



Notat

03.03.2021

Risikovurdering per 04. mars 2021 for Covid-19 utbruddet, Nordre Follo kommune

Vi har per i dag et foreløpig mindre pågående utbrudd av Covid-19 med totalt 3 smittede tilknyttet samme kohort i Skotbu barnehage. Ellers er det kun enkeltstående smittetilfeller inn i enkelte private og kommunale virksomheter.

Folkehelseinstituttet melder at den muterte engelske varianten av koronaviruset dominerer i Viken fylkeskommune. Alle prøver fra Nordre Follo blir for tiden sekvensert, og vi ser at svært mange av de som er smittet de siste ukene får påvist engelsk variant. Det betyr at vi nå forventer at nye smittetilfeller skyldes den muterte varianten, og vi smittesporer rundt hvert tilfelle som om det er påvist engelsk variant. Det anses derfor ikke lenger hensiktsmessig å opplyse om antall muterte virus av type engelsk variant. Svaret på sekvensering kan foreligge etter at smittesporingen er gjennomført. Smittesporingsteamet har ikke kapasitet til å ringe alle smittede opp på nytt slik at den enkelte derved ikke nødvendigvis vil motta informasjon om hva slags subtype av koronaviruset som foreligger.

Vi utfører derfor noe forsterket TISK (testing, isolering, smittesporing og karantene), altså ikke lenger ved behov, men i alle tilfeller av smitte i vår kommune. Vi vurderer også fortløpende om det er hensiktsmessig å teste bredere eller anbefale utvidet karantene omkring smittetilfellene, evt når vi oppfatter at det er risiko for større utbrudd. Denne medisinskfaglige vurderingen vil gjøres i hvert enkelt tilfelle og man må derfor være klar over at praksis kan oppfattes avvikende, men at man skal forholde seg til den informasjonen man til enhver tid mottar fra smittesporingsteamet.

«Noe utvidet TISK» betyr at vi anbefaler testing i det man settes i karantene og igjen etter minimum 7 døgn. I tillegg anbefales nærkontaktens husstandsmedlemmer å være i karantene inntil første prøvesvar foreligger hos nærkontakten.

Det er for tiden et forhøyet smittetrykk i særlig østre deler av Oslo og nærliggende kommuner til disse bydelene. Sett i forhold til dette er smittesituasjon i Nordre Follo kommune fremdeles forholdsvis rolig. Det samme er stort sett situasjonen også for de andre Follo-kommunene. Men vi ser dessverre også hos oss en forsiktig bevegelse i feil retning. Fra uke 8 har det skjedd en liten, men gradvis økning i insidensen og situasjonen oppfattes fremdeles som meget sårbar og ustabil.

Det at en betydelig andel av smittetilfellene i regionen er av engelsk variant *har spesielt stor betydning for risikovurderingen denne uken og fremover.*

Andel ukjent smittevei har gått noe opp denne uka. Det samme har andel positive av koronaprøver tatt i kommunen.

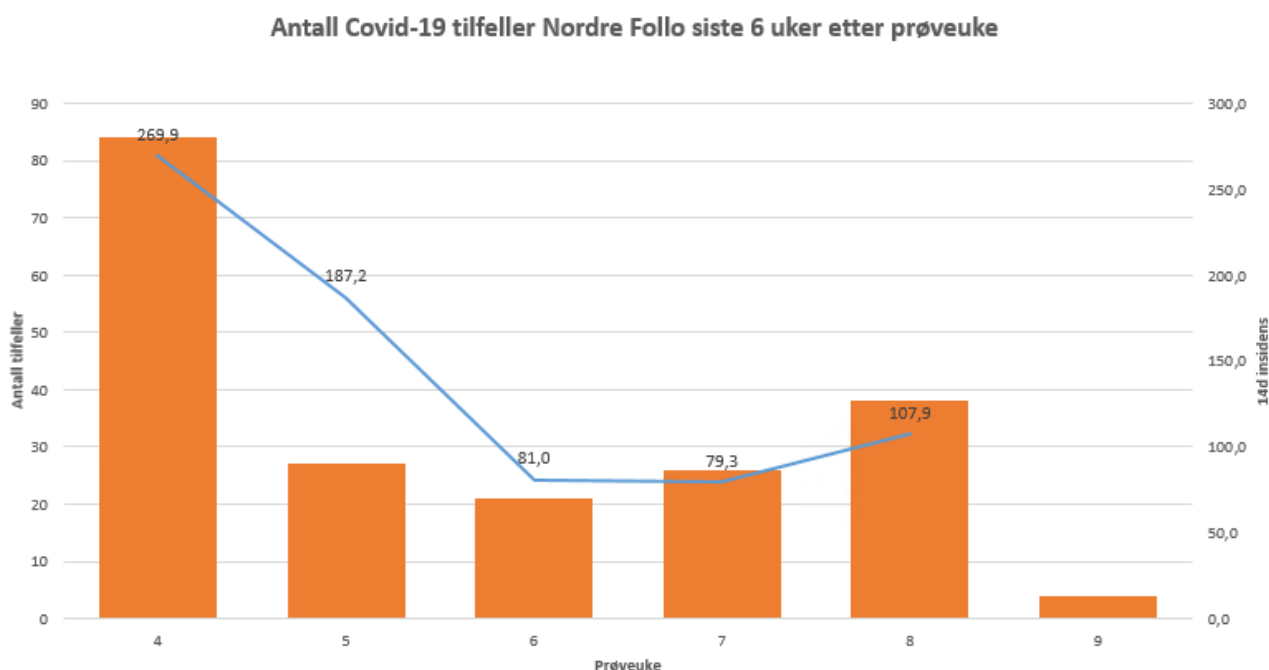
En annen betydelig endring er at situasjonen for Akershus Universitetssykehus HF har forverret seg siste uken. Sykehuset melder nå om sprengt intensivkapasitet, det er 30 inneliggende pasienter som behandles for Covid-19 og 1/3 av disse trenger intensivbehandling. Kapasiteten i helsetjenestene har betydning for risikovurderingen.

Samlet sett ser kommuneoverlegen derfor altså en smittesituasjon som nå langsomt beveger seg i negativ retning.

Epidemiologisk status per 05. mars:

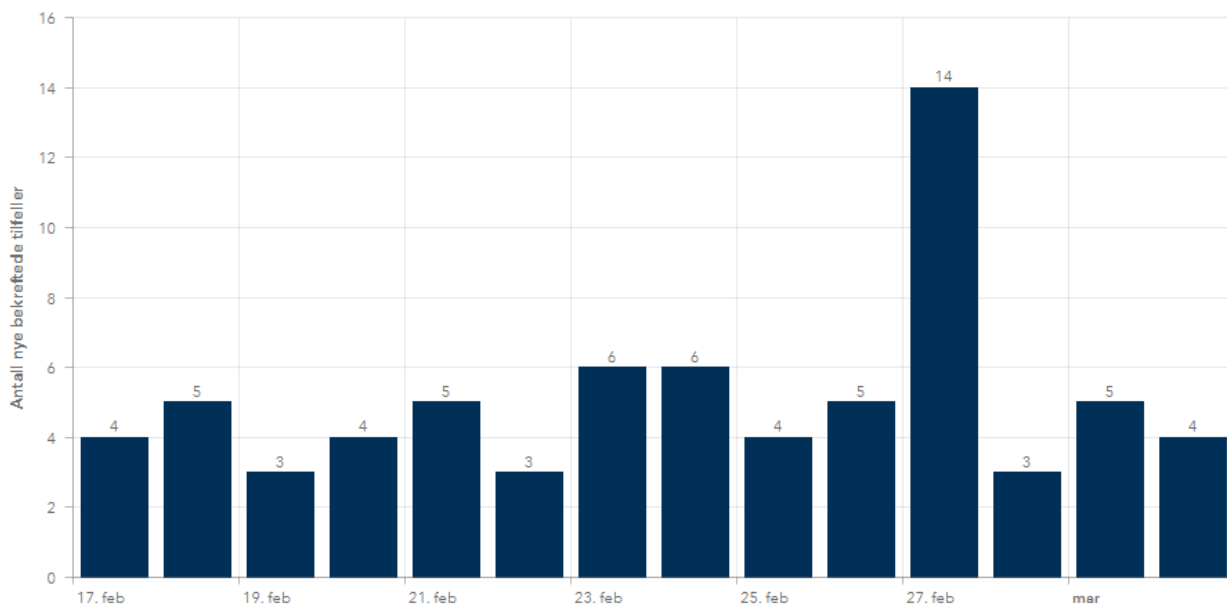
Antall smittede per 100 000 /14 dager er per akkurat nå 108.

Følgende fremstilling er insidensen basert på dato for prøvetaking:

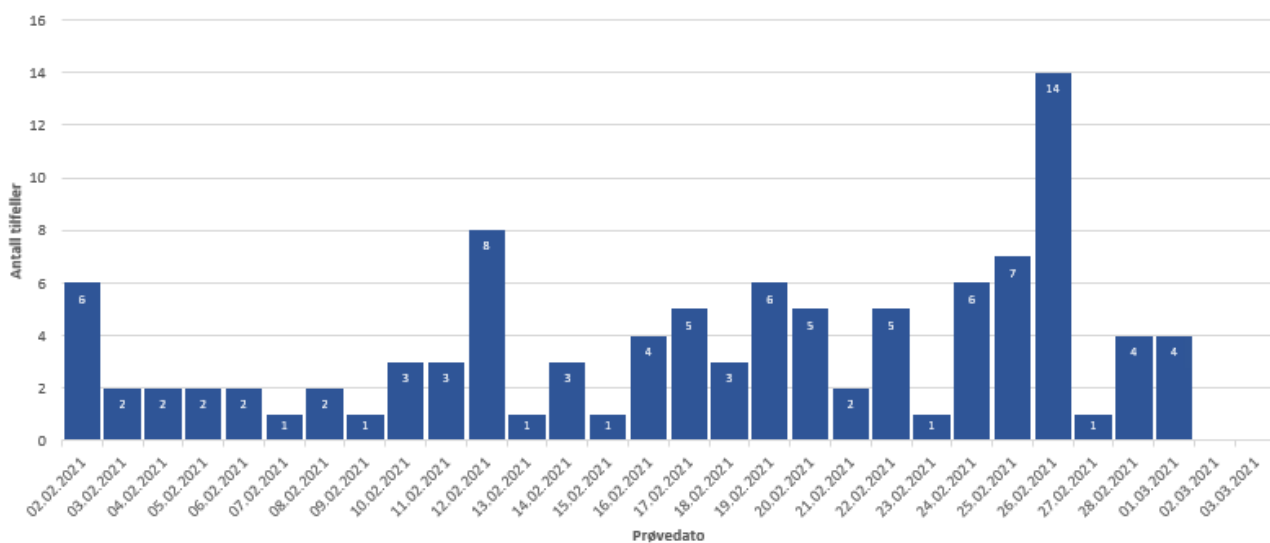


Følgende diagram viser antall smittede som er meldt i Nordre Follo siste 14 dager og i løpet av den siste måneden. Bemerk at det første diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato meldt, mens det andre diagrammet viser smittetilfellene sortert på dato for prøvetaking.

Antall nye tilfeller siste 14 dager



Antall Covid-19 tilfeller Nordre Follo siste 30 dager etter prøvedato



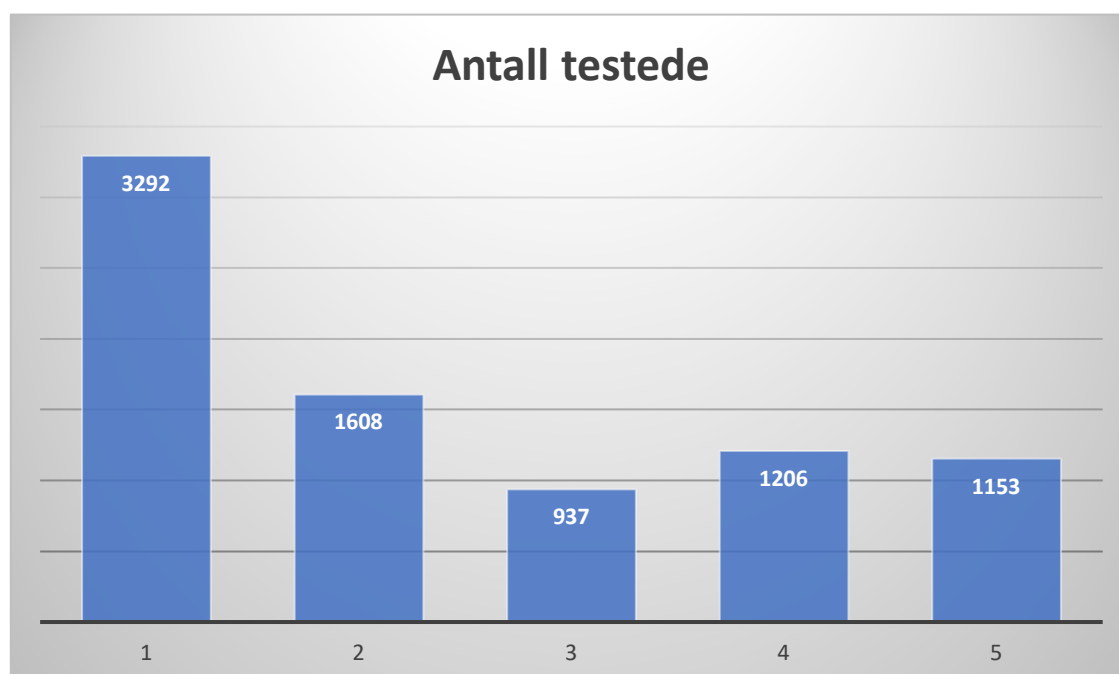
Testing:

Testfrekvensen ligger stabilt fra uke 7 til uke 8 hvor den var på 1,93%. Vi ønsker den høyere.

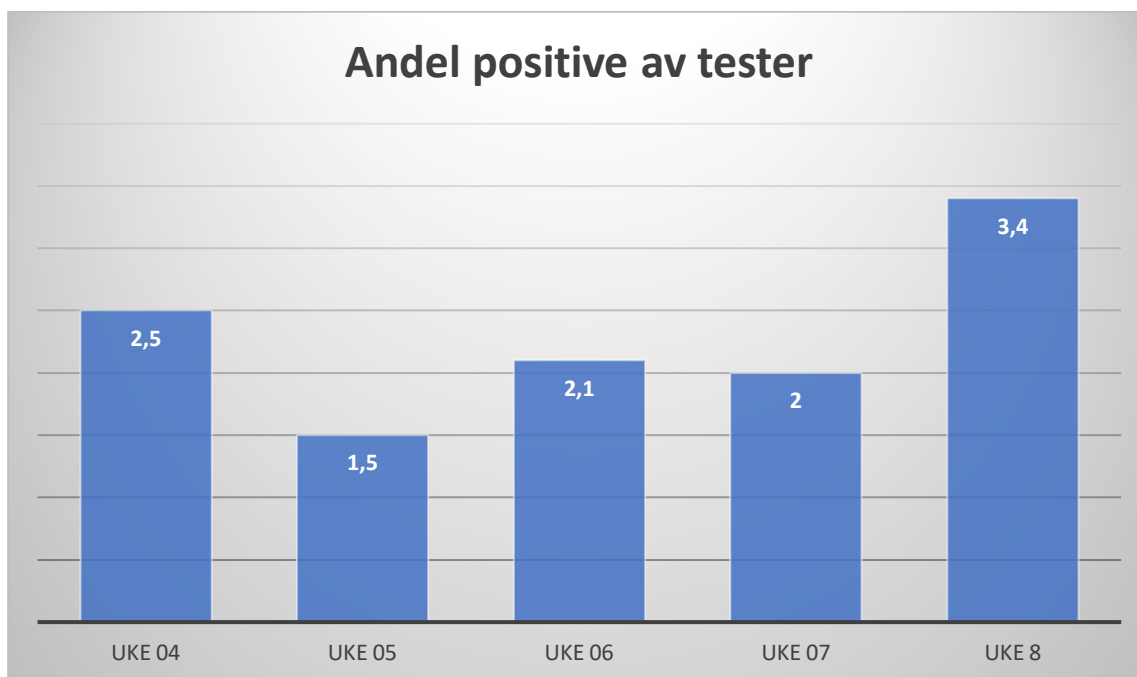
Kommuneoverlegen oppfordrer fremdeles alle til å teste seg ved den minste mistanke om Covid-19. Er du usikker på om du har symptomer på covid-19, bør du teste deg.

Symptomer på covid-19 kan være vanskelig å skille fra andre luftveisinfeksjoner og allergi. Dette gjelder for eksempel sår hals, tett/rennende nese og nysing. Alle voksne og ungdommer bør derfor ha lav terskel for å teste seg.

Test for personer med symptomer og behandling er gratis i det offentlige systemet for alle som oppholder seg i landet.



Gjennomsnittstallet for antall som har testet positivt siste 2 uker er steget fra 2 % til 2,7% fra uke 7 til uke 8. Til sammenlikning lå dette tallet etter sommerferien 2020 på ca 0,5 – 1%.

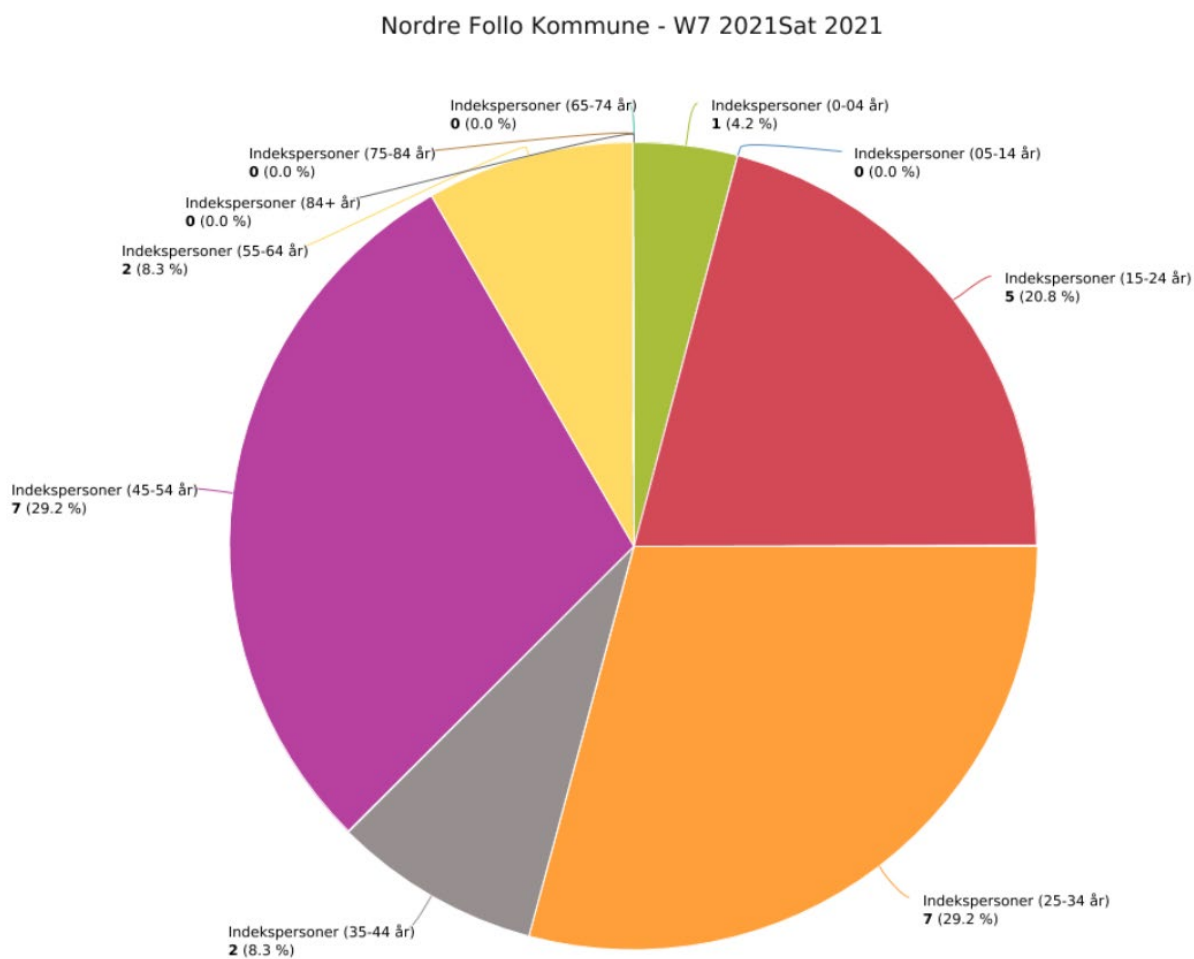


I forrige risikorapport presenterte jeg tall for kjent/ukjent smittevei for perioden fra og med 8. februar til og med 21. februar. I perioden 22. februar til og med 28. februar ligger andel ukjent smittevei både tallmessig og skjønnsmessig noe høyere; for denne perioden beregnet til 21%. Som tidligere påpekt knyttes det usikkerhet til disse vurderingene av mange årsaker. I flere tilfeller kommer man frem til en sannsynlig smittevei, og det må da gjøres skjønnsmessige vurderinger på hvor sannsynlig det er at akkurat dette er den korrekte smittesituasjonen. Skal cut-off ligge på 50%? Skal den ligge høyere? Som sagt vurderes andel kjent/ukjent smittevei på den til enhver tid best mulige måte.

Aldersfordeling:

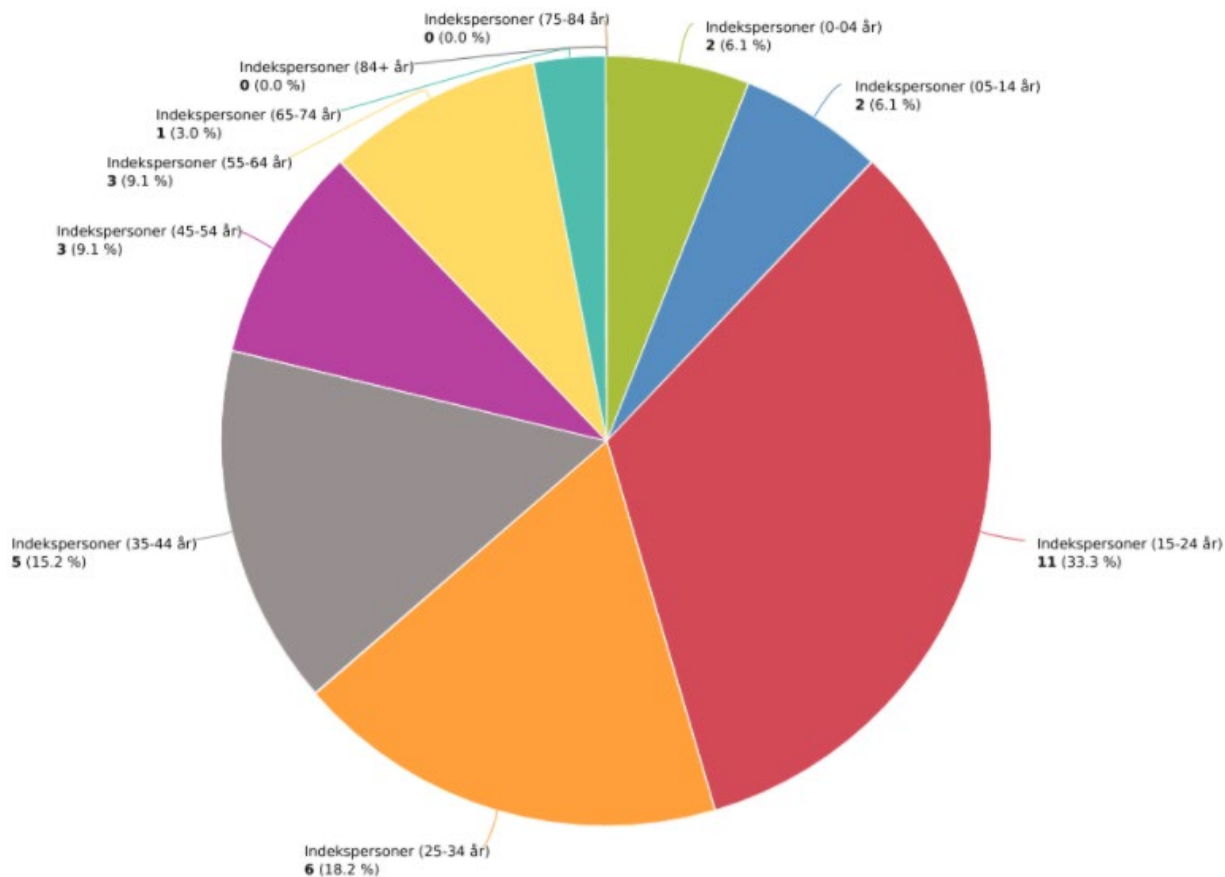
I uke 7 var det ingen i aldersgruppen over 65 år som var registrert smittet av Covid-19. I uke 8 er 3% over 65 år registrert smittet. Alder i seg selv er den viktigste risikofaktoren for å få alvorlige symptomer eller å dø av Covid-19.

Uke 7:



Uke 8:

Nordre Follo Kommune - W8 2021Sat 2021



Vaksinasjon:

Andelen i befolkningen vaksinert mot Covid-19 er foreløpig for lav i Nordre Follo kommune for at det skal ha innvirkning på risikovurderingen av smittesituasjonen nå.

Andre nøkkeldata:

Antall personer i karantene i uke 8: ca 150

Antall personer innlagt på sykehus med Covid-19 fra Nordre Follo kommune: under 5 pasienter. Ahus er dog gått i gul beredskap grunnet sprengt intensivkapasitet. Det meldes også om generelt økende tilstrømning av pasienter til akuttmottaket.

TISK- kapasitet i kommunen er for tiden god. Det er god kapasitet i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Risikovurdering:

Kommuneoverlegens vurdering er denne uken å sette risikonivået i Nordre Follo kommune opp fra 2 til 3. Bakgrunnen for dette er følgende:

- Vi har en gradvis økning i antall smittetilfeller
- En betydelig andel av smittetilfellene i kommunen må regnes å være av engelsk variant som er mer smittsom. Dette punktet har stor betydning for vurderingen av å sette opp risikonivået.
- Andel ukjent smittevei har gått noe opp denne uka
- Andel positive av koronaprøver tatt i kommunen er gått opp
- Helsevesenet viser tegn til overbelastning. Akershus Universitetssykehus HF har gått i gul beredskap og rapporter om sprengt intensivkapasitet. Dette punktet har også stor betydning for vurderingen av å sette opp risikonivået.

Tiltaksvurdering:

Nordre Follo kommune følger til enhver tid gjeldende råd og anbefalinger fra nasjonale helsemyndigheter og regjeringen. Dette er vedtatt av kommunestyret og følgelig legger kommuneoverlegen til grunn at disse blir fulgt av alle innbyggere i Nordre Follo kommune.

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/oversikt-over-nasjonale-tiltak/id2826828/>

Covid-19 forskriften regulerer ellers smitteverntiltakene i Nordre Follo kommune.

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470?q=covid-19-forskriften>

På bakgrunn av at kommunen nå går fra risikonivå 2 til risikonivå 3 har kommuneoverlegen vurdert behovet for eventuelle ytterligere tiltak. Jeg kan ikke se sikkert behov for lokal forskrift, men velger å forsterke følgende gjeldende nasjonale råd:

- *Alle bør begrense sosial kontakt. Det oppfordres til å møte andre utendørs, og ikke ha besøk av flere enn 5 gjester i tillegg til de som allerede bor sammen.*
- *Hjemmekontor for alle som har mulighet til dette. (I dette ligger også at møter fortrinnsvis skal holdes digitalt. red)*
- *Arrangementer som samler personer fra ulike kommuner bør utsettes eller avlyses.*
- *Voksne over 20 år i breddeidretten anbefales å ikke drive organisert aktivitet innendørs. Utendørs kan voksne trene dersom det er mulig å holde god avstand.*

Kommuneoverlegen velger også å forsterke gjeldende lokale råd i Nordre Follo kommune:

- *Bruk munnbind på kollektivtransport og taxi, hvis det er trengsel eller man ikke kan opprettholde minst 1 meter avstand (unntatt kortvarige passeringer).NB: gjelder ikke for barn under 12 år.*

Ytterligere råd fra kommuneoverlegen nå:

- *Unngå bruk av kollektivtransport*
- *Kommunens administrasjon bør se på muligheten for ambulant testing der folk samles. (eksempelvis på skoler, fritidsklubber etc)*

Skoler og barnehager driftes på gult nivå inntil videre.

Totalt sett vurderer jeg fremdeles at gjeldende nasjonale forskrift sammen med råd og anbefalinger er dekkende for smittesituasjonen i Nordre Follo kommune. Dette fordrer dog at alle privatpersoner og virksomheter følger råd og anbefalinger etter beste evne. Befaring, rådgivning og tilsyn er forsterket i kommunen og min vurdering er at kommunen som tilsynsmyndighet nå skal håndheve smittevernreglene strengt, særlig overfor de virksomheter som ikke følger reglene.

Kommunen og kommuneoverlegen har tett dialog med politiet og vil kunne vurdere anmeldelse av virksomheter i tilfeller med åpenbare brudd på smittevernreglene. Når det gjelder privatpersoners evt brudd på forskrift anbefaler jeg å ha en høyere terskel for tilsyn og straff fordi det vil kunne undergrave befolkningens tillit til helsevesenet og helsemyndighetene.

Med en strategi som går på utvidet TISK (Testing, isolering, smittesporing og karantene) samt større grad av tilsyn og håndheving vil man søke å unngå ytterligere inngripende generelle smitteverntiltak som rammer innbyggerne, lag, foreninger, virksomheter og næringer bredt. Med en slik strategi håper jeg at man bedre vil kunne spisse tiltakene mot der smitterisikoen i vår kommune er størst. Dette vil sannsynligvis oppfattes å være i alles interesse.

Om smittesituasjonen forverres ytterligere *på generell basis* anbefaler Kommuneoverlegen at kommunestyret/formannskapet i første omgang ser til Covid-19- forskriftens kapittel 5c, § 18a og 18b for eventuelt innføring av ytterligere smitteverntiltak.

Ved eventuell forverring ved store utbrudd må mer *spesifikke tiltak* vurderes, som f eks rødt nivå i skoler hvis utbruddet skulle være i en slik aldersgruppe.

Nordre Follo kommune vurderes å være i risikonivå 3 (Økende spredning)

Økende insidens utenom avgrensede utbrudd og fare for rask akselerasjon i insidens. Tilfellene er dels sporadiske og dels klynger i ulike miljøer. Rundt 10 – 20 % har ukjent smittesituasjon. Kapasitet for smittesporing og testing er under press.

Ny risikovurdering gjøres av kommuneoverlegen onsdag 10. mars, med publisering senest 11. mars 21.

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Kommuneoverlege

