



# Notat

15.04.2021

## Risikovurdering per 15. april 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Nordre Follo kommune har siden natt til 16. mars 21 vært omfattet av det regjeringen kaller Tiltaksnivå A. Et tiltaksnivå består av *et sett* med regler (forskrift) og anbefalinger.

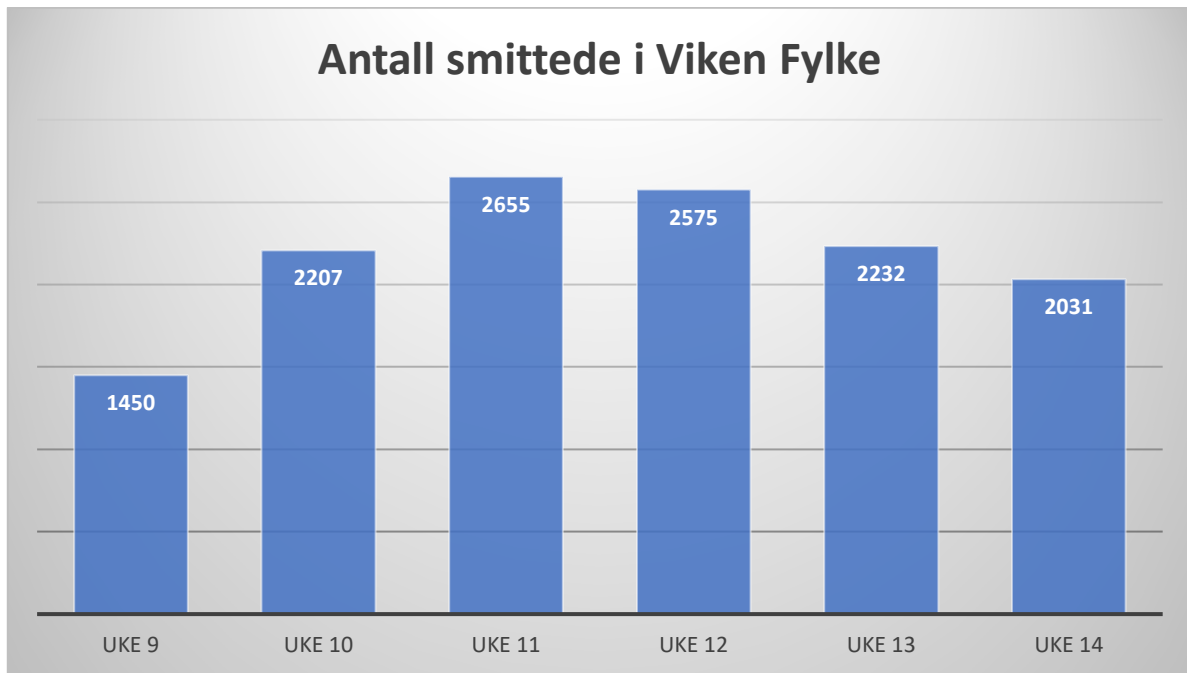
<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/tiltaksniva-ved-lokale-smitteutbrudd/id2831989/?expand=factbox2835775>

Det er viktig å være klar over at de «generelle nasjonale anbefalingene» da ikke nødvendigvis gjelder for Nordre Follo kommune. Eksempelvis er anbefalingen nasjonalt fra 16. april 5 gjester i hjemmet, mens anbefalingen som tilhører Tiltaksnivå A er da fremdeles «*Alle bør unngå besøk hjemme og sammenkomster i eget hjem*».

Regelsettet som tilhører Tiltaksnivå A er Covid-19-forskriftens kapittel 5 A. Noen av nabokommunene i Follo ble mandag 12. april tatt ut av dette kapittelet i forskriften og tiltaksnivået i Follo nå er noe varierende. Oslo er heller ikke omfattet av kapittel 5 A men har av «historiske årsaker» egen lokal streng forskrift som tilsvarer et strengt tiltaksnivå. De regionale forskjellene skaper noe frustrasjon og forvirring, derfor har regjeringen har bedt Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet å vurdere noen midlertidige justeringer av tiltaksnivå A med forespeilet rask iverksettelse.

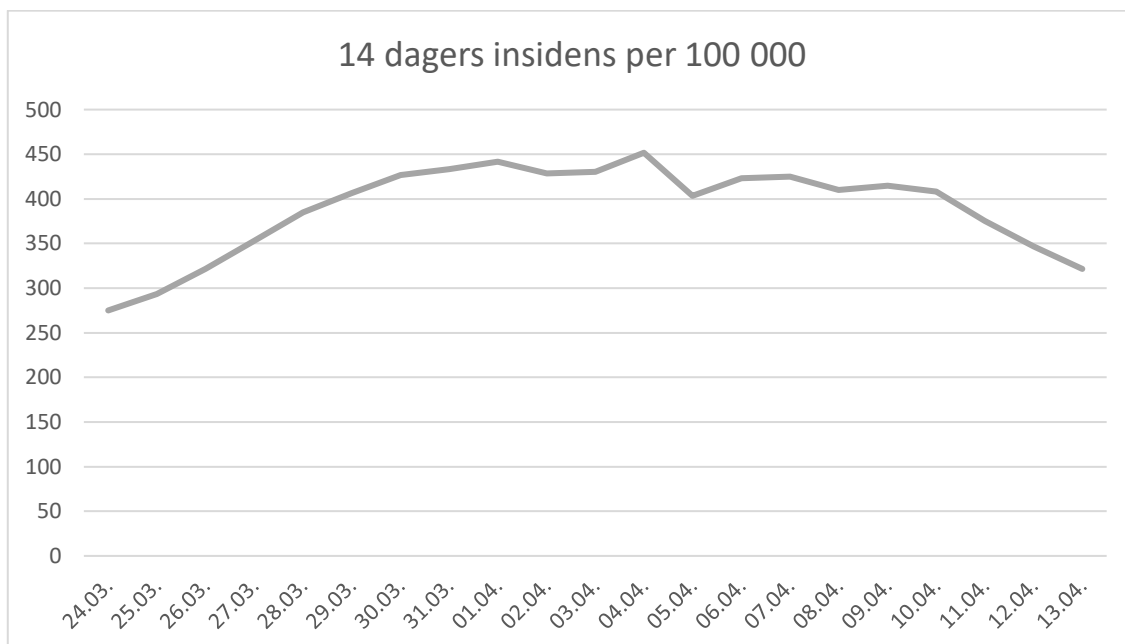
Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet har også fått i oppdrag å foreta en helhetlig gjennomgang og justering av alle tre regionale tiltaksnivåene (tiltaksnivå A, B og C), dette med en noe lengre frist. Det er foreløpig usikkert når disse justeringene kommer. Tiltaksnivå A gjelder i Nordre Follo kommune frem til og med 25. april.

I uke 14 fortsetter nedgangen i antall meldte tilfeller i Viken fylke siden toppen i uke 11. Vi ser foreløpig ikke sikre holdepunkter for at påskeferien har resultert i økt smitte i vår region.



#### Epidemiologisk status per 14. april

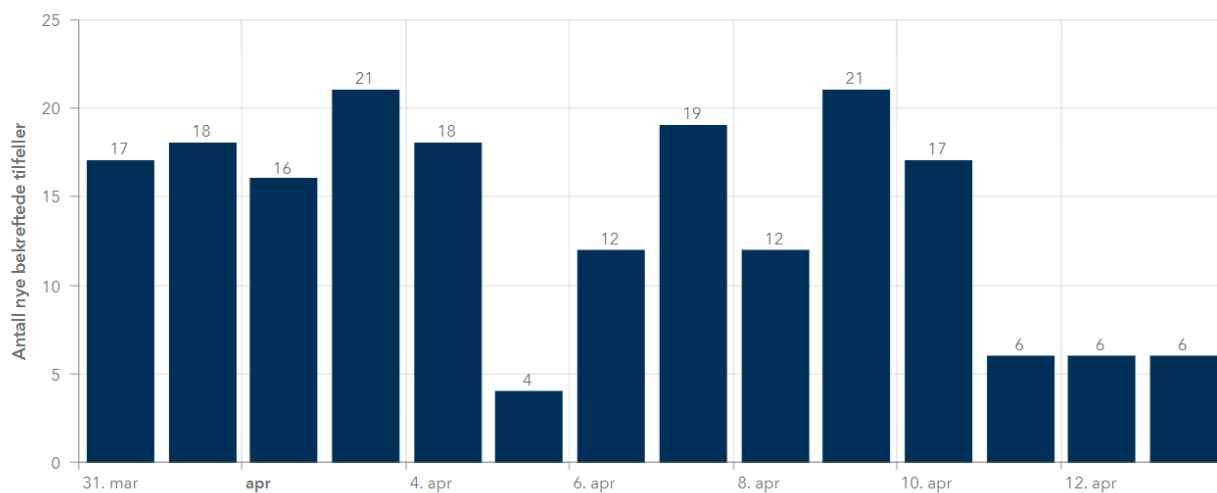
I Nordre Follo opplever vi fremdeles ingen større utbrudd, og nå også en lett nedgang i trenden av enkeltstående smittetilfeller og mindre smittekjeder inn i virksomheter. Smittetallene ser ut til å ha flatet ut, evt antydningvis gått ned. Etter ca to uker vil man endelig kunne konkludere med om påsken har hatt en negativ effekt på smittespredningen i Nordre Follo



Sykdomspulsen angir i uke 14 en lavere 14- dagers insidens per 100 000 enn i uke 13 for Nordre Follo. Insidensen ligger nå på 296,5 mot 326,5 på samme tid i forrige uke.

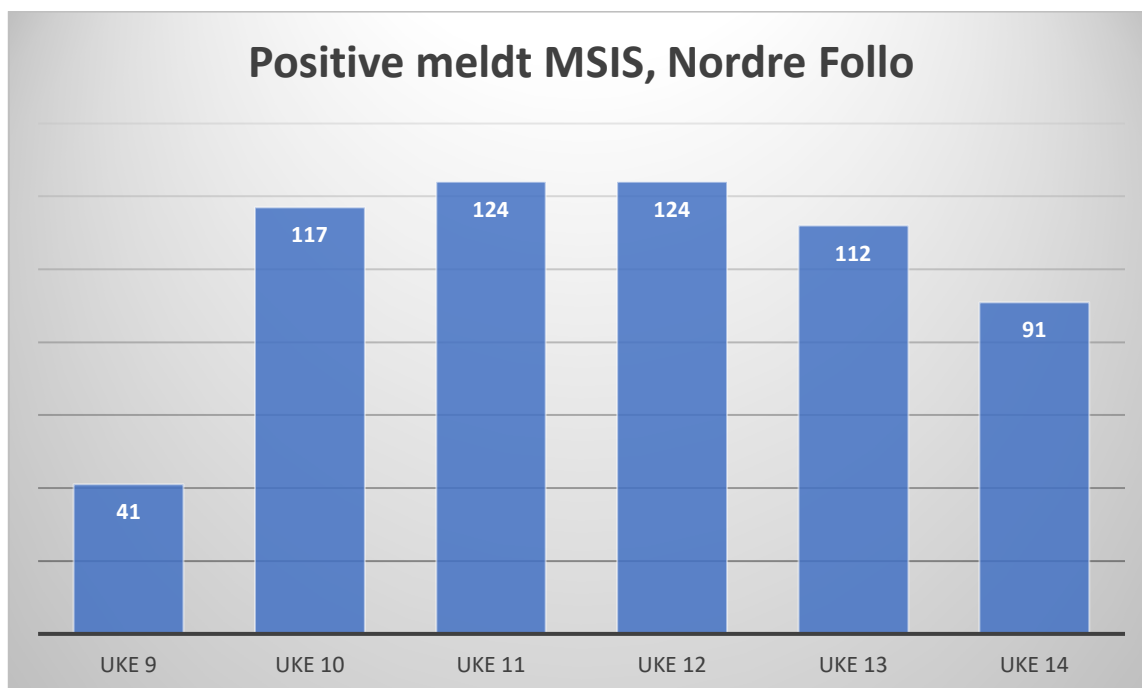
Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

Antall nye tilfeller siste 14 dager



Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke for Nordre Follo kommune.

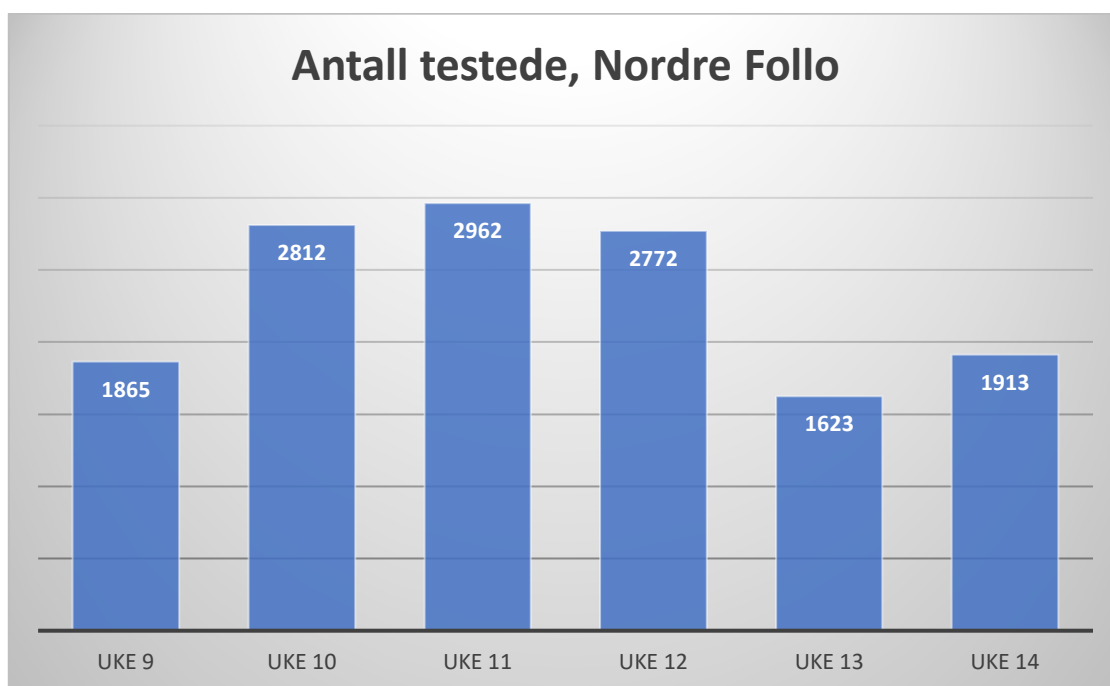
Positive meldt MSIS, Nordre Follo



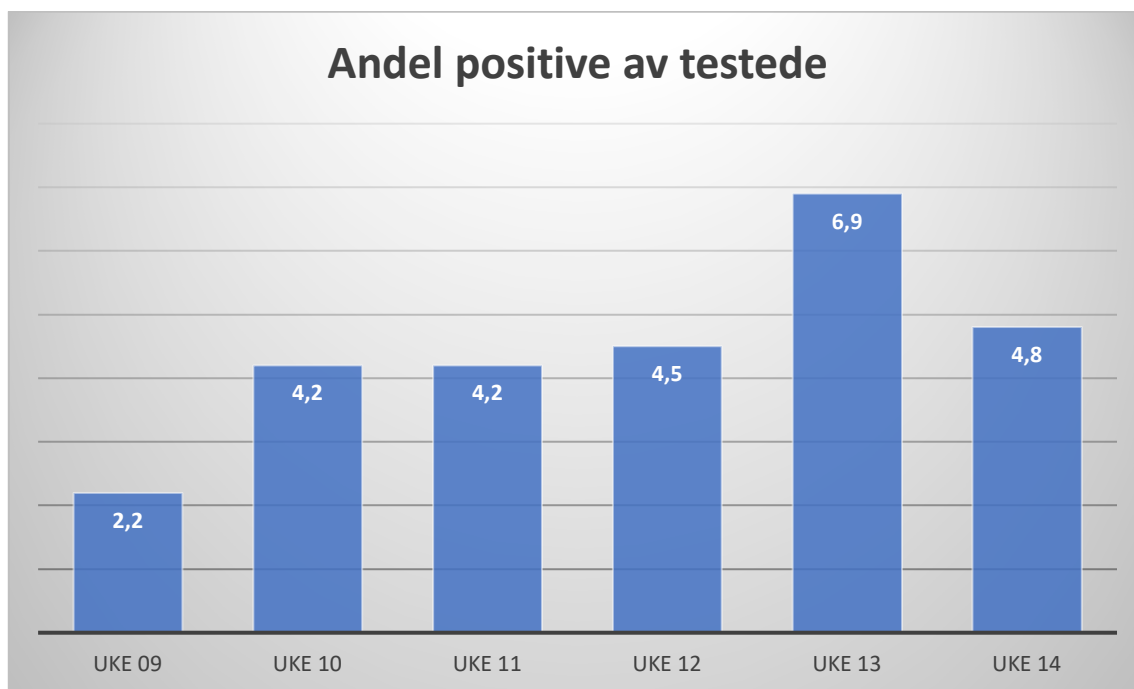
## Testing

Det var noe flere personer som testet seg i uke 14 sammenliknet med uke 13 og antallet som tester seg nå er tilsvarende nivået som vi har ligget på over tid. Samtidig falt andel positive tester og dette er en indikasjon på at reduksjonen i smitte er reell. Dette gir en indikasjon på at påskeferien ikke har gitt den store negative smitteutviklingen som fryktet. Markant smitteøkning er et mønster vi gjennom pandemien har sett ved hver ferieavvikling. Kommuneoverlegen tolker manglende økning som et resultat av smitteverntiltakene som ble satt inn før påske. Jeg mener fravær av en forventet smitteøkning viser at det var en riktig vurdering å sette inn de strenge tiltakene.

Det oppfordres til å ha meget lav terskel for å teste seg for koronavirus. For alle barn under 12 år tar vi nå koronatesten kun i fremre del av nesen. Det er en mer behagelig testmetode og kommuneoverlegen oppfordrer derfor til å ha noe lavere terskel for å teste også små barn og barn i barnehagealder.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker ligger på ca samme nivå som forrige uke med 5,85% men andelen har sunket hvis man kun ser på siste 7 dager. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



#### Aldersfordeling

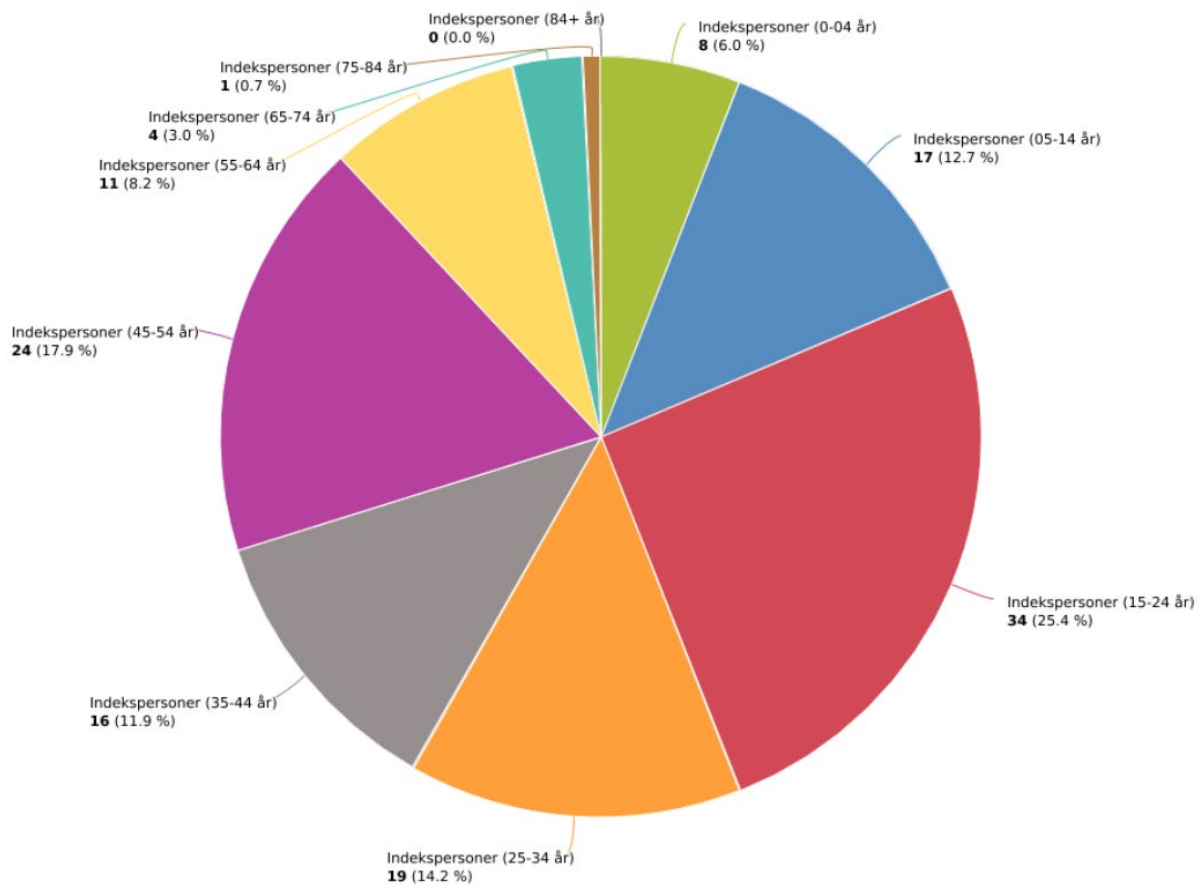
Den nye virusvarianten smitter mer, og ved økende smitte i samfunnet vil man også se mer smitte blant barn og unge. Diagrammet for uke 14 viser at smitten forekommer relativt likt fordelt i alle aldersgrupper. I aldersgruppen over 65 år er 6,4% smittet, noe som er en økning fra 3,7 % forrige uke.

Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

Det er knyttet bekymring til at det forekommer mye smitte i ungdomsgruppa og blant elever i videregående skole. Slik stor økning kan ikke umiddelbart gjenfinnes i de faktiske data, men her kan det muligens skjule seg mørketall da smittesporingen til tider kan oppleves utfordrende i denne gruppen.

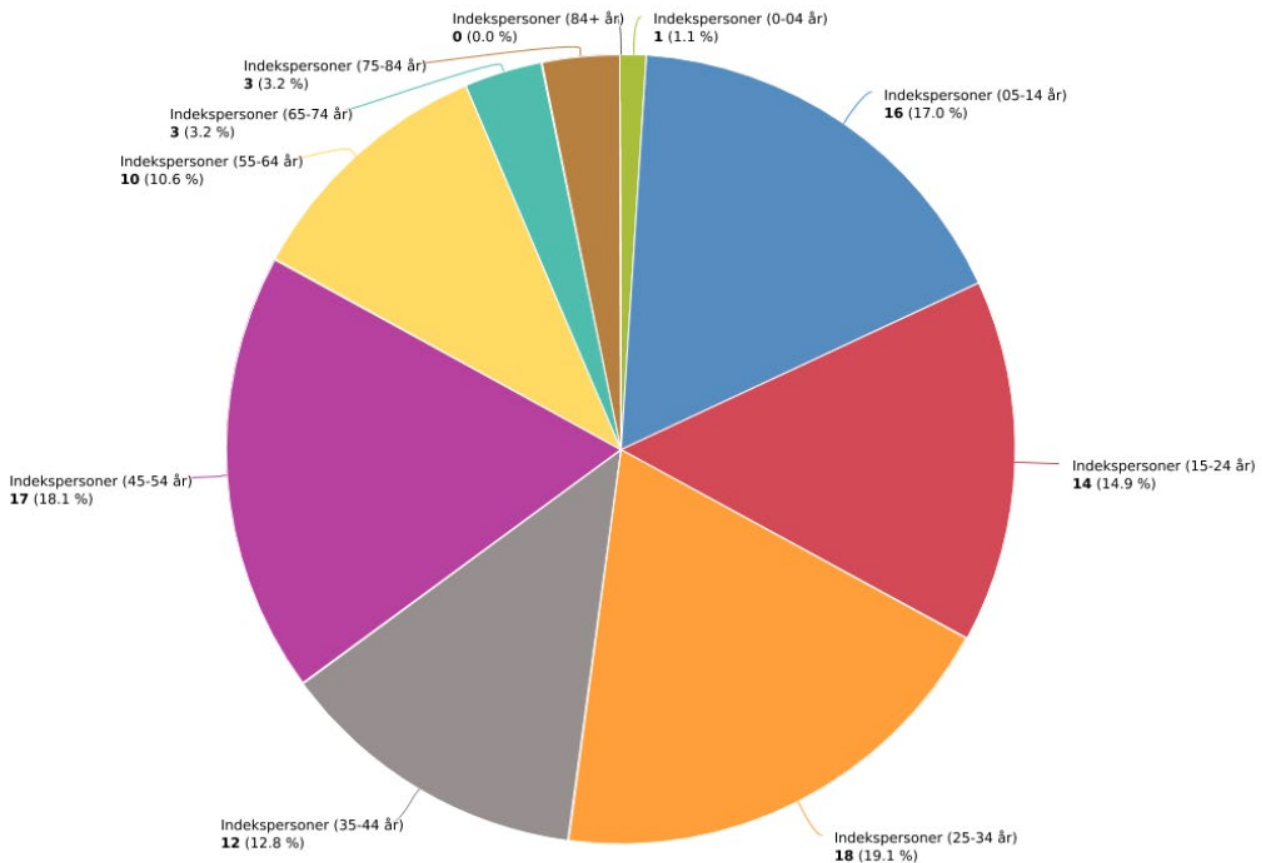
## Uke 13

### Nordre Follo Kommune - W13 2021Sat 2021



## Uke 14

Nordre Follo Kommune - W14 2021Sun 2021



## Barn og unge

- Barnebursdager

Det er stilt mange spørsmål til kommuneoverlegen angående tolkningen av nasjonale anbefalinger om besøk i hjemmet og avholdelse av barnebursdager i hjemmet. Man argumenterer med å skulle følge generelle nasjonale råd og anbefalinger, men det er som nevnt innledningsvis i denne vurderingen ikke nødvendigvis disse anbefalingene som gjelder for Nordre Follo kommune.

Man er pliktig til å følge de til enhver tid strengeste regler (forskrifter) og anbefalinger. Nordre Follo er altså ikke bare i Covid-19-forskriftens kapittel 5A – vi er i *Tiltaksnivå A*

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/tiltaksniva-ved-lokale-smitteutbrudd/id2831989/?expand=factbox2835775>

Til tiltaksnivå A hører det til et sett med regler og anbefalinger som altså er strengere enn de «vanlige nasjonale» anbefalingene. I Tiltaksnivå A er anbefalingene at «alle bør unngå besøk hjemme og sammenkomster i eget hjem»

### Anbefalinger:

- Alle bør unngå besøk hjemme og sammenkomster i eget hjem. Det er unntak for:
  - Nødvendige hjemmetjenester og besøk hos personer som er i livets siste fase.
  - Aleneboende, de kan ha besøk av eller gå på besøk til én til to faste venner eller én fast husstand.
  - Barn, i tillegg til besøk fra egen barnehage- og barneskolekohort, og unge kan ha besøk av eller gå på besøk til én til to faste venner.

I den alvorlige smittesituasjonen Nordre Follo har vært i de siste ukene er det naturlig og helt nødvendig å tolke «besøk fra egen barnehage- og barneskolekohort» som besøk av enkelte barn – ikke hele kohorten samtidig.

Et annet aspekt er at avholdelse av barnebursdager i hjemmet faktisk vil kunne fremme utenforskap. Det er forbudt med arrangementer etter forskrift. Således vil det være forbudt å avholde barnebursdag i parker, fellesområder og forsamlingshus, mens samme forskrift ikke gjelder for barnebursdag i hjemmet. Forbudet mot arrangementer gjelder ikke i private hjem og hager. Grunnen til dette er at retten til privatliv står sterkt både i Grunnloven og i den Europeiske menneskerettskonvensjonen (EMK), og at det dermed skal sterkere begrunnelse til for at myndighetene skal kunne gripe inn i disse rettighetene.

Avholdelse av barnebursdag hjemme vil således favorisere de familiene som har hus, hage og/eller stor plass i forhold til familier i annen sosioøkonomisk situasjon som bor i små trange blokkleiligheter som da ikke kan avholde bursdag for sine barn.

I en pandemi er hensikten med å samle barn i kohorten i barnehagen er blant annet å kunne holde samfunnet i gang under pandemien ved at foresatte skal kunne stå i jobb og oppfylle lovfestet rett for barna. Noe helt annet er lov- og beslutningsgrunnlaget for å samles rent sosialt i en pandemi.

Kommuneoverlegen påpeker at det hviler et stort ansvar på de foresatte som velger å invitere hele barnehagekohorten hjem til seg. Den vanligste smitemåten er fremdeles at vi voksne smitter barna og man må i så fall være helt trygg på at man som voksen ikke gjør seg til nærkontakt med de små barna. Dette vil synes vanskelig i praksis.

Det er altså korrekt at man *kan* invitere til barnebursdag i hjemmet uten å bli rammet av lov og forskrift og det er i siste ende den enkelte som må gjøre kloke og fornuftige valg her.



Kommuneoverlegen har fått støtte fra Statsforvalter i Oslo og Viken for denne måten å tolke anbefalingen omkring barnebursdager på.

- Unge

Det er knyttet bekymring at det forekommer mye smitte i ungdomsgruppa og blant elever i videregående skole. Slik stor økning kan ikke umiddelbart gjenfinnes i de faktiske data, men her kan det muligens skjule seg mørketall da smittesporingen til tider kan oppleves utfordrende i denne gruppen.

Vi synes å oppleve en klar sammenheng med hvordan ungdommens atferd omtales i det offentlige rom/media og påfølgende vilje til godt samarbeid i forbindelse med smittesporing. Det er veldig viktig at ikke enkelte grupper stigmatiseres på denne måten og at vi dermed undergraver TISK- strategien på sikt. Nordre Follo kommunes holdning er å ikke anmelde eller på annen måte straffefølge privatpersoners brudd på Covid-19-forskriften som eventuelt avdekkes i smittesporingen. Gjentatte og mer systematiske brudd på forskrift vil dog kunne vurderes for sanksjoner.

- Skoler og barnehager

Formannskapet i Nordre Follo har besluttet rødt nivå i skolene og gult nivå i barnehagene til og med 23. april.

### Vaksinasjon

Folkehelseinstituttet har publisert følgende:

*Koronavaksinene gir den vaksinerte god beskyttelse mot alvorlig sykdom. Full beskyttelse oppnås 1-2 uker etter siste vaksinedose men vaksiner gir aldri 100 % beskyttelse mot smitte. De fleste vaksinerte personene som smittes av koronaviruset, får kun mildere symptomer av kortere varighet enn hos uvaksinerte. Kun noen få personer utvikler symptomer på covid-19-sykdom.*

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

### Andre nøkkeldata

Antall personer i karantene: Tall kan ikke produseres for uke 14.

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: 5 personer. Ahus er i gul beredskap men melder om god kapasitet for intensivbehandling og god kapasitet på laboratoriet for koronatester. Det er ikke meldt om forsinket svartid.

TISK- kapasitet i kommunen er i bedring fordi mange av smittetilfellene nå har kjent smittevei.

Mange sitter allerede i karantene og har dermed ikke mange nærkontakter. De strenge tiltakene i kommunen de siste 4 ukene gjør også at kontaktflaten til smittede generelt er lavere. Høy grad av kjent smitte letter smittesporingsarbeidet. Andel ukjent smitte anslås å være 20% eller mindre.

Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er lettere belastet.

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

*Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelser og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 21. april, med publisering senest 22. april 21.

Med vennlig hilsen

Kerstin Anine Johnsen Myhrvold

Kommuneoverlege

