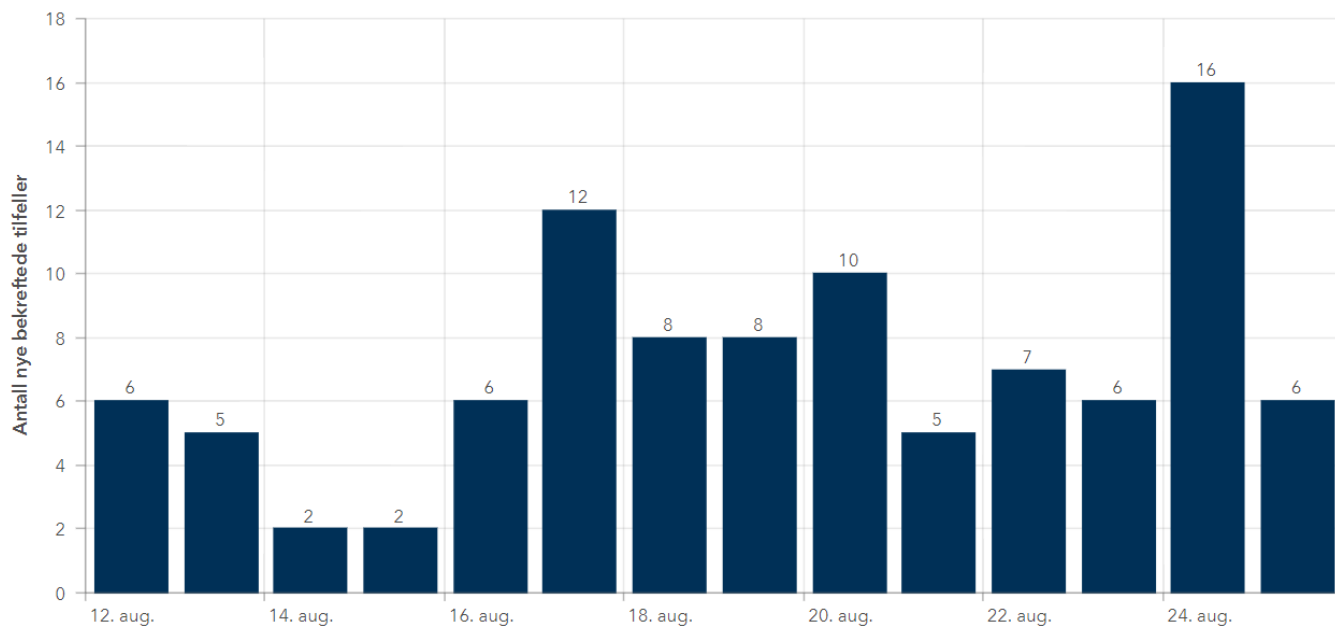
Delta-virusvarianten er nå helt dominerende i Norge og det forekommer lite smitte med øvrige varianter.



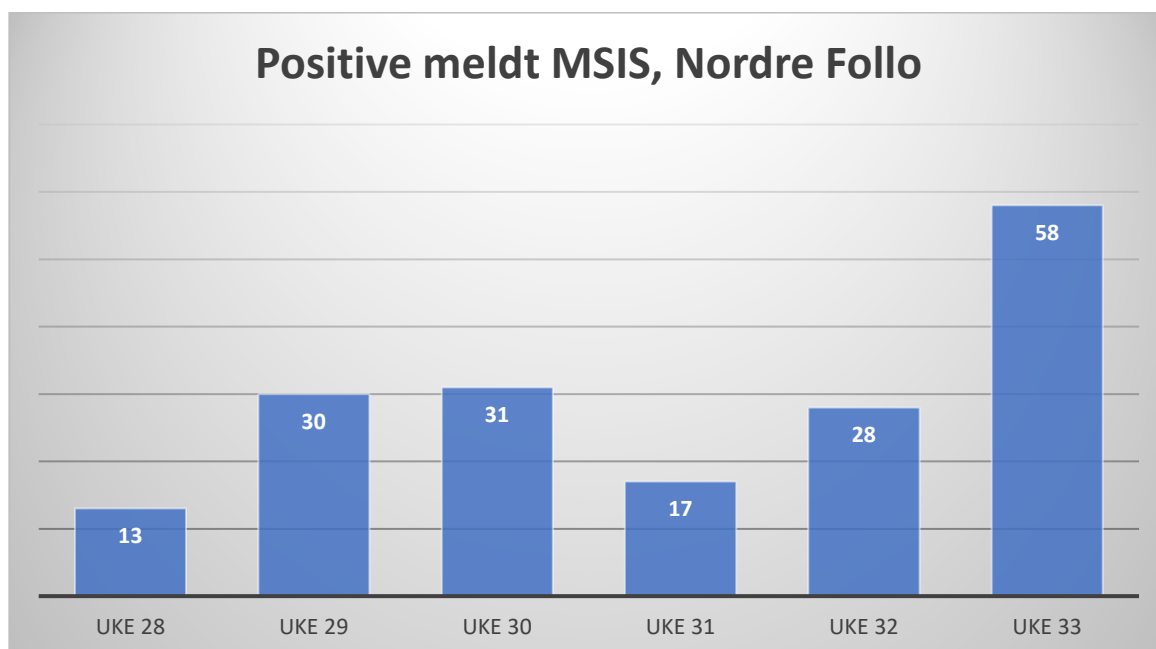
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Nordre Follo: Stigende til 182 mot 87 mot på samme tid i forrige uke. (tall fra Sykdomspulsen)
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Viken fylke: Stigende til 190 mot 115 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Oslo kommune: Stigende til 310 mot 185 mot på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for hele landet: Stigende til 167 mot 122 på samme tid i forrige uke.

Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

Antall nye tilfeller siste 14 dager

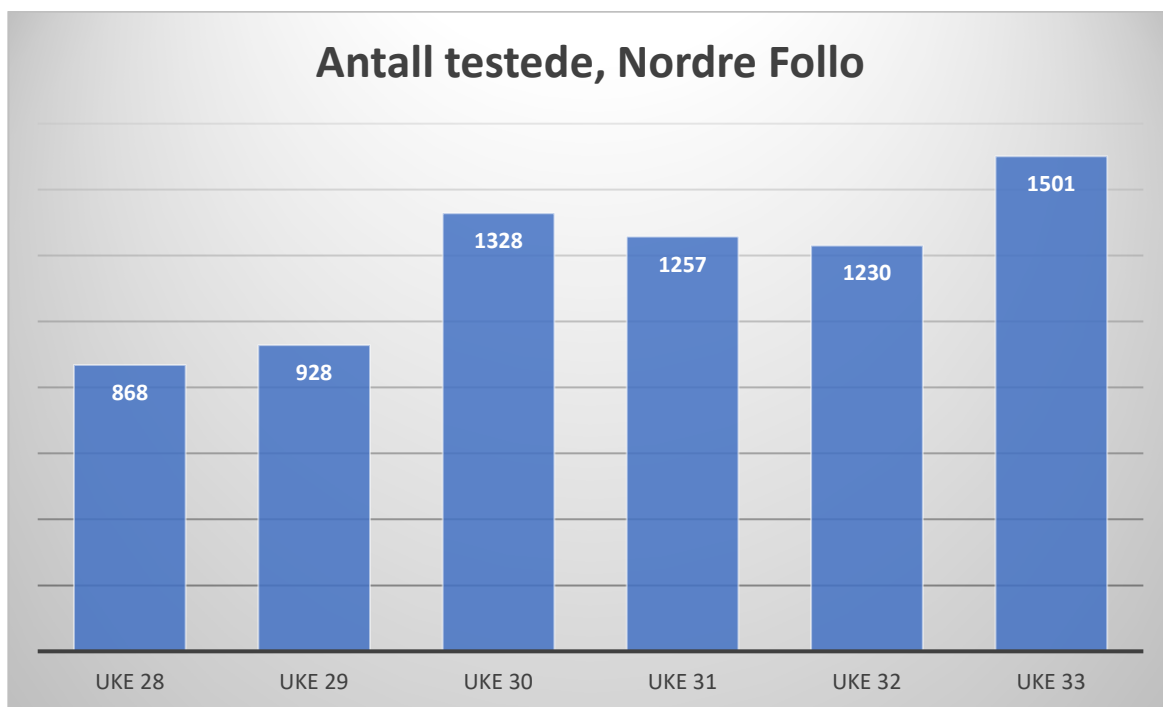


Antall smittede meldt inn til MSIS for uke 33



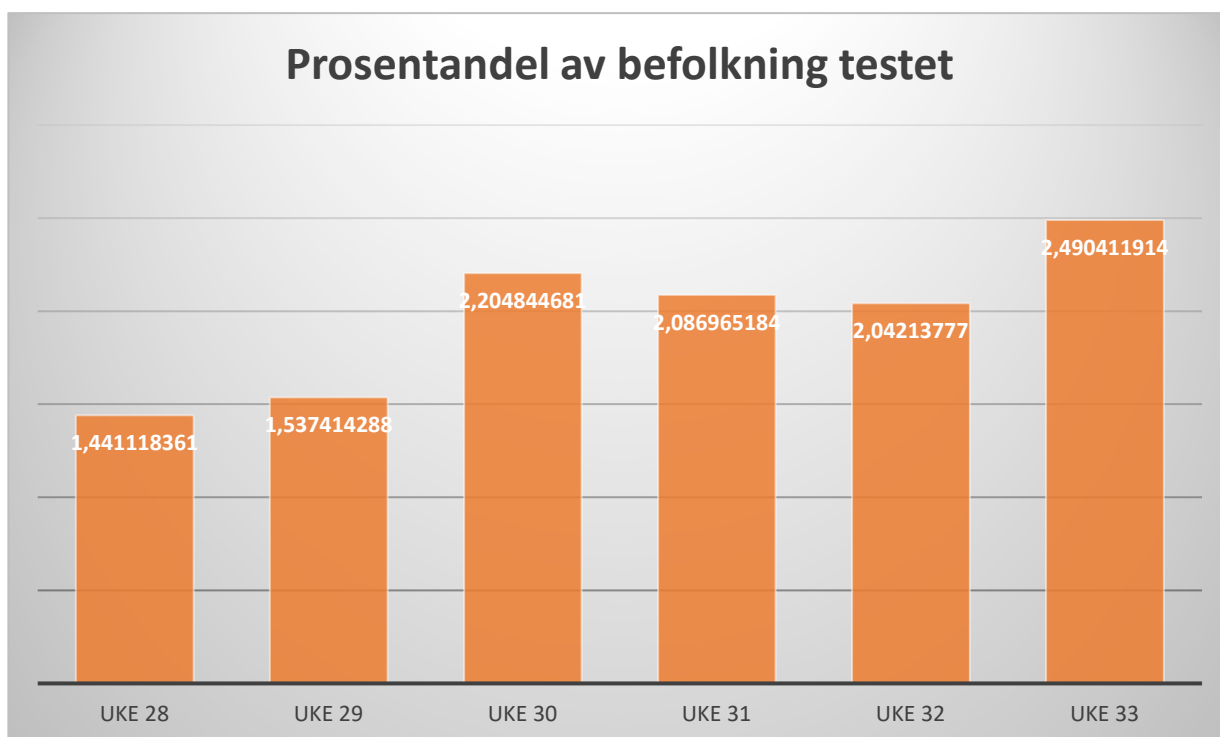
Antall testede holder seg oppe og det er bra, men kanskje burde vi ønsket en enda større økning av antall testede når man ser til andel positive av tester og den smittespredningen vi ser nå. Dette kan tyde på at det også skjer en del skjult smitte i samfunnet.

Antall testede, Nordre Follo

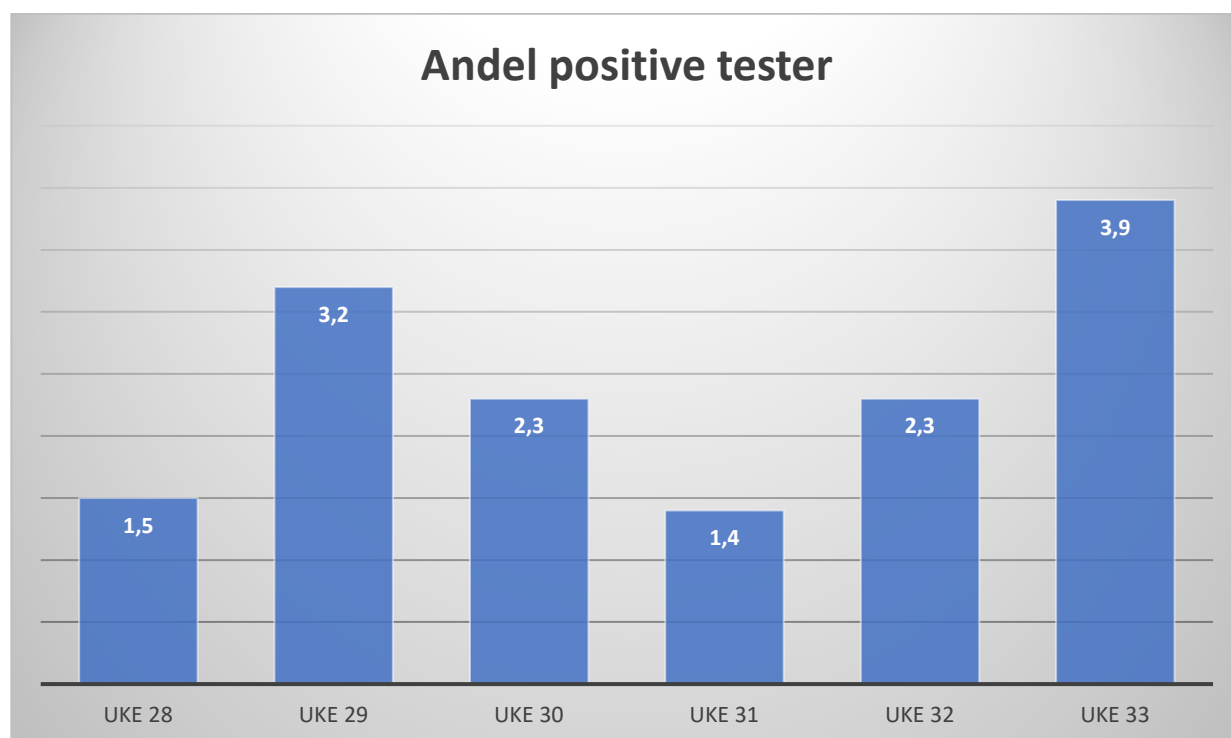


Prosentandel av befolkningen i Nordre Follo testet i uke 33 er om lag 2,5%

Prosentandel av befolkning testet



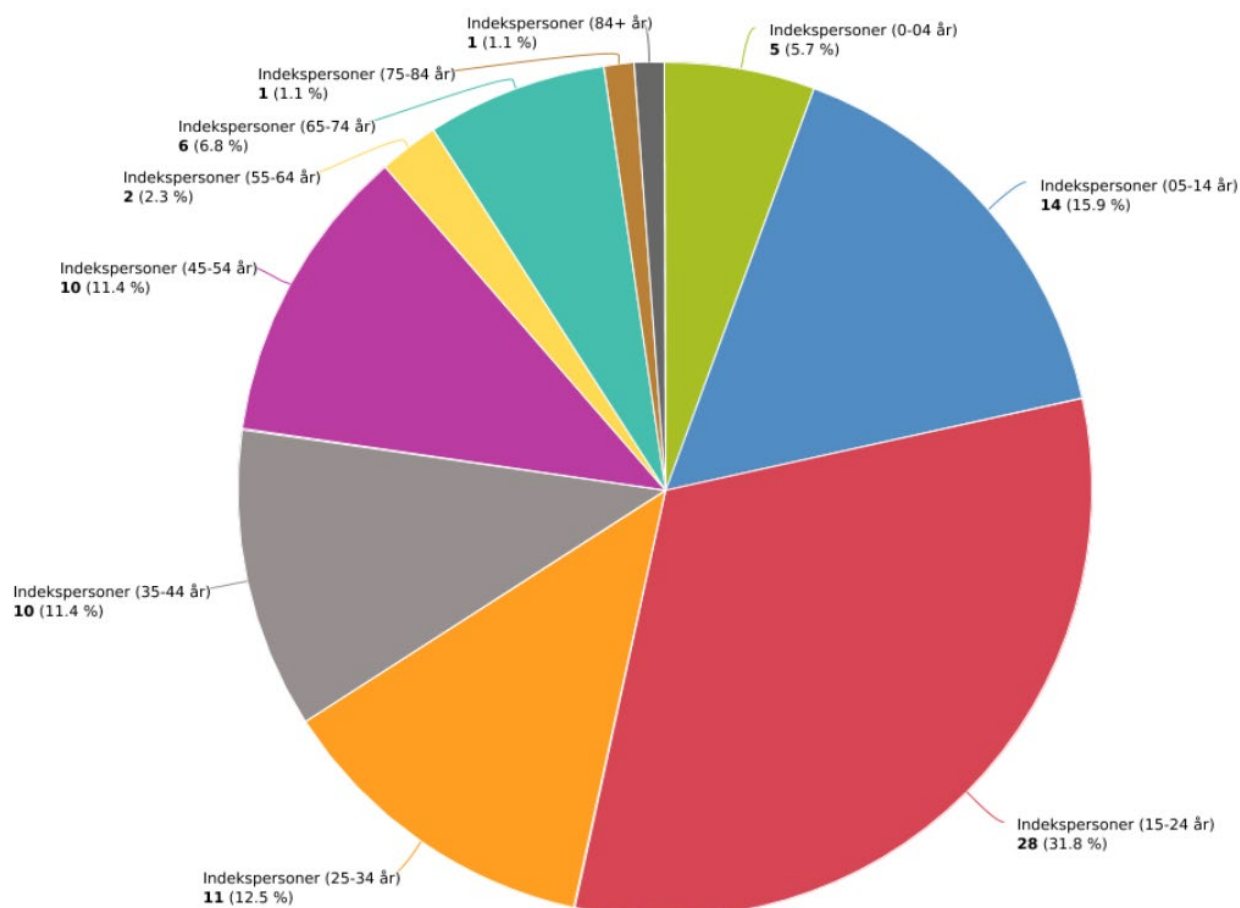
Andel positive av testene går ytterligere opp i uke 33 i forhold til uke 31 og 32.



Gjennomsnitt av andel positive siste 14 dager: 3,1 %

Aldersfordeling: Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 11. august til 24. august

Nordre Follo Kommune - W34 2021Wed 2021, W33 2021Wed 2021



Barn og unge: Alle barnehager og skoler, inkludert videregående skoler i Nordre Follo er på grønt nivå etter Trafikklysmodellen.

På grønt nivå medfører vanlig organisering av klasser og skolehverdag, og normalt renhold. Man skal imidlertid fortsette med å opprettholde god håndhygiene og unngå håndhilsning og klemming. Både ansatte og elever må holde seg hjemme ved nyoppståtte luftveissymptomer uavhengig av eventuell vaksinasjonsstatus.

Det er fortsatt viktig med god smittevernkontroll i barnehager, skoler og universitet for å hindre at vi mister kontrollen over lokale utbrudd.

Forskning viser at barn som gruppe har ca 50% mindre sannsynlighet for å bli smittet med SARSCoV-2 i forhold til voksne, men med en aldersgradient slik at eldre barn smittes noe lettere enn yngre barn. Det er også vist at barn bidrar også mindre til smittespredning blant annet ved at de skiller ut viruset i sine slimhinner over kortere tid enn voksne.

I de aller fleste tilfeller er det altså voksne som smitter barn (foresatte, ansatte i skoler og barnehager) Smitterisiko for klassekamerater hvis et barn er smittet ligger på 1-2%, dvs ikke veldig høy.

Sykdomsbyrden for barn er meget lav og dødeligheten av Covid-19 alene for barn er nærmest ikke-eksisterende i Norge.

Barn og unge er spesielt utsatt og sårbare for tiltak som begrenser deres sosiale omgang og skolehverdag. Å bli satt i karantene er et meget inngripende smitteverntiltak for individet. Årsaken til at barn har vært satt i karantene gjennom pandemien har vært for å beskytte voksne. Med økende vaksinasjonsdekning blant voksne, særlig eldre, er ikke et slikt inngripende tiltak lengre forholdsmessig. Smitteverntiltakene skal være forholdsmessige og vurderes opp mot risiko for smittespredning, konsekvenser for alvorlig sykdom og tiltaksbyrde.

Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet vurderer derfor at det er forsvarlig å gi unntak fra smittekarantene for personer under 18 år som ikke er husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære kontakter til en smittet person, dersom de gjennomfører regelmessig testing. Direktoratet skriver også at dette bør også gjelde personer over 18 år som er elever/studenter på videregående skole, høyskole eller universitet. Dersom testing ikke lar seg gjøre må hele karanteneperioden gjennomføres.

Husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære kontakter, typisk kjærester eller elever som bor på samme hybel, må fortsatt være i smittekarantene. Det er fremdeles smittesporer i kommunen som definerer hva slags nærkontakt man er. Slikt unntak fra smittekarantene for barn og unge under 18 år inntrådte fra 16. august 21.

Det er også kommet en ny bestemmelse i Covid-19-forskriften som gir kommunelegen myndighet til å beslutte at personer over 18 år som er elever/studenter på videregående skole, høyskole eller universitet skal kunne teste seg i stedet for å være i smittekarantene. Hvorvidt beslutningen skal anses som et enkeltvedtak eller en forskrift beror på om avgjørelsen retter

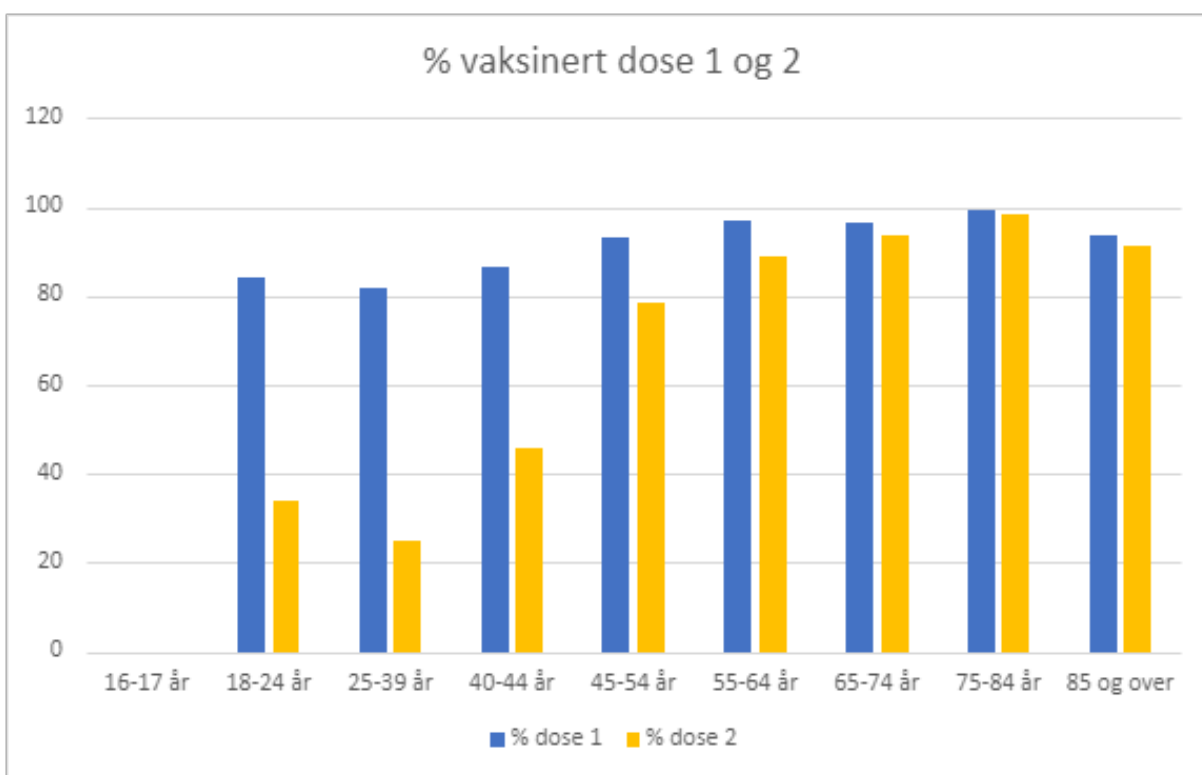
seg til bestemte nærkontakter eller om den gjelder en mer ubestemt krets av personer, eksempelvis generelt for kommunens innbyggere.

Kommuneoverlegen i Nordre Follo foreslår at det vedtas en lokal forskrift som vil ivareta dette godet for alle unge i utdanningsinstitusjoner.

Covid-19- Vaksinasjon:

Følgende tabell viser oversikt over antall innbyggere som er registret å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

I følge SYSVAK (nasjonalt vaksinasjonsregister) har Nordre Follo per 19. august administrert 70 546 vaksinedoser.



Andre nøkkeldata

- Andel med ukjent smittevei: Av siste 56 smittede har 10 ukjent smittevei. Dette tilsvarer ca 18%.
- Antall personer i karantene: ca 90
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i ordinær drift.

- Belastning på kommunal helse- og omsorgstjenesten: Utbrudd ved Greverud sykehjem. Generelt ingen større utfordringer ellers.
- TISK- kapasitet: Med det nye regimet for TIST (Testing istedenfor karantene hos barn og unge) er TISK – kapasiteten svært utfordret. Ordningen er ikke bærekraftig over særlig lang tid. Vi venter på nye vurderinger og nye føringer fra sentrale helsemyndigheter.

Vi er bedt om å opprettholde TISK foreløpig, samtidig som at de fleste kontaktreduserende tiltak er opphevet, det er grønt nivå i skolene og det er innført testing istedenfor karantene for barn og unge under 18 år (TIST). På bakgrunn av at det nå er en truende overbelastning og TISK apparatet er det behov for akutt avlastning. Vi har derfor allerede gjort noen strakstiltak lokalt og venter på avklaring fra sentrale helsemyndigheter i forhold til justering av TIST. Da denne er forespeilet å komme raskt avventer kommuneoverlegen med å justere opp risikonivået nå. Skulle den aktuelle smittesituasjonen i kombinasjon med uendret belastning for TISK vedvare er det mulig at risikonivået må løftes.

Det er foreløpig lite sykdomsbyrde og ingen økt belastning på sykehuset som følge av smitteutviklingen i Nordre Follo kommune.

Nordre Follo kommune vurderes nå å være i Nivå 2 (Kontroll med klynger)

Lokale og regionale utbrudd som kontrolleres. Insidensen er gjerne noe varierende som følge av utbrudd. Tilfellene kan være begrenset til visse grupper. Testing og smittesporing håndteres greit.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 01. september, med publisering senest 02. september 21.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege

