

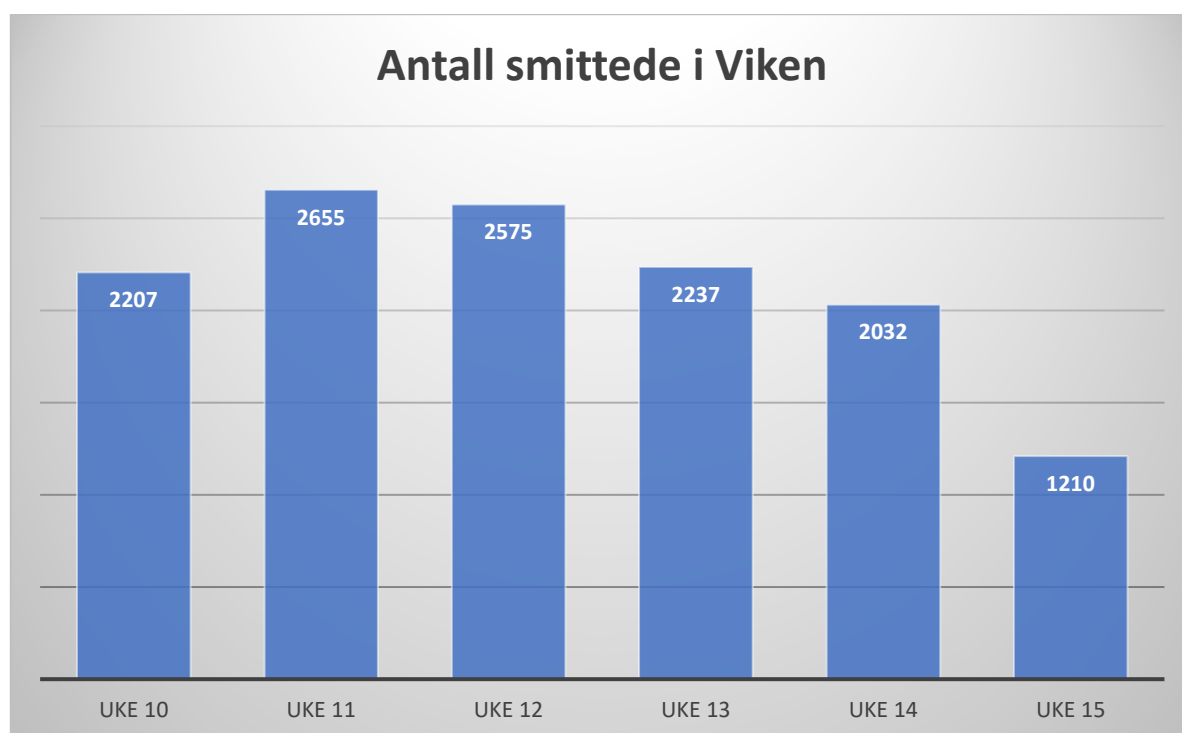


Notat

22.04.2021

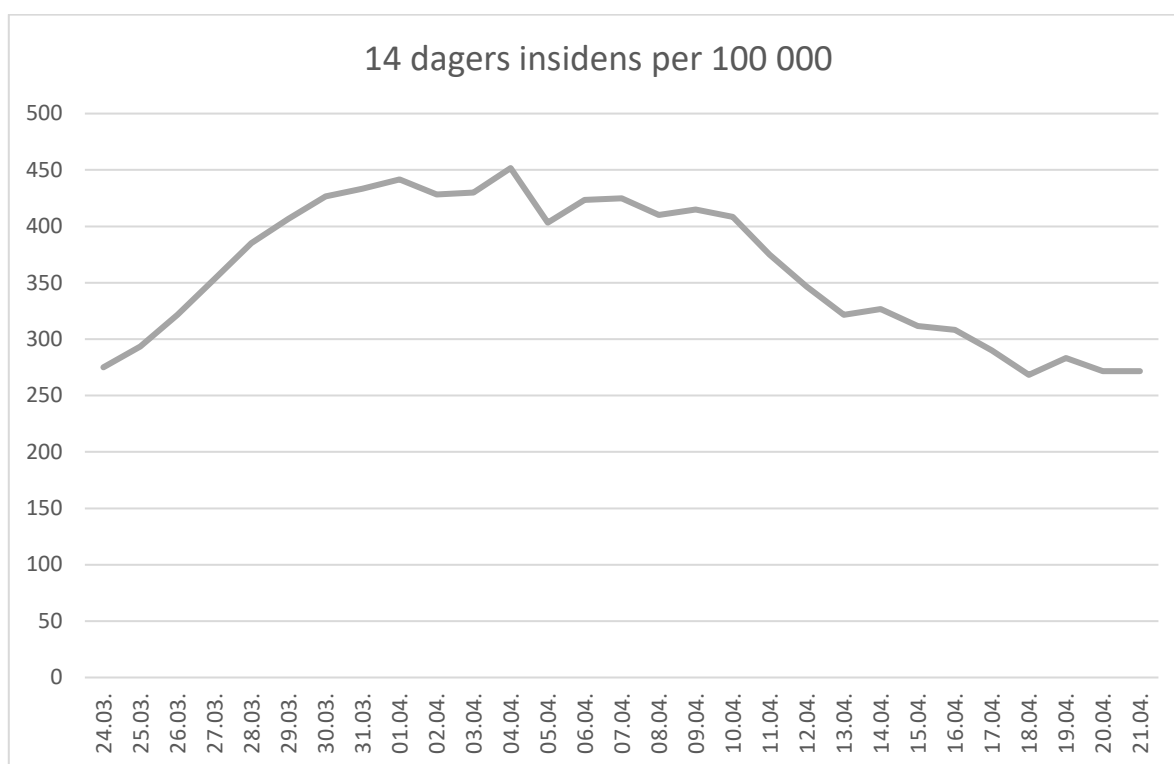
Risikovurdering per 22. april 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

I uke 15 fortsetter nedgangen i antall meldte tilfeller i Viken fylke siden toppen i uke 11.



Epidemiologisk status per 22. april

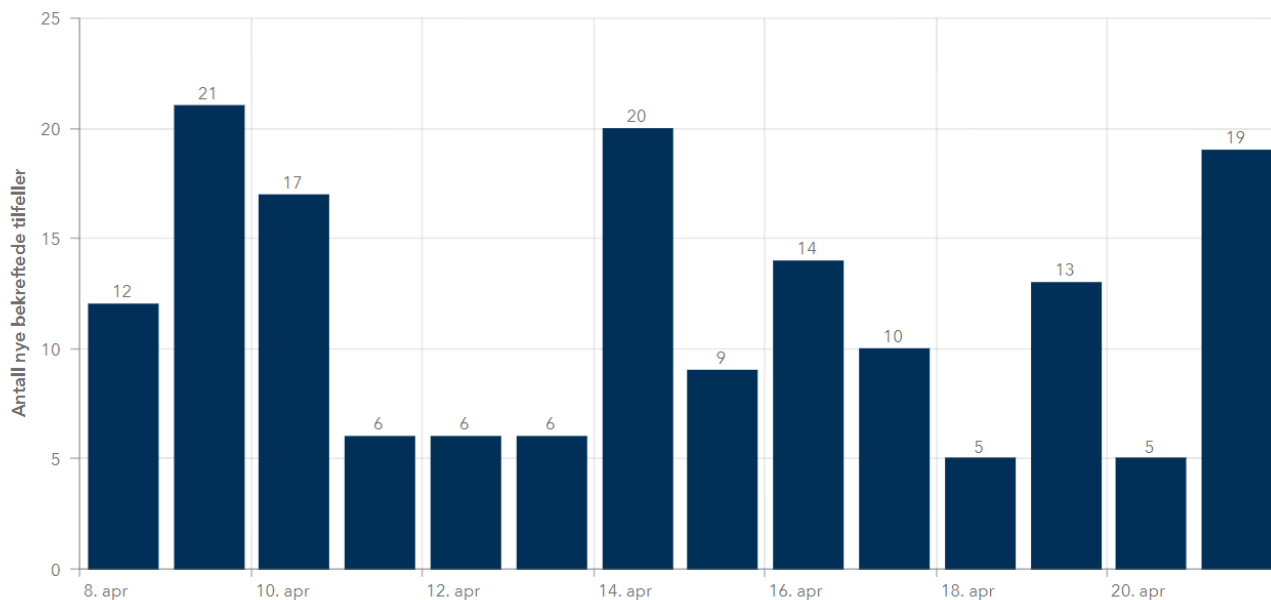
I Nordre Follo har vi siden uke 11 også opplevd en gradvis lett nedgang i smittetall, men nedgangen ser ut til å flate noe ut denne uken. Vi har to pågående utbrudd, et ved Tårnåsen skole med foreløpig 10 registrert smittede personer i tilknytning til dette. Pågående er også ett utbrudd ved Langhus skole og her er det 8 personer foreløpig tilknyttet utbruddet. I tillegg har vi som tidligere en del enkeltstående smittetilfeller og mindre smittekjeder inn i virksomheter. Et typisk mønster er at smitten kommer inn i familien via arbeidsplass, smitte i virksomheter eller ukjent sted deretter sprer smitten seg raskt til hele husstanden for så å effektivt stoppes der. Dette tolkes som resultat av god smittesporing og fremdeles god etterlevelse av isolasjonen for de smittede og karantenen for nærkontaktene.



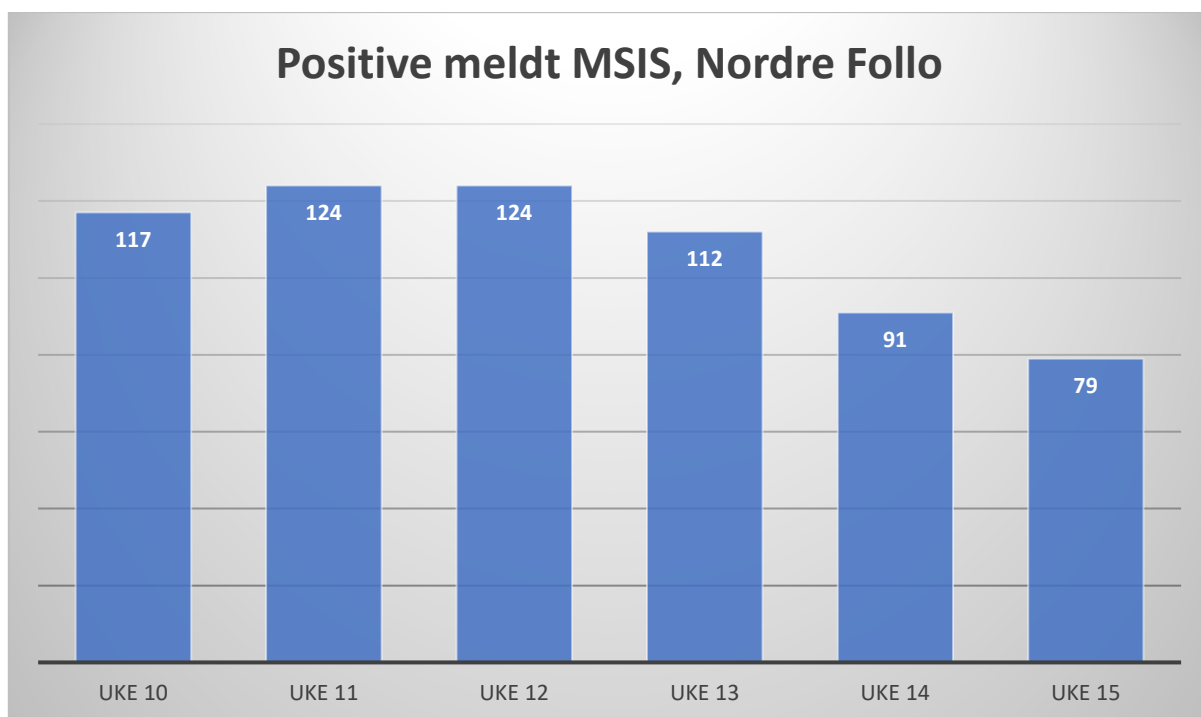
Sykdomspulsen angir for uke 15 en lavere 14-dagers insidens per 100 000 enn i uke 14 for Nordre Follo. Insidensen ligger nå på 236,5 mot 296,5 på samme tid i forrige uke.

Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

Antall nye tilfeller siste 14 dager

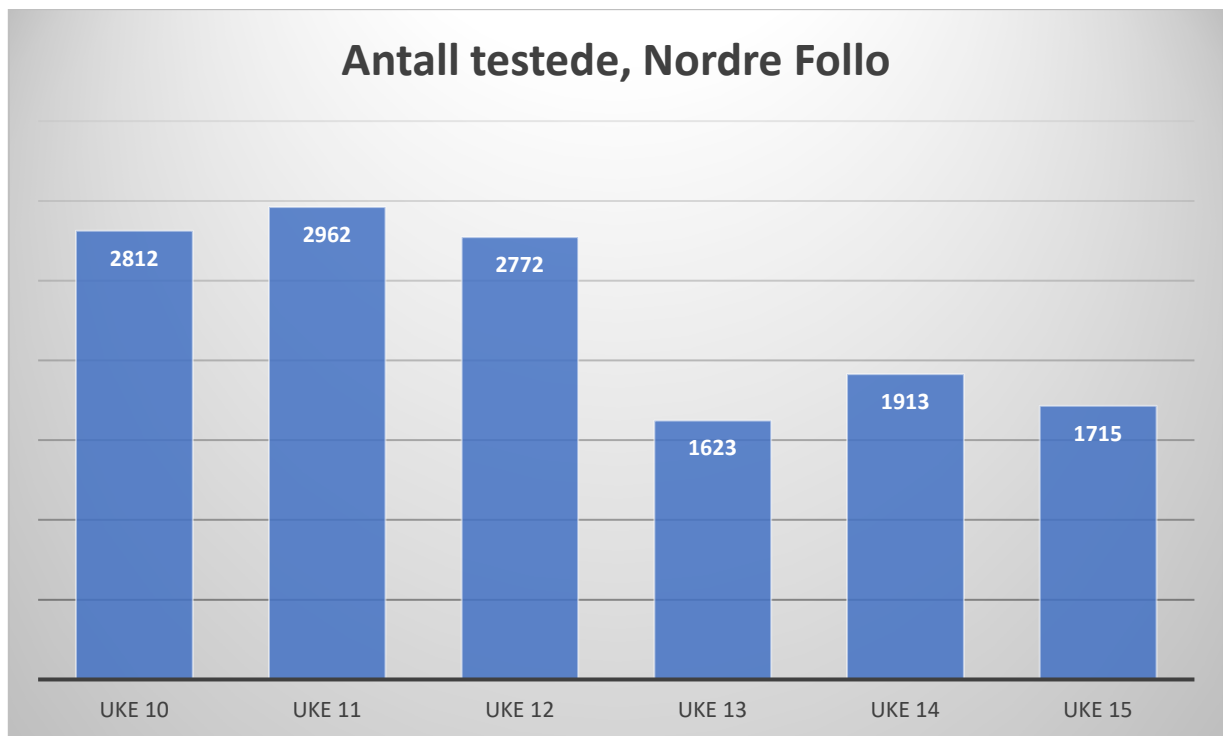


Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke for Nordre Follo kommune.



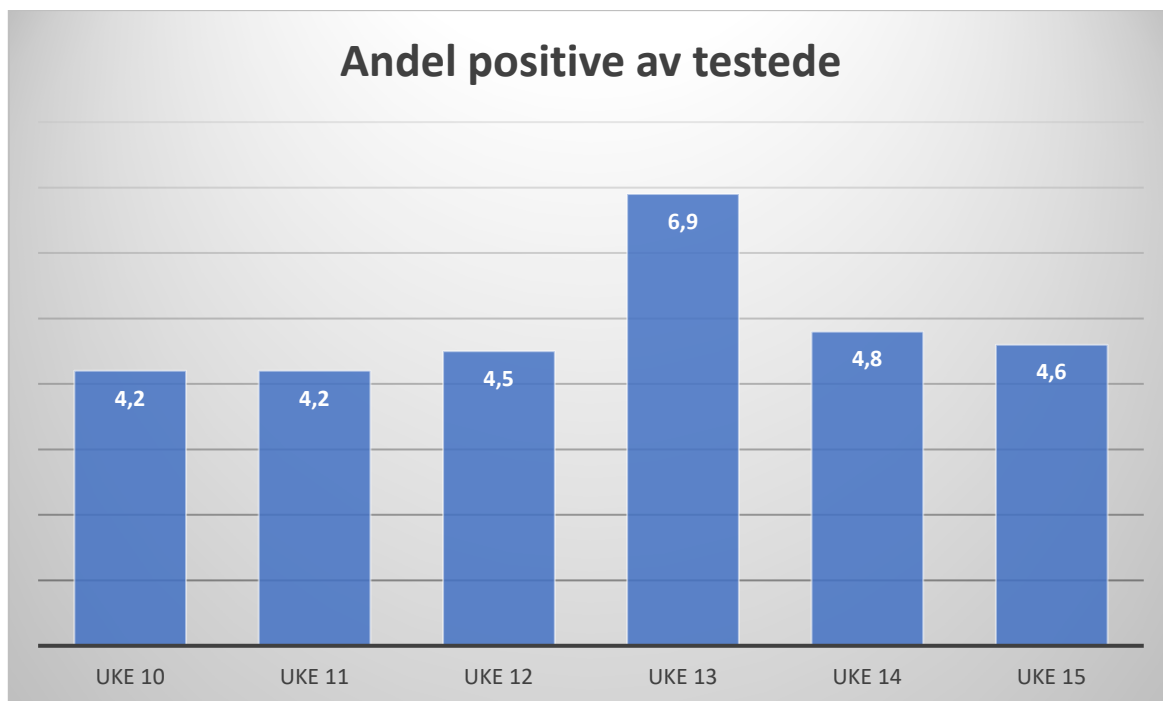
Testing

Testfrekvensen ligger nå på om lag 2,86% av befolkningen. Dette tilsvarer et stabilt nivå som vi har ligget på gjennom de periodene av pandemien hvor det ikke har vært ekstraordinære hendelser, som f eks høytider, ferie, utbrudd med mutert virus eller liknende.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker har nå sunket til 4,7% etter den forbigående stigningen i uke 13.

Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca. 0,5 – 1%.



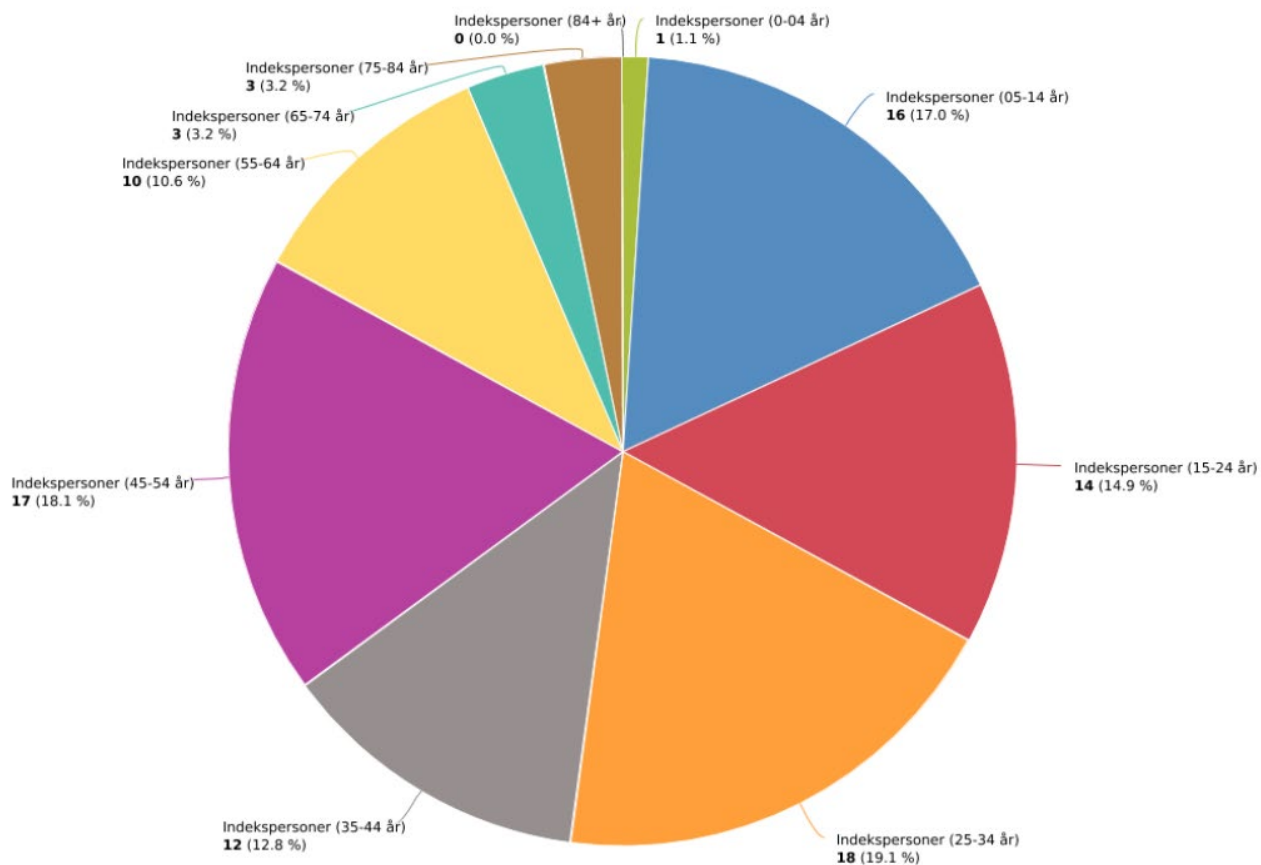
Aldersfordeling

Den nye virusvarianten smitter mer, og ved økende smitte i samfunnet vil man også se mer smitte blant barn og unge. Fra uke 14 til 15 økte andel smittede barn og unge i aldersgruppen 15-24 år fra 14,9% til 25%. Smitte i aldersgruppen 5 – 14 år sank fra 17% til 8,3%. Det er også lite smitte hos barnehagebarn.

I aldersgruppen over 65 år er 5,6% smittet noe som er en nedgang fra 6,4% i forrige uke. Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

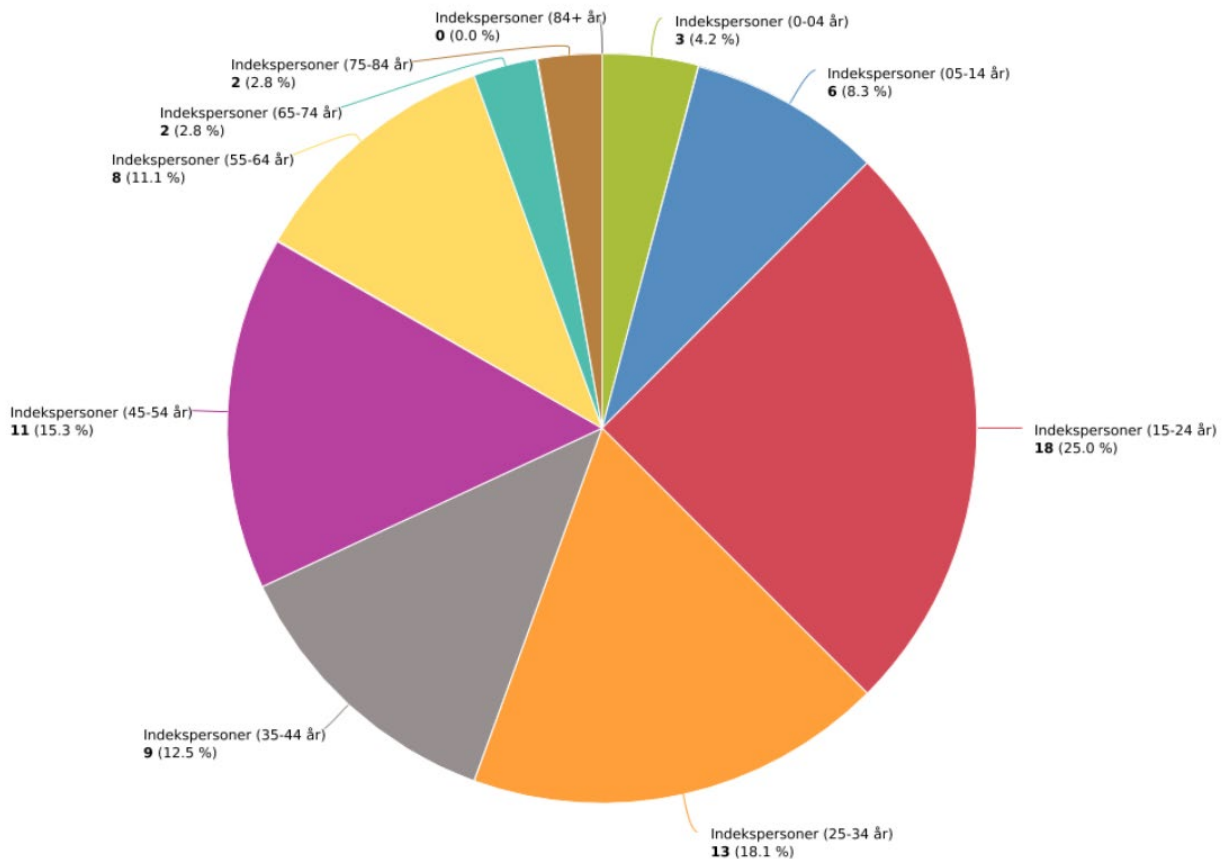
Uke 14

Nordre Follo Kommune - W14 2021Sun 2021



Uke 15

Nordre Follo Kommune - W15 2021Sun 2021



Effekt av å bruke munnbind på smitte ved luftveisinfeksjoner

Vi søker å jobbe kunnskaps- og erfaringsbasert. Jeg velger derfor å vise til en nylig publisert kunnskapsoppsummering gjort av Folkehelseinstituttet. I mars 2021 søkte instituttet etter vitenskapelig dokumentasjon på effekten av å bruke munnbind på smitte av luftveisinfeksjoner, som covid-19. Man fant ingen studier som gikk direkte på Covid-19, men de foreløpige resultatene for munnbind versus ikke-munnbind for smitte av luftveisinfeksjoner generelt viste at:

- Bruk av munnbind gjør liten eller ingen forskjell i hvor mange som får influensalignende sykdom.
- Bruk av munnbind gjør sannsynligvis liten eller ingen forskjell i hvor mange mennesker som får en laboratoriebekreftet infeksjon med luftveivirus.

Det foreligger altså foreløpig lite indikasjon på at munnbind brukt i befolkningen er et godt smitteverntiltak. Det vi sikkert vet virker mot smittespredning er å holde god avstand (1, gjerne 2 meter), holde seg hjemme når man er syk og utføre god håndhygiene.

Munnbind anbefales fremdeles kun som et *tillegg*, og kun der man ikke klarer å holde tilstrekkelig avstand.

Barn og unge

Vurdering av tiltaksnivå i skoler og barnehager

I ukene før påske hadde vi mange smittetilfeller inn mot, og til dels i selve skolen. I kombinasjon med store størrelser på kohortene, åpne fritidsaktiviteter og gjennomføring av forsterket TISK inkludert ventekarantene utviklet det seg en situasjon med mange hundre personer tilknyttet skolene i karantene. Dette medførte et kontinuitetsproblem og av den grunn besluttet man å gå til rødt smittevernnivå i grunnskoler og videregående skoler.

Ett av hovedmålene med å gå til rødt nivå var altså å få ned gruppestørrelsene. Vi opplevde ikke like store utfordringer i barnehagene.

Fra uke 14 til 15 økte andel smittede barn og unge i aldersgruppen 15-24 år fra 14,9% til 25%. Smitte i aldersgruppen 5 – 14 år sank fra 17% til 8,3%. Det er også lite smitte hos barnehagebarn.

Per i dag har vi et pågående utbrudd ved Tårnåsen skole med 10 smittede personer, et utbrudd ved Langhus skole som er under kartlegging, ellers kun enkeltstående smittetilfeller mot skoler og barnehager som lar seg kontrollere på gjeldende tiltaksnivå.

Vi ser en stor positiv effekt av det røde tiltaksnivået i skolene ved at antall nærkontakter ved smittetilfeller går til dels betydelig ned. Denne positive trenden er så vidt startet, den anses sårbar og kommuneoverlegen ønsker å videreføre og stabilisere denne noe, også for å sikre videre kontinuitet i skolene.

Folkehelseinstituttet har varslet at de i neste uke kommer med en ny rapport om smitteutbrudd i barnehager og skoler. Denne rapporten er meldt å bidra til kunnskap om hva som er virkningsfulle tiltak for å få ned smitten hos barn og unge, samtidig som skolene holdes åpne.

I denne forbindelse er det også fredag 23. april innkalt til et møte i regi av Statsforvalter i Oslo og Viken. Her møter kommunene ved kommuneoverlegene og representanter for skoleeiere FHI, Udir, Hdir, for å drøfte tiltak mht. hvordan skolene kan holdes åpne videre på rødt tiltaksnivå og evt. hvilke tiltak som kan settes i verk for å kunne begrense smitteutbrudd. Konkrete forslag som jevnlig testing i skolene samt klassekart for å begrense karantene for elever og lærere har vært nevnt.

Kommunen har på eget initiativ satt i gang Prosjektet **Hurtigtesting av ansatte og elever i spesialskole/spesialavdelinger**. Dette er et tilbud om hurtigtest for Covid-19 hver 7. dag for ansatte og elever i Nordre Follo spesialskoler/avdelinger. Vi håper dette vil gi et bedre bilde av smitterisikoen her, en bedre kontroll på smittesituasjonen i disse skolene samt gi en trygghet for ansatte, elever og foresatte. Prosjektet forventes å være klart for oppstart i uke 17, f.o.m. mandag 26. april.

Kommuneoverlegen opplever til tross for enkelte utbrudd at vi har en forholdsvis god kontroll på smittesituasjonen i skoler og barnehager på gjeldende tiltaksnivå. Likevel vurderes denne kontrollen som skjør og noe usikker. Jeg anbefaler derfor å videreføre gjeldende tiltaksnivået etter trafikklysmodellen, også i påvente av eventuelle nye strategier og konkrete tiltak for å kunne redusere tiltaksnivået i skolene.

Rødt tiltaksnivå i videregående skoler i Nordre Follo kommune videreføres tom. fredag 07. mai. Rødt tiltaksnivå anbefales videreført i Nordre Follo kommune for barne- og ungdomsskole tom. fredag 07. mai. Gult tiltaksnivå anbefales videreført i Nordre Follo kommune for barnehager tom. fredag 07. mai.

Formannskapet i Nordre Follo vil ta stilling til – og beslutte i denne saken torsdag 21. april 21.

Nordre Follo kommune har siden natt til 16. mars 21 vært omfattet av Tiltaksnivå A. Et tiltaksnivå består av et sett med regler (forskrift) og anbefalinger. Regelsettet som tilhører Tiltaksnivå A er Covid-19-forskriftens kapittel 5 A. Denne beslutningen er fattet av regjeringen og varer tom. 25. april 21. Man må da nødvendigvis ta stilling til videre tiltaksnivå for Viken inkludert vår kommune før denne fristen.

Kommuneoverlegen vurderer smittesituasjonen i Nordre Follo dithen at vi etter 25. april kan innføre enkelte lettelser i tiltakene. Slik Covid-forskriftens kapittel 5B i dag er formulert åpner den for organiserte fritidsaktiviteter innendørs for barn og unge opp til 20 år uten forskriftsfestet begrensning av gruppestørrelsen. Dette vil i utgangspunktet ikke harmonisere med et rødt tiltaksnivå i skolene etter trafikklysmodellen. Skulle regjeringen innføre slike lettelser, som eksempelvis gjeldene kapittel 5B medfører, vil kommuneoverlegen anbefale at man vurderer et bedre samsvar mellom fritidsaktiviteter for barn og unge og tiltaksnivået i skolene via en lokal forskrift.

Vaksinasjon

Folkehelseinstituttet har nylig publisert følgende:

Koronavaksinene gir den vaksinerte god beskyttelse mot alvorlig sykdom. Full beskyttelse oppnås 1-2 uker etter siste vaksinedose men vaksiner gir aldri 100 % beskyttelse mot smitte. De fleste vaksinerte personene som smittes av koronaviruset, får kun mildere symptomer av kortere varighet enn hos uvaksinerte. Kun noen få personer utvikler symptomer på covid-19-sykdom.

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

Andre nøkkeldata

Antall personer i karantene: 479

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. A-hus er i gul beredskap men melder om god kapasitet for intensivbehandling og god kapasitet på laboratoriet for koronatester. Det er ikke meldt om forsinket svartid.

TISK- kapasitet i kommunen er nå til dels god fordi mange av smittetilfellene nå har kjent smittevei. Mange sitter allerede i karantene og har dermed ikke mange nærkontakter. De strenge tiltakene i kommunen de siste 4 ukene gjør også at kontaktflaten til smittede generelt er lavere. Høy grad av kjent smitte letter smittesporingsarbeidet. Andel ukjent smitte anslås å være stabilt, om lag 20% eller mindre.

Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er ikke belastet direkte av pandemien. Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er indirekte belastet fordi pandemien har økt behovet for helsepersonell i regionen generelt og kommunene konkurrerer om rekruttering til TISK-arbeidet og til vaksinasjon mot Covid-19 i det samme arbeidsmarkedet.

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelse og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 28. april, med publisering senest 29. april 21.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege

