



samarbeider i økende grad med Arbeidstilsynet, og da særlig omkring firmaer og virksomheter i byggebransjen. Her ser vi at det er store utfordringer smittevernmessig av mange årsaker.

I byggebransjen er det oftere utenlandsk arbeidskraft og språkutfordringer og informasjonsbarrierer kan gjøre at man ikke mottar eller tilegner seg god nok informasjon om smittevern og de til enhver tid gjeldende regler.

Vi ser også at det på byggeplasser ofte/alltid er mange forskjellige aktører/firmaer som jobber til dels fysisk tett sammen, men da med ulike ledere og ansvarsforhold. Arbeidstakerne som jobber på byggeplasser i Nordre Follo er ofte bosatt spredt rundt om i nærliggende kommuner og Nordre Follo smittevernteam blir dessverre ikke alltid orientert når det oppstår smitte hos en slik arbeidstaker.

Vi mottar dessverre heller ikke alltid informasjon om fra smittesporingsteam i andre kommuner om nærkontakter som tilhører og skal følges opp i Nordre Follo kommune. Smittesporingen særlig i denne bransjen er altså helt avhengig av samarbeid mellom flere kommuners smittesporingsteam, noe som kan være utfordrende fordi forskjellige kommuner har forskjellig grad av kapasitet og rutiner for slikt samarbeid. Vi ser også et mønster at den interkommunale kommunikasjonen mellom smittesporerene synker med økende smittetrykk i de respektive kommunene.

I denne sammenheng må det påpekes at det faglige samarbeidet mellom Follo-kommunene og til dels nærliggende kommuner i Østfold er *meget* godt, det er lav terskel for kommunikasjon og regelmessige møter mellom kommuneoverlegene. Kommunikasjonen med Oslo byr på større utfordringer dels pga størrelsen på kommunen og dermed antall involverte bydelsoverleger samt TISK- kapasiteten der. Det jobbes for å bedre dette samarbeidet, noe som er viktig for å lykkes i å redusere/stoppe smitten regionalt, særlig i denne fasen hvor vi altså ser en del spredning fra Oslo og inn til Nordre Follo.

Konklusivt er vi altså i en situasjon i Nordre Follo med gradvis generell økning av smitte uten større utbrudd.

#### Konsekvenser av mutert variant av engelsk type

Folkehelseinstituttet melder at den muterte engelske varianten av koronaviruset nå dominerer i Viken fylkeskommune. Det anses altså derfor ikke lenger hensiktsmessig å opplyse om antall muterte virus av type engelsk variant.

Vi utfører forsterket TISK (testing, isolering, smittesporing og karantene), altså ikke lenger ved behov, men i alle tilfeller av smitte i vår kommune. Vi vurderer også fortløpende om det er hensiktsmessig å teste bredere eller anbefale utvidet karantene omkring smittetilfellene, evt når vi oppfatter at det er risiko for større utbrudd. Denne medisinskfaglige vurderingen vil gjøres i hvert enkelt tilfelle og man må derfor være klar over at praksis kan oppfattes avvikende, men at man skal forholde seg til den informasjonen man til enhver tid mottar fra smittesporingsteamet.

Forsterket betyr at vi anbefaler testing i det man settes i karantene og igjen etter minimum 7 døgn. I tillegg anbefales nærkontaktens husstandsmedlemmer å være i karantene inntil første prøvesvar foreligger hos nærkontakten. Vi forsøker også å ha fokus på god praktisk gjennomføring av isolasjon og karantene men i praksis ser vi altså nå at smitten allerede er spredd til hele husstanden i det man kommer til med smittesporing. I noen tilfeller tilbyr kommunen et egnet sted for gjennomføring av karantene/isolasjon. Det har også vært gjennomført tilsyn ved flere

adresser i Nordre Follo kommune hvor arbeidstakere er innkvartert, også dette i samarbeid med Arbeidstilsynet.

I likhet med situasjonen slik den ble rapportert i forrige uke er det et betydelig smittetrykk i Oslo og i enkelte andre tilgrensende kommuner i nord/øst. Dette står i motsetning til smittesituasjonen i de andre Follokommunene som fremdeles er forholdsvis rolig med lavere risikonivåer. Således ligger Nordre Follo høyest med et risikonivå på 3. Fra uke 8 har det skjedd en gradvis økning i insidensen i vår kommune og denne fortsetter ennå uten at den viser tegn til å snu. Situasjonen oppfattes fremdeles som meget sårbar og ustabil.

#### Endringer i terskelverdier for risiko- og dermed tiltaksvurdering

Det at en betydelig andel av smittetilfellene i regionen er av engelsk variant har spesielt stor betydning for risikovurderingen fremover. *NB: Folkehelseinstituttet oppdaterte terskelverdien for vurdering av risikonivået den 9. mars hvor kommunen nå er over i et høyere risikonivå ved et lavere smittetall.* Tidligere gjaldt følgende verdier:

Indikator	Formål	Risikonivå				
		1	2	3	4	5
Antall nye tilfeller per 14 dager per 100 000 innbyggere	Måler hyppighet av påviste tilfeller	Under 50	50-149	150-299	300-599	600 eller høyere

Fra nå gjelder følgende verdier:

**Tabell 3** viser indikatoren 14-dagersinsidens (per 100 000 innbyggere) ved de fem risikonivåene. Nye terskelverdier ble implementert 9. mars 2021.

Indikator	Formål	Risikonivå 1	Risikonivå 2	Risikonivå 3	Risikonivå 4	Risikonivå 5	Tilgjengelighet av data
Antall nye tilfeller per 14 dager per 100 000 innbyggere	Måler hyppighet av påviste tilfeller	Under 50	50-99	100-199	200-399	400 eller høyere	Kommune, BA-region og fylke

En annen betydelig endring er at kapasiteten for Akershus Universitetssykehus HF (Ahus) er truet. Ahus melder den 2. mars om rask økning på antall innlagte siste uken. Sykehuset opplever stor pågang i akuttmottaket.

Laboratoriet ved Ahus som kommunens teststasjoner benytter seg av screener pr nå alle positive tester av Covid-19 for mistanke om mutert variant. De som gir utslag sekvenseres videre. Omtrent 70% av de positive prøvene gir utslag på screening

Ahus er i gul beredskap. Kapasiteten i helsetjenestene har betydning for risikovurderingen.

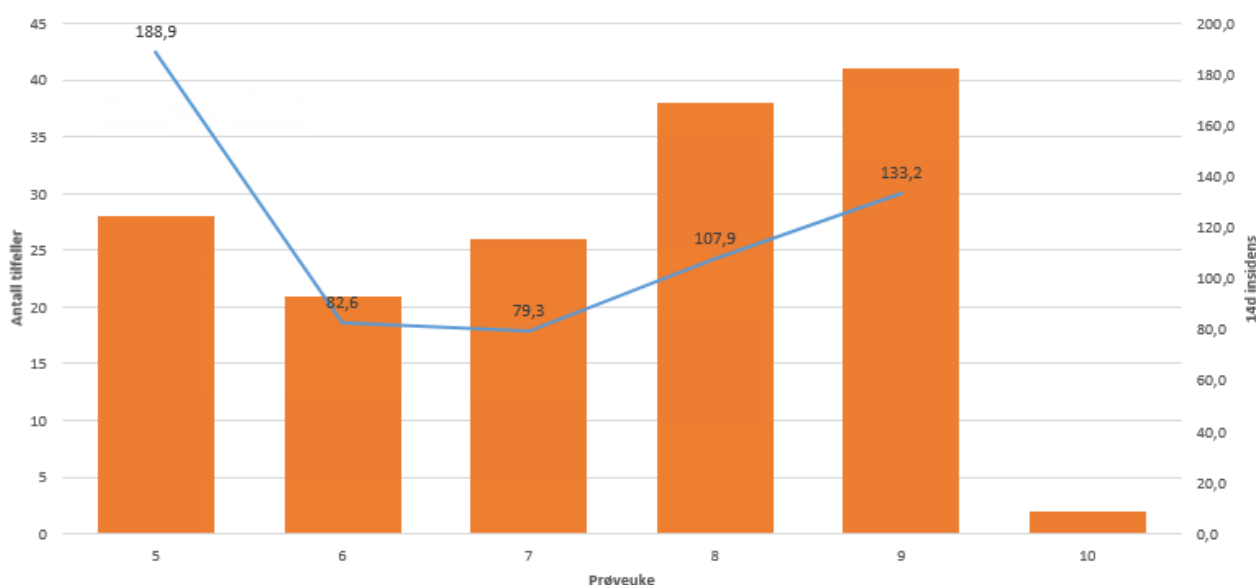
Samlet sett ser kommuneoverlegen derfor altså en smittesituasjon som fremdeles beveger seg i negativ retning.

#### Epidemiologisk status per 10. mars:

Antall smittede per 100 000 /14 dager er per akkurat nå om lag 130.

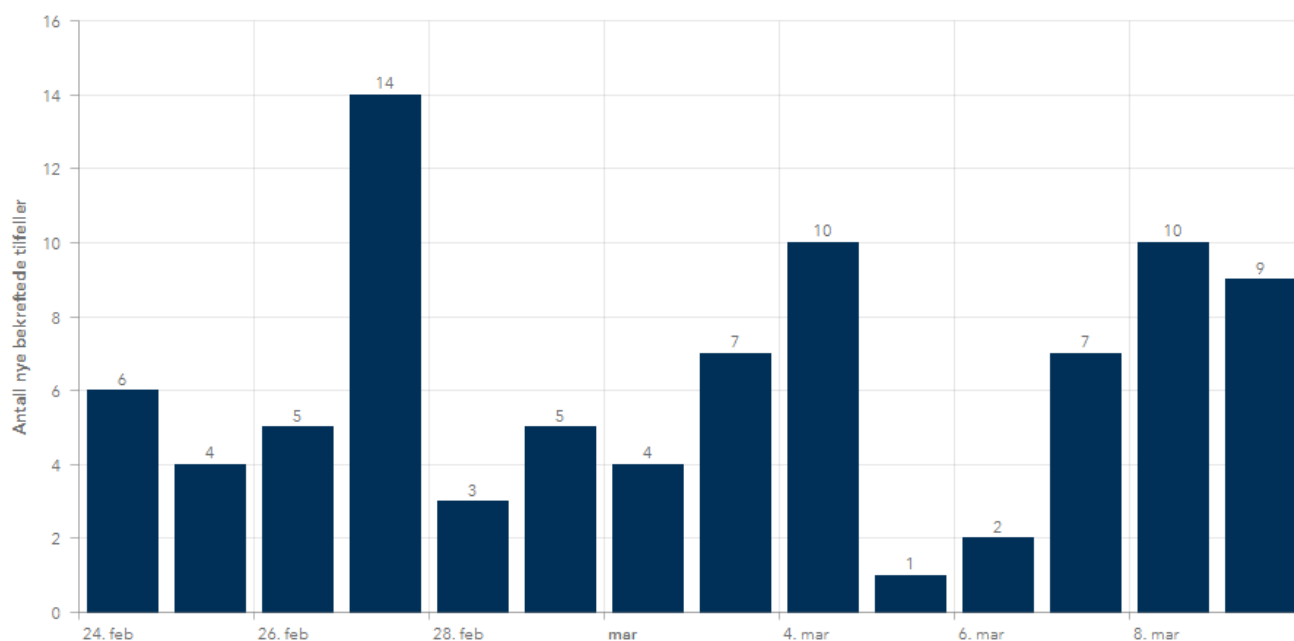
Følgende fremstilling er insidensen basert på dato for prøvetaking:

**Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 6 uker etter prøveuke**

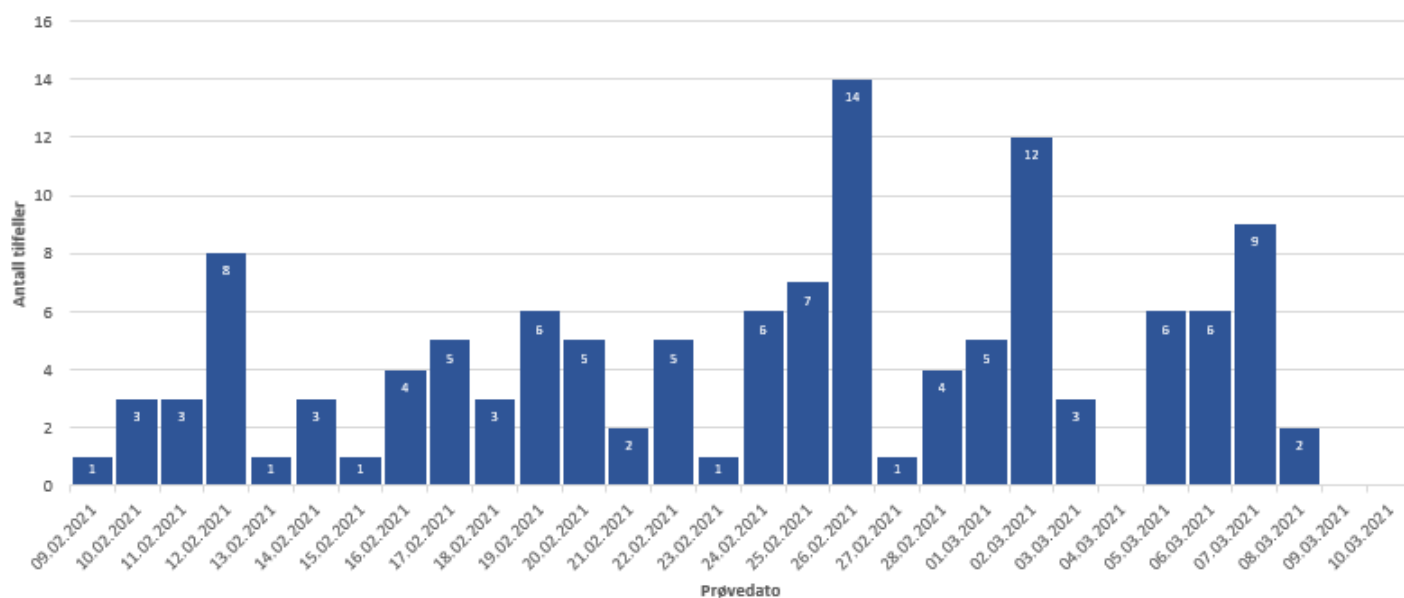


Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager og i løpet av den siste måneden. Bemerk at det første diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato meldt, mens det andre diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato for prøvetaking.

## Antall nye tilfeller siste 14 dager



## Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 30 dager etter prøvedato



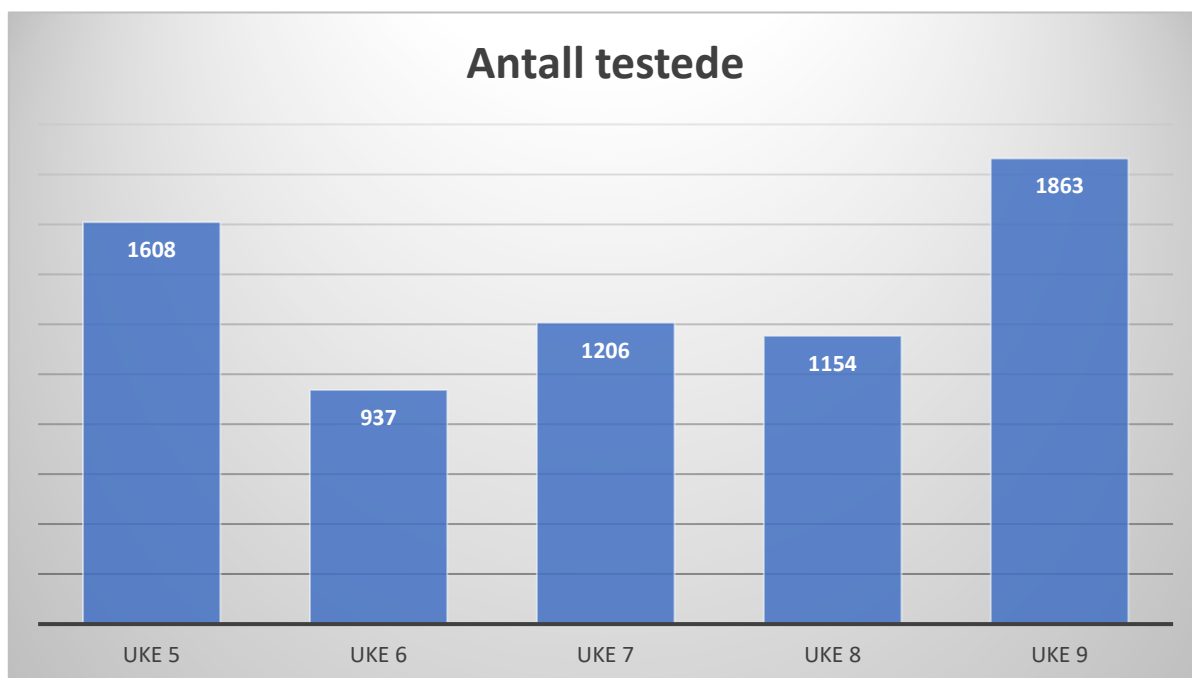
## Testing:

Testfrekvensen har økt fra uke 8 til uke 9.

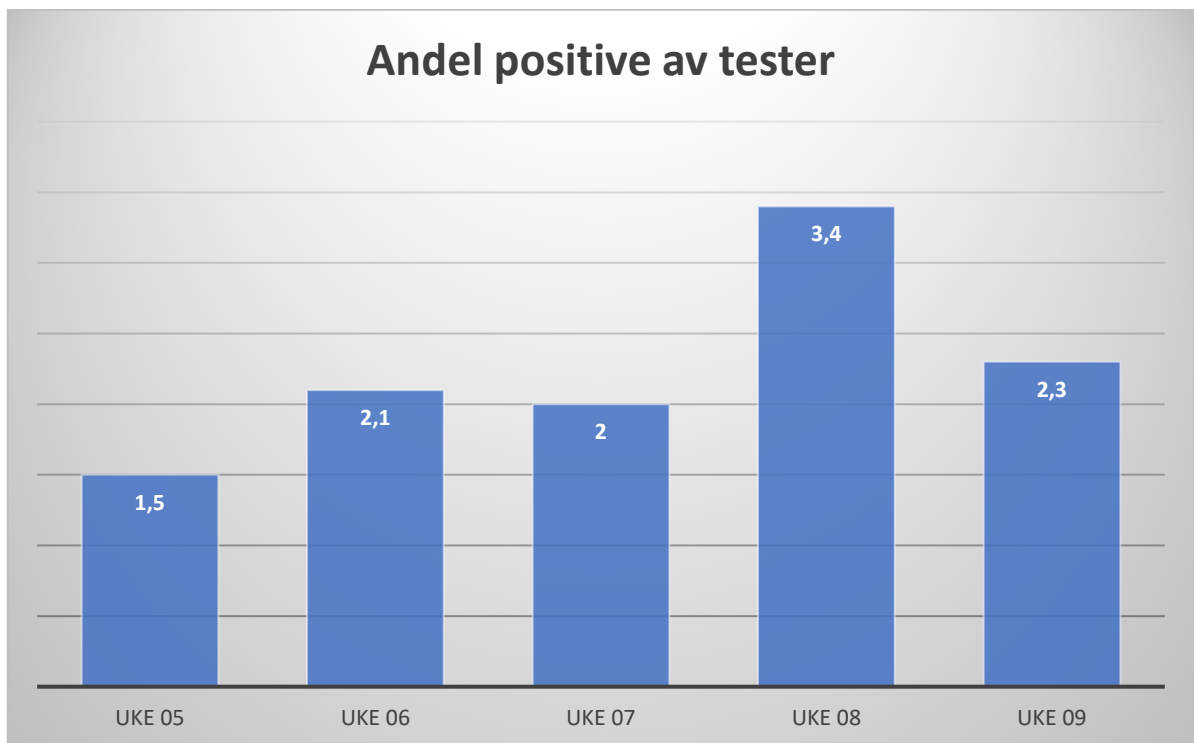
Kommuneoverlegen oppfordrer fremdeles alle til å teste seg ved den minste mistanke om Covid-19. Er du usikker på om du har symptomer på covid-19, bør du teste deg.

Symptomer på covid-19 kan være vanskelig å skille fra andre luftveisinfeksjoner og allergi. Dette gjelder for eksempel sår hals, tett/rennende nese og nysing. Alle voksne og ungdommer bør derfor ha lav terskel for å teste seg.

Test for personer med symptomer og behandling er gratis i det offentlige systemet for alle som oppholder seg i landet.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker er relativt stabilt fra 2,7% til nå 2,85%. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



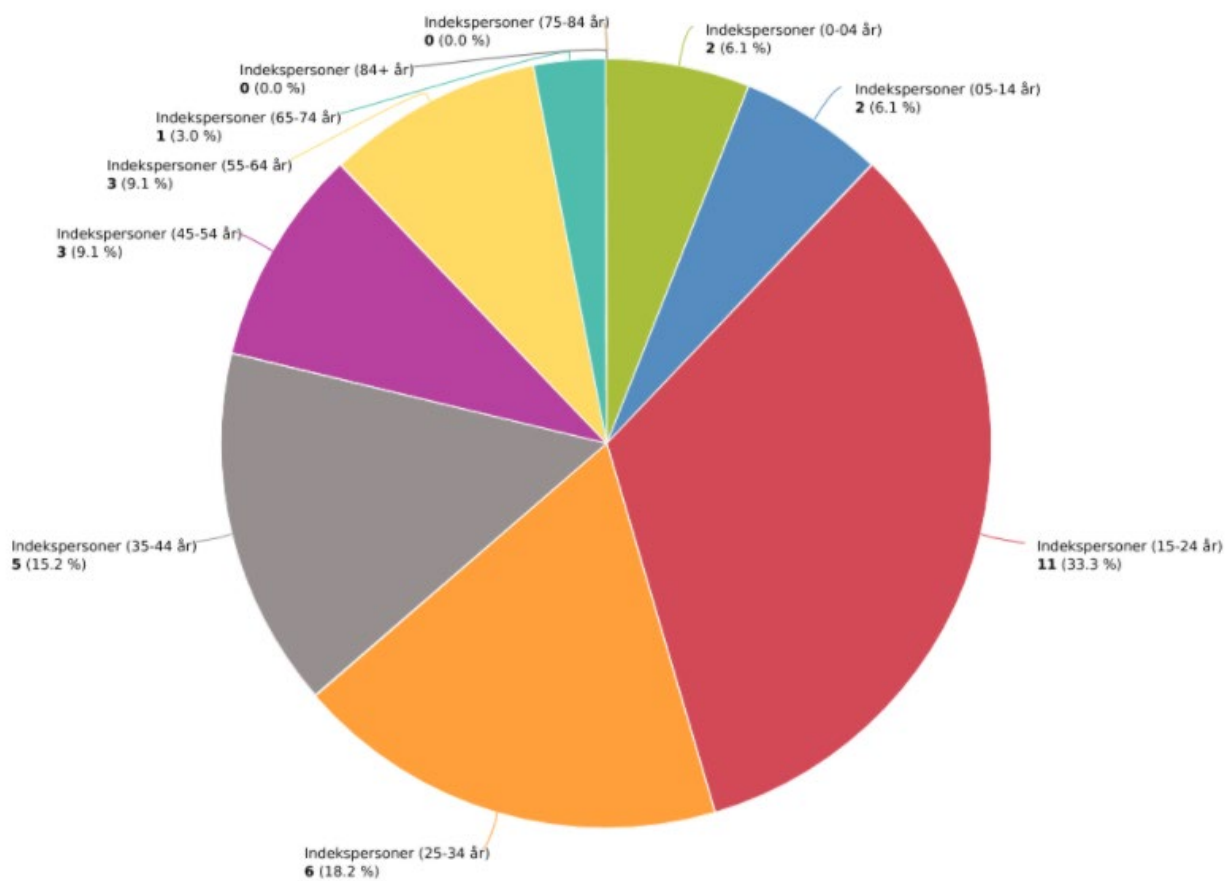
For perioden 1. – 7. mars ligger andel ukjent smittevei relativt stabilt på 22% mot 21% i forrige ukesperiode (22. februar til og med 28. februar)

Aldersfordeling:

I uke 9 er 4,4 % over 65 år registrert smittet. Dette er en økning fra 3% i uke 8. Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19. Ellers er aldersfordelingen blant de smittede mere jevnt fordelt i uke 9 enn i uke 8, da spesielt med synkende andel smittede blant personer mellom 15 og 24 år.

Uke 8:

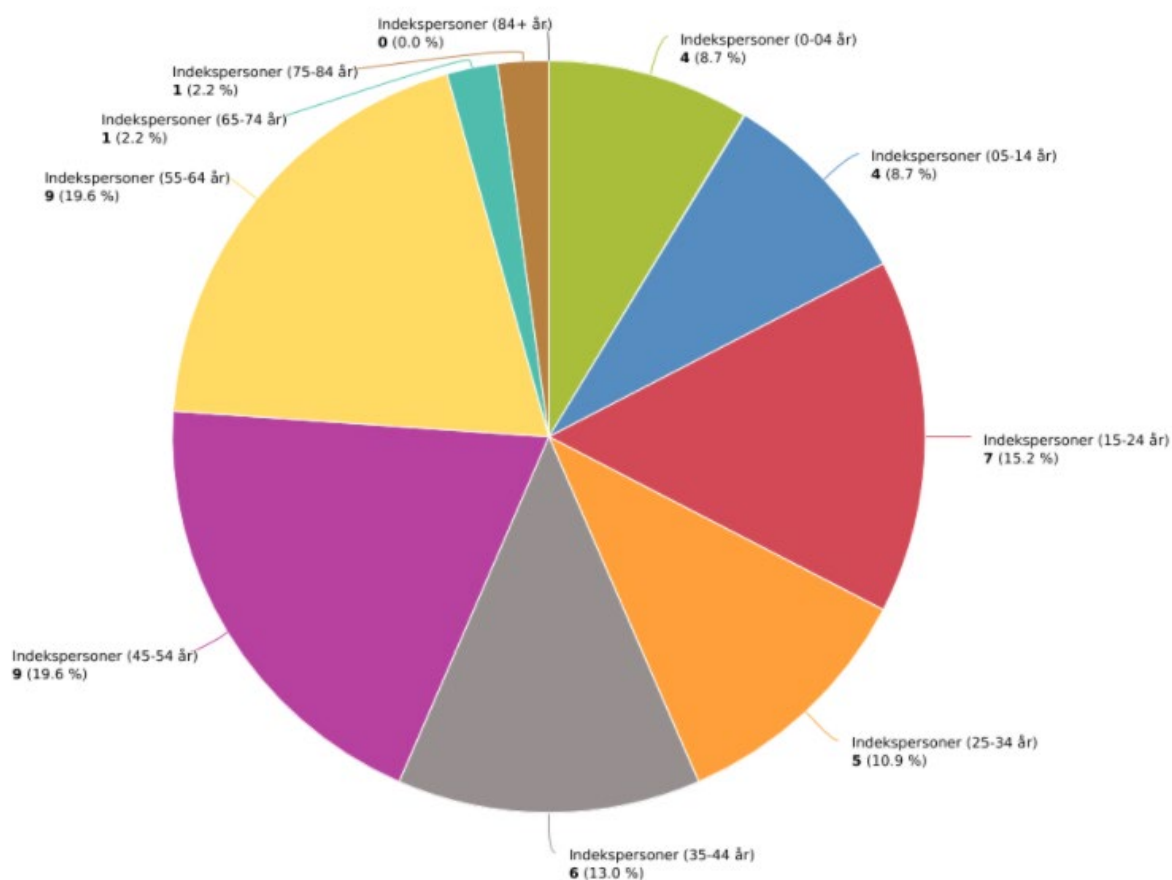
Nordre Follo Kommune - W8 2021Sat 2021





## Uke 9:

### Nordre Follo Kommune - W9 2021Sat 2021



## Vaksinasjon:

Andelen i befolkningen vaksinert mot Covid-19 er foreløpig for lav i Nordre Follo kommune for at det skal ha innvirkning på risikovurderingen av smittesituasjonen nå. Jeg bemerker likevel at vi ikke har hatt utbrudd i våre helseinstitusjoner på en stund, men dette kan som nevnt ha flere årsaker.

Viser også til Folkehelseinstituttet som i siste ukesrapport skriver følgende:

*Til tross for en økning i meldte tilfeller og en økende trend i antall nye innleggelser i sykehus fortsetter nedgangen i antall dødsfall. Det er foreløpig meldt om 4 dødsfall i uke 9, som er det laveste antall siden uke 44. Denne nedgangen korrelerer med den observerte nedadgående trenden i meldte tilfeller i aldersgruppen 80 år og eldre, og en markant nedgang i meldte dødsfall i sykehjem og lignende institusjoner. Dette kan være tidlige tegn på at de eldste har fått beskyttelse etter vaksinasjon, men kan også være en effekt av andre smitteverntiltak.*

## Andre nøkkeldata:

Antall personer i karantene per 11. mars: ca 550

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 pasienter.

TISK- kapasitet i kommunen er for tiden god. Det er god kapasitet i kommunale helse- og omsorgstjenester.

#### Risikovurdering:

Kommuneoverlegens vurdering er at Nordre Follo nå ligger på risikonivå 3.

Totalt sett vurderer jeg fremdeles at gjeldende nasjonale forskrift sammen med det jeg oppfatter som smittevernmessige strenge råd og anbefalinger er dekkende for smittesituasjonen i Nordre Follo kommune. Det betinges at alle privatpersoner og virksomheter følger råd og anbefalinger etter beste evne. Befaring, rådgivning og tilsyn er forsterket i kommunen og min vurdering er at kommunen som tilsynsmyndighet nå skal håndheve smittevernreglene strengt, særlig overfor de virksomheter som ikke følger reglene.

Man kan nå, blant annet gjennom smittesporingen, ane en tretthet i befolkningen som er fullt forståelig, men kommuneoverlegen ber om at hver enkelt tar frem det de har av krefter for at vi skal klare å stå i dette inntil vi kan løsne på tiltakene. Jeg har full forståelse for at det kan være utfordrende å finne motivasjon når ingen kan si sikker *når* dette vil skje. Men alternativet til å ikke fullføre løpet nå vil ikke være noen god løsning for noen. Oppfordrer derfor alle til fortsatt å holde seg hjemme ved det minste tegn til sykdom, utføre god håndhygiene, holde god avstand til andre og tilstrebe å etablere så få nærkontakter som mulig!

#### Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 3 (Økende spredning)

*Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Rundt 10 – 20 % har ukjent smittesituasjon. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 17. mars, med publisering senest 18. mars 21.

Med vennlig hilsen  
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege

