

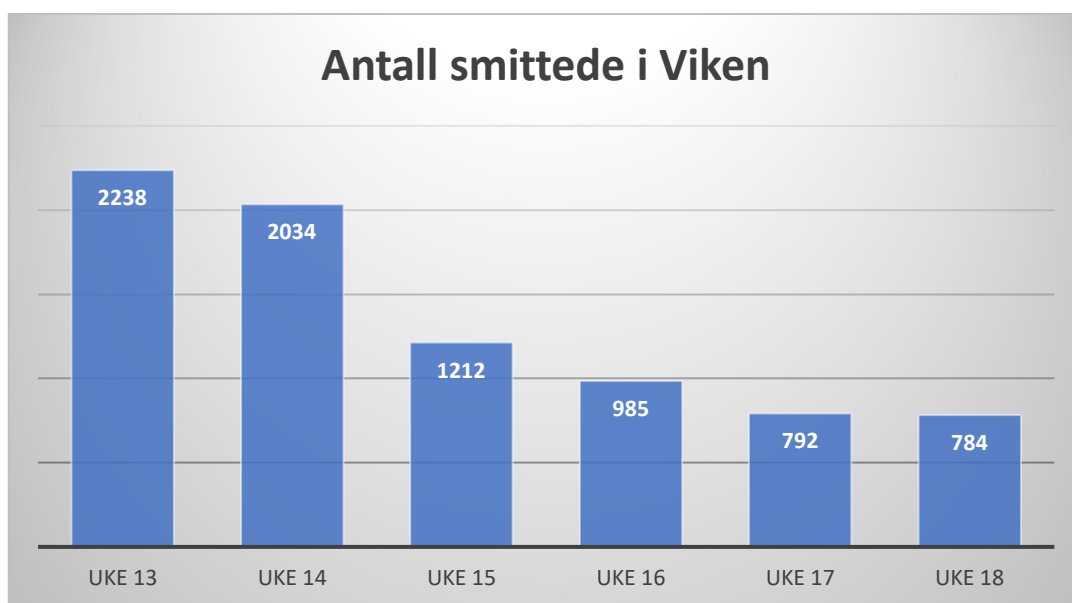


## Notat

13.05.2021

### Risikovurdering per 12. mai 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

I Viken fylke er det fortsatt nedgang i antall meldte tilfeller siden toppen i uke 11, dog ser vi at nedgangen flater noe ut denne uken.



Nordre Follo kommune ble etter regjeringens beslutning overført fra Tiltaksnivå A til Tiltaksnivå B natt til mandag 26. mars. Kommuneoverlegen ser dessverre at de strenge tiltaksnivåene A og deretter B ennå ikke har hatt tilstrekkelig effekt, eller iallfall dårligere effekt enn forventet.

Sammenholdt med antall henvendelser til kommunen og innholdet i disse i forhold til tiltakene tolkes dette som en grad av tiltakstretthet som må tas på alvor.

### Epidemiologisk status i Nordre Follo per 12. mai

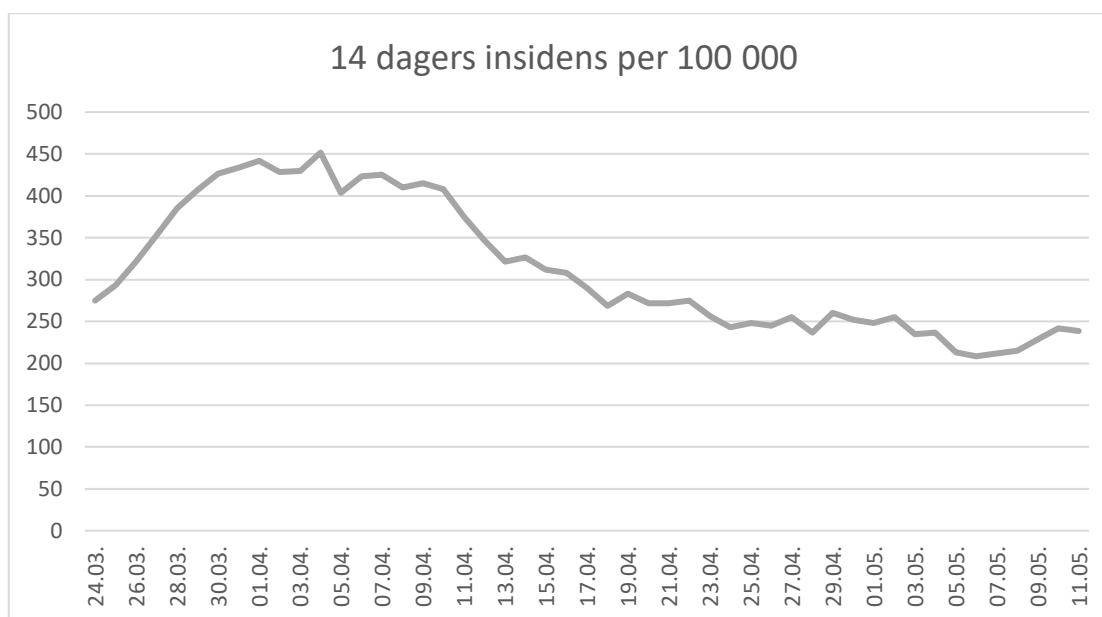
Den nedgangen i smittede i Nordre Follo har sett siden den siste toppen i uke 11 har stoppet opp. Vi har et pågående utbrudd ved Kolbotn skole som per nå teller 12 smittede direkte tilknyttet skolen. Utbruddet er relatert til smitte innad i husstand og mellom personer som kjenner hverandre. Således illustrerer dette den vedvarende utfordringen med smitte innad i husstander, mellom venner og bekjente og i sosiale situasjoner mellom mennesker som kjenner hverandre fra før.

Dette aktualiserer behovet for å understreke at det i Nordre Follo kommune foreligger en anbefaling om kun å ha 5 gjester i hjemmet. Kommuneoverlegen vil løfte dette til en *sterk anbefaling*. Såkalte «beskyttede personer» (fullvaksinerte, personer som har mottatt en vaksinedose for mellom 3 og 15 uker siden samt de som har gjennomgått Covid-19 sykdom siste 6 mnd) teller i tillegg til de 5. Det er anbefalt å maksimalt ha sosiale 10 nærkontakter per uke.

Hvis vi skal få smitten i Nordre Follo ytterligere ned er det viktig at alle følger disse anbefalingene, da særlig omkring private samlinger og antall mennesker vi møter. Kommuneoverlegen forventer nå at man følger anbefalingene etter beste evne og samvittighet.

Man vil nødig søke å innføre forskriftsfestede tiltak knyttet til reguleringer i den private sfære nå, men slik situasjonen er representerer de private organiserte treffene mellom mennesker som kjenner hverandre fra før den største smittefaren i vår kommune.

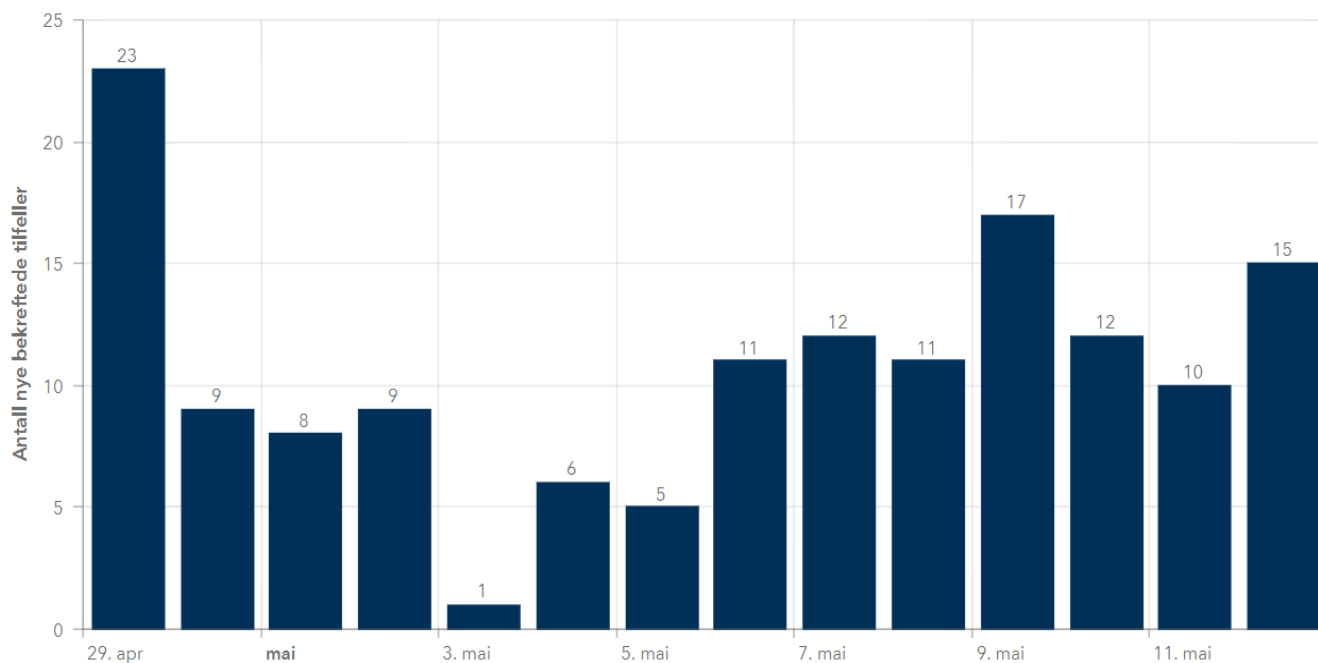
Utbruddet tilknyttet Bregneveien Bofellesskap anses som over.



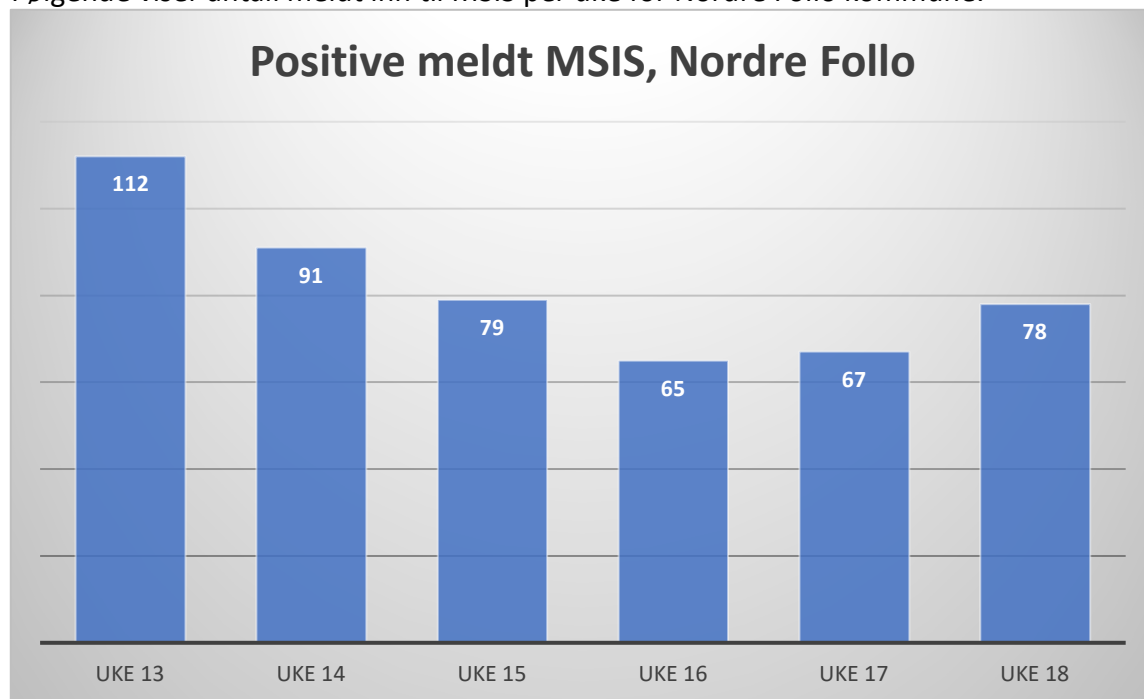
Sykdomspulsen angir for uke 18 en *høyere* 14- dagers insidens per 100 000 enn i uke 17 for Nordre Follo. Insidensen ligger nå på 210 mot 191,6 på samme tid i forrige uke. Vurderingen fra FHI er endret fra at trenden er «sannsynligvis synkende» til «usikker».

Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager.

### Antall nye tilfeller siste 14 dager

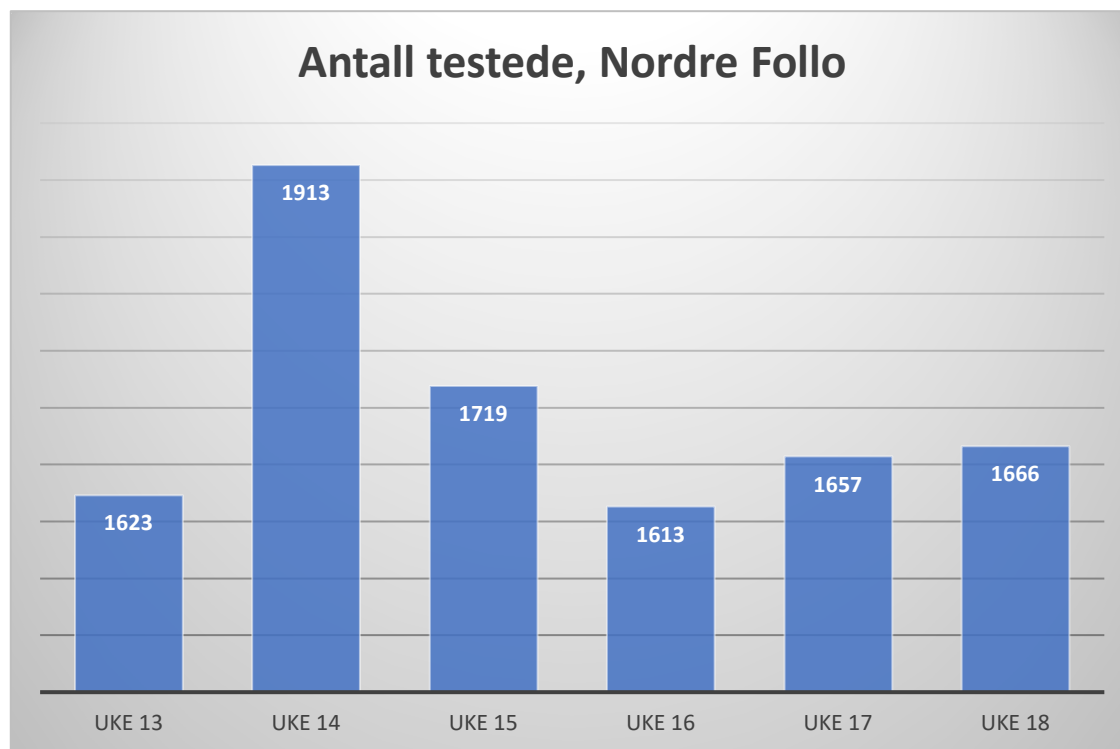


Følgende viser antall meldt inn til MSIS per uke for Nordre Follo kommune.



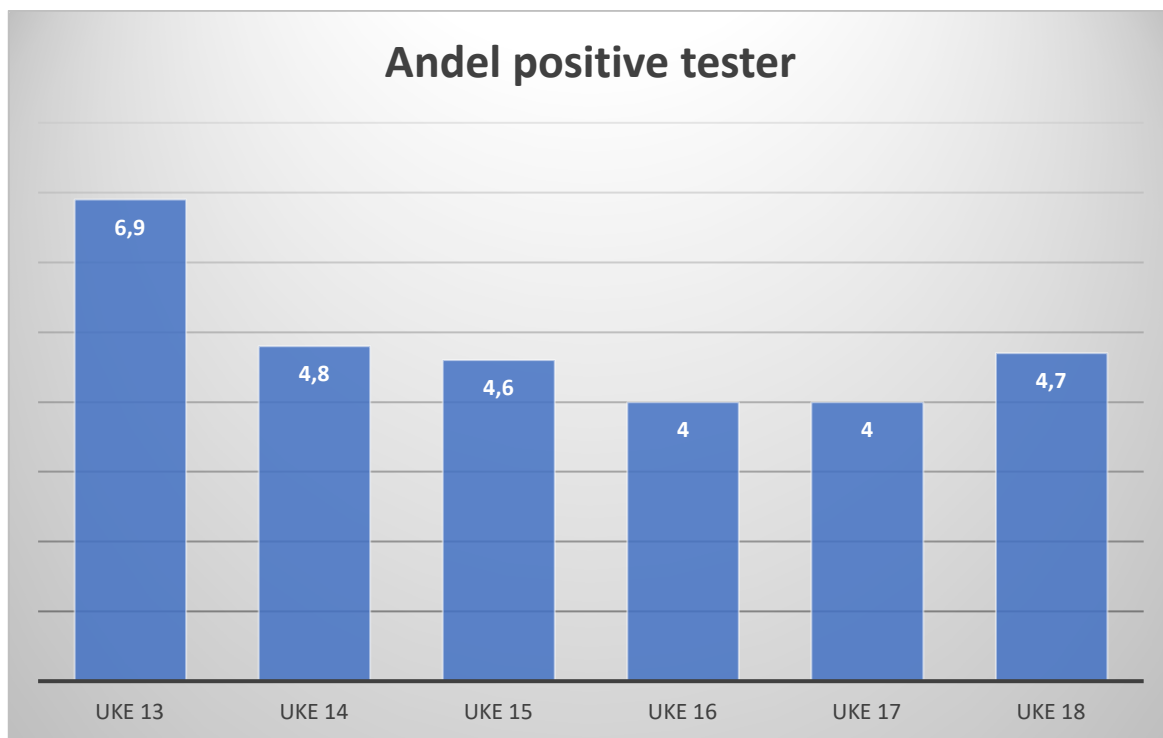
### Testing

Testfrekvensen ligger nå stabilt, nå på 2,78 % av befolkningen per uke.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker ligger fremdeles lett forhøyet og har økt siden uke 17. Det er i utgangspunktet ikke et godt tegn, men det er usikkert om dette er en variasjon eller en dreining i trenden.

Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



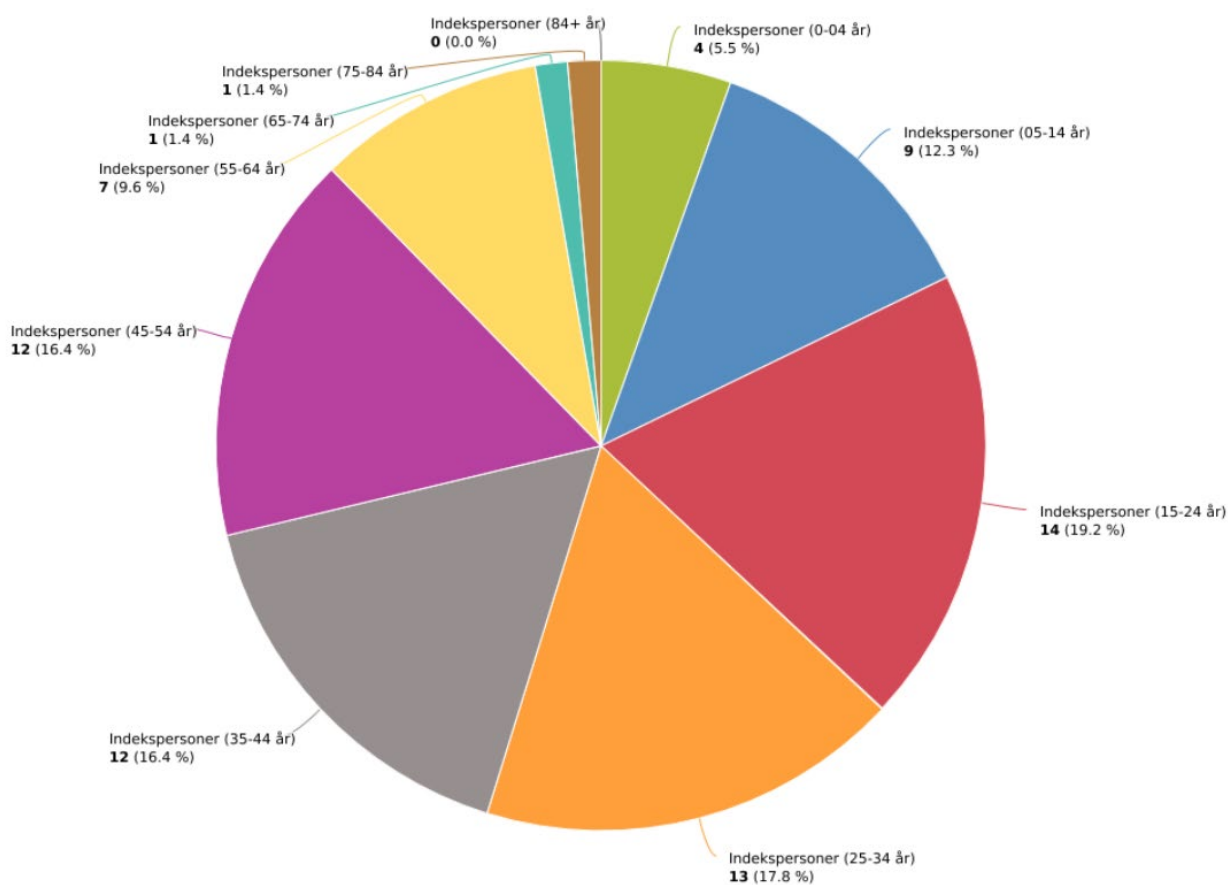
## Aldersfordeling

Diagrammet over aldersfordelingen av smittede viser en økning blant barn og unge mellom 5 og 14 år på 7,3 %. Andelen smittede blant ungdom og unge voksne mellom 15-24 år er helt stabil.

I aldersgruppen over 65 år var det ingen smitte i uke 18.

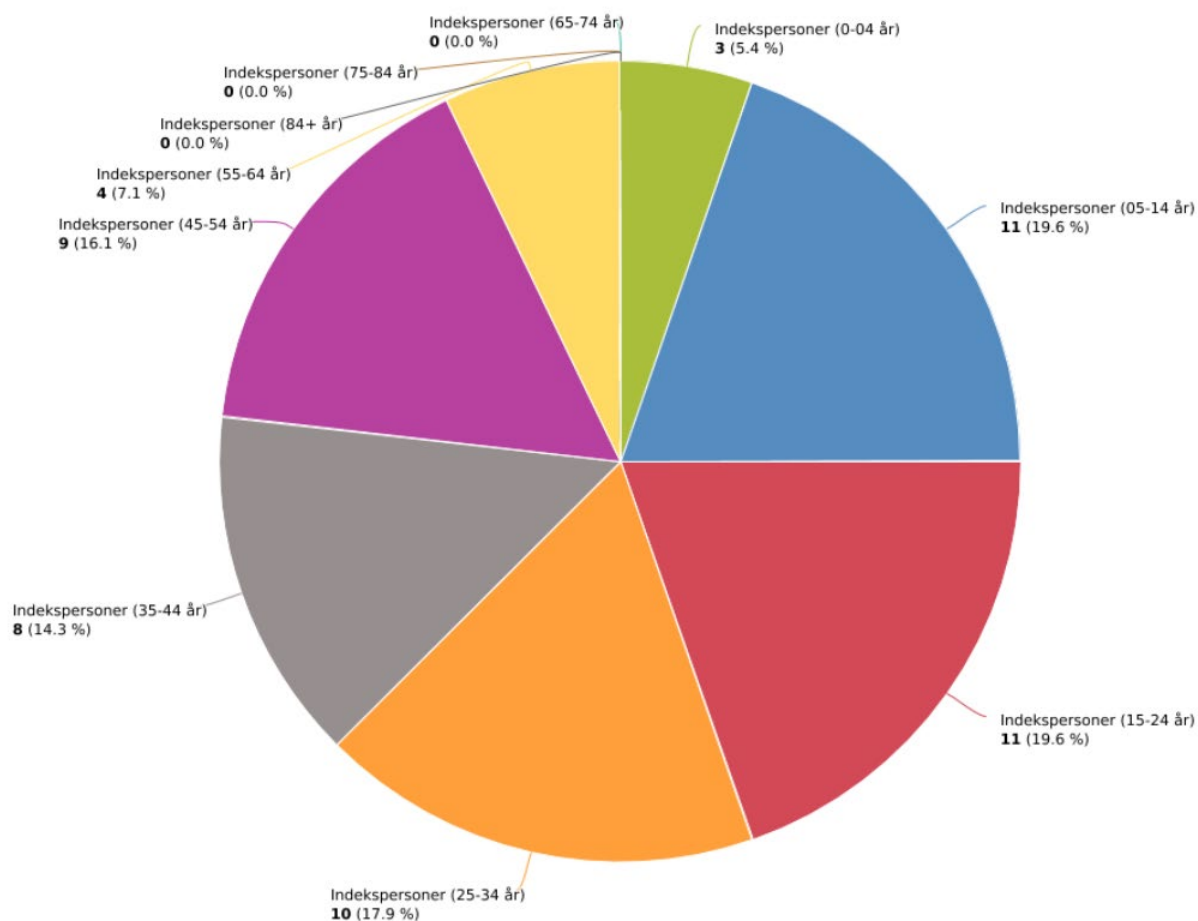
## Uke 17

Nordre Follo Kommune - W17 2021Sun 2021



## Uke 18

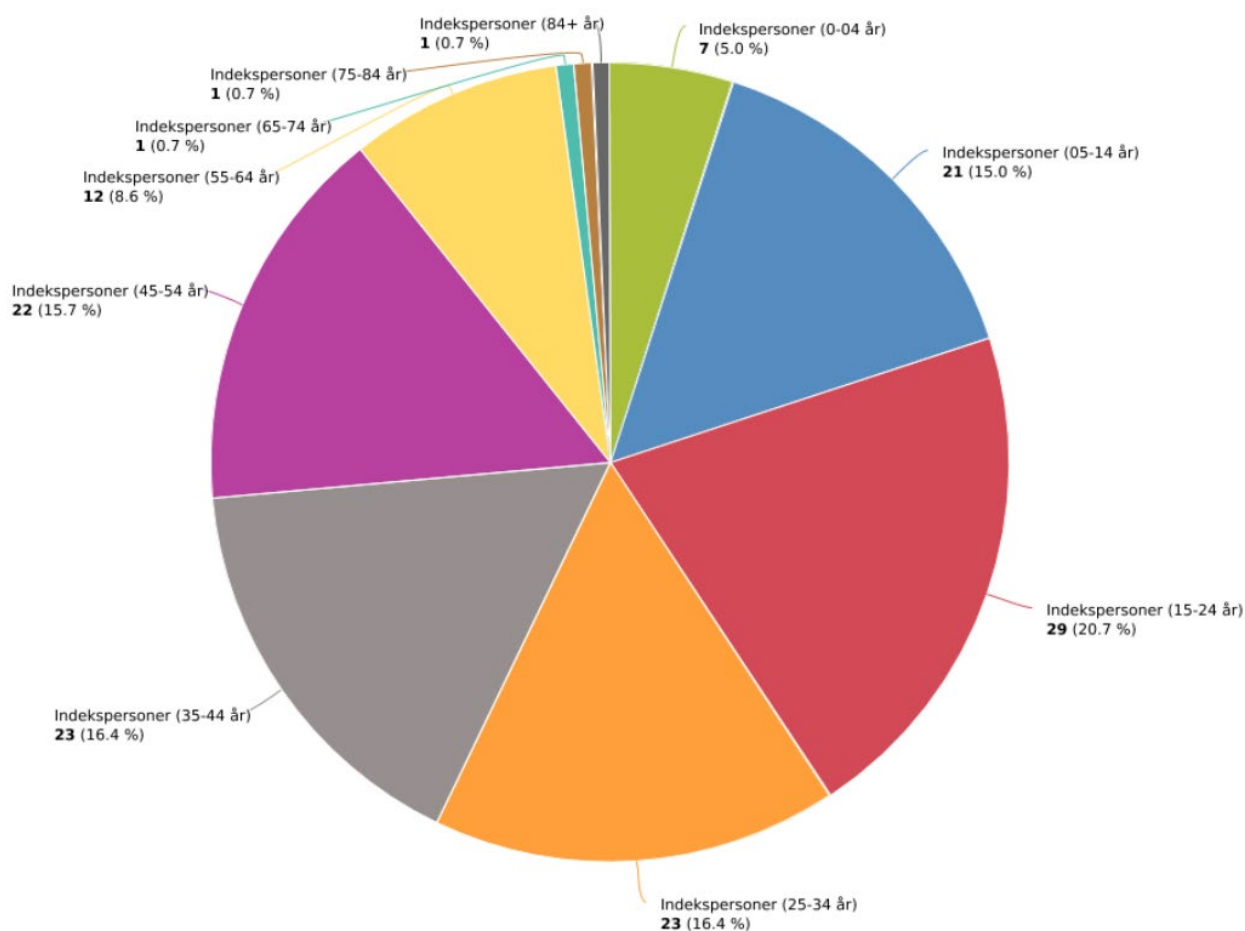
### Nordre Follo Kommune - W18 2021Sun 2021



Andel smittede i respektive aldersgrupper kan variere mye fra uke til uke.

Ved vurdering av tiltaksnivå i skolene skal man legge smitte i relevant aldersgruppe siste 14 dager til grunn. Jeg tar derfor også med følgende diagram viser aldersfordelingen siste to uker: 26. april til 9. mai.

## Nordre Follo Kommune - BiW9 2021



---

### Barn og unge

Det har vært knyttet bekymring i forhold til forestående russetid og smittevern. Det har vært fremmet behov for tiltak og bla. har Covid-19-vaksinering av russen vært foreslått.

Kommuneoverlegen har vært i dialog med russen omkring hva vi kan gjøre lokalt for å sikre godt smittevern og bevare kontroll over smitten i aldersgruppen. I den forbindelse har jeg vurdert forsterket tiltak for å sikre oppslutning om testing for SARSCoV-2 i løpet av russetiden. Årskullet 2002 vil derfor tilbys ren hurtigtest som en valgmulighet ved kommunens teststasjon i perioden fra nå og ut russetiden, dvs tom 2. juli 21.

Det er en kjensgjerning at russen på gruppenivå inntar noe mer alkohol i russetiden enn de gjør normalt. I Norge er det lovlig å innta alkohol når man er over 18 år.

Selv om man også legger til grunn at russen følger alle forskrifter og utøver fullt lovlig atferd i forhold til smittevern til enhver tid vil det likevel være utfordrende å vurdere symptomer etter inntak av alkohol i forhold til behovet for koronatesting. En hurtigtest har god evne til å avsløre om en person er *smittsom*, men ikke så god til å avsløre om man er *smittet*. Grad av smittsomhet er spesielt viktig å få kartlagt i russetiden.

Jeg håper og tror at tiltaket vil senke terskelen for å teste seg og at dette totalt sett vil føre til bedre kontroll og bedre smittevern.



Det er for tiden gult tiltaksnivå i barnehage og grunnskolen.

Det er rødt tiltaksnivå i de tre videregående skolene i kommunen, voksenopplæring og introduksjonsprogram for flykninger.

### Vaksinasjon

Folkehelseinstituttet har foreløpig ikke lagt inn vaksinasjon i vurdering av risikonivået i kommunen.

### Andre nøkkeldata

- Antall personer i karantene: 355 personer
- Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 personer. Ahus er i nå i grønn beredskap. Det er ikke meldt om forsinket svartid ved laboratoriet.
- TISK- kapasitet: Det meldes om god kapasitet på testing, men fremdeles travle dager for smittesporingsteamet. Kapasiteten på smittesporing er fremdeles sårbar.
- Andel ukjent smitte anslås å være stabilt, om lag 20% eller mindre.
- Den kommunale helse- og omsorgstjenesten er ikke belastet direkte av pandemien nå.

Risikonivået må holdes på 4 også denne uken. Flere er meldt smittet og andel positive tester har økt fra forrige uke. Det rapporteres fra smittesporingsteamet at man tenderer til ikke å holde seg hjemme i påvente av prøvesvar etter koronatest, selv ved symptomer. Noen velger sågar å sosialisere mens man venter på svaret. Dette viser graden av tiltakstretthet. Det positive er at Ahus gått ned fra gul til grønn beredskap noe som tilsier mindre belastning på helsetjenesten. Likevel står vi i Nordre Follo dessverre lengre fra risikonivå 3 i uke 18 enn vi gjorde i uke 17.

Kommuneoverlegen er bekymret for konsekvensene av den forestående langhelg og 17. mai feiring særlig i forhold til smitte i sosiale sammenkomster. Minner i den forbindelse om at smittevernreglene faktisk er *strengere* i år enn i fjor og at også 17. mai feiringen må gjennomføres innenfor gjeldende nasjonale og lokale regler og anbefalinger:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/tiltaksniva-ved-lokale-smitteutbrudd/id2831989/?expand=factbox2835776>

- *Det er en sterk anbefaling å kun ha 5 gjester i hjemmet, private uteområder/hager (med unntak for «beskyttede personer») Man oppfordres til å møtes ute.*
- *Vi er anbefalt å ha maksimalt 10 sosiale kontakter i løpet av en uke.*
- Alle arrangementer (med noen få unntak) er forbudt. (17. mai-tog, annonserte taler, leker, kransnedleggelse og liknende er omfattet av reglene for arrangement.)
- «Å rulle» med russebuss, russebil eller være sammen med de andre i den faste gruppen er normalt ikke et arrangement. Dersom russebussen/bilen leies ut til andre for en anledning

faller det dog inn under arrangementsreglene. Planlagte og forhåndsannonserte samlinger som f eks russeåp, konserter eller russetreff er å anse som arrangement og det er altså forbudt.

- Korps og kor som normalt øver sammen kan fremføre musikk eller marsjere i gatene uten at det annonseres på forhånd.

Jeg mener det er viktig, særlig overfor barna, å framsnakke 17. mai feiringen slik den faktisk kan gjennomføres og ønsker alle innbyggere i Nordre Follo en annerledes men flott nasjonaldag!

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 4 (utbredt spredning)

*Høy og raskt økende insidens utenom avgrensede utbrudd. Press sykehusenes kapasitet. Økende insidens eller flere utbrudd i sårbare grupper. Rundt 20 – 30 % har ukjent smittesituasjon. Økende insidens av innleggelse og dødsfall. Kapasitet for smittesporing og testing er overbelastet.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 19. mai, med publisering senest 20. mai 21.

Med vennlig hilsen  
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege

