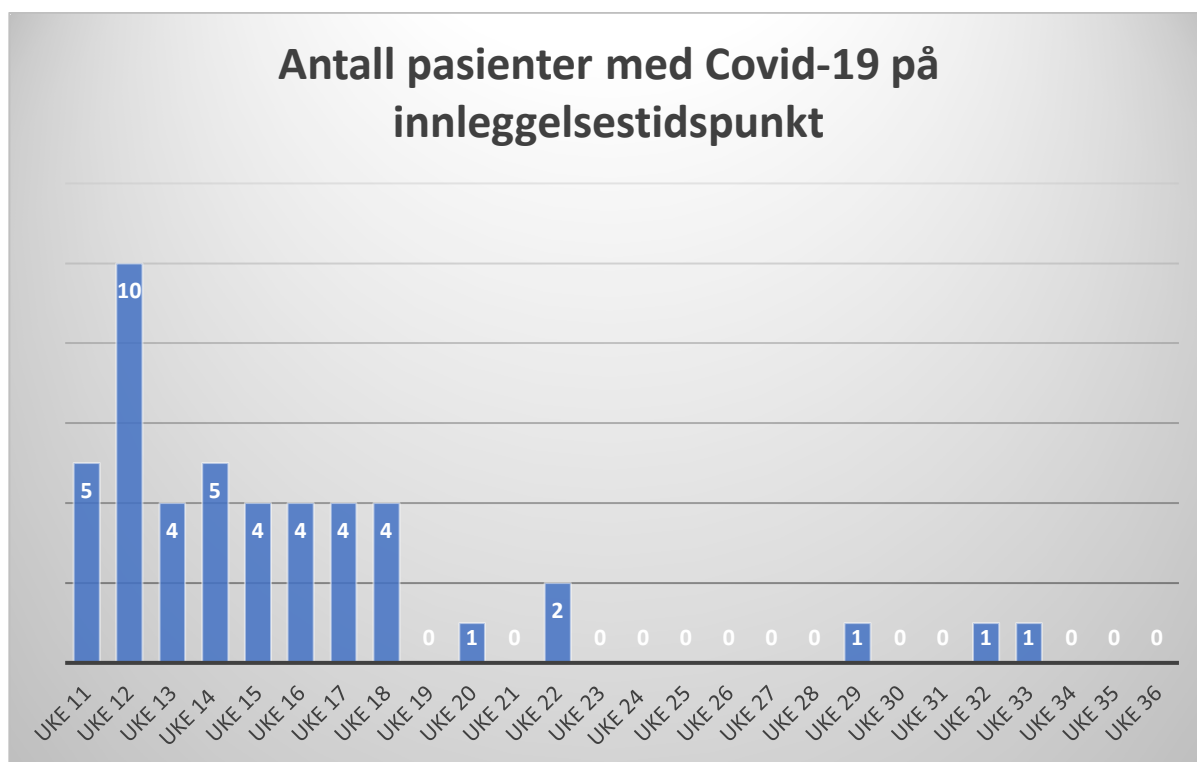


sykdomsforløp. De fleste barna ble innlagt i løpet av 2020. Noe av mekanismen bak dette kan være at man hadde mindre kjennskap til viruset i 2020 og at man i starten av epidemien var mer usikker på forløpet av Covid-19 hos de yngre. Nå vet vi mye mer. Vi aksepterer derfor Covid-19 hos barn og unge i større grad enn hos voksne. Barn og ungdom har generelt gode biologiske forutsetninger for å takle nye virusinfeksjoner.

Se mer informasjon om barn og risiko ved Covid-19 på fhi.no:

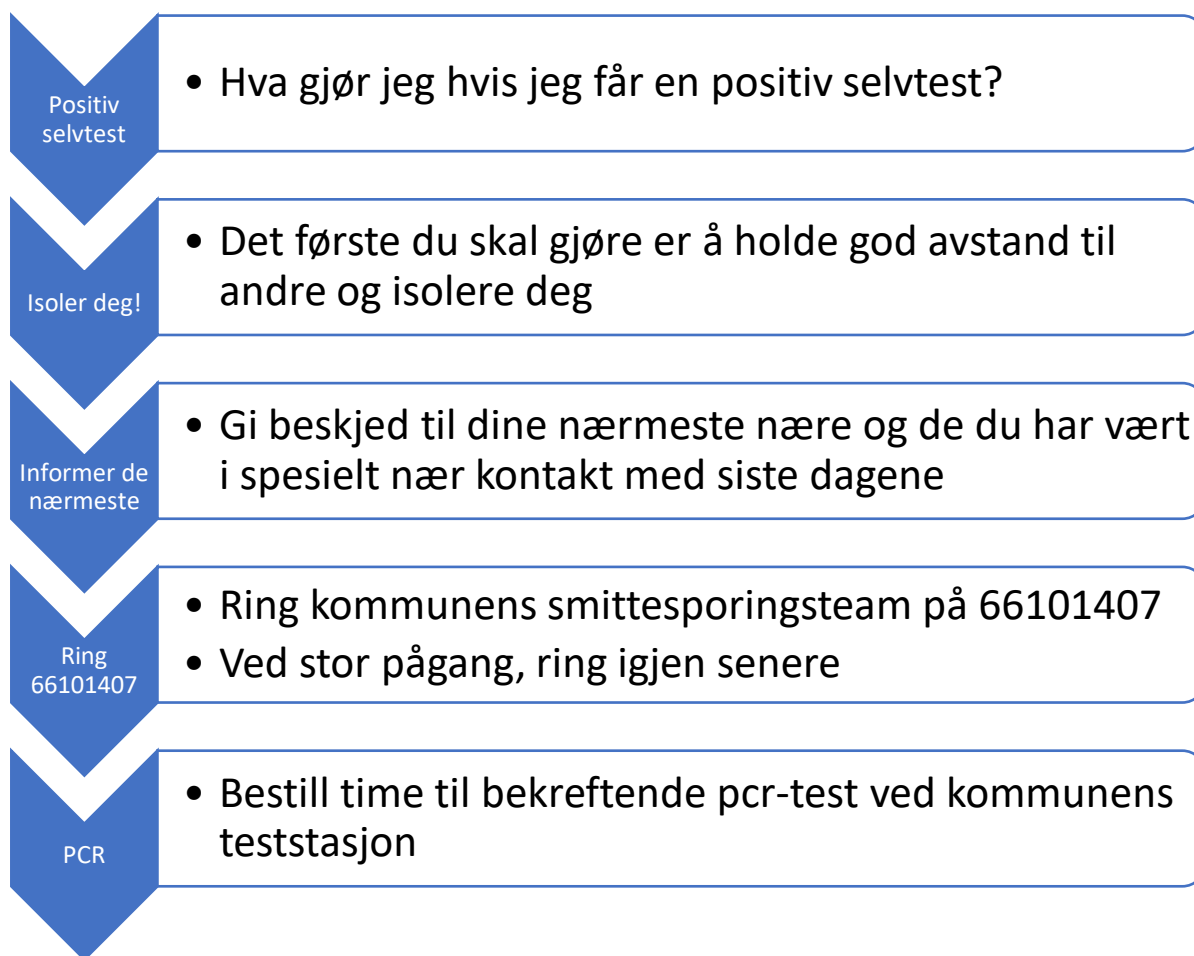
<https://www.fhi.no/nyheter/2021/lite-covid-sykdom-og-fa-senfolger-blant-barn/>

Følgende diagram viser antall som innlegges med Covid-19 på Akershus universitetssykehus fra Nordre Follo kommune per uke. Personer som eventuelt tester positivt i løpet av sykehusoppholdet registreres ikke. Diagrammet skifter derfor navn fra *Antall nye innlagte på Ahus fra Nordre Follo* til *Antall pasienter med Covid-19 på innleggelsestidspunkt*. Oversikten er altså ikke helt nøyaktig på individnivå, men viser en trend.



Vi går altså over i en fase av pandemien hvor ansvaret i større grad overføres til befolkningen og håndteringen blir mer tillitsbasert. Det blir gradvis mindre grad av sentral styring, stengning, oppfølging, tilsyn, smittesporing osv.

Vi baserer oss på at folk selv observerer sin egen helsetilstand og holder seg hjemme dersom man føler seg syk. Vi baserer oss på at foresatte følger opp det aktuelle testregimet som gjelder for deres skole eller barnehage. Vi forventer at man leser bruksanvisningen på selvtestene grundig og utfører disse etter beste evne.



En positiv selvtest må alltid bekreftes på teststasjonen. Når en positiv selvtest skal bekreftes gjør vi fortrinnsvis en pcr-test.

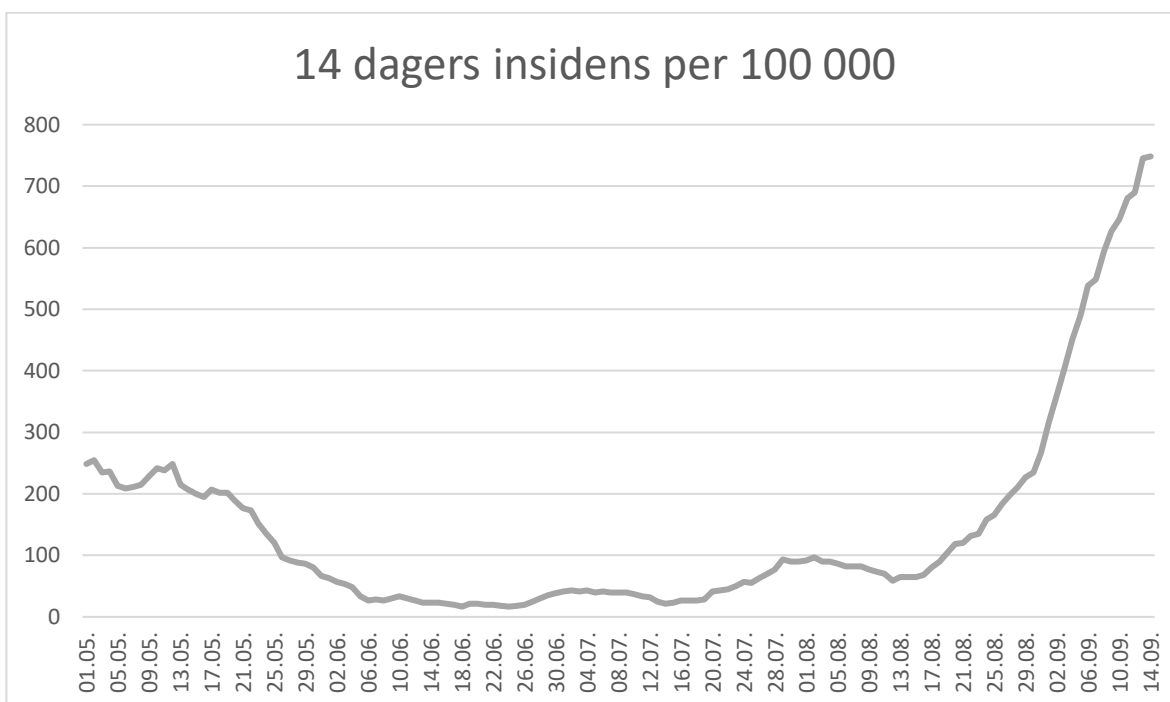
Vi opplever nå at en del unnlater å ringe kommunens smittesporere for å informere om smitte. Det er viktig at alle punktene gjennomføres, men da altså i prioritert rekkefølge som angitt i diagrammet.

Hva er det viktigste å tenke på nå?

Hold deg hjemme ved sykdom, og test deg med lav terskel. Hold hendene rene og hold minst en meter avstand til andre i det offentlige rom, også hvis du er vaksinert. Begrens sosial kontakt der det ikke er mulig å holde avstand eller der det er mange til stede.

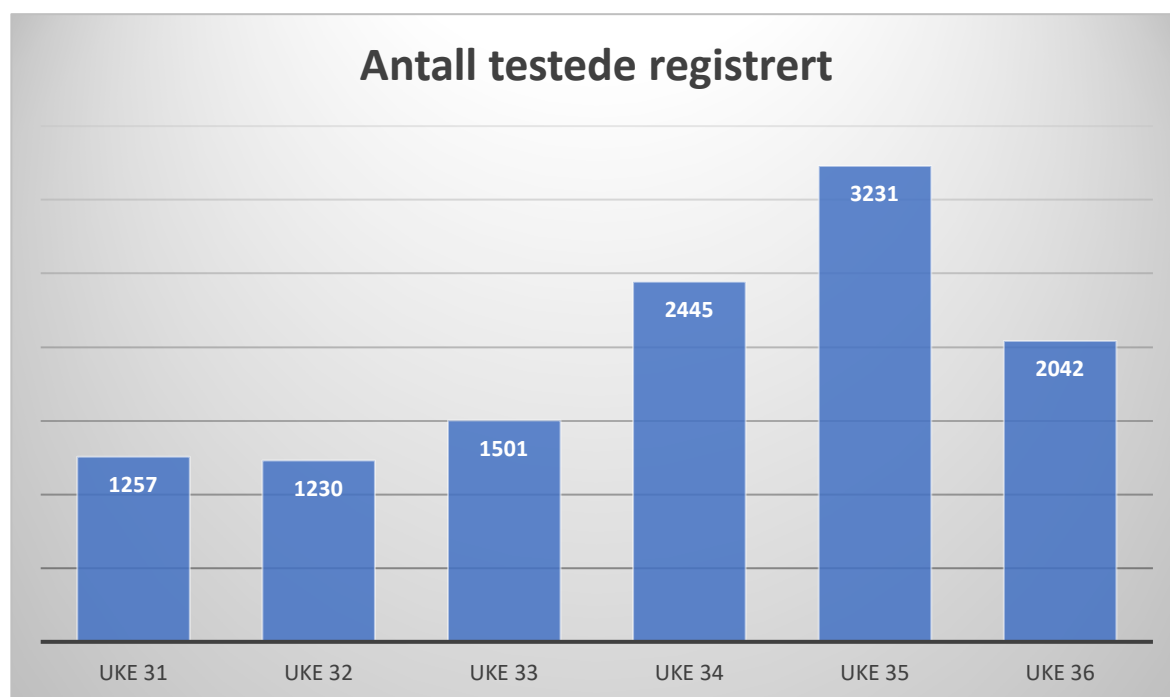
Alle over 16 anbefales å ta imot vaksine mot Covid-19. Foresatte til barn mellom 12 og 15 anbefales å sette seg inn i tilbudet og på den måten gjøre gode beslutninger i forhold til vaksinasjon av sine barn.

Til tross for at antall smittede nå er tonet ned i risikovurderingen velger jeg likevel å ta med noe informasjon da tallene illustrerer vår situasjon sett i forhold til nabokommunene og resten av landet.

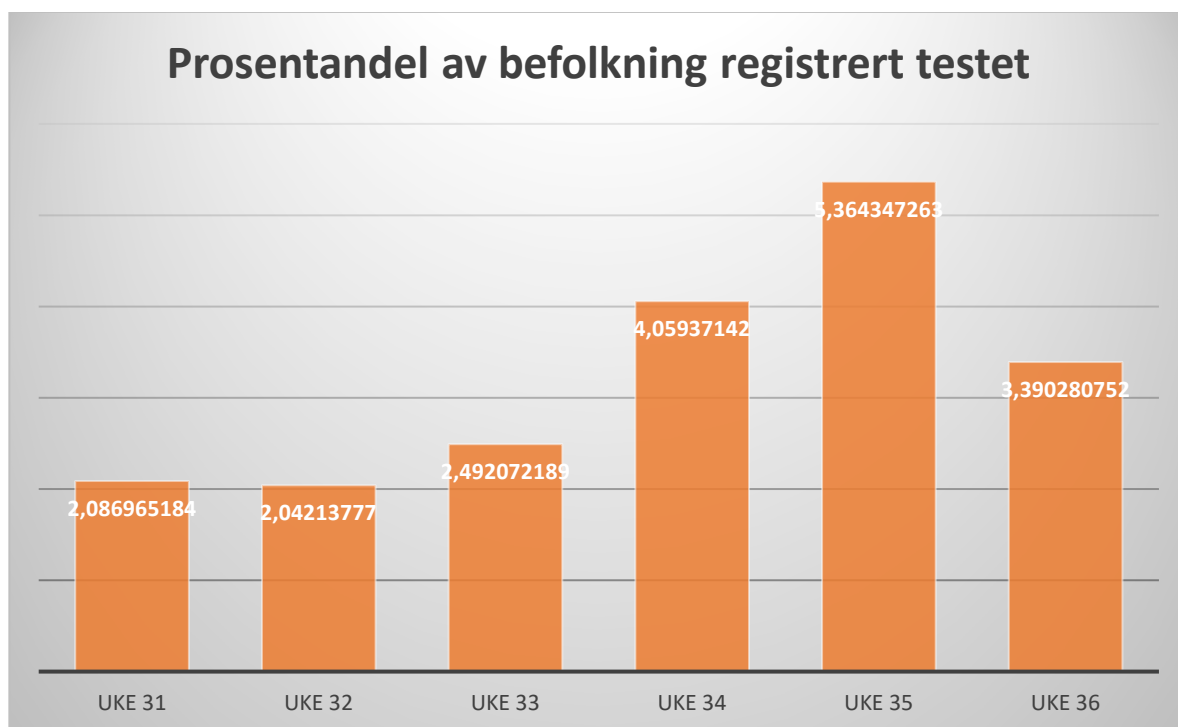


- 14 dagers- insidens per 100 000 for Nordre Follo: Stigende til 683 mot 568 på samme tid i forrige uke. (tall fra Sykdomspulsen)
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Viken fylke: Stigende til 485 mot 481 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for Oslo kommune: Synkende til 744 mot 806 på samme tid i forrige uke.
- 14 dagers- insidens per 100 000 for hele landet: Synkende til 310 mot 339 på samme tid i forrige uke.

Tittelen på følgende diagrammet er endret fra *Antall testede, Nordre Follo* til *Antall testede registrert*. Gjør oppmerksom på at kommunen nå i stor grad baserer seg på selvtesting. Negative selvtester blir ikke registrert og vil ikke telle som gjennomførte tester i statistikken. Selvtest regnes ikke som helsehjelp og skal dermed nødvendigvis ikke inn i noe helseregister.



Tilsvarende som for forrige diagram viser følgende de som er registrert testet som ledd i helsehjelp. Dvs oversikt over testing i helsetjenesten og på kommunens teststasjon. Det er mange som tester seg med selvtest og disse registreres ikke i statistikken. Diagrammet har derfor endret navn fra *Prosentandel av befolkning testet* til *Prosentandel av befolkning registrert testet*. Dette tallet er for uke 36 ca 3,4%.

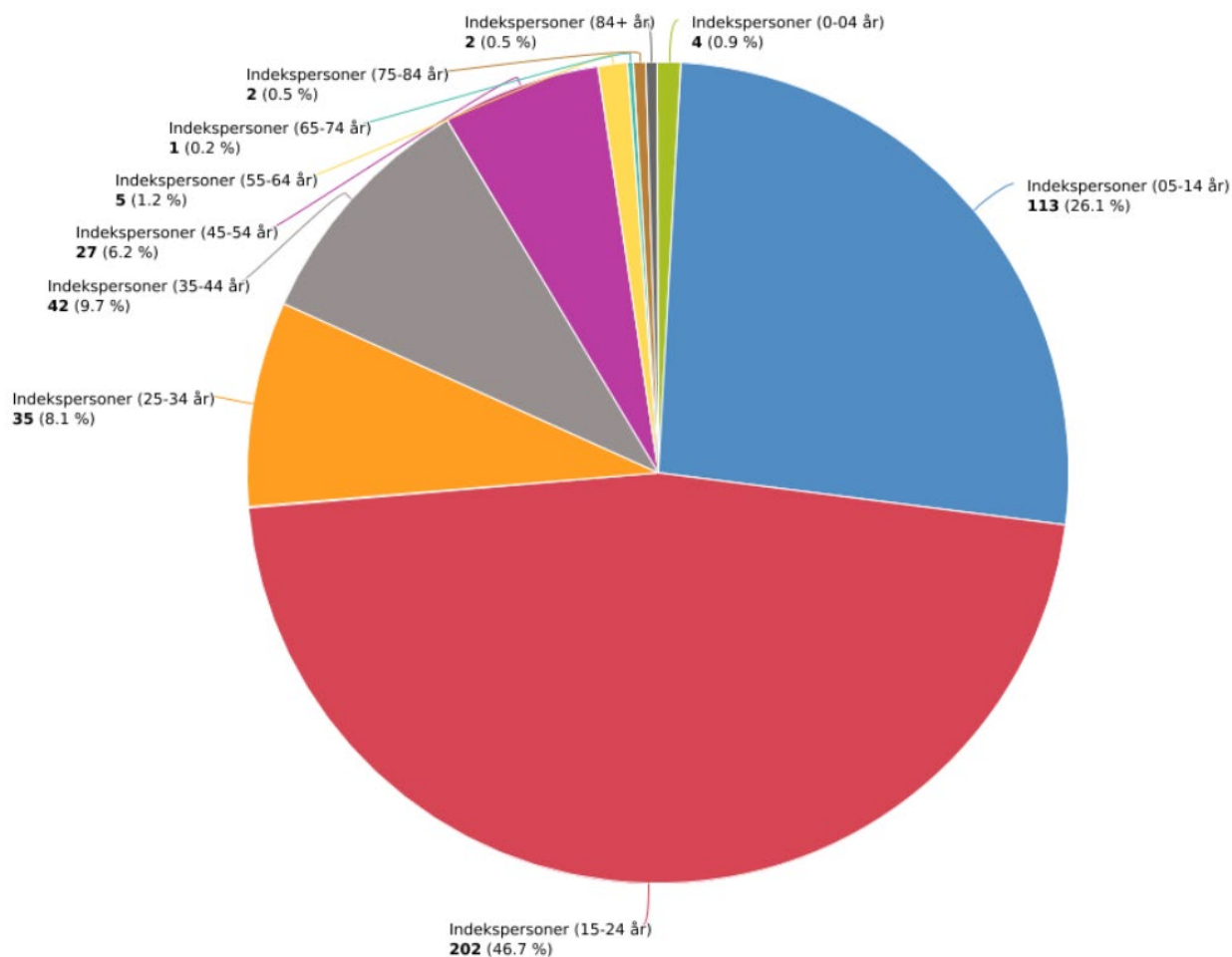


Andel positive av testene kan nå ikke vurderes som før eller sammenliknes direkte. Dette fordi en negativ selvtest ikke blir registrert mens en positiv selvtest vil bli dobbeltsjekket på teststasjonen og kommer da med i statistikken. Andel positive av testene vil således gå endel opp bare på grunn av dette. Kommuneoverlegen har avklart med FHI at det ikke lengre gir mening å rapportere på andel positive tester. Jeg velger likevel å nevne det aktuelle tallet foreløpig som for uke 36 ligger på 9,2%.

Følgende diagram viser aldersfordelingen av de smittede samlet for perioden 1. september til 14. september.

Hovedvekten av de smittede utgjøres av barn og unge samt deres husstandsmedlemmer.

Nordre Follo Kommune - W37 2021Wed 2021, W36 2021Wed 2021



Barn og unge:

Videregående skole:

Per i dag er det utbrudd ved alle tre videregående skoler fysisk beliggende i kommunen. Fra mandag 6. september innførte vi jevnlig testing i de videregående skolene og dette opplever vi gir oss bedre kontroll over utbruddene.

Roald Amundsen videregående fikk den 6. september beskjed om å organisere drift på 1. trinn etter gult nivå etter trafikklysmodellen gjeldene fra 7. september og inntil videre. Dette for å kunne overholde kravet i § 12 b i Covid-19 forskriften.

Ungdomsskole:

Det er i tillegg smittetilfeller eller utbrudd i 5 av kommunens 8 ungdomsskoler. På grunn av høyt smittetrykk i også denne aldersgruppen vil vi fra uke 38 innføre jevnlig testing i alle ungdomsskoler. Skoleledelsen jobber per nå med å rigge for dette.

I skoler der man gjennomfører jevnlig testing utføres ikke smittesporing blant «andre nærkontakter». «Husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære» skal fremdeles pålegges smittekarantene etter Covid-19-forskriften.

Personer som har gjennomgått Covid-19 eller er fullvaksinert skal ikke delta i jevnlig testing.

Barneskole:

Barneskolene vi inntil videre fortsette med smittesporing i skolene og testregimet «test for karantene».

Det er lav sykdomsbyrde i våre skoleutbrudd.

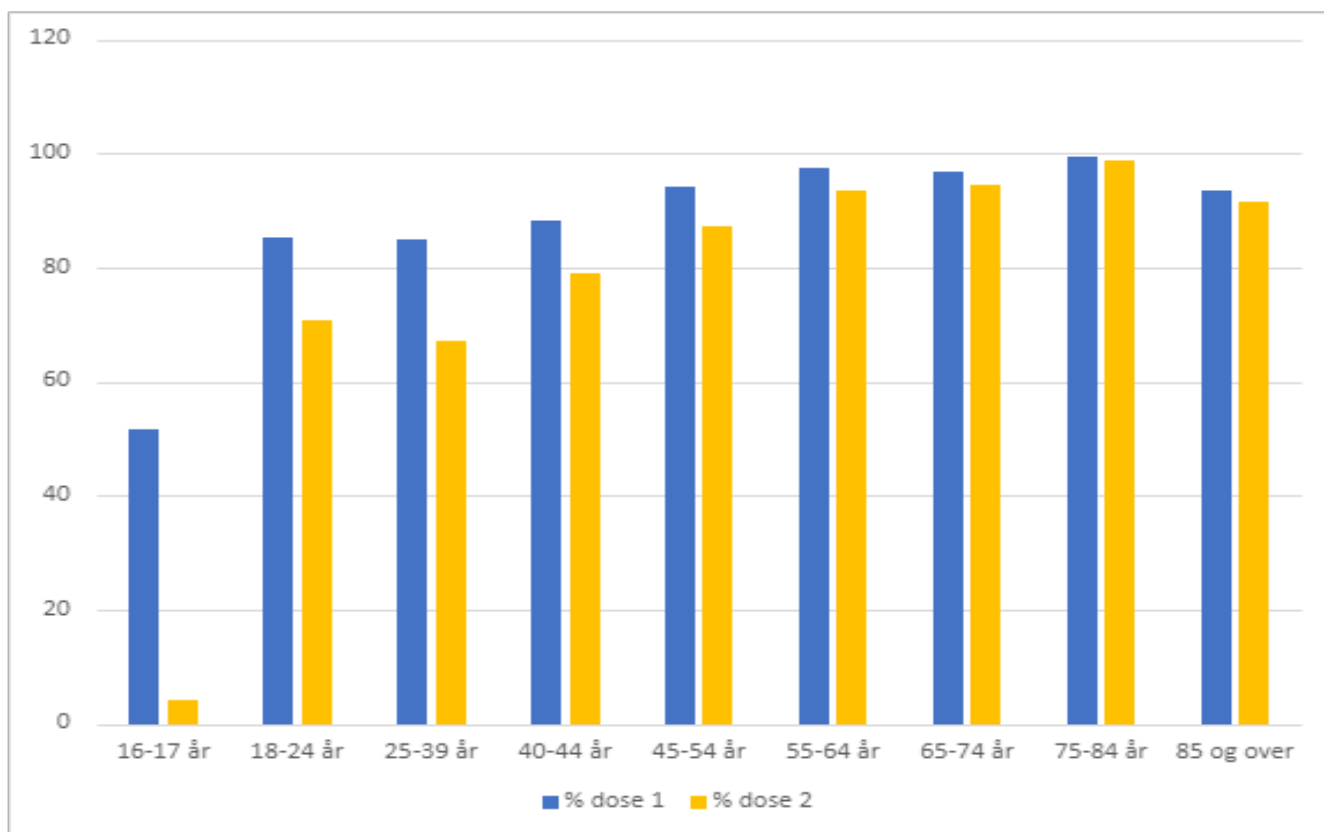
På bakgrunn av at vi nå gradvis ser annerledes på Covid-19-smitte i samfunnet og går over til å håndtere smitte i ungdomsskole og videregående skole uten smittesporing vil vi fremover kun melde om utbrudd på dagtid i hverdager. Utbrudd som utvikler seg i løpet av helgen vil meldes til offentligheten påfølgende mandag.

Håndtering av utbruddene og direkte dialog med og informasjon til berørte prioriteres.

Covid-19- Vaksinasjon:

Følgende diagram viser oversikt over antall innbyggere som er registret å bo i Nordre Follo (SSB) med tilhørende antall og prosentandel vaksinert.

I følge SYSVAK (nasjonalt vaksinasjonsregister) har Nordre Follo per 15. september administrert 81 666 vaksinedoser.



Andre nøkkeldata

- Andel med ukjent smittevei: 9% ukjent smittevei. Uendret fra forrige uke.
- Antall personer i karantene: ca 290 personer
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i ordinær drift.
- Belastning på kommunal helse- og omsorgstjenesten: Noe økt belastning
- TISK- kapasitet*: Er betydelig belastet. Det har vært nødvendig å bemanne opp.

Samfunnet tåler nå mye høyere smittenivå enn tidligere fordi sykdomsbyrden og dødeligheten ved smitte nå generelt er lavere. Likevel er vi blitt bedt om å holde en kontroll på smittespredningen inntil 90 % av befolkningen har fått dose 2 av vaksinen mot Covid-19.

Vi innfører fra uke 38 jevnlig testing også i ungdomsskolene.

Status fra forrige uke er ellers stort sett uendret, derfor opprettholdes risikonivå 3 også denne uken.

Kommuneoverlegen følger utviklingen tett og opplever at situasjonen etter skolestart har stabilisert seg noe. Pilen peker således i riktig retning. Vaksinasjonsdekningen øker dag for dag. Det er ikke grunnlag for å innføre ytterligere generelle smitteverntiltak i kommunen akkurat nå.

Nordre Follo kommune vurderes nå å være i Nivå 3 (*Økende spredning*)

Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 22. september, med publisering senest 23. september 21.

Med vennlig hilsen

Kerstin Anine Johnsen Myhrvold

Kommuneoverlege



*TISK = Testing, Isolering, Smittesporing og Karantene.