



## Notat

10.02.2021

### Risikovurdering per 10. februar 2021 for Covid-19-utbruddet, Nordre Follo kommune

Den 21. januar ble påvist et utbrudd av engelske virusvarianten (heretter kalt B117) i Nordre Follo kommune som den første lokalisasjonen for utbrudd i Norge. Tidligere hadde virusvarianten B117 i Norge kun vært kjent som enkeltstående tilfeller direkte knyttet til innreisemitte.

I perioden har Nordre Follo opplevd utbrudd med B117 i tilknytning til 4 virksomheter hvor to av disse virksomheten viste seg være knyttet sammen i en smittekjede. Utbruddene med B117 i Nordre Follo institusjoner anses nå som over. I samme periode hadde vi to større utbrudd av ikke-mutert virus; ved Tårnåsen skole og ved Siggerud gård barnehage. Vi har per i dag heller ingen pågående utbrudd da også utbruddet i Siggerud gård barnehage nå må anses som over. Totalt har vi 82 tilfeller av B117 oppdaget hos personer som bor eller oppholder seg i Nordre Follo. 14 av disse er ikke tilknyttet de kjente utbruddene, men flere av disse henger sammen i kjente smittekjeder eller er i en kontrollert smittesituasjon.

Innbyggerne i kommunen viste meget god oppslutning omkring testing for koronavirus i uke 4, noe som smittevernteamet i kommunen satte stor pris på fordi det gav et raskt og godt overblikk over smittesituasjonen vår for Covid-19 generelt. Testfrekvensen i uke 5 har falt til det halve, noe som kan være en naturlig følge av høy testkapasitet og den nedstengningen kommunen har vært gjennom de siste 2,5 uker. Dog er dette med fortsatt å teste seg ved det minste symptom på sykdom, og ikke bare ved såkalte luftveissymptomer, et meget viktig budskap å få ut til innbyggerne. Kommuneoverlegen observerer at det fremdeles hersker noe usikkerhet og kanskje prototype forestillinger om hvordan Covid-19- sykdommen arter seg. Er man det minste usikker er det et klokt valg å bestille en time ved en av kommunens to teststasjoner.

Per i dag har vi i Nordre Follo en avtagende og akkurat nå forholdsvis rolig smittesituasjon.

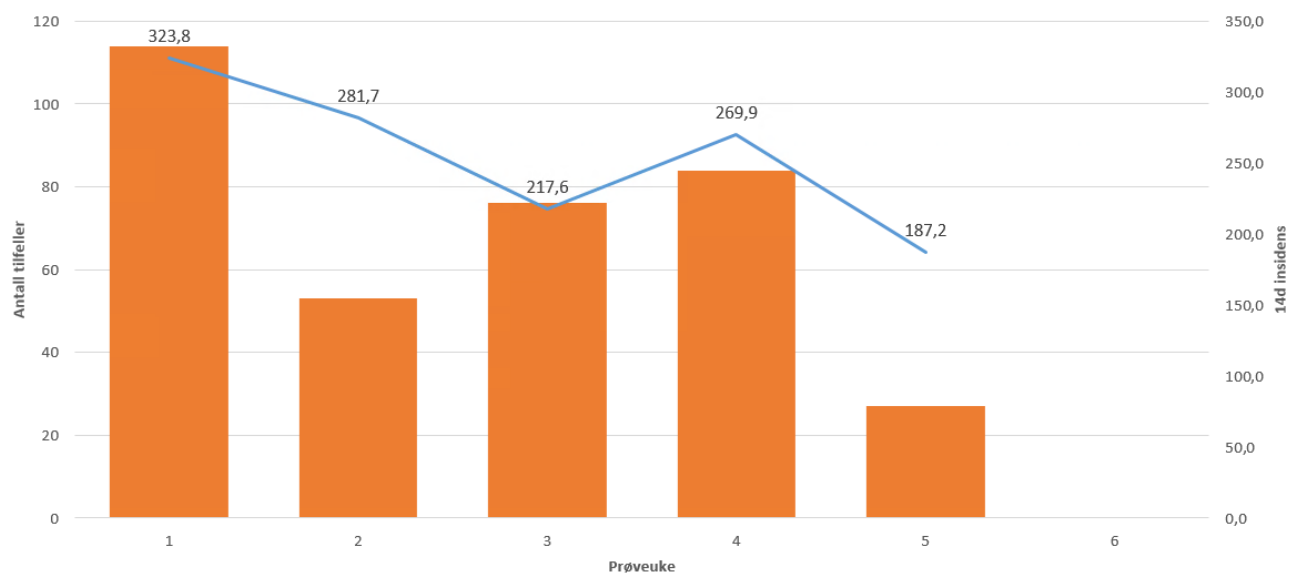
Vi har få meldte tilfeller, men holder fremdeles beredskapen oppe fordi det nå gradvis kommer flere lettelser i tiltak, at grunnskolen gikk tilbake til gult nivå i trafikkllysmodellen fra mandag 8. februar samt at det planlegges gult nivå for videregående skole fra uke 6.

Minner i denne sammenheng om at regjeringens strategi ikke er null smitte, men at vi skal holde smitten nede slik at samfunnet kan fungere mest mulig normalt gjennom pandemien samtidig som at ikke helsetjenesten blir overbelastet.

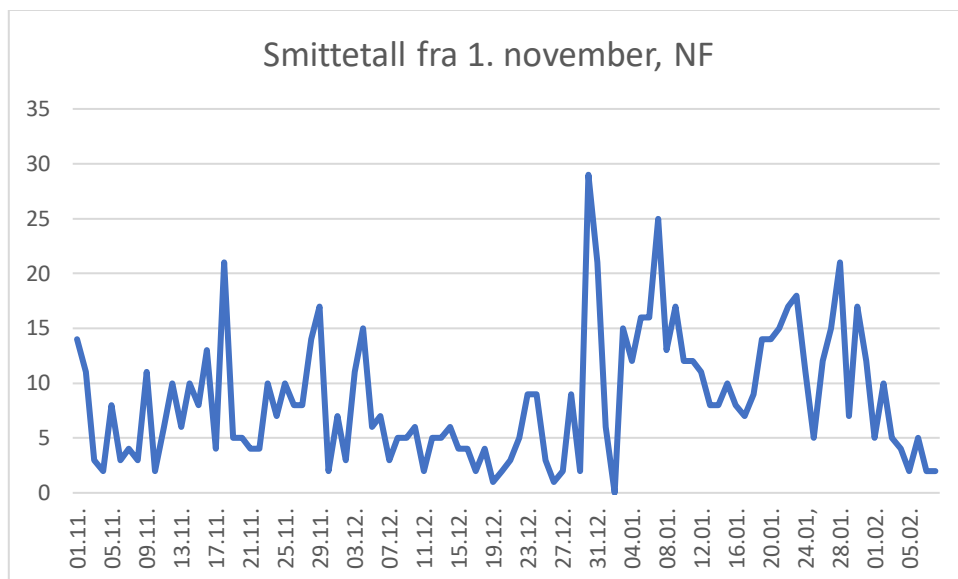
### Epidemiologisk status per 10. februar

Tallet for antall smittede svinger mye fra dag til dag, og antall smittede per 100 000 /14 dager har lenge ligget mellom 200 og 300 og er nå for første gang siden slutten av november 2020 under 200. Følgende fremstilling er insidensen basert på dato for innsykning:

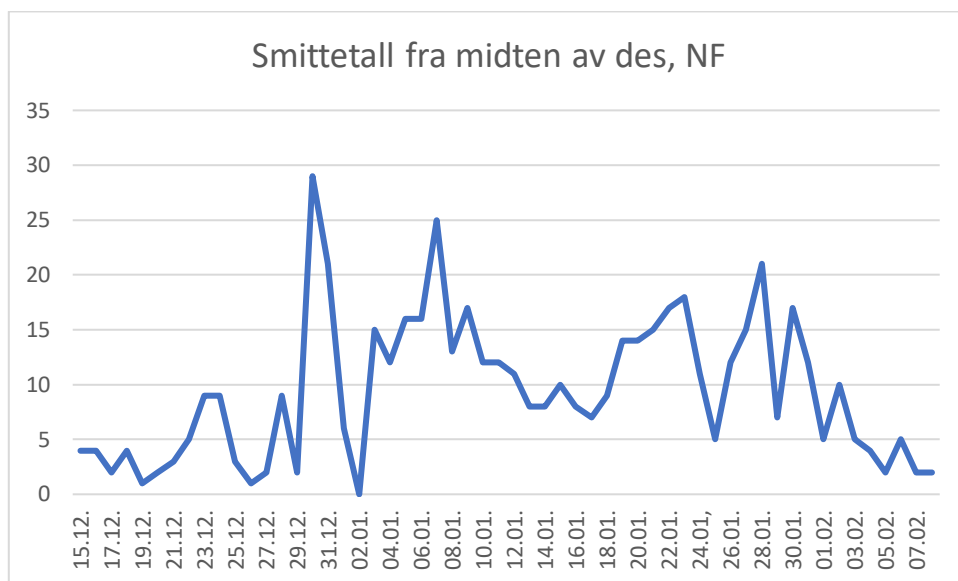
Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 6 uker etter prøveuke



Følgende diagram viser antall smittede som er registrert i Nordre Follo siden 1. november 2020:

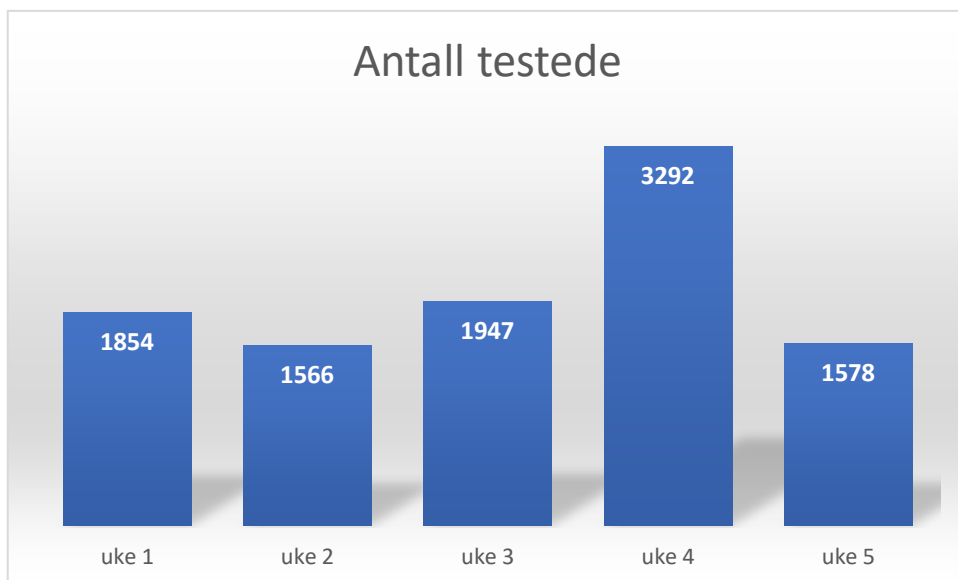


Og her i et noe kortere tidsperspektiv:

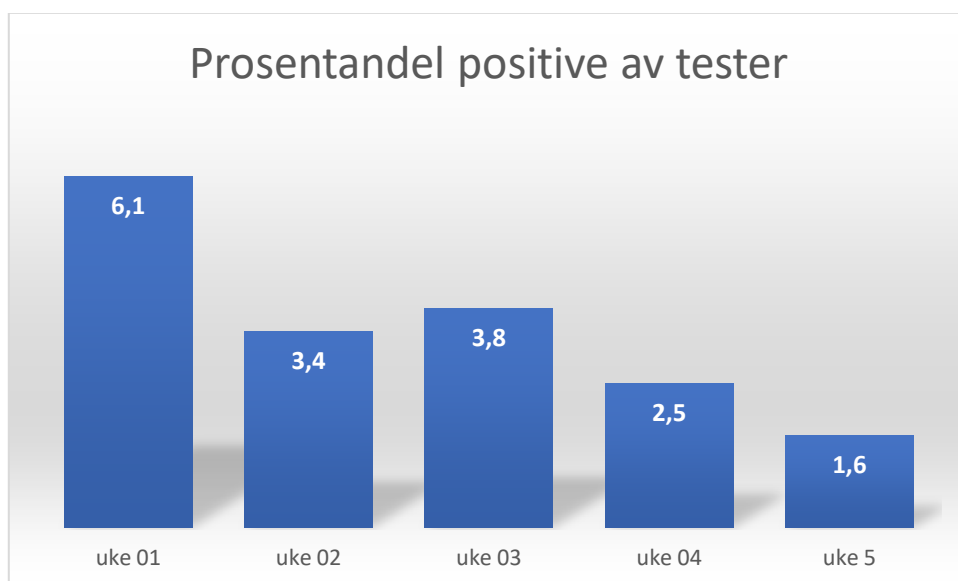


Antall testede er økte kraftig i uke 4, et tall som tilsvarer at 5,5 % av befolkningen i kommunen testet seg denne uka. Vi ser et betydelig fall til uke 5. Fra FHI sitt «symptometer» ser vi at prosentandel som rapporterte forkjølelssymptomer i uke 5 var på 3,3%, helt likt tall som for uke 4 og relativt stabilt i perioden uke 1 til og med uke 5. Kommuneoverlegen antar at mange testet

seg grunnet karantinerer i uke 4 da tallet for personer i karantene lå høyt og at 5,5% ikke representerer et behov for test grunnet infeksjonssymptomer . Antall testede er dog en viktig parameter å følge med på og kommuneoverlegen oppfordrer alle innbyggere om å ha lav terskel for å kontakte kommunen for en koronatest.



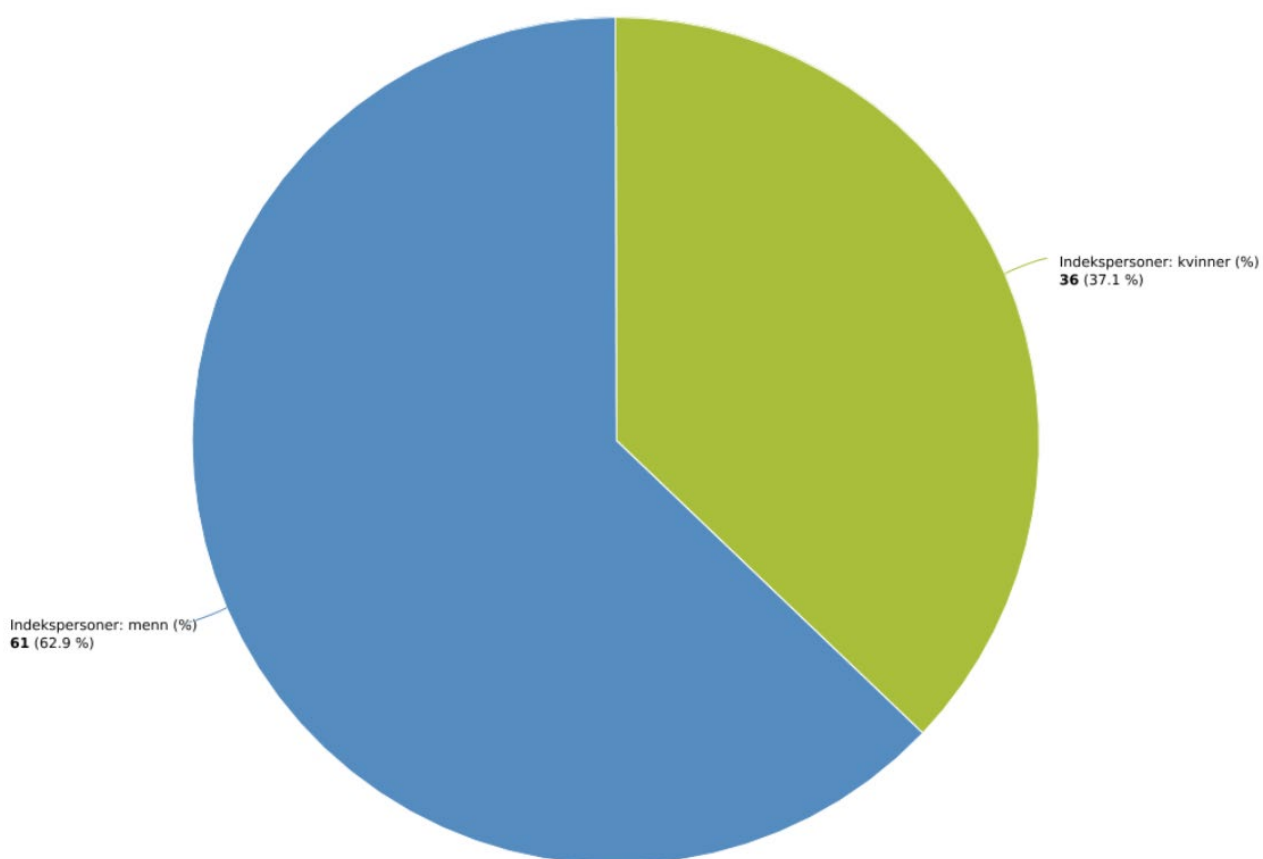
Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker er 2,05%. Dette representerer fremdeles en nedgang fra de to foregående uker. Dette er et godt tegn. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.



Kommuneoverlegen har vurdert metoden for å vurdere andel ukjent smittevei foregående uke og forsøkt å kvalitetssikre denne. Vi ser av det gode og grundige smittesporingsarbeidet som er gjort i forbindelse med B117-utbruddet at smittekjeder og sammenhenger gjerne avdekkes litt etter hvert slik at bildet fra foregående uke kan gi et litt kunstig høyt tall på ukjent smittevei. Jeg vil komme tilbake til en mer nøyaktig utregning av dette i neste uke og konkluderer mer skjønnsmessig denne uken. Vi har de siste en til to uker hatt betydelig lavere grad av ukjent smittevei og grad av ukjent smitte er for uke 5 skjønnsmessig vurdert til å være godt under 20%.

I uke 5 var det overvekt av menn som ble smittet. Hvis man ser på tallene over lengre periode (siste mnd, siste 3 mnd og totalt) så ser man at kjønnsfordelingen i Nordre Follo kommune er ganske nøyaktig 50/50.

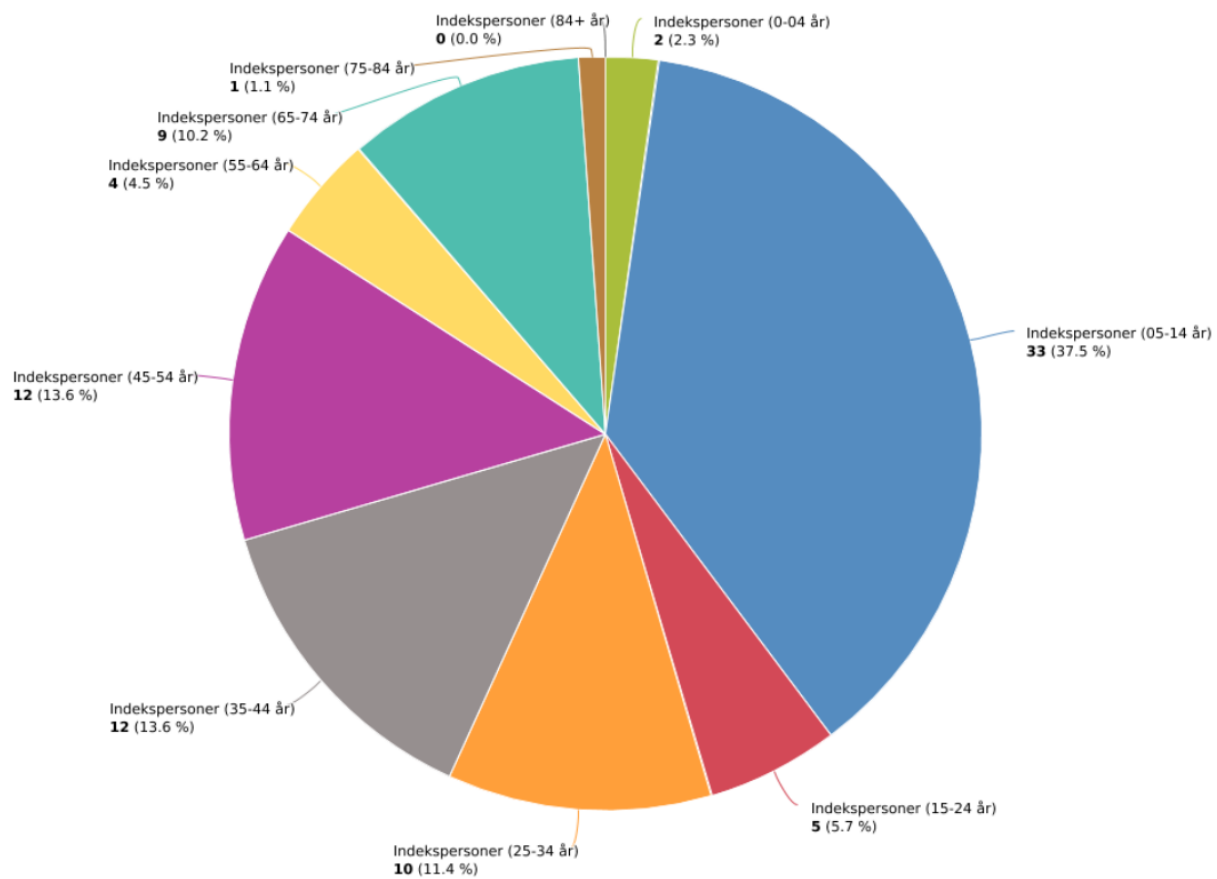
Nordre Follo Kommune - W5 2021Sat 2021



Når det gjelder aldersfordelingen blant de smittede så foreligger den største endringen i aldersgruppen 5-14 år hvor andel smittede har gått ned fra uke 4. Dette kan forklares med at de store utbruddene vi har ved Tårnåsen skole og Siggerud Gård barnehage er over. Vi ser at ingen personer over 65 år er smittet i uke 5, noe som er gledelig fordi alder er en viktig risikofaktor for alvorlig sykdomsforløp og død ved sykdom med Covid-19.

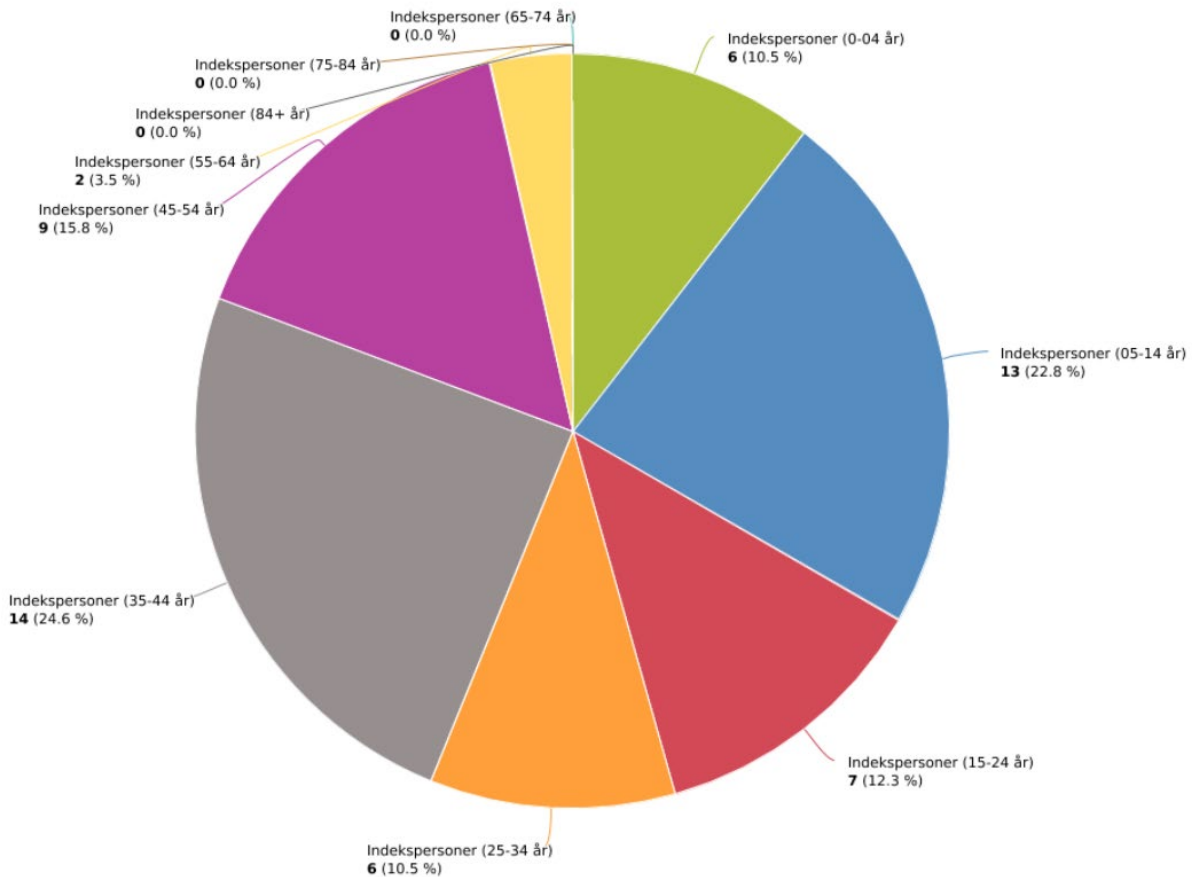
Uke 4:

Nordre Follo Kommune - W4 2021Sat 2021



## Uke 5:

### Nordre Follo Kommune - W5 2021Sat 2021



## Vurdering av tiltaksnivå i videregående skole

Tiltaksnivåene i skolen og trafikklysmodellen er beskrevet nærmere i veiledere om smittevern publisert på Udir sine nettsider. Nærmere spesifisert for videregående skoler her: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/ungdomsskole-vgo/smitteforebyggende-tiltak/#rodt-niva-vgo>

Ungdom har gjennom hele pandemien blitt pålagt en meget stor tiltaksbyrde sett i forhold til sykdommen Covid-19s trussel for deres fysiske helse. Samtidig ser vi at ungdomsgruppen, selvfølgelig uten intensjon om dette, kan være med på å drive smitten videre i samfunnet. Dette fordi ungdom har et smitemønster biologisk sett som likner mer smitemønsteret hos voksne samt at dette er en gruppe som er meget mobil og gjerne har et stort kontaktnett. Kommuneoverlegen anser det likevel som meget viktig å holde tiltaksbyrden for denne gruppen så lav som mulig.

Konklusjonen er at B117-utbruddet i vår kommune også kunne håndteres med TISK-strategien sammen med de generelle smitteverntiltakene i befolkningen. Vi klarer nok ikke utrydde B117 helt, men det ser ut til at vi klarer å holde smitten med denne varianten nede foreløpig.

Vi ser altså at utbrudd med B117 stort sett kan håndteres på tilsvarende måte som for utbrudd av tidligere varianter av koronavirus. Fra tidligere kjenner vi til at smittetilfeller og utbrudd med tidligere varianter av koronavirus kan håndteres på gult nivå i Nordre Follo kommune. Vi jobber aktivt med å forsterke interkommunalt kontakt og varslingslinjer for optimal håndtering av eventuelle utbrudd i videregående skoler.

Som en totalvurdering synes det derfor nå forsvarlig å gå tilbake til gult smittevern-nivå også i videregående skoler fra mandag 15. februar 2021.

#### Andre nøkkeldata:

Antall personer i karantene i uke 5: 179, synkende fra 351 personer i uke 4 og fra 840 personer i uke 3.

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19: under 5 pasienter.

Reproduksjonstallet, R for Viken fylke er ikke oppdatert fra modelleringsgruppen ved FHI siden 27.01.2021.

TISK- kapasitet i kommunen er for tiden god. Det samme er kapasitet i helse- og omsorgstjenestene.

#### Risikovurdering

Fra den 21. januar og frem til dag har vi fått en betydelig bedre oversikt og kontroll over situasjonen i vår kommune. Nasjonale myndigheter har i løpet av perioden gått inn med nasjonale smitteverntiltak som synes dekkende for vårt behov. Det ble i Formannskapsmøte lørdag 30. januar 21 besluttet at Nordre Follo ikke forlenger den lokale forskriften slik at vi da kun omfattes av nasjonal forskrift.

Det meste i vår smittesituasjon peker mot et lavere risikonivå, men det knyttes ennå noe usikkerhet til særlig ett av vurderingspunktene som er omtalt i Håndbok for oppdaging, vurdering og håndtering av Covid-19 utbrudd i kommunen. Det gjelder punktet om spredningspotensialet: *Vurdering av spredningspotensialet i fravær av nye eller forsterkede tiltak i denne aktuelle situasjonen basert på erfaring fra liknende utbrudd, analyse av smittekjeden, andel med ukjent smitteeksponering, anslag over spredningspotensialet R og faren for massesmittehendelser. Det er dermed nyttig å vite hvilken variant av viruset som forårsaker utbruddet da enkelte varianter kan ha økt spredningspotensiale.*

Det muterte viruset B117 sirkulerer fremdeles i vår kommune og det er kjent at dette viruset har et betydelig høyere spredningspotensial enn den opprinnelige varianten.



På bakgrunn av dette og som ledd i en kontrollert nedtrapping av tiltak vurderes Nordre Follo kommune å omfattes av Covidforskriftens Kapittel 5D: «Forsterkede smitteverntiltak i enkelte kommuner – noe høyt tiltaksnivå»

Nordre Follo kommune vurderes å være i Risikonivå 3 (økende spredning):

*Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Rundt 10 – 20 % har ukjent smittesituasjon. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.*

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 17. februar, med publisering senest 18. februar 21.

Med vennlig hilsen  
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold  
Kommuneoverlege

