

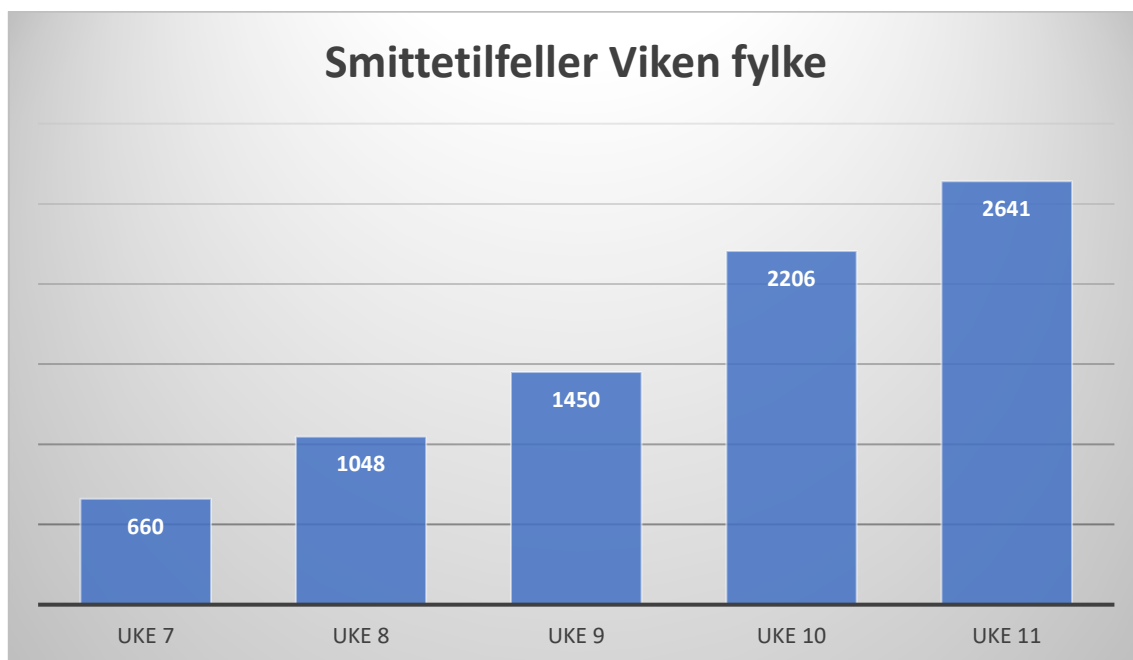


## Notat

25.03.2021

### Risikovurdering per 24. mars 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Det er fremdeles økende smitte i Viken fylke. Etter anbefaling fra statsforvalteren, Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet, innfører regjeringen tiltaksnivå A (særlig høyt tiltaksnivå) i hele Viken fylke og i Gran kommune i Innlandet fylke fra midnatt, natt til tirsdag 16. mars. Tiltakene varer til og med søndag 11. april. I tillegg innførte regjeringen etter råd fra Helsedirektoratet og FHI strengere tiltak i hele landet som trer i kraft natt til torsdag 25. februar. Dette er for å hindre at smitten skal spre seg til områder i landet med lite smitte. Minner om at den engelske varianten klarte å øke i omfang med et R-tall på (reproduksjonstall) over 1 selv under den britiske nedstengningen i november 2020, dette i motsetning til andre varianter som minsket i omfang i samme periode. Således er det kjent at denne virusmutasjonen er i behov for betydeligere strengere smitteverntiltak for å holdes under kontroll. Laboratoriene ved Oslo Universitetssykehus HF forteller nå at 89% av prøver analysert der er den engelske varianten av koronaviruset.



Økning i smitte i Nordre Follo kommune fortsetter i uke 11.

På to uker er 14 dagers insidensen gått opp fra ca 130 til mellom 350 og 400. Insidenstallet kan variere noe avhengig om man regner insidensen ut fra dato for prøvetaking eller dato for når tilfellene meldes offentlig.

Kapasiteten i Helse Sørøst er fremdeles sterkt presset både når det gjelder innleggelses og når det gjelder håndtering av de store mengdene laboratorieprøver de skal analysere.

Ved smitte med den engelske virusvarianten mener smittevernteamet i Nordre Follo at vi ser et bilde av kortere inkubasjonstid, det vil si at det nå går kortere tid fra man smittes og til man utvikler symptomer på Covid-19.

Folkehelseinstituttet finner nå i en undersøkelse at smitte med den britiske virusvarianten er assosiert med 2,6-ganger høyere risiko for å bli innlagt på sykehus med covid-19 sammenlignet med personer smittet med en ikke særskilt variant. Dette gjelder også for yngre voksne.

Helseforetakene melder nå om større andel pasienter i 40- og 50- årene som er innlagt på sykehus grunnet Covid-19, i motsetning til tidligere i pandemien hvor median-alder for innleggelse var i 70-årene.

Fredag 19. mars sendte Akershus universitetssykehus et informasjonsbrev til kommunen om Forlenget svartid for SARS-CoV-2 PCR for primærhelsetjenesten. I Nordre Follo kommune opplever vi svartid mellom 1-4 døgn med en gjennomsnittlig svartid på 2 døgn. Kombinasjonen av kort inkubasjonstid og lang svartid fra laboratoriet er spesielt uheldig og kan føre til at vi mister kontrollen over smittespredningen.

I vår kommune ser vi nå derfor på muligheten av å ta i bruk hurtigtester, for i større grad for å bufre slike sårbarheter. Dog skal det påpekes at det er knyttet noen begrensninger til bruksområder for antigen hurtigtester.

Kommuneoverlegen beskrev i forrige risikoreport at samarbeidet med smittesporingsteam i nærliggende kommuner er utfordret fordi de ikke har kapasitet til utveksling av informasjon, og da særlig med Oslo kommune. Denne uken har vi fått gjennomført et møte mellom kommunedirektør og kommuneoverlegefunksjonen i Nordre Follo og Helseetaten med smittevern- og kommuneoverlegen i Oslo kommune. Det var et kort men godt møte som knyttet en mer konkret kontakt med vår folkerike nabo i nord. Vi startet arbeidet med å enes om rutineene i det interkommunale smittesporingsarbeidet.

### Hvor skjer smitten?

Hovedandelen av smitteoverføring ser vi fremdeles innad i husstander og mellom familiemedlemmer. Dette viser hvor viktig det er at man gjennomfører den anbefalte ventekarantenen for husstandsmedlemmer.

De nye virusvariantene gir økt smitte i alle aldersgrupper og ikke utelukkende hos barn som man for tiden kan få et inntrykk av via offentligheten. (se sektordiagram for uke 11)

I mange husstander i Nordre Follo bor det barn i barnehage- eller skolealder. Når alle i en husstand smittes av det muterte viruset ser vi naturlig nok en del smitte mot skoler og mot barnehager. Vi ser fremdeles ikke at disse smittetilfellene nødvendigvis utvikler seg til større eller ukontrollerte utbrudd, men konsekvensene blir likevel store grunnet omfattende karantenesetting og ventekarantene. Vi opplever at den nye virusvarianten fremdeles respekterer kohortene og det gir oss en viss opplevelse kontroll med smitten i skolene.

### Barns rolle i utbruddet og stengte skoler?

Det har i den siste uken vært stilt spørsmål ved om man ikke bare bør stenge skolene i Nordre Follo av smittevernhensyn. Kommuneoverlegen orienterte kommunestyret den 24. mars omkring hvorfor man ikke anser at dette er et godt tiltak. Regjeringen angir i sin *Langsiktig strategi for håndteringen av covid-19-pandemien* at tiltak skal være erarings- og kunnskapsbasert. Her summarisk fra kunnskap oppdatert 02. mars 2021:

- Kunnskapen vi har nå tilsier at barn ikke har like stor betydning for spredning av covid-19 i samfunnet som voksne.
- Først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. Barn har generelt i mindre grad symptomer i motsetning til voksne.
- De engelske helsemyndighetene, Public Health England sier etter erfaringene med mutert virus: *aldersfordelingen tilsvarer det man kjenner fra tidligere varianter. Virusvarianten er ca halvparten så smittsom i aldersgruppen under 10 år sammenlignet med voksne.*
- Europeiske smittevernbyrået, ECDC sier om den engelske mutanten: *det ikke ser ut til at barn og unge har en større rolle i spredningen av denne virusvarianten*
- FHI og Utdanningsdirektoratet mener at det *foreløpig ikke er grunn til å endre smittevernrådene for skoler og barnehager etter påvisning av den engelske og andre nye virusvarianter*

- Det er ikke grunnlag for å hevde at det er mer smitte i barnehager og skoler enn generelt i samfunnet.
- Regjeringen har som mål at barn og unge skal ha så lav tiltaksbyrde som mulig. (Viser til regjeringens *Langsiktig strategi for håndteringen av covid-19-pandemien*) Strategidokumentet sier videre at *tiltak som omfatter barn og unges grunnleggende rettigheter skal være blant de siste tiltak som innføres, og det første som lettes.*
- I tråd med regjeringens strategi om å skjerme barn og unge, er det et overordnet mål å holde skoler åpne.
- FHI anbefaler ikke å stenge skoler
- Trafikklysmodellen og særlig «Rødt tiltaksnivå» er utviklet for å hindre skolestengning og som et alternativ til dette.
- Kommunestyre eller formannskap kan ikke alene vedta generell stenging av skoler. Helsedirektoratet skal alltid godkjenne et slikt vedtak.

Barneskoler, ungdomsskoler og videregående skoler er på rødt nivå i trafikklysmodellen f.o.m 15. mars 21 og foreløpig til 9. april 21

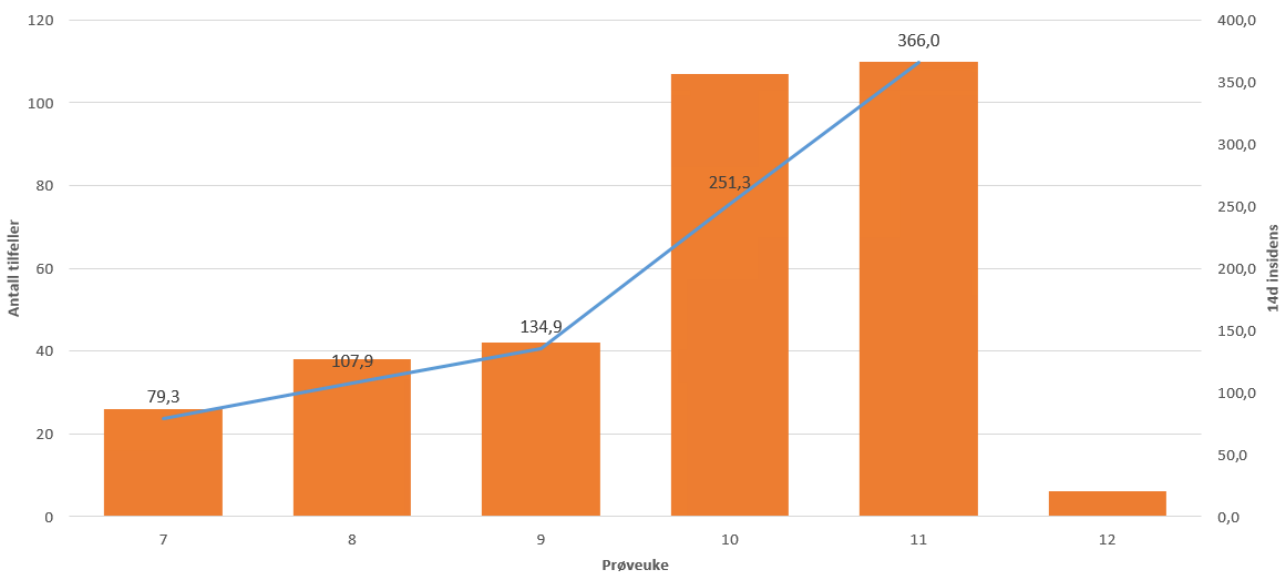
Det har foreløpig ikke kommet til større utbrudd i kommunens helsetjeneste. Manglende utbrudd i helseinstitusjoner kan sannsynligvis knyttes til at de aller fleste både beboere i sykehjem og ansatte i helsetjenesten nå er vaksinert mot Covid-19.

#### Epidemiologisk status per 24. mars:

Antall smittede per 100 000 /14 dager er per akkurat nå mellom 350 og 400. (Sykdomspulsen angir nå en insidens på 363,1 mot 276,5 på samme tid i forrige uke)

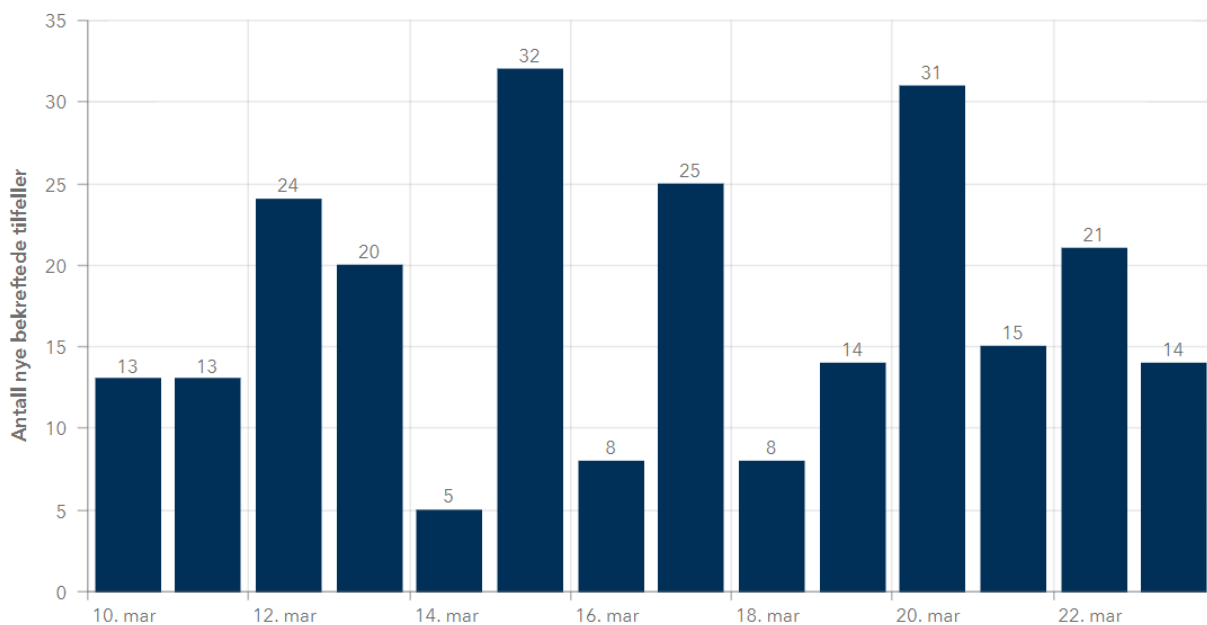
Følgende fremstilling er insidensen basert på dato for prøvetaking:

**Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 6 uker etter prøveuke**

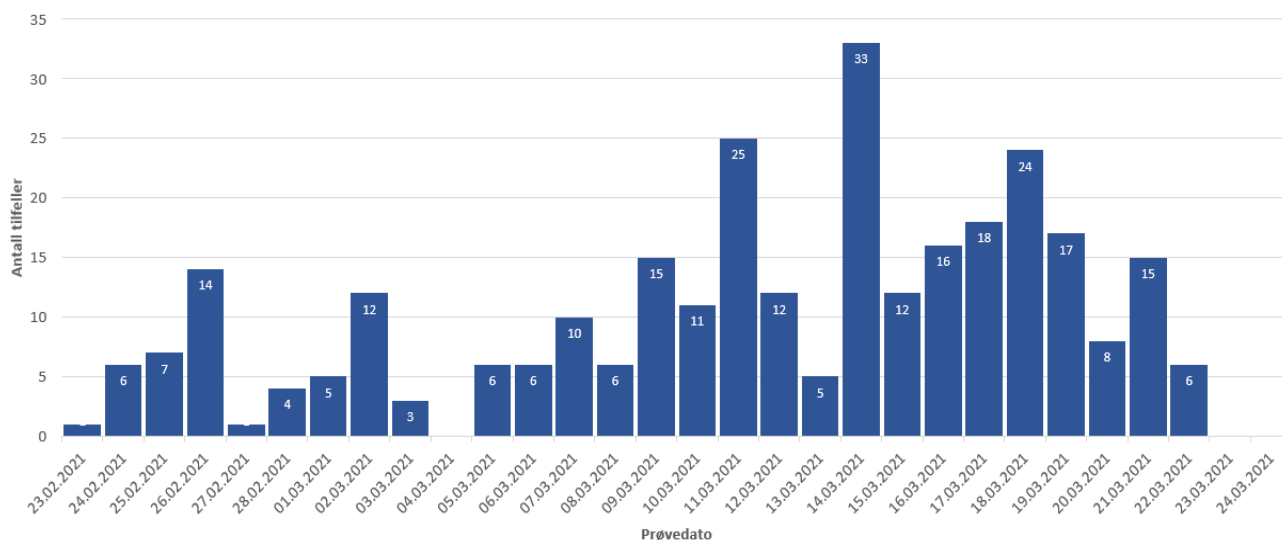


Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager og i løpet av den siste måneden. Bemerk at det første diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato meldt, mens det andre diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato for prøvetaking.

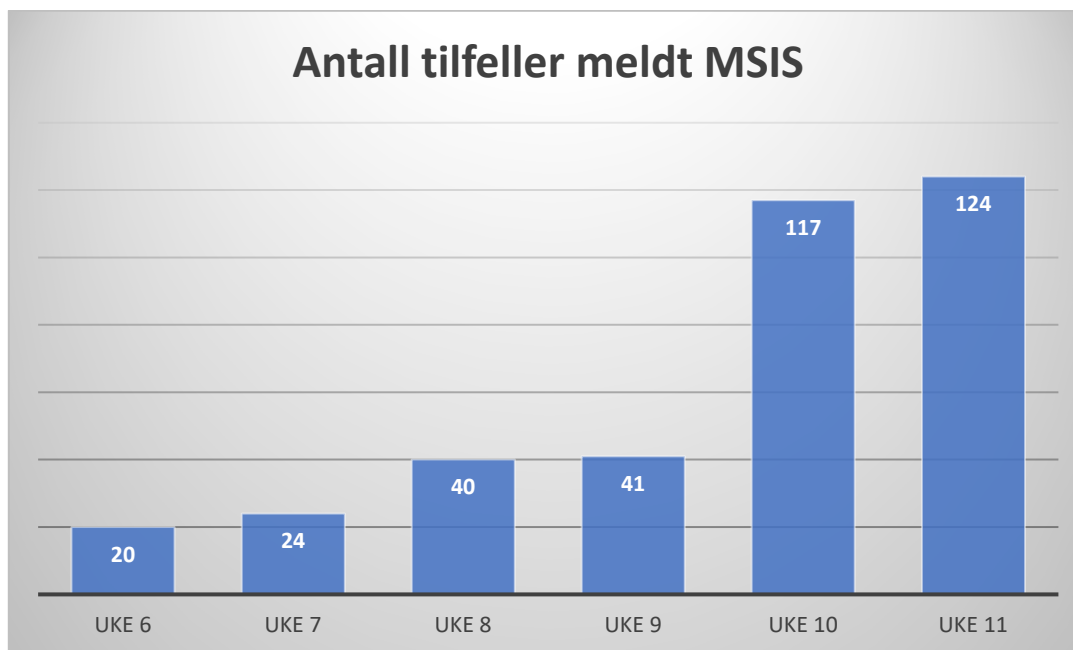
## Antall nye tilfeller siste 14 dager



## Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 30 dager etter prøvedato



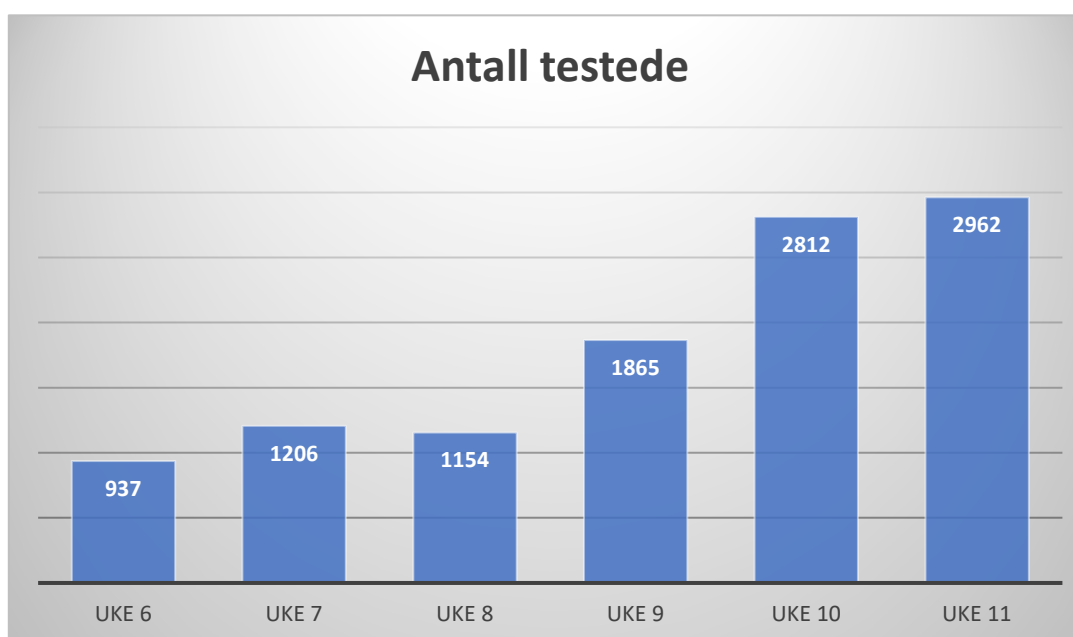
Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke. Tall for uke 11 kan fremdeles endre seg.



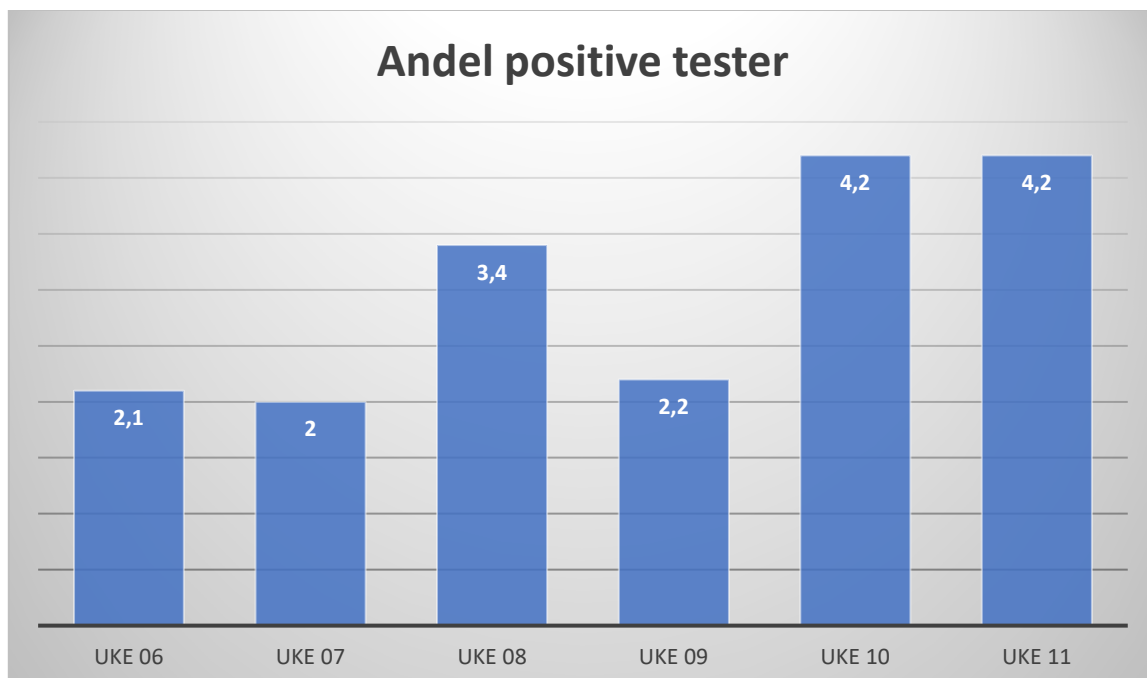
#### Testing:

Antall som testet seg økte marginalt fra uke 10 til uke 11.

Kommuneoverlegen oppfordrer fremdeles alle til å teste seg ved den minste mistanke om Covid-19. Er du usikker på om du har symptomer på covid-19, bør du teste deg.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker har steget fra 3,15% til 4,2%. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



FHI anslår i sin rapport for uke 10 at 64 % av de som har blitt smittet i Norge de siste to foregående ukene, har blitt oppdaget.

For smittetilfeller i Nordre Follo med prøvedato i perioden 15. – 21. mars hadde vi en ukjent smittevei hos 14 av 111 som i utgangspunktet gir et tall på 13%. Men hvis man altså legger til grunn at vi kun oppdager 64% av tilfellene vil det si at vi i denne perioden reelt hadde 174 smittetilfeller. Hvis man legger til de 63 smittetilfellene vi sannsynligvis *ikke* oppdaget i denne perioden kommer vi til 77 av 174 med ukjent smittevei, altså 44,25%.

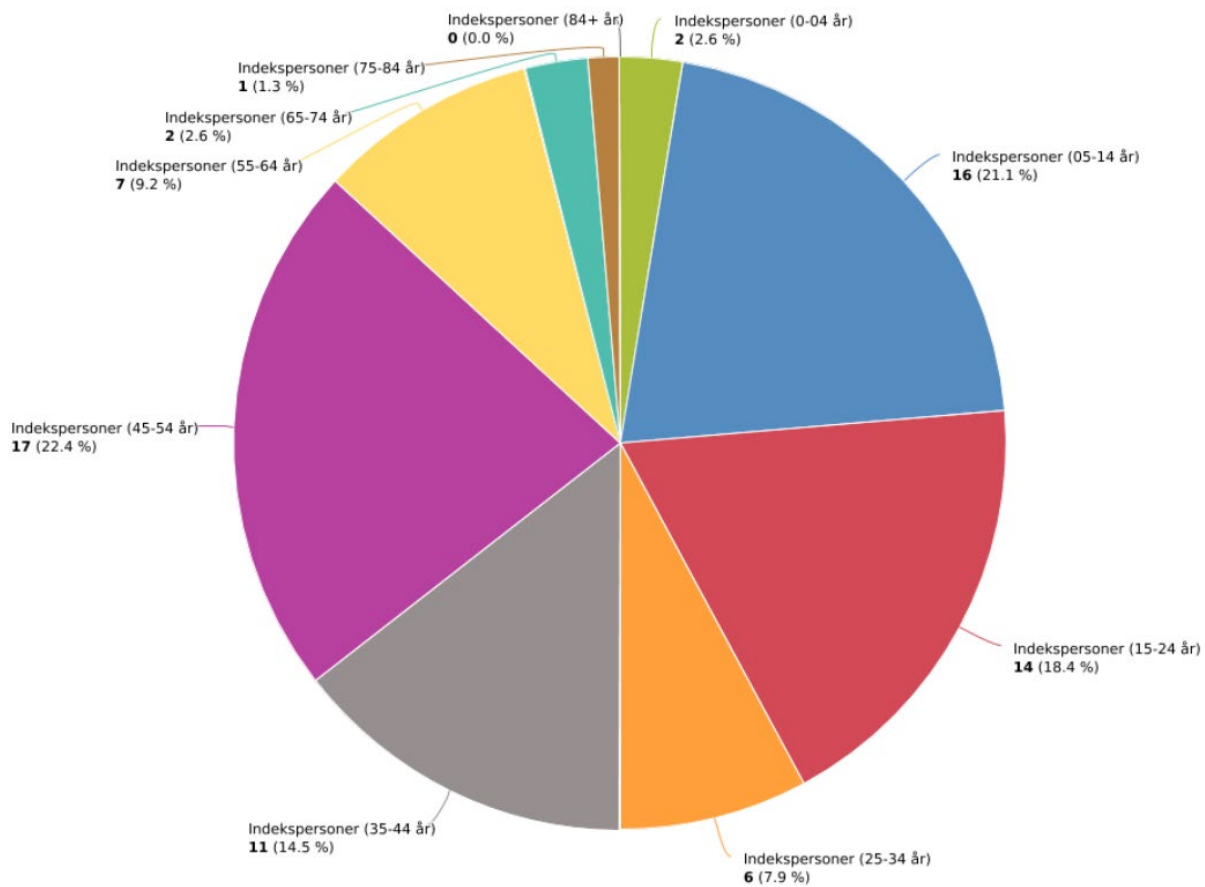
#### Aldersfordeling:

Den nye virusvarianten smitter mer og ved økende smitte i samfunnet vil man også se mer smitte blant barn og unge. Dette diagrammet fra uke 11 viser at smitten forekommer i alle aldersgrupper, men ikke blant de eldste.

I denne uken ble kun 0,9% i aldersgruppen over 65 år smittet. Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

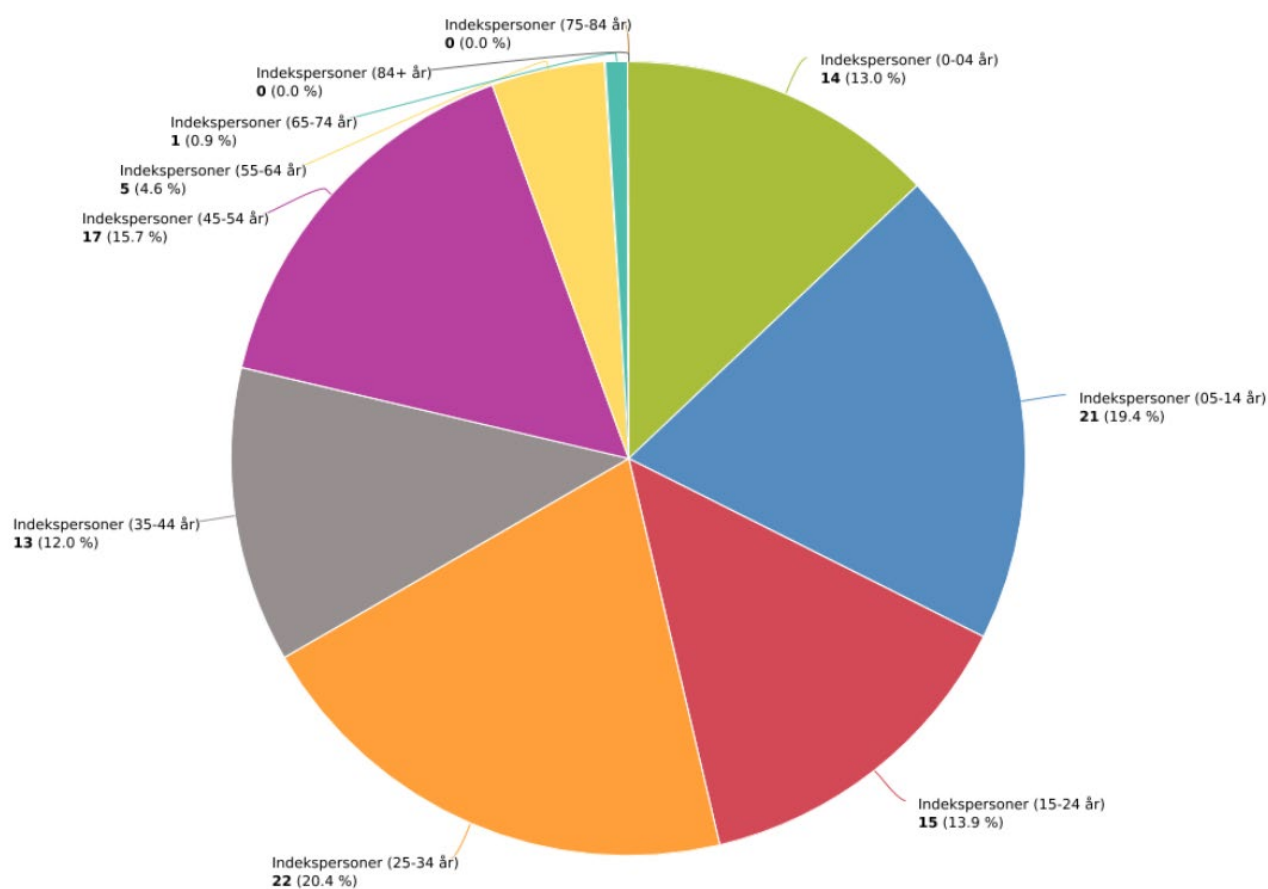
Uke 10:

Nordre Follo Kommune - W10 2021Sat 2021





## Nordre Follo Kommune - W11 2021Sat 2021



### Vaksinasjon:

Ca 90% av Nordre Follo's befolkning over 85 år ønsket/kunne få Covid-19 vaksine.

Vi forventer å være ferdig med å vaksinere personene mellom 75 -84 år som ønsker å ta imot vaksinen i løpet av uke 13

Vi har en plan om forsiktig oppstart av prioriteringsgruppe 4 i uke 13. Prioriteringsgruppe 4 består av ca 5500 personer mellom 65 og 74 år *i tillegg til* ca 740 personer mellom 18 og 64 år med sykdommer/tilstander med høy risiko for alvorlig forløp.

I uke 14 er Nordre Follo kommune forespeilet å motta ca 1800 doser (ca 50 av disse er øremerket 2. gangs doser)

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

Andre nøkkeldata:

Antall personer i karantene per uke 11: Når antall nærkontakter er høyt er det utfordrende å produsere et pålitelig tall på antall nærkontakter fordi det må telles manuelt. Det er KS som leverer FIKS, vårt smittesporingsystem og vi er i dialog med dem omkring ny funksjonalitet som skal gjøre det mulig å produsere et godt estimat på antall nærkontakter til enhver tid. Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 TISK- kapasitet i kommunen er for tiden betydelig belastet. Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er noe belastet, hovedsakelig grunnet ansatte i karantene.

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

*Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelser og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 31. mars, med publisering senest 01. april 21. Grunnet påske vil denne rapporten være mindre omfattende og hovedsaklig oppsummering av tallmateriale.

Med vennlig hilsen

Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege

