# Rutiner for samvær og trivsel ved Hellerasten skole

Skolens rutiner for samvær og trivsel gjelder for undervisning og leksehjelp. Rutinen er forankret i Nordre Follo kommunes forskrift om skoleregler vedtatt 19.09.2025 og gjelder i skolens åpningstid og på arrangementer i skolens regi.

Leksehjelp er ikke en del av skoletiden og er derfor ikke i sin helhet omfattet av kommunens forskrift. I hovedsak vil de samme reglene være gjeldende, men tiltak ved brudd på ordensreglementet som for eksempel bortvisning fra skolen gjelder ikke for leksehjelp.

Andre enn skolens ansatte, elever og inviterte skal ikke oppholde seg på skolens område i skoletiden.

## ANSVAR, OMSORG OG RESPEKT

- Jeg følger skolereglene.
- Jeg tar ansvar for meg selv og fellesskapet.
- Jeg er høflig, viser respekt og omtanke.
- Jeg snakker pent til og om andre.
- Jeg inkluderer andre i aktiviteter og læring.
- Jeg viser toleranse for andre og verdsetter at vi er forskjellige.
- Jeg mobber/krenker ikke andre og sier fra til voksne hvis noen blir mobbet/krenket.
- Jeg tar ikke bilde av andre uten å ha fått lov.
- Jeg tar ansvar og sier ifra til en voksen, på skolen eller hjemme, om jeg vet noen som ikke har det bra.

## UTE- OG INNEMILJØ

- Jeg kler meg etter vær og temperatur, både ute og inne.
- Jeg legger uteklær i elevskapet, ikke i klasserommet. Unntak etter avtale med lærer.
- Jeg drikker ikke energidrikk i skoletiden.
- Brus, godteri, potetgull og andre søtsaker tas med kun etter avtale med lærer.
- Tyggegummi er lov så lenge det ikke forstyrrer undervisningen eller andre.
- Jeg rydder opp etter meg selv og bruker kildesorteringen i klasserommet, på fellesområdene og ute.
- Jeg låser sykkel og alle typer sparkesykler til sykkelstativ ute.

**I undervisningen**

- Jeg møter i tide og med nødvendig utstyr.
- Jeg bidrar til arbeidsro og hører på beskjeder fra voksne.
- Jeg går ikke ut av undervisningen uten å ha fått lov.
- Jeg tar hensyn til at hele skolebygningen er læringsarena i undervisningstiden.

**Når det er friminutt**

- Jeg viser hensyn til medelever. Jeg skal ikke lekeslåss, løpe i gangen eller rope.
- Jeg bruker friminutt til å gå på do og fylle på vann i vannflaske.
- Jeg følger regler for aktivitetstilbudene i storefri.
- Jeg er ute, i gangene eller inne i eget klasserom.
- Jeg sperrer ikke inngangen til andres klasserom.

- Jeg bruker volleyballbane, fotballbane og/eller basketballbane til ballaktiviteter. Parkeringsplass og området utenfor hovedinnganger, er ikke til ballaktiviteter.
- De som er inne skal holde døra helt åpen for tilsyn, lufte klasserommet og bidra til ro.
- Jeg spiser i mitt eget klasserom eller i kantina. Kantina er åpen for salg de første 20 minuttene av storefri. Jeg følger kø- og betalingsordninger i kantina.
- Jeg er på skolens område i skoletida. Coop Extra/butikker er ikke skolens område.
- Sykkel og el-sparkesykkel skal ikke brukes på skolens område i skoletida.
- I skateparken benyttes bare skateboard og sparkesykkel (ikke el-), og jeg bruker hjelm.
- **Fra påske til høstferie:** jeg er ute i storefri fra kl. 11.45-12.00. Det gjelder uansett – jeg kler meg etter vær.
- **Etter høstferie frem til påske:** jeg kan delta i aktiviteter inne fra kl.11.35 og frem til kl. 11.55.

**Digitale enheter**

- Vi er mobilfri skole. Jeg legger avslått mobil og evt. smartklokke i mobilskap i klasserommet. Lærer låser opp etter siste time og jeg får med mobilen hjem.
- Mobiler i bruk i løpet av skoledagen låses inn i mobilskapet, og det skrives anmerkning.
- Jeg passer godt på PC'en jeg låner av kommunen. Den kan inndras ved mistanke om misbruk.
- PC skal være uten klistremerker, skrift, annet.
- Jeg møter med fulladet PC hver morgen, og har med lader.
    - PC lades foran i klasserommet med lånelader, hvis du har glemt å lade, eller du tar i bruk egen lader foran i klasserommet.
- Jeg bruker min egen PC og lar andres være i fred.
- Jeg oppbevarer PC i PC-mappe i sekken når den ikke er i bruk.
- Airpods/hodetelefoner og andre digitale enheter brukes kun etter avtale med lærer og foresatte.

**Elevskap**

- Jeg får elevskap hvis jeg har hengelås og har bokbind på alle bøkene mine.
- Jeg beholder skap dersom jeg fortsatt har lås og rydder og vasker i skapet mitt.
- Elevskap, dører og vegger skal være uten klistremerker, skrift, annet.

**Turer og annerledesdager**

- Turer starter og slutter på avtalt sted (f.eks på skolen, togstasjonen, Kolbotn torg). Følg gruppen gjennom turen og tilbake til avtalt sted. Unntak ut fra avtale med foresatte/lærer.
- Lærer går alltid tilbake til skolen.
- Turer er også mobilfrie.
- Jeg bruker hjelm når jeg sykler, sparkesykler, skater, går på skøyter eller kjører slalåm.

## LEKSEHJELP

- Skolen tilbyr leksehjelp/studietid i klasserom mandag 7.time.
- Jeg jobber konsentrert med eget arbeid og forstyrrer ikke andre.
- Leksehjelp er også mobilfri, det vil si mobil skal ikke brukes, men er ikke låst inn i mobilskap.

Rutinen er evaluert av lærere plandager uke 33+ 02.09.26 + av elevrådet i møte 31.08.26 og i SSMU (10.09.26). Rutinen er vedtatt i SSMU 16.11.26.